



MDNIY

E-NEWSLETTER

June 2024



प्रधान संपादक की कलम से



संपादकीय टीम

प्रधान संपादक

डॉ. काशीनाथ समगंडी
निदेशक, मो.दे.रा.यो.सं.

प्रबंध संपादक

मो. तैयब आलम
संचार और प्रलेखन अधिकारी

संपादक

संतोष सिंह
सलाहकार (मीडिया)


सौदामिनी सिंह
वरिष्ठ सलाहकार (मीडिया)


शिवाली खारी
सलाहकार (सोशल मीडिया)

डिजाइन

निहाल हसनैन
कनिष्ठ सलाहकार (डिजाइनर)

ताज़ा जानकारी के लिए जुड़े:

 @mdniyayush

 @mdniyyoga

 @mdniy

 @mdniyyoga

आज तेजी से बदलते और जटिल समाज में, हम अनगिनत अवसरों के साथ-साथ कई चुनौतियों का सामना करते हैं। अद्वितीय प्रतिभाओं और कौशलों से संपन्न प्रत्येक मनुष्य ईश्वर का एक अनमोल उपहार है। मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान (मो.दे.रा.यो.सं.) में, हम योग, अनुसंधान और अभ्यासों के माध्यम से बौद्धिक स्वतंत्रता और विकास को बढ़ावा देने वाला वातावरण तैयार करने के लिए समर्पित हैं। आज की शिक्षा प्रणाली में योग का बहुत महत्व है, जो छात्रों को आत्म-साक्षात्कार की ओर ले जाता है और उनकी अंतर्निहित क्षमता को उजागर करता है।



प्रधान संपादक
डॉ. काशीनाथ समगंडी
निदेशक, मो.दे.रा.यो.सं.

मो.दे.रा.यो.सं. में शामिल होने का मतलब है, एक ऐसी शैक्षिक यात्रा शुरू करना जो छात्रों को न केवल अकादमिक रूप से, बल्कि सामाजिक और व्यक्तिगत रूप से भी बदले। "उत्कृष्टता और मूल्य" हमारे संस्थान के भीतर हर गतिविधि के मार्गदर्शक सिद्धांत हैं। इन सिद्धांतों को अपनाकर ही हम युवा पीढ़ी का समग्र विकास कर सकते हैं और राष्ट्र के नवनिर्माण की दिशा में महत्वपूर्ण कदम उठा सकते हैं। इन सिद्धांतों को जीवन में उतारने से युवा पीढ़ी को सही मार्गदर्शन, शिक्षा और प्रेरणा मिलेगी। इससे वे अपने कौशल और क्षमताओं का पूर्ण उपयोग कर सकेंगे, जो देश की प्रगति में सहायक सिद्ध होगा।

योग, एक प्राचीन अभ्यास और जीवन शैली है, जो हमें खुशहाल, बेहतर और जीवन को संपूर्णता में जीना सिखाती है। हम अपने विविध कार्यक्रमों और पाठ्यक्रमों पर बहुत गर्व करते हैं, जो बेहतर स्वास्थ्य और कल्याण के लिए हर क्षेत्र के व्यक्तियों को सक्रिय रूप से शामिल करते हैं।

हमारे संकाय ने समग्र शिक्षण दृष्टिकोण प्रदान करने के लिए सिद्धांत के साथ अभ्यास को मिलाकर पाठ्यक्रम का विकास किया है। योग शिक्षा में अग्रणी संस्थान मो.दे.रा.यो.सं. ने अपने प्रयासों ने पूरे देश में प्रशिक्षण के लिए मानक स्थापित किए हैं। हम मानते हैं कि योग किसी के जीवन पर गहरा प्रभाव डाल सकता है, और हम इसकी परिवर्तनकारी शक्ति को हर उस व्यक्ति के साथ साझा करने के लिए प्रतिबद्ध हैं जो इसे अपनाना चाहता है।



From the Desk of Editor-in-Chief



Editorial Team

Editor-in-Chief

Dr. Kashinath Samagandi
Director, MDNIY

Managing Editor

Md. Taiyab Alam
Communication &
Documentation Officer

Editor

Santosh Singh
Consultant (Media)


Saudamini Singh
Senior Consultant (Media)


Shiwali Khari
Consultant (Social Media)

Design by


Nihal Hasnain
Junior Consultant (Designer)

Catch the latest updates:

 @mdniyayush

 @mdniyyoga

 @mdniy

 @mdniyyoga

In today's fast-changing and complex society, we face many challenges alongside countless opportunities. Each human being, endowed with unique talents and skills, is a precious gift of God. At Morarji Desai National Institute of Yoga (MDNIY), we are dedicated to nurturing an environment that promotes intellectual freedom and growth through our comprehensive approach to Yoga, research, and relevant practices. Yoga holds immense significance in today's education system, guiding students toward self-realization and unlocking their inherent potential.



Editor-in-Chief
Dr. Kashinath Samagandi
Director, MDNIY

Joining MDNIY means embarking on an educational journey that transforms students not just academically, but socially as well as personally. 'Excellence and Values' are the guiding principles illuminating every activity within our Institute. By embracing these principles, we can ensure the comprehensive development of the youth and make significant strides toward national reconstruction. Integrating these principles into our lives will offer the youngsters proper guidance, education, and motivation. Consequently, they will be able to maximize their skills and talents, contributing significantly to the country's progress.

Yoga, an ancient practice and a way of life, teaches us to live better, happier, and more fulfilling lives. We take immense pride in the diverse programs and courses we offer, that actively engage individuals from all walks of life to achieve better health and well-being.

Our faculty has evolved the syllabus blending theory with practice to provide a holistic teaching approach. The Institute's pioneering efforts in Yoga education have set the standard for training across the country. At MDNIY, we believe in the profound impact Yoga can have on one's life, and we are committed to sharing its transformative power with everyone who seeks it.

‘योग एकीकृत करने वाली एक शक्ति बन गया है’ - माननीय प्रधानमंत्री

"Yoga has become a unifying force"
Hon'ble Prime Minister



माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी जी ने 21 जून 2024 को 10वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर एक सामान्य योग अभ्यासक्रम सत्र में राष्ट्र का नेतृत्व किया। जम्मू-कश्मीर के दो दिवसीय दौरे पर आए प्रधानमंत्री मोदी जी ने श्रीनगर में शेर-ए-कश्मीर अंतरराष्ट्रीय सम्मेलन केंद्र (एसकेआईसीसी) में अन्य गणमान्य व्यक्तियों के साथ योग किया।

इस कार्यक्रम में केन्द्रीय आयुष राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) तथा स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण राज्य मंत्री प्रतापराव जाधव और केन्द्र शासित प्रदेश जम्मू-कश्मीर के उपराज्यपाल मनोज सिन्हा सहित अन्य गणमान्य व्यक्ति भी उपस्थित थे।

इस वर्ष की थीम 'स्वयं और समाज के लिए योग' व्यक्तिगत और सामाजिक कल्याण को बढ़ावा देने में योग की दोहरी भूमिका पर प्रकाश डालती है।

राष्ट्र को संबोधित करते हुए माननीय प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी जी ने अं.यो.दि. के अवसर पर योग और साधना की भूमि जम्मू-कश्मीर में उपस्थित होने के लिए आभार व्यक्त किया। उन्होंने अं.यो.दि. पर सभी नागरिकों और दुनिया के विभिन्न हिस्सों में योग का अभ्यास करने वालों को अपनी शुभकामनाएं दीं।

अं.यो.दि. की 10वीं वर्षगांठ पर प्रधानमंत्री ने इस बात पर खुशी जताई कि आयुष मंत्रालय द्वारा गठित योग प्रमाणन बोर्ड द्वारा भारत में 100 से अधिक संस्थानों और 10 प्रमुख विदेशी संस्थानों को प्रमाणित किया गया। दुनिया भर में योग की बढ़ती स्वीकार्यता पर प्रकाश डालते हुए माननीय

Hon'ble PM Sh. Narendra Modi ji led the Nation in performing a Common Yoga Protocol (CYP) session on the occasion of 10th International Day of Yoga on June 21, 2024. PM Sh. Modi ji, who was on a two-day visit to Jammu & Kashmir, performed Yoga with other dignitaries at the Sher-i-Kashmir International Convention Centre (SKICC) in Srinagar.

Prataprao Jadhav, Union Minister of State for Ayush (Independent Charge) and Minister of State in the Ministry of Health and Family Welfare and Manoj Sinha, Lieutenant Governor of the Union Territory of J&K, along with other dignitaries also graced in the event.

This year's theme 'Yoga for Self and Society' highlights Yoga's dual role in fostering individual and societal well-being.

While addressing the Nation, the PM expressed gratitude for being present in J&K, the land of Yoga and Sadhana, on the occasion of IDY. He conveyed his best wishes to all the citizens and those practicing Yoga in different parts of the world.

Noting the 10th anniversary of IDY, the PM expressed happiness that more than 100 institutes in India and 10 major foreign institutes have been accredited by the Yoga Certification Board formed by the Ministry of Ayush.

प्रधानमंत्री जी ने 2015 में तुर्कमेनिस्तान की अपनी यात्रा के दौरान एक योग केंद्र का उद्घाटन को याद किया और कहा कि आज योग देश में बेहद लोकप्रिय हो गया है। उन्होंने आगे बताया कि तुर्कमेनिस्तान में राज्य चिकित्सा विश्वविद्यालयों ने योग चिकित्सा को शामिल किया है, सऊदी अरब ने इसे अपनी शिक्षा प्रणाली का हिस्सा बनाया है और मंगोलियन योग फाउंडेशन कई योग विद्यालय चला रहा है। यूरोप में योग की स्वीकार्यता के बारे में जानकारी देते हुए माननीय प्रधानमंत्री ने कहा कि अब तक 1.5 करोड़ जर्मन नागरिक योग अभ्यासी बन चुके हैं। उन्होंने इस वर्ष भारत द्वारा 101 वर्षीय फ्रांसीसी योग शिक्षिका को योग में योगदान के लिए पद्मश्री से सम्मानित किए जाने को भी याद किया, जबकि वह एक बार भी भारत नहीं आई हैं।

माननीय प्रधानमंत्री जी ने विकसित हो रही नई योग अर्थव्यवस्था के बारे में बात की। उन्होंने योग पर्यटन के लिए बढ़ते आकर्षण और प्रामाणिक योग सीखने के लिए लोगों की भारत आने की इच्छा का उल्लेख किया।

इस वर्ष के अं.यो.दि. के विषय 'स्वयं और समाज के लिए योग' के बारे में चर्चा करते हुए, प्रधानमंत्री श्री मोदी जी ने कहा, "दुनिया योग को वैश्विक कल्याण के एक शक्तिशाली एजेंट के रूप में देख रही है और यह हमें अतीत के बोझ से मुक्त होकर वर्तमान में जीने में सक्षम बनाता है। योग हमें यह एहसास कराता है कि हमारा कल्याण हमारे आसपास की दुनिया के कल्याण से जुड़ा है। जब हम भीतर से शांत होते हैं, तो हम दुनिया पर सकारात्मक प्रभाव भी डाल सकते हैं।"

माननीय प्रधानमंत्री जी ने जम्मू और कश्मीर, खासकर श्रीनगर के लोगों के योग के प्रति उत्साह की सराहना की और कहा कि यह केंद्र शासित प्रदेश के पर्यटन को बढ़ावा देने के लिए एक मंच प्रदान करता है।

कार्यक्रम के दौरान डॉ. काशीनाथ समगंडी, निदेशक, मो.दे.रा.यो.सं. ने सामान्य योग अभ्यासक्रम का नेतृत्व किया।

Throwing light on the growing acceptance of Yoga around the world, PM Sh. Modi ji recalled inaugurating a Yoga centre during his visit to Turkmenistan in 2015 and that Yoga has become extremely popular in the country today. He further informed that State Medical Universities in Turkmenistan have included Yoga Therapy in their syllabus, Saudi Arabia has made it a part of their education system and Mongolian Yoga Foundation is running many Yoga schools. Informing about the acceptance of Yoga in Europe, the PM said that so far, 1.5 crore German citizens have become Yoga practitioners. He also mentioned about India awarding a Padma Shree this year to a 101-year-old French Yoga teacher for her contributions to Yoga despite the fact that she had not visited India even once.

The PM talked about a new 'Yoga Economy' being developed. He mentioned the growing attraction for Yoga tourism and people's desire to visit India to learn authentic Yoga.

Talking about this year's theme of IDY 'Yoga for Self and Society', Hon'ble PM Modi ji said, "The world is looking at Yoga as a powerful agent of global good and it enables us to live in the present without the baggage of the past. Yoga helps us realize that our welfare is related to the welfare of the world around us. When we are peaceful within, we can also make a positive impact on the world."

The PM lauded the enthusiasm of the people of J&K, especially Srinagar, towards Yoga and said that it provides a platform to boost the tourism of the UT.

Dr. Kashinath Samagandi, Director, MDNIY led the CYP session during the event.



कर्तव्य पथ पर 3000 लोगों ने किया योगाभ्यास

3000 enthusiasts participate in Yoga program organised at Kartavya Path



मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय ने 10वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस-2024 पर नई दिल्ली के कर्तव्य पथ पर भव्य योग कार्यक्रम का आयोजन किया। इस कार्यक्रम में विभिन्न क्षेत्रों से हजारों योग उत्साही लोगों ने भाग लिया।

कार्यक्रम की शुरुआत अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के महत्व के बारे में चर्चा के साथ हुई, जिसमें पिछले एक दशक में इसकी यात्रा और वैश्विक स्वास्थ्य और कल्याण को बढ़ावा देने पर इसके प्रभाव पर प्रकाश डाला गया। इसके बाद आयुष मंत्रालय के गणमान्य व्यक्तियों ने कई संबोधन दिए, जिसमें आधुनिक जीवन में योग के महत्व और शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य को बढ़ावा देने में इसकी भूमिका पर जोर दिया गया।

मो.दे.रा.यो.सं. विशेषज्ञों के मार्गदर्शन में, प्रतिभागियों ने एक सामान्य योग अभ्यासक्रम सत्र में भाग लिया। सत्र में शारीरिक लचीलापन, मानसिक स्पष्टता और समग्र स्वास्थ्य को बढ़ाने के लिए तैयार किए गए विभिन्न योग आसन, प्राणायाम और ध्यान अभ्यास शामिल थे।

प्रतिभागियों का उत्साह और समर्पण दर्शनीय था, क्योंकि उन्होंने बहुत अनुशासन के साथ योग का अभ्यास किया। कर्तव्य पथ के शांत वातावरण और हजारों योग साधकों की सामूहिक ऊर्जा ने मिलकर वास्तव में प्रेरणादायक और उत्साहवर्धक माहौल बना दिया था।

मो.दे.रा.यो.सं. के कार्यक्रम अधिकारी (योग चिकित्सा) डॉ. आई. एन. आचार्य और अन्य अधिकारियों की सक्रिय भागीदारी ने योग और स्वास्थ्य को बढ़ावा देने के लिए संस्थान की प्रतिबद्धता को दर्शाया। कार्यक्रम का समापन सामूहिक ध्यान सत्र के साथ हुआ, जिसने सभी उपस्थित लोगों के बीच एकता और शांति की भावना को बढ़ावा दिया।

MDNIY, Ministry of Ayush organised a grand Yoga program at Kartavya Path, New Delhi on the 10th edition of IDY. The event witnessed an overwhelming participation of thousands of enthusiasts from various walks of life, coming together to celebrate the spirit of Yoga.

