

स्वास्थ्य के लिए योग विज्ञान में फाउंडेशन कोर्स (ऍफ़.सी.वाई.एससी.डब्ल्यू.)

कल्याण के लिए योग विज्ञान में फाउंडेशन कोर्स 1 महीने की अवधि (50 घंटे) का एक अंशकालिक पाठ्यक्रम है। कक्षाएं सप्ताह में 5 दिन 2 घंटे के लिए आयोजित की जाती हैं। एक दिन में अवधि सुबह और शाम के घंटों (सुबह 7 - 9 बजे और शाम 4 - 6 बजे) के लिए बेहतर है। हालांकि, संस्थान की सुविधा के अनुसार समय बदल सकता है।

योग्यता:

- पात्रता
- 10वीं पास या इसके समकक्ष

समास-क्षमता: प्रति बैच 30 सीटें*

* मांग और स्थान के आधार पर प्रत्येक में 30 के बैच हो सकते हैं उपलब्धता