

वार्षिक प्रतिवेदन : २००९-१०  
ANNUAL REPORT : 2009-10



**मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान**

68, अशोक रोड़, गोल डाक खाने के पास, नई दिल्ली - 110001

**MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA**

68, Ashok Road, Near Gole Dak Khana, New Delhi - 110 001

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान  
MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA

वार्षिक प्रतिवेदन  
ANNUAL REPORT  
2009-10



(आयुर्वेद, योग व प्राकृतिक चिकित्सा, यूनानी, सिद्ध एवं होम्योपैथी  
(आयुष) विभाग, स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार की एक स्वायत्त संस्था)

**68, अशोक रोड़, गोल डाक खाने के पास, नई दिल्ली - 110001**

(An autonomous organization under Department of Ayurveda, Yoga & Naturopathy, Unani, Siddha and Homoeopathy  
(AYUSH), Ministry of Health and Family Welfare, Government of India);

**68, Ashok Road, Near Gole Dak Khana, New Delhi - 110 001**

## विषय सूची

अध्याय सं०	विषय	पृष्ठ सं०
	प्रस्तावना	iii
I	संगठन	1
II	योग शिक्षा एवं प्रशिक्षण	6
III	योग चिकित्सा	14
IV	योग अनुसंधान	19
V	संचार एवं प्रलेखन	27
VI	वर्ष 2009-10 के लेखाओं पर प्रतिवेदन	
	● लेखापरीक्षा प्रमाणपत्र एवम् लेखापरीक्षा प्रतिवेदन	34
	● तुलन पत्र	37
	● आय एवं व्यय खाता	38
	● प्राप्ति एवं भुगतान खाता	54
	● अंशदायी भविष्य निधि खाता	63

## प्रस्तावना

योग वास्तविक रूप से एक आध्यात्मिक अनुशासन है। यह स्वस्थ जीवन की कला और विज्ञान भी है, जो मस्तिष्क और शरीर के मध्य तालमेल कायम करने पर ध्यान देता है। इसके समग्र दृष्टिकोण को बीमारियों से बचाव, स्वास्थ्य में सुधार और बीमारियों के उपचार के लिए जाना जाता है। अतः योग का स्वस्थ जीवनशैली के रूप में अभ्यास किया जाता है और यह हमारी परंपरा व धरोहर का हिस्सा बन गया है। यह औषधरहित और किफायती अभ्यास तनाव दूर करने में सुनिश्चित रूप से मदद करता है, जो वर्तमान से संबंधित स्वास्थ्य विकारों का एक मुख्य उत्पादक कारण है। लोगों की जीवनशैली और व्यवहार संबंधी आदर्शों में तेजी से बदलाव आ रहा है, जिसे मधुमेह, हृदय संबंधी बीमारियों, कैंसर, पीठ में दर्द इत्यादि गैर-संक्रामिक रोग तेजी से बढ़ रहे हैं। जीवनशैली में सुधार लाकर इन रोगों का रोकथाम किया जा सकता है। यौगिक आहार, शोधन क्रियाएं, आसन, प्राणायाम, मुद्रा और ध्यान जैसे यौगिक क्रियाओं का अभ्यास जीवनशैली में बदलाव लाने में सहायता करता है और सुखी जीवन सुनिश्चित करता है। योग की विभिन्न तकनीकियों द्वारा मनुष्य को दैहिक, मानसिक, भावनात्मक एवम् सामाजिक स्वास्थ्य लाभ होता है।

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान को योग के क्षेत्र में उत्कृष्ट केन्द्र के रूप में स्थापित किया गया है। इस संस्थान का मुख्य उद्देश्य योग विज्ञान और कला को विकसित, प्रोत्साहित और प्रसारित करना है। यह संस्थान उपरोक्त उद्देश्यों को पूरा करने हेतु योग शिक्षा, प्रशिक्षण, उपचार और अनुसंधान जैसी सुविधाओं को प्रदान करता और उन्हें बढ़ावा भी देता है। वैश्विक स्तर पर योग प्रणाली के प्रसार की मांग तीव्र गति से बढ़ रही है, अतः संस्थान लोगों की वर्तमान आवश्यकताओं और मांग को पूरा करने के लिए हर संभव प्रयास कर रहा है।