The event commenced with an introduction to the significance of IDY, highlighting its journey over the past decade and its impact on promoting global health and wellness. This was followed by a series of addresses by dignitaries from the Ministry of Ayush, emphasising the importance of Yoga in modern life and its role in fostering physical and mental well-being.

A Common Yoga Protocol session was organised under the guidance of MDNIY experts. The session included a variety of Yogasana, pranayama, and meditation practices designed to enhance physical flexibility, mental clarity, and overall health.

The dedication of the participants was palpable, as they practiced Yoga with great enthusiasm. The serene ambience of Kartavya Path, combined with the collective energy of thousands of Yoga practitioners, created a truly inspiring and uplifting atmosphere.

Dr. I. N. Acharya, Program Officer (Yoga Therapy), MDNIY, and other officers' active involvement underscored the Institute's commitment to promoting Yoga and wellness. The event concluded with a collective meditation session, fostering a sense of unity and peace among all attendees.

माननीय प्रधानमंत्री ने अपने 'मन की बात' में योग के महत्व पर डाला प्रकाश

माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी जी ने 30 जून, 2024 को 'मन की बात' के 111वें एपिसोड में राष्ट्र को संबोधित किया और महिला सशक्तिकरण से लेकर अंतरराष्ट्रीय योग दिवस समारोह तक कई विषयों पर बात की।

अपने संबोधन में माननीय प्रधानमंत्री ने कहा कि, "इस महीने पूरी दुनिया ने 10वें योग दिवस को बड़े उत्साह और उमंग के साथ मनाया। मैंने भी जम्मू-कश्मीर के श्रीनगर में आयोजित योग कार्यक्रम में हिस्सा लिया। कश्मीर की बहनों और बेटियों समेत युवाओं ने भी अंतरराष्ट्रीय योग दिवस-2024 में बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया। जैसे-जैसे विश्व स्तर पर योग दिवस मनाया जा रहा है, वैसे-वैसे नए रिकॉर्ड भी बन रहे हैं। मैं योग दिवस पर हिस्सा लेने वाले सभी साथियों का हृदय से आभार व्यक्त करता हूँ।"



Hon'ble PM highlights importance of Yoga in 'Mann ki Baat'

Hon'ble PM Sh. Narendra Modi ji shared his thoughts in 111th episode of 'Mann Ki Baat' on June 30, 2024 and addressed a wide range of topics spanning from women empowerment to International Day of Yoga celebrations.

In his address, the PM said, "This month, the entire world celebrated the 10th Yoga Day with great enthusiasm and zeal. I also participated in the Yoga program organised in Srinagar, Jammu & Kashmir. Youth of Kashmir including sisters and daughters also participated enthusiastically in IDY-2024. As the observance of Yoga Day is progressing globally, even new records are being made. I express my heartfelt gratitude to all the friends who participated on Yoga Day."

लाल किले पर 20,000 से अधिक लोगों ने योगाभ्यास से बांधा समा



मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय ने ब्रह्मकुमारीज, दिल्ली के सहयोग से लाल किले के मैदान में सामूहिक योग कार्यक्रम आयोजित करके 10वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का जश्न मनाया। कार्यक्रम का विषय "स्वयं और समाज के लिए योग" था।

कार्यक्रम की मुख्य अतिथि श्रीमती निमुबेन बंभानिया, केंद्रीय उपभोक्ता मामले, खाद्य और सार्वजनिक वितरण राज्य मंत्री ने अपने संबोधन में कहा, "योग भारत की प्राचीन संस्कृति का हिस्सा है और यह पीढ़ी दर पीढ़ी प्रेरणा देता रहेगा।

दिल्ली और आसपास के इलाकों से 20,000 से अधिक योग साधक इस भव्य योग कार्यक्रम में शामिल हुए। सत्र का समापन ब्रह्मकुमारीज द्वारा आयोजित राजयोग ध्यान के साथ हुआ।

Over 20,000 join 10th IDY celebration at Red Fort

MDNIY, Ministry of Ayush in collaboration with Brahma Kumaris, Delhi celebrated the 10th IDY by organising a mass Yoga event at the Red Fort. The theme of the event was 'Yoga for Self & Society.'

The Chief Guest of the event, Smt. Nimuben Bambhaniya, Union Minister of State, Consumer Affairs, Food & Public Distribution in her address said, "Yoga is a part of India's ancient culture and has been inspiring generation after generation."

Over 20,000 Yoga aspirants and practitioners from all over Delhi and surrounding areas attended this mega Yoga event. The session concluded with Rajyog meditation conducted by Brahma Kumaris.

माननीय आयुष राज्य मंत्री ने ब्रेल लिपि में 'सामान्य योग अभ्यासक्रम' पुस्तक का किया विमोचन

माननीय आयुष राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) श्री प्रतापराव जाधव ने दृष्टिबाधित लोगों को सुविधा के साथ योग का अभ्यास करने में मदद देने के लिए 'ब्रेल लिपि में 'सामान्य योग अभ्यासक्रम' पुस्तक का विमोचन किया।

इस संदर्भ में 18 जून, 2024 को नई दिल्ली के नेशनल मीडिया सेंटर में एक प्रेस कॉन्फ्रेंस आयोजित की गई, जिसमें माननीय मंत्रीजी ने बच्चों के लिए 'प्रोफेसर आयुष्मान' नामक एक कॉमिक बुक का भी विमोचन किया। यह किताब बच्चों को रुचि और मनोरंजन के साथ योग सीखने और अभ्यास करने में मदद करेगी।

कार्यक्रम में आयुष सचिव वैद्य राजेश कोटेचा की भी उपस्थिति रही। इस अवसर पर आयुष मंत्रालय के उप महानिदेशक श्री सत्यजीत पॉल, पीआईबी की महानिदेशक सुश्री शेफाली बी. शरण और आयुष मंत्रालय के मीडिया सलाहकार श्री संजय देव भी शामिल हुए।

यह दोनों पुस्तकें मो.दे.रा.यो.सं. द्वारा तैयार की गई हैं।



Hon'ble State Minister of Ayush launches CYP in Braille

Hon'ble State Minister of Ayush (Independent Charge), Sh. Prataprao Jadhav launched the Common Yoga Protocol in Braille language at a press conference held on June 18, 2024 at the National Media Centre, New Delhi. This book will support the visually impaired people helping them practice Yoga with convenience. Hon'ble Minister also launched a comic book named 'Professor Ayushman' for children. This book will help children to learn and practice Yoga with interest and entertainment.

The event was graced by Sh. Vaidya Rajesh Kotecha, Secretary, Ayush; Sh. Satyajit Paul, Deputy Director General, Ministry of Ayush; Ms. Shefali B Sharan, DG, PIB and Sh. Sanjay Dev, Media Advisor, Ministry of Ayush.

Both the books have been developed by MDNIY.

तेलंगाना राज्य पुलिस अकादमी ने योग का किया आयोजन

तेलंगाना राज्य पुलिस अकादमी (टीएसपीए), नरसिंगी, पीरमचेरु, हैदराबाद ने 1 जून, 2024 को मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय के सहयोग से 'योगोत्सव के 20 दिन पूर्व' कार्यक्रम का आयोजन किया।

इस कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य सामान्य योग अभ्यासक्रम को बढ़ावा देने के साथ योग की उपयोगिता और इसके विभिन्न पहलुओं पर प्रकाश डालना था। मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय के विभिन्न सोशल मीडिया हैंडल के माध्यम से कार्यक्रम का काफी प्रचार-प्रसार किया गया। कार्यक्रम में सैकड़ों की संख्या में लोगों ने हिस्सा लिया।



Telangana State Police Academy observes '20-Day to Yogotsav'

Telangana State Police Academy (TSPA), Narsingi, Peeramcheru, Hyderabad organised a '20-Day to Yogotsav' countdown program in collaboration with MDNIY, Ministry of Ayush on June 1, 2024.

Promoting the CYP and highlighting Yoga's utility were the main objectives of the event. The program was given wider coverage through social media platforms of MDNIY.



कोयंबटूर के युवाओं ने योग कार्यक्रम में दिखाई रुचि



10वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के 19 दिन पूर्व कार्यक्रम का आयोजन जेएसएस इंस्टीट्यूट ऑफ नेचुरोपैथी एंड यौगिक साइंसेज, कोयंबटूर, तमिलनाडु द्वारा मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय के सहयोग से "योगोत्सव 2024" मनाया गया। यह कार्यक्रम 02 जून, 2024 को कोयंबटूर जिले में आयोजित किया गया।

जेएसएस संस्थान के 400 विद्यार्थियों ने कॉलेज परिसर और देशभक्ति के किले, केजी चावड़ी, कोयंबटूर में सामूहिक योग प्रदर्शन किया।

Yoga attracts Youth in Coimbatore

19-Day, 'Yogotsav' program to IDY-2024 was organised by JSS Institute of Naturopathy and Yogic Sciences, Coimbatore, Tamil Nadu in association with MDNIY, Ministry of Ayush. The program was celebrated in the backdrop of '19-Day to IDY-2024' countdown in the district of Coimbatore on June 2, 2024.

A mass Yoga performance featuring 400 students from the Institute was held at the college campus and The Fort of Patriotism, KG Chavadi, Coimbatore.



नागपुर में योग कार्यक्रम में 1500 योगाभ्यासी हुए शामिल



जनार्दन स्वामी योगाभ्यासी मंडल, नागपुर ने मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय के सहयोग से 3 जून, 2024 को 'योगोत्सव से 18 दिन पूर्व कार्यक्रम का आयोजन किया। कार्यक्रम का विषय 'महिलाओं के लिए योग' था।

इस समारोह की मुख्य अतिथि एसोसिएशन ऑफ मेडिकल वीमेन के नागपुर चैप्टर की अध्यक्ष डॉ. अंजलि चिवाने थीं।

योगाभ्यासी मंडल में लगभग 1500 पुरुषों और महिलाओं द्वारा सामूहिक आसन और प्राणायाम का शानदार प्रदर्शन किया गया।

इसके बाद पैराडाइज हट केंद्र, भोसला वेदशाला केंद्र और रामनगर केंद्र के योग साधकों ने विभिन्न मुद्राओं में पिरामिड बनाते हुए योग प्रदर्शित किया।

1500 unite for Yogotsav program in Nagpur

Janardan Swami Yogabhyasi Mandal, Nagpur organised '18-Day to Yogotsav' countdown program on June 3, 2024. The theme of the event was 'Yoga for Women.'

The Chief Guest of the event was Dr. Anjali Chivane Presiden, Nagpur Chapter of Association of Medical Women.

A glorious spectacle of group asana and pranayam by around 1500 men and women unfolded in Yogabhyasi Mandal.

In the end, Yog Sadhaks of Paradise Hut Kendra, Bhosla Vedshala Kendra, Ramnagar Kendra demonstrated intricate pyramidal structures in various poses.

It was organised in association with MDNIY, MOA.

पटना के फुलवारी शरीफ में योग के प्रति दिखा उत्साह

अंतरराष्ट्रीय प्राकृतिक चिकित्सा संगठन ने नोबा नगर, फुलवारी शरीफ, पटना में 04 जून, 2024 को मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय के सहयोग से 17 दिन पूर्व कार्यक्रम का आयोजन किया।

कार्यक्रम की अध्यक्षता बिहार के अंतरराष्ट्रीय प्राकृतिक चिकित्सा संगठन के महासचिव डॉ. पंकज कुमार ने की। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में पूर्व आईएस अधिकारी रामेश्वर सिंह मौजूद थे। कार्यक्रम में 450 से अधिक योग प्रेमियों ने भाग लिया।

समाज के विभिन्न वर्गों से आए लोगों ने योग के प्रति उत्साह को प्रदर्शित किया।



Yoga enthusiasm grips Phulwari Sharif, Patna

International Naturopathy organisation (INO) Phulwari Shareef, Patna, Bihar organised '17-Day to Yogotsav' countdown program in association with MDNIY, Ministry of Ayush on June 4, 2024.

The program was presided over by Dr. Pankaj Kumar, General Secretary, INO, Bihar. Former IAS officer Rameshwar Singh graced as the Chief Guest. More than 450 Yoga enthusiasts participated in the event.

The enthusiasm across different sections of the society exhibited the popularity of Yoga.

एवीवी, कोयंबटूर में योगोत्सव कार्यक्रम में 1000 से अधिक लोगों ने लिया भाग



अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के 10वें संस्करण की तैयारी के सन्दर्भ में तमिलनाडु के कोयंबटूर में अमृता विश्व विद्यापीठम (एवीवी) ने आयुष मंत्रालय के मो.दे.रा.यो.सं., के साथ मिलकर 5 जून, 2024 को कोयंबटूर, तमिलनाडु में 16 दिन पूर्व योगोत्सव कार्यक्रम का आयोजन किया।

इस कार्यक्रम में 1000 से अधिक छात्रों, एनसीसी कैडेट्स और कर्मचारियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। इसका उद्देश्य योग के विविध लाभों के बारे में जागरूकता बढ़ाने, साथ सीवाईपी को बढ़ावा देना था।

इस कार्यक्रम को विभिन्न सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर व्यापक रूप से प्रचारित किया गया, जिससे इसकी पहुंच और प्रभाव में काफी बढ़ोत्तरी हुई।

मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय के सहयोग से यह कार्यक्रम आयोजित किया गया था।

1000 plus participate in Yogotsav program at AVV, Coimbatore

Building upto 10th edition of IDY, Amrita Vishwa Vidyapeetham (AVV) organised '16-Day to Yogotsav' countdown program on June 5, 2024 at Coimbatore.

The program saw enthusiastic participation from more than 1000 students, NCC cadets and staff. It aimed to raise awareness about the diverse benefits and applications of Yoga, as well as promote the CYP, fostering a deeper understanding and adoption of Yoga practices among the community.

The event was extensively covered across various social media platforms, amplifying its reach and impact.

It was organised in association with MDNIY, MoA.

नागालैंड ने स्वास्थ्य के लिए योग को अपनाया

नागालैंड के कोहिमा के राजा चेडेमा में एकीकृत आयुष अस्पताल ने मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय के साथ साझेदारी में, 6 जून, 2024 को 'योगोत्सव से लिए 15 दिन पूर्व कार्यक्रम की मेजबानी की।

कार्यक्रम का विषय 'स्वास्थ्य के लिए योग' था।

इस अवसर पर स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग, नागालैंड के प्रधान निदेशक डॉ. ई. मोत्सुथुंग पैटन ने विशिष्ट अतिथि के रूप में भाग लिया और एक प्रेरक व्याख्यान दिया, जिसमें योग द्वारा और समग्र रूप से समाज में सकारात्मक बदलाव लाने की इसकी क्षमता पर प्रकाश डाला।

योग के प्रति उत्साही लोगों की महत्वपूर्ण भागीदारी को दिखाने के साथ, इस कार्यक्रम को विभिन्न सोशल मीडिया रूप से पर काफी प्रचार-प्रसार मिला, जिससे योग और स्वास्थ्य का संदेश व्यापक दर्शकों तक पहुँचा।



Nagaland embraces 'Yoga for Health'

Ahead of IDY-2024, the Integrated Ayush Hospital in Razha Chedema, Kohima, Nagaland, in partnership with MDNIY, Ministry of Ayush, hosted the '15 Day to Yogotsav' countdown program on June 6, 2024 at Kohima.

