

खेल प्रशिक्षण में डिप्लोमा - योगासन (डी.एस.सी.)

स्नातकों के लिए (एक साल की अवधि और एक महीने की इंटर्नशिप)

उद्देश्य:

- पाठ्यक्रम का उद्देश्य सक्षम योगासन स्पोर्ट्स कोच तैयार करना है।

लक्ष्य:

- पाठ्यक्रम के उद्देश्य इस प्रकार हैं:
- योगासन के अभ्यास के माध्यम से शारीरिक, मानसिक, सामाजिक और आध्यात्मिक भलाई को बढ़ावा देना।
- योगासन प्रतियोगिता की तकनीकों, मुख्य बिंदुओं और इसके स्थानापन्न का परिचय देना।
- खिलाड़ी के व्यक्तित्व विकास को बढ़ावा देना।
- योगासन को एक खेल के रूप में बढ़ावा देना।
- खेल गतिविधियों के गुणात्मक और मात्रात्मक विश्लेषण के बीच अंतर को समझना।

पात्रता:

- 50% अंकों के साथ योग में स्नातक डिग्री या
- एमडीएनआईवाई / वाईसीबी प्रमाणित स्तर- II (योग वेलनेस इंस्ट्रक्टर) से वेलनेस इंस्ट्रक्टर (सीसीवाईडब्ल्यूआई) के लिए योग में सर्टिफिकेट कोर्स के साथ न्यूनतम 50% अंकों के साथ कोई भी स्नातक डिग्री या योग थेरेपी असिस्टेंट (सीसीवाईटीए) के लिए सर्टिफिकेट कोर्स के साथ 50% अंकों के साथ कोई भी डिग्री। लेटरल एंट्री (द्वितीय सेमेस्टर) के माध्यम से शामिल हो सकते हैं

अवधि: एक वर्ष / दो सेमेस्टर अगस्त, 2022 से शुरू होता है,

समास-क्षमता: प्रति बैच 30 सीटें।

परिणाम: विद्यार्थी संस्थागत रूप से योग्य योगासन स्पोर्ट्स कोच बनेंगे।