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान ने वर्ष 2009-10 में संस्थान के लक्ष्यों को प्राप्त करने के लिए और वर्तमान आवश्यकता और मांग को पूरा करने हेतु कई कदम उठाए हैं। संस्थान द्वारा दो योग शिक्षा कार्यक्रम संचालित किए गए हैं (1) स्नातकों के लिए एक वर्षीय योग विज्ञान डिप्लोमा में और (2) लक्षित समूहों (बीएसएफ और एयर फोर्स कार्मिकों) के लिए योग विज्ञान में साढ़े तीन माह अवधि का प्रमाण-पत्र पाठ्यक्रम। योग विज्ञान में एक माह की अवधि के फाउंडेशन पाठ्यक्रम को भी सफलतापूर्वक संचालित किया गया है। द्विमासिक विशेषज्ञ व्याख्यान कार्यक्रम और वैद्यकीय/आयुष पेशावरों के लिए कार्यक्रम को भी सफलतापूर्वक संचालित किया गया है। योग विज्ञान डिप्लोमा छात्रों द्वारा दिल्ली और राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र की विभिन्न जगहों में किये गये ग्रीष्मकालीन योग शिविर के बहुत अच्छी प्रतिक्रिया मिली है। योग प्रशिक्षण और उपचार कार्यक्रमों में सुधार लाया गया और वे सफलतापूर्ण चल रहे हैं। संस्थान ने सरकारी/गैर सरकारी संस्थानों में भूतपूर्व विद्यार्थियों द्वारा योग प्रशिक्षण कार्यक्रम चलाने के लिए कदम उठाया गया है।

संस्थान ने निकटवर्ती अस्पतालों में 6 योग चिकित्सा केन्द्रों को आरम्भ किया और वे सफलतापूर्वक चल रहे हैं। दिल्ली और राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र की 10 केन्द्रीय सरकार स्वास्थ्य योजना औषधालयों में चलाये जाने वाले 'प्रिवेन्टिव हेल्थ केयर यूनिट' की प्रतिक्रिया अच्छी रही। निम्हान्स, जिपमेर, गुजरात आयुर्वेद विश्वविद्यालय और डिपास में आरंभ किये गये योग के उन्नत केन्द्र इस वर्ष पूर्ण रूप से कार्य करने लगे हैं। यहाँ केन्द्र द्वारा कई नई अनुसंधान परियोजनाओं की शुरुआत के लिए कदम उठाया गया है। केन्द्र द्वारा समय समय पर सेमिनार व कार्यशालाओं का आयोजन

किया जा रहा है जिससे योग के प्रति आम जनता और पेशावरों में जागरुकता और बेहतर समझदारी उत्पन्न हो रही है।

संस्थान ने विश्व स्वास्थ्य संगठन की निम्नलिखित तीन परियोजनाओं को सफलतापूर्वक पूरा किया है:-

- क- वैद्यकीय/आयुष पेशावरों के लिए फाउन्डेशन कोर्स की अध्ययन सामग्री तैयार करना
- ख- एमडीएनआईवाई प्रकाशित 10 बीमारियों की किताबों का पुनरावलोकन करना।
- ग- "भारत में स्वास्थ्य सेवा का इतिहास : पूर्वकाल और वर्तमान" पर कार्यशाला का आयोजन।

उपरोक्त गतिविधियां योग महत्वाकाक्षियों के लिए अधिकतम आवश्यक अध्ययन सामग्री उपलब्ध करायेंगी।

योग द्वारा स्वास्थ्य, सुखी जीवन और सौहार्दता के लिए आम जनता में जागरुकता प्रदान करने के लिए संस्थान ने राष्ट्रीय योग सप्ताह का आयोजन किया है, जिसका विषय था - जीवनशैली संबंधी रोगों के लिए योग। यह कार्यक्रम क्रमशः से गतिशील और प्रसिद्ध हो रहा है।

योग के विकास हेतु आयुष विभाग ने प्रतिष्ठित योग विद्वानों की एक टास्क फोर्स को घटित किया। संस्थान ने इस टास्क फोर्स की कई बैठकें आयोजित की। जिसके फलस्वरूप-विद्यालय स्वास्थ्य में योगा परियोजना को प्रारंभ किया। इस परियोजना के अंतर्गत प्रति जिला के एक प्रधान विद्यालय से एक शिक्षक को योग में एक माह का प्रशिक्षण दिया जायेगा और ऐसे प्रशिक्षित शिक्षक आगे विद्यार्थियों को प्रशिक्षण देंगे। यह परियोजना देश के प्रसिद्ध योग संस्थानों के द्वारा चलाई जा रही है।