The theme of the event was 'Yoga for Health.'

Dr. E. Motsuthung Patton, Principal Director, Department of Health & Family Welfare, Nagaland, graced the occasion as a Special Guest and delivered an inspiring lecture on Yoga, highlighting its potential to bring about positive change in individual and society as a whole.

Apart from witnessing a significant participation from Yoga enthusiasts, the event received wide coverage on various social media platforms, spreading the message of Yoga and wellness to a broader audience.

योग के रंगों में डूबा धारवाड़



अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 2024 की पृष्ठभूमि में, कृषि विज्ञान विश्वविद्यालय (यूएस), धारवाड़, कर्नाटक ने 07 जून, 2024 को 'महिला सशक्तिकरण के लिए योग' विषय पर योगोत्सव के 14 दिन पूर्व कार्यक्रम का आयोजन किया।

कार्यक्रम की शुरुआत यूएस धारवाड़ में छात्र कल्याण की डीन डॉ. सरोजनी करकन्नानवर द्वारा गर्मजोशी से स्वागत के साथ हुई।

अपने उद्घाटन भाषण में कुलपति डॉ. पी. एल. पाटिल ने शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के महत्व पर जोर दिया, विशेष रूप से छात्रों के बीच, योग की महत्वपूर्ण भूमिका पर प्रकाश डाला।

योग शिक्षक श्री संदेश आर. हिरेमठ ने विश्वविद्यालय के छात्रों और कर्मचारियों सहित 300 से अधिक प्रतिभागियों को सीवाईपी का अभ्यास कराया।

यह कार्यक्रम मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय के सहयोग से आयोजित किया गया था।

Dharwad immersed in colours of Yoga

In the backdrop of IDY-2024, University of Agricultural Sciences (UAS), Dharwad, Karnataka organised '14 Day to Yogotsav' countdown program themed.

'Yoga for Women Empowerment', on June 7, 2024.

The event commenced with a warm welcome by Dr. Sarojani Karakannanavar, Dean of Students' Welfare at UAS.

In his inaugural address, Vice-Chancellor Dr. P. L. Patil stressed the significance of physical and mental well-being, particularly among students, highlighting the essential role of Yoga in achieving this.

Yoga Teacher Shri Sandesh R. Hiremath demonstrated CYP wherein more than 300 participants including students and staff of the University, participated.

The event was organised in association with MDNIY, MoA.

योग ने बढ़ाया जम्मू और कश्मीर की महिलाओं का जोश

08 जून, 2024 को आयुष निदेशालय, जम्मू-कश्मीर ने मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय के सहयोग से जम्मू-कश्मीर पुलिस पब्लिक स्कूल, श्रीनगर में 'अं.यो.दि.-2024 के लिए 13 दिन पूर्व कार्यक्रम' का आयोजन किया। इसका आयोजन आयुष निदेशक, जम्मू-कश्मीर, डॉ. मोहन सिंह के मार्गदर्शन में छात्रों और समुदाय के बीच योग और स्वास्थ्य को बढ़ावा देने के लिए किया गया।

कार्यक्रम का विषय 'महिला सशक्तिकरण के लिए योग' था। कार्यक्रम में 600 से अधिक महिलाओं और छात्राओं ने भाग लिया और पूरे उत्साह के साथ योग अभ्यास किया।

कार्यक्रम में जम्मू-कश्मीर पुलिस पत्नी कल्याण संघ (पीडब्लूडब्लूए) की वरिष्ठ सदस्य डॉ. अर्चना चौधरी मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहीं। उनके साथ पीडब्लूडब्लूए के अन्य प्रतिष्ठित सदस्य भी मौजूद थे।

इस कार्यक्रम का समग्र समन्वय आयुष निदेशालय, जम्मू एवं कश्मीर के अधिकारियों द्वारा किया गया।

Yoga empowers women of Jammu & Kashmir

On June 8, 2024, the Directorate of Ayush, Jammu & Kashmir, in association with MDNIY, Ministry of Ayush, organised '13-Day countdown program to IDY-2024' at J&K Police Public School, Srinagar under the guidance of Director, Ayush, J&K, Dr. Mohan Singh, to promote Yoga and wellness among the students and community.

The program was themed 'Yoga for Women Empowerment.'

More than 600 women and girl students participated in the program and participated CYP.

The event was graced by the presence of Dr. Archana Choudhary, an esteemed Senior Member of the Jammu & Kashmir Police Wives Welfare Association (PWWA), who served as the Chief Guest, accompanied by other distinguished members of PWWA.

The overall coordination of the event was managed by the officials of Directorate of Ayush, J&K,



उज्जैन में योग के लिए 1000 से अधिक लोग हुए एकत्रित



अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 2024 से पहले, मध्य प्रदेश के उज्जैन में भारत माता मंदिर में 9 जून, 2024 को 'योगोत्सव से 12 दिन पूर्व कार्यक्रम आयोजित किया गया। यह आयोजन मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय के सहयोग से उज्जैन योग लाइफ सोसाइटी और आरोग्य योग संकल्प केंद्र, उज्जैन द्वारा संयुक्त रूप से किया गया।

1,000 से अधिक अभ्यासियों ने सामान्य योग अभ्यासक्रम (सीवाईपी) का उत्साह के साथ अभ्यास किया।

लतिका व्यास ने योग अभ्यास का नेतृत्व किया, जिससे एक सामंजस्यपूर्ण और ऊर्जावान वातावरण बना।

यह कार्यक्रम मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय के सहयोग से आयोजित किया गया।

Over 1000 people come together for Yoga in Ujjain

Leading up to the IDY-2024, a '12-Day countdown to Yogotsav' was organised on June 9, 2024 at Bharat Mata Mandir in Ujjain, Madhya Pradesh, with a joint effort of Ujjain Yoga Life Society and Arogya Yoga Sankalp Kendra, Ujjain. Displaying the Yoga spirit, over 1,000 practitioners came together to perform CYP creating a harmonious and energizing atmosphere.

The event was organised in association with MDNIY, MoA.



केरल में 1000 से अधिक लोगों ने योग अपनाया



देसेया सेवाभारती केरलम, त्रिशूर, केरल में योगोत्सव के 11 दिन पूर्व कार्यक्रम का आयोजन किया। कार्यक्रम का विषय 'नशामुक्त केरल, स्वास्थ्य केरल' था।

केरल के पलक्कड़ के भारतीय विद्यानिकेतन की अध्यक्ष सुश्री राजलक्ष्मी ने कार्यक्रम की अध्यक्षता की और इसका उद्घाटन पलक्कड़ नगर पालिका के उपाध्यक्ष, एडवोकेट कृष्णदास ने किया। कर्षकश्री पुरस्कार 2021 की विजेता पी. भुवनेश्वरी मुख्य अतिथि के रूप में शामिल हुईं।

योग के माध्यम से स्वास्थ्य और सशक्तिकरण को बढ़ावा देने के लिए सामान्य योग अभ्यासक्रम के अनुसार किए गए योग प्रदर्शन और प्रशिक्षण सत्र के लिए 1,000 से अधिक लोग एकत्र हुए।

यह कार्यक्रम मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय के सहयोग से आयोजित किया गया।

Yoga embraced by 1000+ in Kerala

Deseeya Sevabharathi Keralam, Thrissur, organised '11 Days to Yogotsav' countdown program on June 10, 2024.

The theme of the program was 'Drug-free Kerala, Healthy Kerala.'

The program was presided over by Ms. Rajalakshmi, President of Bharatheeya Vidyanikethan, Palakkad, Kerala, and inaugurated by Adv. Krishnadas. Vice Chairman of Palakkad Municipality. P. Bhuvaneshwari, the recipient of the Karshakashri Award 2021, joined as the Guest of Honour."

More than 1,000 people gathered for the CPY guided demonstration and training session, promoting wellness and empowerment through Yoga.

It was organised in collaboration with MDNIY, MoA.

अं.यो.दि.-2024 से 10 दिन पूर्व कोलकाता ने मनाया जश्न

राष्ट्रीय होम्योपैथी संस्थान (एनआईएच), कोलकाता और मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय ने संयुक्त रूप से 11 जून, 2024 को 'विश्व योग दिवस-2024 से 10 दिन पूर्व कार्यक्रम' का आयोजन किया।

एनआईएच में उप चिकित्सा अधीक्षक डॉ. प्रलय शर्मा ने कार्यक्रम का उद्घाटन किया और योग के महत्व पर प्रकाश डाला। राष्ट्र की सांस्कृतिक विरासत के एक महत्वपूर्ण अंग होने के नाते इन्होंने योग के संरक्षण पर जोर दिया।

इस कार्यक्रम में 500 से अधिक योग उत्साही शामिल हुए और इसके द्वारा समग्र कल्याण के भाव को सशक्त तरीके से प्रदर्शित किया गया।

इस कार्यक्रम का उद्देश्य योग के लाभों और उपयोगिता को बढ़ावा देना तथा सामान्य योग अभ्यासक्रम के बारे में जागरूकता बढ़ाना था।



Kolkata celebrates '10-Day countdown to IDY-2024'

The '10-Day countdown program to IDY-2024' was organised by the National Institute of Homeopathy (NIH), Kolkata in collaboration with MDNIY, Ministry of Ayush on June 11, 2024.

Dr. Pralay Sharma, Deputy Medical Superintendent at NIH inaugurated the event and highlighted the importance of Yoga, emphasising its enduring legacy as a valuable treasure of the Nation's cultural heritage.

The event drew a turnout of over 500 Yoga enthusiasts, who came together to demonstrate profound impact on overall well-being.

The program aimed to promote the benefits and utility of Yoga, while also raising awareness of the CYP.

अम्मापेट, सलेम ने उत्साह के साथ मनाया योग



एन.एस.योग एवं प्राकृतिक उपचार अस्पताल, सलेम, तमिलनाडु ने 12 जून, 2024 को मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय के सहयोग से 'योगोत्सव से 9 दिन पूर्व कार्यक्रम' का आयोजन किया।

कार्यक्रम में योग पर एक सूचनात्मक संगोष्ठी का आयोजन किया गया, जिससे प्रतिभागियों को योग के बारे में और अधिक जानकारी मिली।

Ammapet, Salem celebrates Yoga

N.S. Yoga & Nature Cures Hospital, Salem, Tamil Nadu organised '9 Days to Yogotsav' countdown program in collaboration with MDNIY, Ministry of Ayush on June 12, 2024.

In addition to CYP, the event featured an informative seminar on Yoga, further enriching the experience of the participants about people participation in the program.



पुडुचेरी में योगोत्सव के लिए एकत्रित हुए योग उत्साही



अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 2024 की पूर्व संध्या पर, इंस्टीट्यूट ऑफ सल्यूटोजेनेसिस, श्री बालाजी विद्यापीठ, पुडुचेरी ने मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय के सहयोग से 13 जून, 2024 को 'योगोत्सव के 8 दिन पूर्व' कार्यक्रम का आयोजन किया। इस कार्यक्रम का विषय 'महिला सशक्तिकरण के लिए योग' था।

इस कार्यक्रम में 500 से अधिक छात्रों और संकाय सदस्यों ने भाग लिया, जिसमें सी.वाई.पी. पर आधारित सामूहिक योग प्रदर्शन और योग के माध्यम से स्वास्थ्य और सशक्तिकरण को बढ़ावा देने पर एक संगोष्ठी आयोजित की गई।

यह कार्यक्रम मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय के सहयोग से किया गया।

Yoga enthusiasts gather to celebrate Yogotsav in Puducherry

In the run-up to IDY-2024, Institute of Salutogenesis and Complementary Medicine, Sri Balaji Vidyapeeth, Puducherry organised '8 Days to Yogotsav' countdown program on June 13, 2024. The theme of the event was 'Yoga for Women Empowerment.'

More than 500 students and faculty members participated in the event, which featured a mass Yoga demonstration and a seminar promoting wellness and empowerment through Yoga.

The program was organised in association with MDNIY, MoA.



लक्षद्वीप में पुलिस कर्मियों ने अं.यो.दि.-2024 के लिए 7-दिन पूर्व का उत्सव मनाया

दीन दयाल उपाध्याय आयुष अस्पताल (डीडीयूएचएच), कवरत्ती, लक्षद्वीप ने 14 जून, 2024 को मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय के सहयोग से राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय, लक्षद्वीप में 'योगोत्सव के लिए 7-दिन पूर्व' कार्यक्रम का आयोजन किया।

इस कार्यक्रम का नेतृत्व चिकित्सा अधिकारी (आयुर्वेद), डीडीयूएच, डॉ. अफरुसनसरी और योग प्रशिक्षक श्री नवसखान ने किया।

इस कार्यक्रम में लक्षद्वीप के 55 पुलिस कर्मियों ने भाग लिया, जिसमें सीवाईपी द्वारा निर्देशित योग प्रदर्शन और पुलिस बल के बीच योग एवं स्वास्थ्य को बढ़ावा देने के लिए एक संगोष्ठी का आयोजन किया गया।



Police personnel in Lakshadweep kick off '7-Day countdown to IDY 2024'

Deen Dayal Upadhyaya Ayush Hospital (DDUAH), Kavaratti, Lakshadweep organised '7-Days to Yogotsav' countdown program at Government Senior Secondary School, Lakshadweep in collaboration with MDNIY, Ministry of Ayush on June 14, 2024.

The program was led by Medical Officer (Ayurveda), DDUAH, and Yoga Instructor Shri Navaskhan.

Fifty-five Police personnel from Lakshadweep participated in the event, which featured a Yoga demonstration guided by the CYP and a seminar promoting Yoga and wellness among the Police Force.

योग की लय पर थिरका जर्मनी



शाक्त्य ई.वी., ब्रेमेन, जर्मनी और भारत के महावाणिज्य दूतावास हैम्बर्ग, जर्मनी ने मो.दे.रा. यो. सं., आयुष मंत्रालय के सहयोग से 15 जून, 2024 को अं.यो.दि.-2024 के '6 दिन पूर्व योगोत्सव कार्यक्रम' का आयोजन किया।

जर्मनी के हैम्बर्ग में भारतीय वाणिज्य दूतावास की महावाणिज्य दूत सुश्री सौम्या गुप्ता ने मुख्य अतिथि के रूप में कार्यक्रम की शोभा बढ़ाई और योग के लाभों का दुनिया भर में प्रसार करने के भारत के संकल्प को दोहराया।

शाक्त्य ई.वी. के संस्थापक डॉ. राजेश मिश्रा ने अतिथियों का गर्मजोशी से स्वागत किया और समुदायिक स्वास्थ्य को बढ़ावा देने में योग के महत्व पर प्रकाश डाला। इस कार्यक्रम का उद्देश्य योग के बारे में जागरूकता फैलाने के साथ सीवाईपी को बढ़ावा देना भी था।

Germany grooves to the rhythm of Yoga

In the countdown to IDY-2024, Shaktya e.V., Bremen, Germany and Consulate General of India, Hamburg, Germany organised '6-Days Yogotsav' program in collaboration with MDNIY, Ministry of Ayush on June 15, 2024.

Ms. Soumya Gupta, Consul General of the Indian Consulate in Hamburg, Germany, graced the event as the Chief Guest and reiterated India's dedication to spreading the benefits of Yoga worldwide.

Dr. Rajesh Mishra, Founder of Shaktya e.V., extended a warm welcome to the guests and highlighted the significance of Yoga in building a healthy and harmonious community.

The program aimed to showcase the multifaceted benefits of Yoga, as well as promote the CYP.

भालकी में योग की बढ़ती लोकप्रियता, 2000 लोगों ने किया योगाभ्यास

अंतरराष्ट्रीय प्राकृतिक चिकित्सा संगठन (आईएनओ), नई दिल्ली, सूर्या फाउंडेशन, नई दिल्ली और हिरेमठ संस्थान, भालकी, कर्नाटक ने अंतरराष्ट्रीय योग दिवस-2024 से '5 दिन पूर्व योगोत्सव कार्यक्रम' 16 जून, 2024 को भालकी में आयोजित किया।

इसका उद्घाटन कर्नाटक के हरिहर स्थित पंचमसाली जगद्गुरु पीठ के जगद्गुरु श्री श्री वचनानंद स्वामीजी ने किया। कर्नाटक के हिरेमठ संस्थान के पूज्य बसवलिंग पट्टादेवरु और श्री गुरुबसव पट्टादेवरु भी इसमें शामिल हुए।

पतंजलि योग समिति, कर्नाटक के राज्य अध्यक्ष योगाचार्य भंवरलाल आर्य ने प्रतिभागियों को सीवाईपी का अभ्यास कराया।

इस कार्यक्रम में 2000 से अधिक प्रतिभागियों ने हिस्सा लिया, जिन्होंने सामूहिक रूप से सामान्य योग अभ्यासक्रम का अभ्यास किया।

यह कार्यक्रम मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय के सहयोग से आयोजित किया गया था।

2000+ practice Yoga in harmony in Bhalhi

International Naturopathy Organisation (INO), New Delhi, and Hiremath Samsthana, Bhalki, Karnataka organised '5-Days Yogotsav' countdown program on June 16, 2024 at Bhalki ahead of IDY-2024.

The event drew participation from a massive crowd of over 2000 enthusiasts, who collectively practiced the CYP.

It was inaugurated by Jagadguru Sri Sri Vachananand Swamiji of Panchamasali Jagadguru Peetha, Harihara, Karnataka. Pujya Basavalinga Pattadevaru and Pujya Shri Gurubasava Pattadevaru of the Hiremath Institute, Karnataka also joined.

Yogacharya Bhawarlal Arya, State President of Patanjali Yog Samiti, Karnataka led the CYP.

The event was organised in association with MDNIY, Ministry of Ayush.



राजस्थान में योगोत्सव कार्यक्रम का भव्य आयोजन



राजयोग शिक्षा और अनुसंधान फाउंडेशन, ब्रह्मकुमारीज, मानसरोवर कॉम्प्लेक्स, राजस्थान ने मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय के सहयोग से 17 जून, 2024 को '4 दिवसीय योगोत्सव कार्यक्रम' का आयोजन किया।

इस कार्यक्रम में कई तरह की गतिविधियाँ देखने को मिलीं। जिसमें बड़े पैमाने पर सामूहिक योग प्रदर्शन और योग पर एक संगोष्ठी शासित थी।

कार्यक्रम की पहुँच को सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर व्यापक प्रचार-प्रसार के माध्यम से कार्यक्रम की पहुँच को और बढ़ाया गया, जिससे व्यापक प्रभाव और दृश्यता सुनिश्चित हुई।



Rajasthan celebrates Yoga festival with fervour

Rajyoga Education and Research Foundation, Brahma Kumaris, Mansarovar Complex, Rajasthan organised '4 Days Yogotsav' countdown program in collaboration with MDNIY, Ministry of Ayush on June 17, 2024.

The event featured a range of activities, including a large-scale mass Yoga demonstration along with a Seminar on Yoga.

The reach of the program was further amplified through coverage on with social media platforms, ensuring a wider impact and visibility.

गुंटूर के लोगों ने उत्साह के साथ किया योग का अभ्यास

विज्ञान फाउंडेशन फॉर साइंस, टेक्नोलॉजी एंड रिसर्च (वी.एफ.एस.टी.आर.) गुंटूर, आंध्र प्रदेश ने 18 जून, 2024, अं. यो.दि.-2024 के 3 दिन पूर्व कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

इस कार्यक्रम में योग के प्रति उत्साही लोगों को विभिन्न योगाभ्यास और इसके लाभों का प्रत्यक्ष अनुभव करने का अनूठा अवसर प्राप्त हुआ।

कार्यक्रम में सामूहिक योग प्रदर्शन और योग उन्मुख संगोष्ठी जैसी कई गतिविधियाँ शामिल थीं, जिन्हें सोशल मीडिया प्लेटफार्मों पर व्यापक रूप से प्रचार-प्रसार मिला।

यह वी.एफ.एस.टी.आर. और मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय की एक संयुक्त पहल थी। कार्यक्रम का उद्देश्य योग के विविध पहलुओं को प्रदर्शित करना था, साथ ही साथ योग अभ्यासक्रम को बढ़ाना देना था।



People of Guntur practice Yoga

The '3-day countdown program to IDY-2024' was organised by Vignan's Foundation for Science, Technology & Research (VFSTR), Guntur, Andhra Pradesh on June 18, 2024.

The program offered a unique chance for Yoga enthusiasts to engage in various Yogasana and experience its benefits firsthand.

The objective of the program was to showcase the diverse aspects of Yoga, as well as promote the CYP.

It was a joint initiative of VFSTR and MDNIY, Ministry of Ayush.

एस-व्यासा ने योगोत्सव कार्यक्रम का किया आयोजन

अं.यो.दि. - 2024 की तैयारी के लिए, जिगनी, कर्नाटक स्थित एस-व्यासा विश्वविद्यालय ने मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय के सहयोग से 19 जून, 2024 को प्रशांति कुटीरम, बेंगलुरु में '2 दिन पूर्व योगोत्सव कार्यक्रम' का आयोजन किया। इस कार्यक्रम का विषय "स्वयं और समाज के लिए योग" था।

इस कार्यक्रम में अनेक लोगों ने बढ़-चढ़ कर भाग लिया, सामूहिक रूप से योग का अभ्यास भी किया और इससे लाभान्वित हुए।

कार्यक्रम का उद्देश्य योग के विविध पहलुओं और उपयोगिता के साथ-साथ सामान्य योग अभ्यासक्रम को बढ़ावा देना था।

S-VYASA organises '2- Days Yogotsav' countdown

Building up to IDY-2024, S-VYASA University, Jigani, Karnataka organised '2 Days Yogotsav' countdown program at Prashanti Kutiram, Bengaluru, Karnataka in collaboration with MDNIY, Ministry of Ayush on June 19, 2024.

The theme of the event was 'Yoga for Self and Society.'

The event witnessed participation from numerous enthusiasts who collectively practiced Yoga, highlighting its benefits and applications.

The program aimed to promote Yoga's diverse aspects and utility, as well as the CYP.



दमन में 4500 लोगों ने अपनाया योग



अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 2024 एक दिन पूर्व की तैयारी में भारतीय तटरक्षक एयर स्टेशन दमन ने मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय के सहयोग से 'एक दिन पूर्व योगोत्सव कार्यक्रम' का आयोजन किया।

इस कार्यक्रम में तटरक्षक बल के कर्मियों, परिवारों, छात्रों और एनजीओ प्रतिनिधियों सहित लगभग 4,500 लोगों ने सक्रिय रूप से भाग लिया, जिसने योग और स्वास्थ्य के महत्व को प्रभावी ढंग से रेखांकित किया।

रनवे पर कई लोगों ने एक साथ सीवाईपी के अनुसार अभ्यासक्रम किया, जिससे वहाँ का नजारा शांतिमय हो गया।

डीआईजी भारतीय तटरक्षक, एसएसएन वाजपेयी ने कहा कि "हर घर योग, हर घर ध्यान" कार्यक्रम भारतीय तटरक्षक बल द्वारा आयोजित एक वार्षिक पहल है, जिसका उद्देश्य हर घर में योग और ध्यान को बढ़ावा देना है।"

इस कार्यक्रम में योग पर आधारित एक संगोष्ठी भी शामिल थी।

4500 people unite to embrace Yoga in Daman

"In the run-up to IDY-2024, the Indian Coast Guard (ICG) AIR Station in Daman, in collaboration with MDNIY, Ministry of Ayush organised a comprehensive '1-day to Yogotsav' countdown program."

A large gathering of approximately 4,500 people including Coast Guard personnel, families, students and NGO representatives actively participated in the event, which effectively underscored the significance of Yoga and wellness.

The runway transformed into a serene sight with many people practicing CYP together.

DIG Indian Coast Guard, SSN Bajpai, stated that the 'Har Ghar Yoga, Har Ghar Dhyan' program is an annual initiative organised by the ICG, aimed at promoting Yoga and meditation in every household."

The event also included a Yoga based seminar, as well. The event was covered by the local media.

हिंदी के प्रयोग को प्रोत्साहित करने के लिए राजभाषा कार्यशाला का आयोजन

मो.दे.रा.यो.सं. में 26 जून, 2024 को 'गृह मंत्रालय के राजभाषा विभाग के वार्षिक कार्यक्रम में निर्धारित राजभाषा लक्ष्यों को प्राप्त करने के उपाय' विषय पर एक कार्यशाला का आयोजन किया।

वित्त मंत्रालय के सिक््योरिटी प्रिंटिंग एंड मिंटिंग कॉरपोरेशन ऑफ इंडिया लिमिटेड (एसपीएमसीआईएल) के प्रबंधक (राजभाषा) श्री नरेश कुमार ने मुख्य अतिथि के रूप में कार्यक्रम की शोभा बढ़ाई।

श्री कुमार ने प्रेरक व्याख्यान देते हुए 'राजभाषा नीति' को लागू करने के महत्व पर जोर दिया, क्योंकि यह अधिकारियों और कर्मचारियों को अपने आधिकारिक कार्यों में हिंदी के उपयोग के लिए प्रोत्साहित करती है।

कार्यक्रम में मो.दे.रा.यो.सं. के संचार और प्रलेखन अधिकारी मो. तैयब आलम, डॉ. वंदना सिंह, सहायक आचार्य (हिन्दी) के साथ संस्थान के सभी अधिकारी और कर्मचारी शामिल हुए।



MDNIY organises 'Official Language Workshop' to promote Hindi

A workshop was organised at MDNIY, on June 26, 2024 on the theme 'Measures to achieve the official language targets as set in the Annual Program of the Official Language Department, Ministry of Home Affairs.'

Shri Naresh Kumar, Manager (Official Language) at Security Printing and Minting Corporation of India Limited (SPMCIL), Ministry of Finance, graced the event as the Chief Guest.

In his remarks, Shri Kumar emphasised the importance of implementing the 'Official Language Policy' as it encourages officers and employees to strive for 100% usage of Hindi in their official work.

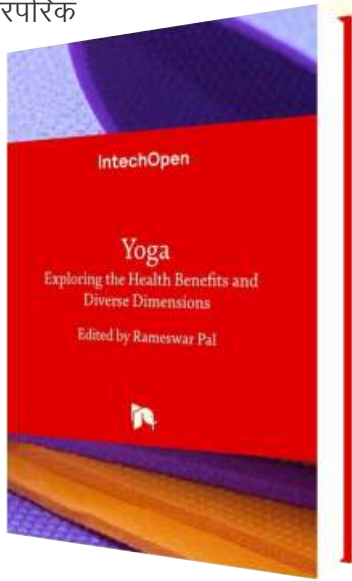
The program was attended by Md. Taiyab Alam, Communication & Documentation Officer, MDNIY, Dr. Vandana Singh, Assistant Professor (Hindi) along with other officers and employees of the Institute.

‘स्वास्थ्य लाभ और विविध आयामों की खोज’ पुस्तक का विमोचन

‘स्वास्थ्य लाभ और विविध आयामों की खोज’ पुस्तक के विमोचन के साथ योगियों और स्वास्थ्य उत्साही लोगों को एक नया संसाधन मिला। मो.दे.रा.यो.सं. में मानव शरीर विज्ञान के सहायक आचार्य डॉ. रामेश्वर पाल द्वारा संपादित यह पुस्तक ज्ञानवर्धक और योग के बहुमुखी प्रभाव को दिखाती है।

डॉ. पाल की पुस्तक योग के चिकित्सीय पहलुओं पर प्रकाश डालती है, साथ ही साथ इसके सिद्धांतों को मजबूत वैज्ञानिक शोध के साथ प्रस्तुत करती है। पाठक इस पुस्तक के द्वारा योग का पारंपरिक ज्ञान और उसके होने वाले लाभों की समझ हासिल करेंगे।

चाहे आप योग में नए हों या एक अनुभवी अभ्यासी हों, यह पुस्तक योग के बारे में आपके ज्ञान को समृद्ध करने का वादा करती है। प्राचीन ज्ञान और आधुनिक विज्ञान के बीच की खाई को पाटकर, यह पुस्तक योग और इसके लाभों को समझने के लिए एक अद्वितीय और समग्र दृष्टिकोण प्रदान करती है।



Unlock power of Yoga with 'Yoga - Exploring the Health Benefits and Diverse Dimensions'

Aspiring yogis and health enthusiasts have a new resource to turn to with the release of 'Yoga - Exploring the Health Benefits and Diverse Dimensions.' This insightful volume, edited by Dr. Rameswar Pal, Assistant Professor Human Physiology, MDNIY, offers an in-depth exploration of Yoga's multifaceted impact on health and well-being.

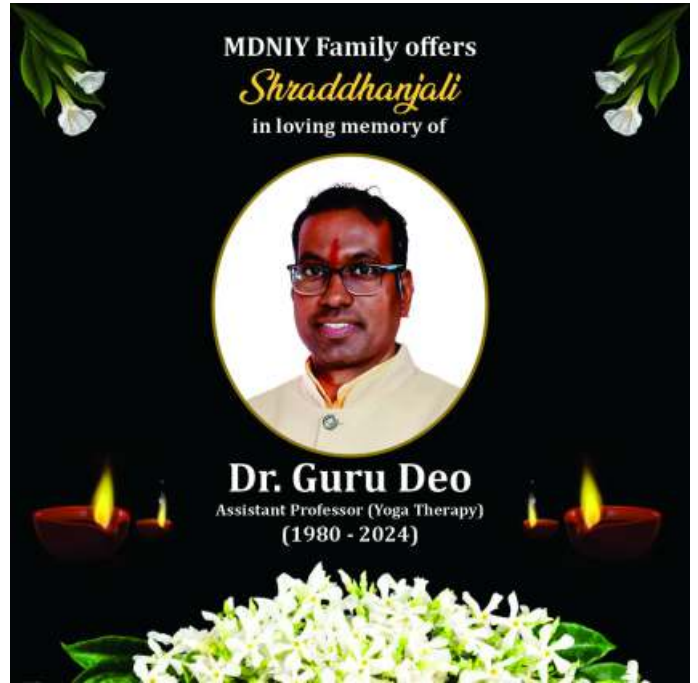
The book delves into the therapeutic aspects of Yoga, presenting its principles alongside robust scientific research. Readers will uncover the traditional knowledge embedded in Yoga practices and gain an understanding of their holistic benefits.

Whether you are new to Yoga or a seasoned practitioner, this comprehensive guide promises to enrich your knowledge of Yoga. By bridging the gap between ancient wisdom and modern science, this resource offers a unique and holistic approach to the understanding of Yoga and its benefits.

ओम शांति!

मो.दे.रा.यो.सं. परिवार अत्यंत दुख के साथ योग चिकित्सा के सहायक आचार्य डॉ. गुरु देव के निधन पर उनको श्रद्धांजलि अर्पित करता है। दिवंगत सहायक आचार्य डॉ. गुरु देव का निधन 15 जून, 2024 को हुआ। हम उनके परिजनों, मित्रों और प्रियजनों के प्रति अपनी हार्दिक संवेदना व्यक्त करते हैं और प्रार्थना करते हैं कि उनकी आत्मा को शांति मिले। योग के क्षेत्र में उनका योगदान सदैव हमें प्रेरित और मार्गदर्शित करता रहेगा।

ओम शांति!



Om Shanti!

With profound grief, the MDNIY family announce the passing of Dr. Guru Deo, Assistant Professor of Yoga Therapy, who departed this life on June 15, 2024. We extend our heartfelt condolences to his family, friends, and loved ones, and pray that his soul finds eternal peace. May his legacy and contributions to the field of Yoga continue to inspire and guide us. Om Shanti!

दिल्ली कार्यक्रम

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर, 21 जून, 2024 को दिल्ली में भव्य समारोह का आयोजन हुआ, जिसमें डीडीए, एनडीएमसी, एसआई ने मो.दे.रा.यो.सं के सहयोग से योग कार्यक्रमों का आयोजन किया। लाल किला, कर्तव्य पथ और अन्य प्रमुख स्थलों पर हजारों योग उत्साही प्रतिभागियों ने एकत्रित होकर सीवाईपी का अभ्यास किया। ये योग कार्यक्रम सामूहिक स्वास्थ्य और समरसता की भावना से गूँज उठे, क्योंकि जीवन के सभी क्षेत्रों से लोग योग की इस परिवर्तनकारी शक्ति को अपनाने के लिए एकत्र हुए। इन योग कार्यक्रमों का समर्थन विभिन्न प्रमुख योग संस्थानों ने भी किया।

क्र.सं.	आयोजन स्थल	दिल्ली संगठन/सहायक संगठन	कुल संख्या
1	कोरोनेशन पार्क, बुराडी	डीडीए भारतीय योग संस्थान	2700+
2	यमुना खेल परिसर	डीडीए विवेकानंद योगाश्रम	4000+
3	हौज़ खास पार्क	डीडीए अखिल भारतीय योग शिक्षक महासंघ, सहयोगी संस्था- फीड द सोल ट्रस्ट	700+
4	स्वर्ण जयंती पार्क, रोहिणी	डीडीए भारतीय योग संस्थान	5000+
5	सीरीफोर्ट स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स	डीडीए ऑल वर्ल्ड गायत्री परिवार सहयोगी संस्था- प्राइम योग राविको फाउंडेशन शिवानंदा योग वेदांत नटराज सेंटर, दक्षिण दिल्ली	650+
6	साकेत स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स	अखिल भारतीय योग शिक्षक महासंघ सहयोगी संस्था- डी.डी.ए., वेटरन डिफेंस फोर्सिस ग्रुप और नवधा योग हेल्थ केयर इंस्टीट्यूट	600+
7	नेताजी सुभाष स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स, जसोला	डीडीए आध्यात्म साधना केंद्र सहयोगी संस्था- कैवल्यधाम	500+
8	वसंत कुंज खेल परिसर	डीडीए अमृता योग इंस्टीट्यूट, शिवानंद योग इंटरनेशनल स्कूल	600+
9	हरि नगर खेल परिसर	डीडीए ओम अरहम सोशल वेलफेयर फाउंडेशन सहायक संस्था - हीरा योगी फाउंडेशन	2500+
10	पश्चिम विहार खेल परिसर	डीडीए अंतरराष्ट्रीय नेचुरोपैथी संस्थान	700
11	द्वारका खेल परिसर, द्वारका	डीडीए आर्ट ऑफ लिविंग	1800+
12	मेजर ध्यानचंद स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स, अशोक विहार	डीडीए मोक्षायतन योग संस्थान सहयोगी संस्था- आरोग्य योगशाला	350+
13	सेक्टर- 11, द्वारका	डीडीए हार्टफूलनेस इंस्टीट्यूट	600+
14	राष्ट्रीय स्वाभिमान खेल परिसर, पीतमपुरा	डीडीए आर्ट ऑफ लिविंग	500+
15	पूर्वी दिल्ली खेल परिसर, दिलशाद गार्डन	डीडीए नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ होलिस्टिक हेल्थ, नई दिल्ली	800+
16	चिल्ला खेल परिसर	डीडीए नवयोग सूर्योदय सेवा समिति सहयोगी संस्था- आरोग्य योगशाला	100+

Delhi Events

On the International Day of Yoga, June 21, 2024, a grand celebration unfolded across Delhi, with Yoga programs organised by the DDA, NDMC, and ASI in collaboration with MDNIY. Thousands of Yoga enthusiastic participants gathered at iconic locations like Lal Qila, Kartavya Path, and others to unite in the practice of the CYP. The spirit of collective wellness and harmony resonated deeply, as people from all walks of life came together to embrace the transformative power of Yoga. Various leading Yoga institutions supported these Yoga programs.

S. No.	Location	Delhi Organisation / Supporting Organisation	No. of Participants
1	Coronation Park, Burari	DDA Bhartiya Yoga Sansthan	2700+
2	Yamuna Sports Complex	DDA Vivekananda Yogashram	4000+
3	Hauz Khas Park	DDA Akhil Bhartiya Yog Shikshak Mahasangh Supporting: Feed the Soul Trust	700+
4	Swarna Jayanti Park, Rohini	DDA Bhartiya Yog Sansthan	5000+
5	Siri Fort Sports Complex	DDA All World Gayatri Parivar Supporting: Prime Yoga Raviko Foundation And Sivananda Yoga Vedanta Natraja Centre, South Delhi	650+
6	Saket Sports Complex	DDA Akhil Bhartiya Yog Shikshak Mahasangh Supporting: Veteran Defence Forces Group And Navadha Yoga Health Care Institute	600+
7	Netaji Subhash Sports Complex, Jasola	DDA Adhyatma Sadhna Kendra Supporting: Kaivalyadhama	500+
8	Vasant Kunj Sports Complex	DDA Amrita Yoga Institute Supporting: Sivananda Yoga International school	600+
9	Hari Nagar Sports Complex	DDA Om Arham Social Welfare Foundation Supporting: Hira Yogi Foundation	2500+
10	Paschim Vihar Sports Complex	DDA International Naturopathy Organization	700
11	Dwarka Sports Complex, Sector- 11, Dwarka	DDA Art of Living	1800+
12	Major Dhyan Chand Sports Complex, Ashok Vihar	DDA Mokashayatan Yoga Institute Supporting: Arogya Yogshala	350+
13	Rohini Sports Complex	DDA Heartfulness Institute	600+
14	Rashtriya Swabhimani Khel Parisar, Pitampura	DDA Art of Living	500+
15	Poorv Delhi Khel Parisar, Dilshad Garden	DDA National Institute of Holistic Health, New Delhi	800+
16	Chilla Sports Complex	DDA Navyoga Suryoday Sewa Samiti Supporting: Arogya Yogshala	100+

17	स्क्वैश और बैडमिंटन स्टेडियम, सीरीफोट	डीडीए नवयोग सूर्योदय सेवा समिति	150+
18	राष्ट्रमंडल खेल गांव खेल परिसर	डीडीए ईशा योग सेंटर	300+
19	बांसेरा, सराय काले खां	डीडीए अरहम सोशल वेलफेयर ऑरगनाइजेशन	2000+
20	द्वारका स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स, सेक्टर 17, द्वारका	डीडीए पतंजलि योग समिति	1700+
21	भलस्वा गोल्फ कोर्स, भलस्वा झील के पास	डीडीए नवयोग सूर्योदय सेवा समिति	600
22	रोशनआरा क्लब	डीडीए आर्ट ऑफ लिविंग	250+
23	सत्या पार्क, औद्योगिक क्षेत्र नारायणा पीएच से सटा जोनल ग्रीन एरिया-2	डीडीए भारतीय योग संस्थान	650+
24	जिला. पार्क और काजे जी-17, पश्चिम विहार	डीडीए भारतीय योग संस्थान	700+
25	अशोक उद्यान, अशोक विहार Ph-IV	डीडीए आरोग्य योगशाला	300+
26	डीडीए पार्क अपोजिट. एलएसआर कॉलेज, जीके - 1	डीडीए अखिल भारतीय योग शिक्षक महासंघ	350+
27	विजय मंडल पार्क, मालवीय नगर	डीडीए द योगगुरु इंस्टीट्यूट	300
28	संजय लेक पार्क, त्रिलोकपुरी पूर्वी दिल्ली	डीडीए नवयोग सूर्योदय सेवा समिति	700
29	कर्तव्य पथ	एनडीएमसी आयुष मंत्रालय, मा.दे.रा.यो.स. सहयोगी संस्था- पतंजलि योग समिति और इंटरनेशनल नेचुरोपैथी ऑरगनाइजेशन	3000
30	नेहरू पार्क	एनडीएमसी आर्ट ऑफ लिविंग	1000
31	लोधी गार्डन	एनडीएमसी पतंजलि योग समिति	1600+
32	तालकटोरा गार्डन	एनडीएमसी ऑल वर्ल्ड गायत्री परिवार	1200+
33	न्यू मोतीबाग	एनडीएमसी	110+
34	संजय झील, लक्ष्मीबाई नगर	एनडीएमसी द योग गुरु इंस्टीट्यूट, दिल्ली सहयोगी संस्था- द योग इंस्टीट्यूट, नई दिल्ली	350+
35	सेंट्रल पार्क, सीपी	एनडीएमसी आर्ट ऑफ लिविंग	200
36	सिंगापुर पार्क, अपोजिट -सिंगापुर एंबेसी, चंद्र गुप्ता रोड	एनडीएमसी आर्ट ऑफ लिविंग	70+
37	लाल किला	एसआई ब्रह्मकुमारीज	20,000+
38	किला राय पिथौरा, पुराना किला	एसआई पतंजलि योग समिति	1600+
39	यमुना स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स नंबर 1	डीडीए मा शक्ति इंटरनेशनल ऑरगनाइजेशन	500+

17	Squash & Badminton Stadium, Siri fort	DDA Navyoga Suryoday Sewa Samiti	150+
18	Commonwealth Games Village Sports Complex	DDA Isha Yoga Centre Supporting: Book My Yoga	300+
19	Baansera, Sarai Kale Khan	DDA Arham Social Welfare Organization	2000+
20	Dwarka Sports Complex, Sector 17, Dwarka	DDA Pathanjali Yog Samiti	1700+
21	Bhalswa Golf Course, Near Bhalswa Lake	DDA Navyoga Suryoday Sewa Samiti	600
22	Roshanara Club	DDA Art of Living	250+
23	Satya Park, Zonal Green area adjoining Industrial area Naraina Ph. II	DDA Bhartiya Yoga Sansthan	650+
24	Distt. Park & Kaje G-17, Paschim Vihar	DDA Bhartiya Yoga Sansthan	700+
25	Ashoka Garden, Ashok Vihar Ph. IV	DDA Arogya Yogshala	300+
26	DDA Park Opp. LSR College, GK - 1	DDA Akhil Bhartiya Yog Shikshak Mahasangh	350+
27	Vijay Mandal Park, Malviya Nagar	DDA The Yogaguru Institute	300
28	Sanjay Lake Park, Trilokpuri East Delhi	DDA Navyoga Suryoday Sewa Samiti	700
29	Kartavya Path	NDMC Ministry of Ayush/ MDNIY Supporting: Patanjali Yog Samiti And International Naturopathy Organization	3000
30	Nehru Park	NDMC Art of Living	1000
31	Lodhi Garden	NDMC Patanjali Yoga Samiti	1600+
32	Talkatora Garden	NDMC All World Gayatri Parivar	1200+
33	New Moti Bagh	NDMC Isha Yoga Centre	110+
34	Sanjay Jheel Laxmibai Nagar	NDMC The Yoga Guru Institute, Delhi Supporting: The Yoga Institute, New Delhi	350+
35	Central Park, CP	NDMC Art of Living	200
36	Singapore Park, Opp: Singapore Embassy, Chandra Gupta Road	NDMC Art of Living	70+
37	Lal Quila (Red Fort)	ASI Brahma Kumaris	20,000+
38	Qila Rai Pithora, The Ancient Fort	ASI Patanjali Yog Samiti	1600+
39	Yamuna Sports Complex No.1	DDA Maa Shakti International Organization	500+

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस-2024 पर विभिन्न मंत्रालयों में बड़े पैमाने पर योग कार्यक्रम आयोजित किए गए

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 2024 ने 21 जून, 2024 को भारत और दुनिया भर में योग कार्यक्रमों के द्वारा एक महत्वपूर्ण प्रभाव डाला, जिसने दुनिया भर के योग उत्साही लोगों को एकजुट किया। इस दिन सुबह-सुबह विभिन्न स्थानों पर सामान्य योग अभ्यासक्रम में गणमान्य व्यक्तियों ने शिरकत की। आयुष मंत्रालय के तहत मो.दे.रा.यो.सं. ने अंतरराष्ट्रीय योग दिवस-2024 के उपलक्ष्य में भारत सरकार के विभिन्न मंत्रालयों और विभागों द्वारा आयोजित कार्यक्रमों में योग सत्रों का नेतृत्व किया। कार्यक्रमों का सार निम्नावित है।

क्र. सं.	मंत्रालय	प्रतिभागियों कुल संख्या
1.	भारतीय सांस्कृतिक संबंध परिषद (आईसीसीआर)विदेश मंत्रालय	250
2.	पंचायती राज मंत्रालय	700
3.	राष्ट्रीय जलविद्युत निगम (एनएचपीसी) विद्युत मंत्रालय	500+
4.	भारी उद्योग मंत्रालय	50+
5.	कॉर्पोरेट मामलों का मंत्रालय	50+
6.	नौसेना मुख्यालय, रक्षा मंत्रालय, नई दिल्ली	250+
7.	रसायन और उर्वरक मंत्रालय	50
8.	भारत के लोकपाल	50+
9.	राष्ट्रीय लोक सहयोग और बाल विकास संस्थान (एनआईपीसीसीडी), महिला और बाल विकास मंत्रालय	200
10.	इस्पात मंत्रालय	350
11.	दूरसंचार विभाग, संचार मंत्रालय	80
12.	केंद्रीय औषधि मानक नियंत्रण संगठन (सीडीएससीओ), स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय	40
13.	रक्षा संपदा महानिदेशालय (डीजीडीई), रक्षा मंत्रालय	200
14.	ग्रामीण विकास मंत्रालय	100
15.	पूर्वोत्तर क्षेत्र विकास मंत्रालय	110
16.	लेखा परीक्षा महानिदेशक (उद्योग एवं कॉर्पोरेट मामले), वित्त मंत्रालय	90
17.	राष्ट्रीय अंग एवं ऊतक प्रत्यारोपण संगठन (एनओटीटीओ), स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय	25+
18.	फार्मास्यूटिकल्स विभाग, रसायन एवं उर्वरक मंत्रालय	50+
19.	राष्ट्रीय जांच एजेंसी (एनआईए), गृह मंत्रालय	65
20.	नीति आयोग	60+
21.	भारतीय विमानपत्तन प्राधिकरण, नागरिक उड्डयन मंत्रालय	190
22.	राष्ट्रीय सूचना विज्ञान केंद्र (एनआईसी), इलेक्ट्रॉनिक्स और सूचना प्रौद्योगिकी मंत्रालय	50+
23.	भारतीय कृषि अनुसंधान परिषद (आईसीएआर), कृषि मंत्रालय	1000
24.	भारतीय नर्सिंग परिषद, स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय	40+
25.	भारतीय पुनर्वास परिषद, सामाजिक न्याय और अधिकारिता मंत्रालय	50+
26.	राष्ट्रीय मस्तिष्क अनुसंधान केंद्र (एनबीआरसी), विज्ञान और प्रौद्योगिकी मंत्रालय	30+
27.	तेल और प्राकृतिक गैस निगम (ओएनजीसी), पेट्रोलियम और प्राकृतिक गैस मंत्रालय	50-60
28.	केंद्रीय सतर्कता आयोग	80+
29.	खान मंत्रालय	100
30.	आयकर विभाग, वित्त मंत्रालय	50+

Mega Yoga events held across Ministries on IDY-2024

International Day of Yoga 2024 made a significant impact across India and the globe on June 21, 2024, uniting Yoga enthusiasts worldwide. The day was marked by early morning Yoga practices, revolving around CYP. These sessions drew immense participation from enthusiasts. MDNIY, under the Ministry of Ayush, led Yoga sessions at events organised by different Ministries and Departments of Government of India, commemorating IDY-2024. Here's a summary of the events.

S. No.	Ministry	No. of Participants
1.	Indian Council for Cultural Relations (ICCR), Ministry of External Affairs	250
2.	Ministry of Panchayati Raj	700
3.	National Hydroelectric Power Corporation (NHPC), Ministry of Power	500+
4.	Ministry of Heavy Industries	50+
5.	Ministry of Corporate Affairs	50+
6.	Naval Headquarters, Ministry of Defence, New Delhi	250+
7.	Ministry of Chemicals and Fertilizers	50
8.	Lokpal of India	50+
9.	National Institute of Public Cooperation and Child Development (NIPCCD), Ministry of Women and Child development	200
10.	Ministry of Steel	350
11.	Department of Telecommunications, Ministry of Communications	80
12.	Central Drugs Standard Control Organisation (CDSCO), Ministry of Health & Family Welfare	40
13.	Directorate General, Defence Estates (DGDE), Ministry of Defence	200
14.	Ministry of Rural Development	100
15.	Ministry of Development of North Eastern Region	110
16.	Director General of Audit (Industry and Corporate Affairs), Ministry of Finance	90
17.	National Organ and Tissue Transplant Organization (NOTTO), Ministry of Health & Family Welfare	25+
18.	Department of Pharmaceuticals, Ministry of Chemicals and Fertilizers	50+
19.	National Investigation Agency (NIA), Ministry of Home Affairs	65
20.	NITI Aayog	60+
21.	Airports Authority of India, Ministry of Civil Aviation	190
22.	National Informatics Centre (NIC), Ministry of Electronics and Information Technology	50+
23.	Indian Council of Agricultural Research (ICAR), Ministry of Agriculture	1000
24.	Indian Nursing Council, Ministry of Health & Family Welfare	40+
25.	Rehabilitation Council of India, Ministry of Social Justice and Empowerment	50+
26.	National Brain Research Centre (NBRC), Ministry of Science and Technology	30+
27.	Oil and Natural Gas Corporation (ONGC), Ministry of Petroleum and Natural Gas	50-60
28.	Central Vigilance Commission	80+
29.	Ministry of Mines	100
30.	Income Tax Department, Ministry of Finance	50+

31.	दिव्यांगजन सशक्तिकरण विभाग (डीईपीडब्ल्यूडी), सामाजिक न्याय और अधिकारिता मंत्रालय	30+
32.	पेंशन और पेंशनभोगी विभाग, कार्मिक, लोक शिकायत और पेंशन मंत्रालय	70+
33.	राष्ट्रीय मीडिया केंद्र, सूचना और प्रसारण मंत्रालय	60
34.	राष्ट्रीय सुरक्षा गार्ड (एनएसजी), मानेसर, गृह मंत्रालय	1100+
35.	कौशल विकास और उद्यमिता मंत्रालय	100
36.	गैस अथॉरिटी ऑफ इंडिया लिमिटेड (गेल), पेट्रोलियम और प्राकृतिक गैस मंत्रालय	30
37.	वित्त मंत्रालय	90+
38.	प्रधानमंत्री कार्यालय (पीएमओ)	350
39.	मत्स्य पालन, पशुपालन और डेयरी मंत्रालय	50
40.	सरकारी अफीम और अल्कलॉइड कारखाने, राजस्व विभाग, वित्त मंत्रालय	30
41.	श्रम और रोजगार मंत्रालय	60
42.	भारतीय दूरसंचार नियामक प्राधिकरण (ट्राई), संचार और सूचना प्रौद्योगिकी मंत्रालय	60+
43.	भारतीय सांकेतिक भाषा अनुसंधान और प्रशिक्षण केंद्र (आईएसएलआरटीसी), सामाजिक न्याय और अधिकारिता मंत्रालय	50+
44.	राष्ट्रीय सुरक्षा गार्ड	250
45.	राष्ट्रीय स्वास्थ्य और परिवार कल्याण संस्थान	60+
46.	भारतीय राष्ट्रीय इंटरनेट एक्सचेंज (एनआईएक्सआई), इलेक्ट्रॉनिक्स और सूचना प्रौद्योगिकी मंत्रालय	50
47.	आईसीएमआर – राष्ट्रीय कैंसर रोकथाम एवं अनुसंधान संस्थान, स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय	30
48.	भारतीय राष्ट्रीय विज्ञान अकादमी (आईएनएसए), विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विभाग	50+
49.	नागरिक उड्डयन महानिदेशालय, नागरिक उड्डयन मंत्रालय	100+
50.	वैज्ञानिक एवं औद्योगिक अनुसंधान परिषद (सीएसआईआर)	50+
51.	महिला एवं बाल विकास मंत्रालय	150-200
52.	ग्रामीण विकास विभाग, ग्रामीण विकास मंत्रालय	100
53.	दिल्ली छावनी बोर्ड	1000
54.	राष्ट्रीय वेक्टर जनित रोग नियंत्रण केंद्र (एनसीवीबीडीसी), स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय	50+
55.	विधि एवं न्याय मंत्रालय	150
56.	रक्षा मंत्रालय	50
57.	इलेक्ट्रॉनिक्स एवं सूचना प्रौद्योगिकी मंत्रालय	250
58.	उन्नत कंप्यूटिंग विकास केंद्र (सी-डैक), इलेक्ट्रॉनिक्स एवं सूचना प्रौद्योगिकी मंत्रालय	50
59.	अल्पसंख्यक मामलों का मंत्रालय	500+
60.	इस्पात मंत्रालय	100
61.	केंद्रीय संचार ब्यूरो, सूचना एवं प्रसारण मंत्रालय	65
62.	नियंत्रक एवं महालेखा परीक्षक (सीएजी), भारतीय लेखा परीक्षा एवं लेखा विभाग भारतीय लेखा परीक्षा एवं लेखा विभाग	77
63.	वैमानिकी गुणवत्ता आश्वासन महानिदेशालय (डीजीएक्यूए), रक्षा मंत्रालय	100
64.	सॉफ्टवेयर टेक्नोलॉजी पार्क ऑफ इंडिया (एसटीपीआई), इलेक्ट्रॉनिक्स एवं सूचना प्रौद्योगिकी मंत्रालय	50

31.	Department of Empowerment of Persons with Disabilities (DEPwD), Ministry of Social Justice and Empowerment	30+
32.	Department of Pension & Pensioners, Ministry of Personnel, Public Grievances & Pensions	70+
33.	National Media Centre, Ministry of Information and Broadcasting	60
34.	National Security Guard (NSG), Manesar, Ministry of Home Affairs	1100+
35.	Ministry of Skill Development and Entrepreneurship	100
36.	Gas Authority Of India Ltd. (GAIL), Ministry of Petroleum and Natural Gas	30
37.	Ministry of Finance	90+
38.	Prime Minister's Office (PMO)	350
39.	Ministry of Fisheries, Animal Husbandry and Dairying	50
40.	Government Opium and Alkaloid Factories, Department of Revenue, Ministry of Finance	30
41.	Ministry of Labour & Employment	60
42.	Telecom Regulatory Authority of India (TRAI), Ministry Of Communications and Information Technology	60+
43.	Indian Sign Language Research and Training Centre (ISLRTC), Ministry of Social Justice and Empowerment	50+
44.	National Security Guard	250
45.	National Institute of Health and Family Welfare	60+
46.	National Internet Exchange of India(NIXI), Ministry of Electronics and Information Technology	50
47.	ICMR - National Institute of Cancer Prevention and Research, Ministry of Health and Family Welfare	30
48.	Indian National Science Academy (INSA), Department of Science & Technology	50+
49.	Directorate General of Civil Aviation, Ministry of Civil Aviation	100+
50.	Council of Scientific & Industrial Research (CSIR)	50+
51.	Ministry of Women and Child Development	150-200
52.	Department of Rural Development, Ministry of Rural Development	100
53.	Delhi Cantonment Board	1000
54.	National Center for Vector Borne Diseases Control (NCVBDC), Ministry of Health & Family Welfare	50+
55.	Ministry of Law and Justice	150
56.	Ministry of Defence	50
57.	Ministry of Electronics and Information Technology	250
58.	Centre for Development of Advanced Computing (C-DAC), Ministry of Electronics and Information Technology	50
59.	Ministry of Minority Affairs	500+
60.	Ministry of Steel	100
61.	Central Bureau of Communication, Ministry of Information & Broadcasting	65
62.	Comptroller and Auditor General (CAG), Indian Audit and Accounts Department (IA&AD)	77
63.	Directorate General of Aeronautical Quality Assurance (DGAQA), Ministry of Defence	100
64.	Software Technology Parks of India (STPI), Ministry of Electronics and Information Technology	50

100 दिन 100 शहर और 100 संगठन

आयुष मंत्रालय के अंतर्गत मो.दे.रा.यो.सं. ने 10वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस से पहले 13 मार्च, 2024 से 21 जून, 2024 तक भारत के विभिन्न राज्यों में विभिन्न विश्वविद्यालयों/संस्थानों/कॉलेजों के सहयोग से '100 दिन, 100 शहर और 100 संगठन' अभियान का आयोजन किया। इस अभियान का उद्देश्य राष्ट्रीय स्तर पर लोगों के बीच योग के ज्ञान और अभ्यास को बढ़ावा देना और उनका प्रसार करना है, ताकि उनके स्वास्थ्य में सुधार हो सके और उनका कल्याण हो।

क्र. सं.	दिन	दिनांक	संस्थाण/संगठन	स्थान	संख्या
1.	99	14.03.2024	गुजरात राज्य योग बोर्ड	मेहसाणा, गुजरात	700
2.	98	15.03.2024	लखनऊ विश्वविद्यालय	लखनऊ विश्वविद्यालय, उत्तर प्रदेश	900
3.	97	16.03.2024	सोबन सिंह विश्वविद्यालय, अल्मोड़ा	सोबन सिंह विश्वविद्यालय, अल्मोड़ा, उत्तराखंड	400
4.	96	17.03.2024	भारत योग मोक्षायतन	पंचवटी, नेताजी सुभाष चंद्र बोस पार्क, सहारनपुर	420
5.	95	18.03.2024	योग एवं पोषण विज्ञान संस्थान, असम	एसजेएनएचएमसीएच गुवाहाटी, असम	1000
6.	94	19.03.2024	कैरियर पॉइंट यूनिवर्सिटी, हमीरपुर	कैरियर पॉइंट यूनिवर्सिटी, हमीरपुर	1200
7.	93	20.03.2024	एमिटी यूनिवर्सिटी, नोएडा	एमिटी यूनिवर्सिटी, नोएडा	800
8.	92	21.03.2024	जीरो इंदिरा गांधी प्रौद्योगिकी और चिकित्सा विज्ञान विश्वविद्यालय, जीरो, अरुणाचल प्रदेश	जीरो इंदिरा गांधी प्रौद्योगिकी और चिकित्सा विज्ञान विश्वविद्यालय, जीरो, अरुणाचल प्रदेश	500
9.	91	22.03.2024	महान संघ (जातीय सेब, संस्कृतिक और क्रीड़ा अनुष्ठान) गंजम, ओडिशा	सरस्वती डिग्री विद्या मंदिर कॉलेज, गंजम, ओडिशा	860
10.	90	23.03.2024	मिथिला प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग अनुसंधान संस्थान, वैशाली, बिहार	धरहरा ब्रह्मस्थान वैशाली, बिहार	750
11.	89	24.03.2024	ग्रामीण उपकार संस्थान, रांची, झारखंड	दानी पब्लिक स्कूल खूंटी, झारखंड	2200
12.	88	25.03.2024	तमिलनाडु शारीरिक शिक्षा और खेल विश्वविद्यालय, मेलकोट्टैयूर, चेन्नई	तमिलनाडु शारीरिक शिक्षा और खेल विश्वविद्यालय, मेलकोट्टैयूर, चेन्नई	1000
13.	87	26.03.2024	तपोवन मेडिकल कॉलेज ऑफ नेचुरोपैथी एंड योगिक साइंसेज, दावणगेरे, कर्नाटक	तपोवन मेडिकल कॉलेज ऑफ नेचुरोपैथी एंड योगिक साइंसेज, दावणगेरे, कर्नाटक	600
14.	86	27.03.2024	जीएसएसएस महिला इंजीनियरिंग एवं प्रौद्योगिकी संस्थान, मैसूर	जीएसएसएस महिला इंजीनियरिंग एवं प्रौद्योगिकी संस्थान, मैसूर	860
15.	85	28.03.2024	महापुरुष श्रीमंत शंकरदेव विश्वविद्यालय	महापुरुष श्रीमंत शंकरदेव विश्वविद्यालय, नागांव, असम	300
16.	84	29.03.2024	मानव रचना अंतरराष्ट्रीय अनुसंधान एवं अध्ययन संस्थान, फरीदाबाद	मानव रचना अंतरराष्ट्रीय अनुसंधान एवं अध्ययन संस्थान, फरीदाबाद, हरियाणा	200

100 Days 100 Cities and 100 Organisation

MDNIY under the Ministry of Ayush organised '100 Days, 100 Cities, and 100 Organisations' campaign in collaboration with various Universities/ Institutes/ Colleges from March 13, 2024 to June 21, 2024 across different States of India, leading up to the 10th International Day of Yoga. The campaign aimed at promoting and disseminating knowledge and practice of Yoga among the people at the national level, for the improvement of their health and well-being.

Sl. No	Day	Date	Institution / Organisation	Location	No. of Participants
1.	99	14.03.2024	Gujarat State Yoga Board	Mehsana, Gujarat	700
2.	98	15.03.2024	Lucknow University	University of Lucknow, Uttar Pradesh	900
3.	97	16.03.2024	Soban Singh University, Almora	Soban Singh University, Almora, Uttrakhand	400
4.	96	17.03.2024	Bharat Yog Mokshayatan	Panchvati, Netaji Subhash Chandra Bose Park, Saharanpur	420
5.	95	18.03.2024	Institute of Yoga and Nutrition Sciences, Assam	SJNHMCH Guwahati, Assam	1000
6.	94	19.03.2024	Career Point University, Hamirpur	Career Point University, Hamirpur	1200
7.	93	20.03.2024	Amity University, Noida	Amity University, Noida	800
8.	92	21.03.2024	Ziro Indira Gandhi Technological and Medical Sciences University, Ziro, Arunachal Pradesh	Indira Gandhi Technological And Medical Sciences University, Ziro, Arunachal Pradesh	500
9.	91	22.03.2024	Mahan Sangha (Jatiya Seba, Sanskrutika & Krida Anusthan) Ganjam, Odisha	Saraswati Degree Vidya Mandir College, Ganjam, Odisha	860
10.	90	23.03.2024	Mithila Research Institute of Naturopathy and Yoga, Vaishali, Bihar	Dharhara Brahmasthan, Vaishali, Bihar	750
11.	89	24.03.2024	Gramin Upkar Sansthan, Ranchi, Jharkhand	Dani Public School Khunti, Jharkhand	2200
12.	88	25.03.2024	Tamil Nadu Physical Education and Sports University, Melakottaiyur, Chennai	Tamil Nadu Physical Education and Sports University, Melakot taiyur, Chennai	1000
13.	87	26.03.2024	Tapovana Medical College of Naturopathy & Yogic Sciences, Davanagere, Karnataka	Tapovana Medical College of Naturopathy & Yogic Sciences, Davanagere, Karnataka	600
14.	86	27.03.2024	GSSS Institute of Engineering and Technology for Women, Mysuru	GSSS Institute of Engineering and Technology for Women, Mysuru	860
15.	85	28.03.2024	Mahapurusha Srimanta Sankaradeva Vishwavidyalaya	Mahapurusha Srimanta Sankaradeva Vishwavidyalaya, Nagaon, Assam	300
16.	84	29.03.2024	Manav Rachna International Institute of Research & Studies, Faridabad	Manav Rachna International Institute of Research and Studies, Faridabad, Haryana	200

17.	83	30.03.2024	एनआईएन, पुणे	आश्रम शाला ग्राउंड गोहे गांव अंबेगांव, पुणे	360
18.	82	31.03.2024	रेलवे यात्री सुरक्षा एवं सुविधा एसोसिएशन, प्रयागराज	चन्द्रशेखर आज्ञाद पार्क, प्रयागराज, उत्तर प्रदेश	180
19.	81	01.04.2024	शारदा विश्वविद्यालय, ग्रेटर नोएडा	लॉन 2, शारदा यूनिवर्सिटी, नॉलेज पार्क - III, ग्रेटर नोएडा	1000
20.	80	02.04.2024	शोभित विश्वविद्यालय, गंगोह, उत्तर प्रदेश	शोभित विश्वविद्यालय, गंगोह, उत्तर प्रदेश	1500
21.	79	03.04.2024	श्री श्री विश्वविद्यालय, कटक, ओडिशा	श्री श्री विश्वविद्यालय, कटक, ओडिशा	1200
22.	78	04.04.2024	रामकृष्ण मिशन आश्रम, रांची, झारखंड	रामकृष्ण मिशन आश्रम, मोरहाबादी, रांची	1500
23.	77	05.04.2024	सेंचुरियन यूनिवर्सिटी ऑफ टेक्नोलॉजी एंड मैनेजमेंट जटनी, भुवनेश्वर, ओडिशा	सेंचुरियन यूनिवर्सिटी ओपन प्लेग्राउंड	500
24.	76	06.04.2024	आईसीएफआई विश्वविद्यालय, त्रिपुरा	आईसीएफआई विश्वविद्यालय, त्रिपुरा	450
25.	75	07.04.2024	एमडीएनआईवाई एवं एनआईएन	वाडिया कॉलेज खेल मैदान, पुणे	5000
26.	74	08.04.2024	एसआरएमडी योग (श्री राजचंद्र मिशन आश्रम) मोहनगढ़, धरमपुर, गुजरात	श्रीमद राजचंद्र आश्रम, धरमपुर	1000
27.	73	09.04.2024	इंदिरा गांधी राष्ट्रीय जनजातीय विश्वविद्यालय, अमरकंटक, (म.प्र.)	खेल परिसर, आईजीएनटीयू, अमरकंटक	900
28.	72	10.04.2024	योगेश्वर संस्थान, कामरूप मेट्रो, गुवाहाटी	पालजोर स्टेडियम, सिक्किम	300
29.	71	11.04.2024	देव संस्कृति विश्वविद्यालय	आर एंड डी ग्राउंड, देव संस्कृति विश्वविद्यालय, हरिद्वार	1200
30.	70	12.04.2024	योग विद्या धाम, नासिक	चोपड़ा लॉन्स, प्रमोद महाजन उद्यान, नासिक	1700
31.	69	13.04.2024	लकुलिश विश्वविद्यालय, अहमदाबाद	लकुलिश योग विश्वविद्यालय, लोटस व्यू, अहमदाबाद, गुजरात	1200
32.	68	14.04.2024	आईवाईए, अणुव्रत भवन, नई दिल्ली	जिला खेल संघ, पश्चिम बंगाल	400
33.	67	15.04.2024	योगापीस संस्थान	पत्रिका गेट, जयपुर	800
34.	66	16.04.2024	श्री रामकृष्ण मेडिकल कॉलेज ऑफ नेचुरोपैथी एंड यौगिक साइंसेज	साई कृष्णा एजुकेशनल इंस्टीट्यूशंस ग्राउंड, कुलशेखरम, तमिलनाडु	1000
35.	65	17.04.2024	महाबोधि अंतरराष्ट्रीय ध्यान केंद्र, लेह, लद्दाख	महाबोधि अंतरराष्ट्रीय ध्यान केंद्र	1000
36.	64	18.04.2024	एसडीएम कॉलेज ऑफ नेचुरोपैथी एंड यौगिक साइंसेज, उजीरे, कर्नाटक	श्री नंदिकेश्वर मंदिर	400
37.	63	19.04.2024	आयुष टीवी प्राइवेट लिमिटेड बेंगलुरु, कर्नाटक	नेशनल कॉलेज ग्राउंड, बसवनगुडी, बेंगलुरु	1000

17.	83	30.03.2024	NIN, Pune	Ashram Shala Ground Gohe Village Ambegaon, Pune	360
18.	82	31.03.2024	Railway Passengers Safety and Amenities Association, Prayagraj	Chandra Shekhar Azad Park Prayagraj, Uttar Pradesh	180
19.	81	01.04.2024	Sharada University, Greater Noida	Lawn 2, Sharda University, Knowledge Park - III, Greater Noida	1000
20.	80	02.04.2024	Shobhit University, Gangoh, Uttar Pradesh Shobhit University	Gangoh, Uttar Pradesh	1500
21.	79	03.04.2024	Sri Sri University, Cuttak, Odisha	Sri Sri University, Cuttack, Odisha	1200
22.	78	04.04.2024	Ramakrishna Mission Ashrama, Ranchi, Jharkhand	Ramakrishna Mission Ashrama, Morabadi, Ranchi	1500
23.	77	05.04.2024	Centurion University of Technology & Management Jatni, Bhubaneshwar, Odisha	Centurion University Open Playground	500
24.	76	06.04.2024	ICFAI University, Tripura	ICFAI University, Tripura	450
25.	75	07.04.2024	MDNIY & NIN	Wadia College Sports Ground, Pune.	5000
26.	74	08.04.2024	SRMD YOGA (Shrimad Rajchandra Mission Ashram) Mohangarh, Dharampur, Gujarat	Shrimad Rajchandra Ashram, Dharampur	1000
27.	73	09.04.2024	Indira Gandhi National Tribal University, Amarkantak, (M.P.)	Sports complex, IGNTU, Amarkantak	900
28.	72	10.04.2024	Yogesvara Sansthan, Kamroop Metro, Guwahati	Palzor Stadium, Sikkim	300
29.	71	11.04.2024	Dev Sanskriti Vishwavidyala	R&D Ground, Dev Sanskriti Vishwavidyalaya, Haridwar	1200
30.	70	12.04.2024	Yoga Vidya Dham, Nasik	Chopda Lawns, Pramod Mahajan Udyan, Nasik.	1700
31.	69	13.04.2024	Lakulish University, Ahmedabad	Lakulish Yoga University, Lotus View, Ahmedabad, Gujarat	1200
32.	68	14.04.2024	IYA, Anuvrat Bhawan, New Delhi	District Sports Association, West Bengal	400
33.	67	15.04.2024	Yogapeace Sansthan	Patrika Gate, Jaipur	800
34.	66	16.04.2024	Sree Ramakrishna Medical College of Naturopathy and Yogic Sciences	Sai Krishna Educational Institutions Ground, Kulasekharam, Tamil Nadu	1000
35.	65	17.04.2024	Mahabodhi International Meditation Centre, Leh, Ladakh	Mahabodhi International Meditation Centre	1000
36.	64	18.04.2024	SDM College of Naturopathy and Yogic Sciences, Ujire, Karnataka	Shri Nandikeswara Temple	400
37.	63	19.04.2024	AYUSH TV Private Limited Bengaluru, Karnataka	National College Ground, Basavangudi, Bangaluru	1000

38.	62	20.04.2024	रामकृष्ण मिशन विवेकानंद शैक्षिक एवं अनुसंधान संस्थान (आरकेएमवीईआरआई)	बेलुरु मठ, पश्चिम बंगाल	300
39.	61	21.04.2024	शारीरिक शिक्षा विभाग जादवपुर विश्वविद्यालय, जादवपुर, कोलकाता	योग केंद्र, शारीरिक शिक्षा विभाग, जादवपुर विश्वविद्यालय, कोलकाता	550
40.	60	22.04.2024	अलीगढ़ मुस्लिम विश्वविद्यालय, अलीगढ़, उत्तर प्रदेश	शारीरिक शिक्षा विभाग, अलीगढ़ मुस्लिम विश्वविद्यालय	500
41.	59	23.04.2024	उत्तर पूर्वी आयुर्वेद एवं होम्योपैथी संस्थान (एनईआईएच), मावदियांगदियांग, शिलांग	उत्तर पूर्वी आयुर्वेद एवं होम्योपैथी संस्थान (एनईआईएच), मावदियांगदियांग, शिलांग	300
42.	58	24.04.2024	योग विभाग महाराजा भूपिंदर सिंह पंजाब खेल विश्वविद्यालय, पटियाला	महाराजा भूपिंदर सिंह पंजाब स्पोर्ट्स यूनिवर्सिटी, मोहिंदरा कोठी, पटियाला, पंजाब 24 अप्रैल, 2024	500
43.	57	25.04.2024	योग विभाग, रवींद्रनाथ टैगोर विश्वविद्यालय, भोपाल	रवींद्रनाथ टैगोर विश्वविद्यालय परिसर, भोपाल, मध्य प्रदेश	400
44.	56	26.04.2024	राष्ट्रीय खेल विश्वविद्यालय, इम्फाल	आरसीसी फुटबॉल ग्राउंड, खुमान लम्पक स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स, इम्फाल, मणिपुर।	1000
45.	55	27.04.2024	सूर्योदय सेवा समिति, नवयोग केंद्र, टनकपुर	टनकपुर स्टेडियम, पीलीभीत रोड, टनकपुर, उत्तराखंड	800
46.	54	28.04.2024	सत्यभामा योग प्राकृतिक चिकित्सा एवं एक्यूप्रेशर सेंटर ट्रस्ट भ्रमपुर, भागलपुर	बाल भारती विद्यालय, नौगछिया, बिहार	1000
47.	53	29.04.2024	एसोचैम	तिजारा किला, अलवर	200
48.	52	30.04.2024	कैवल्यधाम स्वामी कुवलयाचंद मार्ग, लोनावला, पुणे	नालंदा नृत्य अनुसंधान केंद्र, मुंबई	800
49.	51	01.05.2024	भारत स्काउट और गाइड	राष्ट्रीय युवा साहसिक संस्थान, हरियाणा	1300
50.	50	02.05.2024	मो.दे.रा.यो.सं. और गुजरात राज्य योग बोर्ड	पुलिस परेड ग्राउंड, अठवालाइन्स, सूरत	7000
51.	49	03.05.2024	अभिलाषी विश्वविद्यालय चैलचौक, तहसील चच्योट, जिला मंडी	अभिलाषी विश्वविद्यालय, चैलचौक, मंडी, हिमाचल	300
52.	48	04.05.2024	योगस्थली योग सोसायटी जयपुर	स्मृति वन, सीकर	500
53.	47	05.05.2024	पतंजलि योग समिति, रेलवे कॉलोनी, उदयपुर	रेलवे कालोनी, उदरपुर, राजस्थान	500
54.	46	06.05.2024	संस्कृति विकास संस्थान संस्कृति मार्ग, नाथद्वारा	प्रताप गौरव केंद्र, उदयपुर	850

38.	62	20.04.2024	Ramakrishna Mission Vivekananda Educational and Research Institute (RKMVERI), West Bengal	Belur Math, West Bengal	300
39.	61	21.04.2024	Department of Physical Education Jadavpur University, Jadavpur, Kolkata, West Bengal	Yoga centre, Department of Physical Education, Jadavpur University, Kolkata	550
40.	60	22.04.2024	Aligarh Muslim University, Aligarh, U.P.	Department of Physical Education, Aligarh Muslim University	500
41.	59	23.04.2024	North Eastern Institute of Ayurveda and Homoeopathy (NEIAH), Mawdiangdiang, Shillong	North Eastern Institute of Ayurveda and Homoeopathy (NEIAH)	300
42.	58	24.04.2024	Dept. of Yoga, Maharaja Bhupinder Singh Punjab Sports University, Patiala, Punjab	Maharaja Bhupinder Singh Punjab Sports University, Mohindra Kothi, Patiyala, Punjab April 24, 2024	500
43.	57	25.04.2024	Department of Yoga Rabindranath Tagore University Bhopal	Rabindranath Tagore University Campus, Bhopal, MP	400
44.	56	26.04.2024	National Sports University, Imphal, Manipur	RCC Football Ground, Khuman Lampak Sports Complex, Imphal, Manipur.	1000
45.	55	27.04.2024	Suryodaya Seva Samiti, Navyoga Kendra, Pilibhit Road, Tanakpur, Uttarakhand	Tanakapur stadium, Pilibhit Road,	800
46.	54	28.04.2024	Satyabhama Yoga Prakitik Chikitsa and Acupressure Centre Trust, Bhagalpur, Bihar	Bal Bharti Vidyalaya, Naugachia, Bihar	1000
47.	53	29.04.2024	ASSOCHAM	Tijara Fort, Alwar	200
48.	52	30.04.2024	Kaivalyadhama Swami Kavalayananda Marg, Lonavala, Pune, Maharashtra	Nalanda Dance Research Center, Mumbai	800
49.	51	01.05.2024	Bharat Scout and Guides	National Youth Adventure Institute, Haryana	1300
50.	50	02.05.2024	MDNIY and Gujarat State Yog Board	Police Parade Ground, Athwalines, Surat	7000
51.	49	03.05.2024	Abhilashi University Chailchowk, Tehsil Chachyot, Distt. Mandi, Himachal Pradesh	Abhilashi University, Chailchowk, Mandi, Himachal	300
52.	48	04.05.2024	Yogasthali Yoga Society, Jaipur Rajasthan, 283, Chitrikoot, Vaishali Nagar, Jaipur	Smrithi Van, Sikar	500
53.	47	05.05.2024	Patanjali Yog Samiti, Railway Colony, Udaipur, Rajasthan	Railway Colony, Udaipur, Rajasthan	500
54.	46	06.05.2024	Sanskriti Vikas Sansthan Sanskriti Marg, Nathdwara - Mavli Rd, Nathdwara, Rajasthan	Pratap Gourav Kendra, Udaipur	850

55.	45	07.05.2024	हरियाणा योग आयोग आयुष विभाग, पंचकुला	ताऊ देवी लाल स्टेडियम (एथलेटिक ग्राउंड) सेक्टर-3, पंचकुला, हरियाणा	2000
56.	44	08.05.2024	योग विभाग, एनएसएचएम स्वास्थ्य विज्ञान संस्थान, एनएसएचएम नॉलेज कैंपस, दुर्गापुर	एनएसएचएम नॉलेज कैंपस दुर्गापुर स्पोर्ट्स ग्राउंड, पश्चिम बंगाल	800
57.	43	09.05.2024	वर्ल्ड विजन फाउंडेशन, रांची	सूर्य मंदिर, जमशेदपुर	3000
58.	42	10.05.2024	अटल बिहारी वाजपेई विश्वविद्यालय, बिलासपुर	चैतुरगढ़ मंदिर, बिलासपुर, छत्तीसगढ़	700
59.	41	11.05.2024	फेडरेशन ऑफ होटल्स एंड रेस्टोरेंट एसोसिएशन ऑफ इंडिया	रेडिसन ब्लू रिजॉर्ट, गोवा	200
60.	40	12.05.2024	आर्यावर्त सिद्धांत संरक्षक ट्रस्ट, वाराणसी	रविदास घाट, वाराणसी	500
61.	39	13.05.2024	ओम अहम सोशल वेलफेयर फाउंडेशन, मंदसौर, मध्य प्रदेश	पश्चिमी, खजुराहो परिसर मंदिर	1000
62.	38	14.05.2024	कर्नाटक संस्कृत विश्वविद्यालय, बेंगलुरु	डीएमएस चंद्रवन आश्रम, कर्नाटक	800
63.	37	15.05.2024	श्री गुरुदेव सेवा संस्था, बेंगलुरु	समाधान महिमापुरा, बेंगलुरु	400
64.	36	16.05.2024	कृष्णमाचार्य योग मंदिरम, मंडावेली, चेन्नई	कृष्णमाचार्य योग मंदिरम, चेन्नई, तमिलनाडु	350
65.	35	17.05.2024	सनराइज यूनिवर्सिटी, बागड़ राजपूत, रामगढ़, अलवर	सनराइज यूनिवर्सिटी, राजस्थान	200
66.	34	18.05.2024	अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान, रायपुर, छत्तीसगढ़	मेडिकल कॉलेज एम्स, रायपुर, छत्तीसगढ़	500
67.	33	19.05.2024	भारतीय योग संस्थान, रोहिणी, दिल्ली	ब्रह्म सरोवर कुरुक्षेत्र, हरियाणा	1500
68.	32	20.05.2024	नर्चिथनै वट्टम चैरिटेबल ट्रस्ट, चेन्नई	वलसरवक्कम, चेन्नई	500
69.	31	21.05.2024	राष्ट्रीय आयुर्वेद पंचकर्म अनुसंधान संस्थान, सीसीआरएस, आयुष मंत्रालय	कार्मेल सीएमआई स्कूल, पलक्कड़	400
70.	30	22.05.2024	जीटीएन मेडिकल कॉलेज ऑफ नेचुरोपैथी एंड यौगिक साइंस रिसर्च सेंटर, डिडीगुल, तमिलनाडु	जीटीएन कॉलेज, तमिलनाडु	600
71.	29	23.05.2024	श्री धर्मस्थल मंजुनाथेश्वर कॉलेज ऑफ आयुर्वेद एंड हॉस्पिटल	एस.डी.एम. आयुर्वेद कॉलेज एवं अस्पताल, कर्नाटक	650

55.	45	07.05.2024	Haryana Yog Aayog Ayush Department, Panchakula,	Tau Devi Lal Stadium (Athletic Ground) Sector-3, Panchkula, Haryana	2000
56.	44	08.05.2024	Department of Yoga, NSHM Institute of Health Sciences, NSHM Knowledge Campus, Durgapur	NSHM Knowledge Campus Durgapur Sports Ground, West Bengal	800
57.	43	09.05.2024	World Vision Foundation Ranchi, Jharkhand	Surya Mandir, Jamshedpur	3000
58.	42	10.05.2024	Atal Bihari Bajpayee University Bilaspur, Chattisgarh	Chaiturgarh Temple, Bilaspur, Chhattisgarh	700
59.	41	11.05.2024	The Federation of Hotels and Restaurant Association of India	Radisson Blu Resort, Goa	200
60.	40	12.05.2024	Aryavarta Siddhanta Sanraksha trust, Varanasi	Ravindas Ghat, Varanasi	500
61.	39	13.05.2024	Om Arham Social Welfare Foundation , Mandasaur, Madhya Pradesh	Western Complex Khajuraho Temple	1000
62.	38	14.05.2024	Karnataka Samskrit University Pampa Mahakavi Road, Chamaraipet, Bengaluru	DMS Chandravana Ashram, Karnataka	800
63.	37	15.05.2024	Shri Gurudeva Seva Samsthe Kalburgi, Sollapura, Vijayapura, Bagalakota (Suragiri) Hubli, Bengaluru	Samadhan Mahimapura, Bengaluru	400
64.	36	16.05.2024	Krishnamacharya Yoga Mandiram Mandaveli, Chennai	Krishnamacharya Yoga Mandiram, Chennai, Tamil Nadu	350
65.	35	17.05.2024	SunRise University, Bagad Rajput, Ramgarh, Alwar, Rajasthan	SunRise University, Rajasthan	200
66.	34	18.05.2024	All India Institute of Medical Sciences, Raipur, Chhattisgarh	Medical College AIIMS, Raipur, Chhattisgarh	500
67.	33	19.05.2024	Bhartiya Yog Sansthan, Rohini, Delhi	Brahma Sarovar Kurukshetra, Haryana	1500
68.	32	20.05.2024	Narchinthanai Vattam Charitable Trust Chennai	Valasaravakkam, Chennai	500
69.	31	21.05.2024	National Ayurveda Research Institute for Panchakarma CCRAS/Ministry of AYUSH, Govt. of India, Thrissur Dist., Kerala	Carmel CMI School, Palakkad	400
70.	30	22.05.2024	GTN Medical College of Naturopathy & Yogic Science Research Centre, Dindigul, Tamil nadu	GTN College, Tamil Nadu	600
71.	29	23.05.2024	Sri Dharmasthala Manjunatheshwara College of Ayurveda & Hospital	SDM College of Ayurveda & Hospital, Karnataka	650

72.	28	24.05.2024	योग संस्थान, रायपुर	सिंधु पैलेस, शंकर नगर, रायपुर	350
73.	27	25.05.2024	नव नालन्दा महाविहार, बड़गांव, बिहार	नालन्दा नृत्य अनुसंधान केंद्र, मुंबई	500
74.	26	26.05.2024	ग्लोबल योग अलायंस, दिल्ली	विवेकानन्द ग्लोबल यूनिवर्सिटी, जयपुर, राजस्थान	600
75.	25	27.05.2024	जम्मू निदेशालय	एमएएम कॉलेज गांधी नगर, जम्मू	600
76.	24	28.05.2024	मिजोरम निदेशालय	संयुक्त वाईएमए हॉल, बाजार वेंग, मिजोरम	300
77.	23	29.05.2024	राजकीय योग शिक्षा एवं स्वास्थ्य महाविद्यालय, चंडीगढ़	गार्डन ऑफ साइलेंस, सुखना झील सेक्टर 23, चंडीगढ़	500
78.	22	30.05.2024	गुरु गोरक्षनाथ आयुर्विज्ञान संस्थान, गोरखपुर	गुरु गोरक्षनाथ आयुर्विज्ञान संस्थान गोरखपुर, यूपी	500
79.	21	31.05.2024	केएलई आयुर्वेद मेडिकल कॉलेज बेलगाम, कर्नाटक	केएलई श्री बीएमके आयुर्वेद महाविद्यालय, बेलगाम, कर्नाटक	1000
80.	20	01.06.2024	आर्ट ऑफ लिविंग	तेलंगाना राज्य पुलिस अकादमी (टीएसपीए), नरसिंगी – टीएसपीए सर्विस रोड, पीरमचेरु, हैदराबाद।	1000
81.	19	02.06.2024	जेएसएस इंस्टीट्यूट ऑफ नेचुरोपैथी एंड योगिक साइंसेज, कोयंबटूर	जेएसएस इंस्टीट्यूट ऑफ नेचुरोपैथी एंड योगिक साइंसेज, नवकराई, कोयंबटूर	600
82.	18	03.06.2024	श्री जनार्दन स्वामी योगाभ्यासी मंडल	नागपुर, महाराष्ट्र	500
83.	17	04.06.2024	सूर्या फाउंडेशन	नोबा नगर फेज़ 1 पार्क, खोजा इमली फुलवारी शरीफ, पटना	1200
84.	16	05.06.2024	अमृता विश्व विद्यापीठ, कोयंबटूर	नागरकोइल और एट्टीमदाई, कोयंबटूर	1020
85.	15	06.06.2024	आयुष निदेशालय, नागालैंड	एकीकृत आयुष अस्पताल (आईएएच) रजा, चेडेमा	420
86.	14	07.06.2024	कृषि विश्वविद्यालय, धारवाड़, कर्नाटक	कृषि विश्वविद्यालय, धारवाड़, कर्नाटक	300
87.	13	08.06.2024	श्रीनगर निदेशालय	जम्मू एवं कश्मीर पुलिस पब्लिक स्कूल कैंपस, बेमिना, श्रीनगर, जम्मू एवं कश्मीर	580
88.	12	09.06.2024	उज्जैन योग जीवन सोसायटी	भारत माता मंदिर, उज्जैन, मध्य प्रदेश	
89.	11	10.06.2024	देसिया सेवाभारती केरलम, परमेश्वरेयम, त्रिशूर, केरल	देसिया सेवाभारती केरलम, केरल	500
90.	10	11.06.2024	एनआईएच, कोलकाता	कोलकाता	500
91.	09	12.06.2024	एन.एस. योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा अस्पताल	पश्चिम बंगाल	400
92.	08	13.06.2024	श्री बालाजी विद्यापीठ पिल्लयारकुप्पम, पांडिचेरी	पोडिचेरी	500
93.	07	14.06.2024	आयुष निदेशालय, लक्षद्वीप	लक्षद्वीप	750

72.	28	24.05.2024	The Yoga Institute, Raipur	Sindhu Palace, Shankar Nagar, Raipur	350
73.	27	25.05.2024	Nava Nalanda Mahavihara, Bargaon, Bihar	Nalanda Dance Research Center, Mumbai	500
74.	26	26.05.2024	Global Yog Alliance, Delhi	Vivekananda Global University, Jaipur, Rajasthan	600
75.	25	27.05.2024	Directorate of Jammu	MAM College Gandhi Nagar, Jammu	600
76.	24	28.05.2024	Directorate of Mizoram	Joint YMA Hall, Bazar Veng, Mizoram	300
77.	23	29.05.2024	Govt. College of Yoga Education & Health Sector 23, Chandigarh	Garden of Silence, Sukhna Lake or Rose Garden (For Common Yoga Protocol) Auditorium of Govt. College Education & Health, Sector 23, Chandigarh (For International Conference)	500
78.	22	30.05.2024	Guru Gorakshnath Institute of Medical Sciences, Gorakhpur, UP	Guru Gorakshnath Institute of Medical Sciences, Gorakhpur, UP	500
79.	21	31.05.2024	KLE Ayurveda Medical College Belgaum, Karnataka	KLE Shri BMK Ayurveda Mahavidyalaya, Belgaum	1000
80.	20	01.06.2024	Art of Living	Telangana State Police Academy (TSPA), Narsingi - TSPA Service Road, Peeramcheru, Hyderabad.	1000
81.	19	02.06.2024	JSS Institute of Naturopathy & Yogic Sciences, Coimbatore	JSS Institute of Naturopathy & Yogic Sciences, Navakkarai, Coimbatore	600
82.	18	03.06.2024	Sri Janardan Swami Yogabhaysi Mandal	Nagpur, Maharashtra	500
83.	17	04.06.2024	Surya Foundation	Noba Nagar Phase 1 Park, Khoja Imli Phulwari Shareef, Patna	1200
84.	16	05.06.2024	Amrita Vishwa Vidyapeetham, Coimbatore	Nagercoil & Ettimadai, Coimbatore	1020
85.	15	06.06.2024	Directorate of Ayush, Nagaland	Integrated Ayush Hospital (IAH) Razha, Chedema	420
86.	14	07.06.2024	University of Agriculture, Dharwad, Karnataka	University of Agriculture, Dharwad, Karnataka	300
87.	13	08.06.2024	Directorate of Srinagar	J&K Police Public School Campus, Bemina, Srinagar, J&K	580
88.	12	09.06.2024	Ujjain Yoga life Society	Bharat Mata Mandir, Ujjain, Madya Pradesh	
89.	11	10.06.2024	Deseeya Sevabharathi Kerala, Parameswareeyam, Thrissur, Kerala	Deseeya Sevabharathi Keralam, kerela	500
90.	10	11.06.2024	NIH, Kolkata	NIH, Kolkata	500
91.	09	12.06.2024	N.S. Yoga & Nature Cures Hospital	Ammamet, Salem	400
92.	08	13.06.2024	Sri Balaji Vidyapeeth Pillayarkuppam, Puducherry	Puducherry Promenade Beach front (Gandhi Statue)	500
93.	07	14.06.2024	Directorate of Ayush, Lakshadweep	Govt. Senior Secondary School Auditorium Kavaratti, Lakshadweep	750

94.	06	15.06.2024	शाक्त्य	जर्मनी	900
95.	05	16.06.2024	सूर्या फाउंडेशन	छानबसवेश्वर आश्रम, भालकी बीदर, कर्नाटक	1000
96.	04	17.06.2024	ब्रह्मकुमारी ईश्वरीय विश्वविद्यालय, माउंट आबू	राजयोग शिक्षा एवं अनुसंधान फाउंडेशन, माउंट आबू	1200
97.	03	18.06.2024	हार्टफुलनेस इंस्टीट्यूट, हैदराबाद	हैदराबाद	900
98.	02	19.06.2024	एसवीवाईएसएस विश्वविद्यालय, बेंगलुरु	बेंगलुरु	950
99.	01	20.06.2024	भारतीय तटरक्षक बल, दादरा और नगर हवेली, दमन और दीव	दादरा और नगर हवेली, दमन और दीव	800

94.	06	15.06.2024	Shaktya	Germany	900
95.	05	16.06.2024	Surya Foundation	Chanbasaveshwar Ashram, Bhal-ki Bidar, Karnataka	1000
96.	04	17.06.2024	Brahma Kumaris Ishwariya Vishwavidyalaya, Mount Abu	Rajyoga Education & Research Foundation, Mount Abu	1200
97.	03	18.06.2024	Heartfulness Institute, Hyderabad	Heartfulness Institute, Hyderabad	900
98.	02	19.06.2024	SVYASA University, Bengaluru	SVYASA University, Bengaluru	950
99.	01	20.06.2024	Indian Coast Guard, Dadra and Nagar Haveli, Daman and Diu	Dadra and Nagar Haveli, Daman and Diu	800