कई परामर्शों के बाद, संस्था ने आयुर्विज्ञान पेशावरों के लिये 48 घंटों का फाउन्डेशन कोर्स इन योग साइन्स - एक मूल्यांकन कोर्स चलाने के लिए आयुर्विज्ञान विद्यालयों को आर्थिक सहायता देने की एक योजना बनाई है। यह योजना योग की उन्नति के लिए किया गया एक सराहनीय प्रयास है।

आयुष विभाग से आयोजित आरोग्य प्रदर्शनी में भाग लेने के साथ साथ संस्थान ने कई आईईसी क्रियाकलापों को भी सम्मिलित किया है। कई गणमान्य व्यक्ति जैसे कुमारी मुरलीन लार्सन, बुजुर्गों की देखभाल एवम् सार्वजनिक स्वास्थ्य मंत्री, स्वीडन सरकार ने संस्थान का दौरा किया और योग के प्रचार एवम् प्रसार में संस्थान के प्रयत्नों की प्रशंसा की, जिसने न केवल संस्थान का मनोबल बढ़ाया बल्कि हमारे उत्तरदायित्वों को भी बढ़ाया।

आयुष विभाग के अधिकारीगण, संस्थान की सामान्य निकाय के अध्यक्ष एवं सदस्यों, संस्थान के प्राध्यापक, कर्मचारी और विद्यार्थियों और स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय को धन्यवाद देता हूँ जिन्होंने हमारे प्रयास को पूरा करने में और योग के संदेश को जनमानस तक पहुंचाने के लिए सहृदय से समर्थन किया।

एमडीएनआईवाई की गतिविधियों और प्राप्तियों का संक्षिप्त प्रतिवेदन को वर्ष 2009-10 की लेखापरीक्षा प्रतिवेदन के साथ यहां प्रस्तुत किया गया है।

डॉ. ईश्वर वी. बसवरडि  
निदेशक



## अध्याय 1 संगठन

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान (एमडीएनआईवाई) एक स्वायत्तशासी संस्थान है, जो सोसायटी पंजीकरण अधिनियम, 1860 के अंतर्गत पंजीकृत और आयुष विभाग, स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार के तहत क्रियान्वित है। एमडीएनआईवाई 1976 में स्थापित किए गए भूतपूर्व केन्द्रीय योग अनुसंधान संस्थान (सीआरआईवाई) के विलयन द्वारा 01.04.1998 में अस्तित्व में आया।

### 1.1 उद्देश्य

- योग में उत्कृष्ट केन्द्र के रूप में कार्य करना;
- योग विज्ञान और कला को विकसित करना, बढ़ावा देना और प्रचारित करना, एवं
- उपरोक्त दो लक्ष्यों को प्राप्त करने हेतु योग प्रशिक्षण, शिक्षण और अनुसंधान कार्य की व्यवस्था करना और उन्हें बढ़ावा देना।

### 1.2 दृष्टि और लक्ष्य

योग के माध्यम से सभी के लिए स्वास्थ्य, सुख और सौहार्दता

संस्थान योग के शिक्षार्थियों, अनुसंधानकर्ताओं और चिकित्सकों को शिक्षण, शिक्षा, प्रशिक्षण, उपचार और अनुसंधान की बेहतर सुविधाएं प्रदान करता है। संस्थान का उद्देश्य लोगों के मध्य पारंपरिक योग पर आधारित योग दर्शन और अभ्यास की गहन जानकारी को बढ़ावा देना है।

### 1.3 कार्यो का परिक्षेत्र

- योग के विभिन्न दृष्टिकोणों में अनुसंधान गतिविधियों को बढ़ावा देना, प्रोत्साहित, निर्देशित और समन्वित करना, विशेषकर इसके निवारक, उन्नति संबंधी और संभावित उपचारात्मक क्षेत्र।
- योग शिक्षा और प्रशिक्षण के लिए प्रक्रियाओं और पाठ्यक्रमों को मानकीकृत करना।
- योग के क्षेत्र में प्रशिक्षण सुविधाओं को प्रदान करना और बढ़ावा देना।
- योग के सम्मेलन और कार्यशालाओं का आयोजन करके तथा मीडिया के माध्यम से प्रसारित करके राष्ट्रीय तथा अंतर्राष्ट्रीय स्तर तक लोकप्रिय बनाना।
- योग के बारे में जानकारी एकत्र करना और मौजूदा जानकारी का प्रचार करना।
- योग के क्षेत्र में वैज्ञानिक आविष्कारों का अभिलेखन करना,
- योग के विभिन्न स्कूलों द्वारा अनुसरण किए गए सिद्धांतों को समन्वित करना और एकीकृत करना।

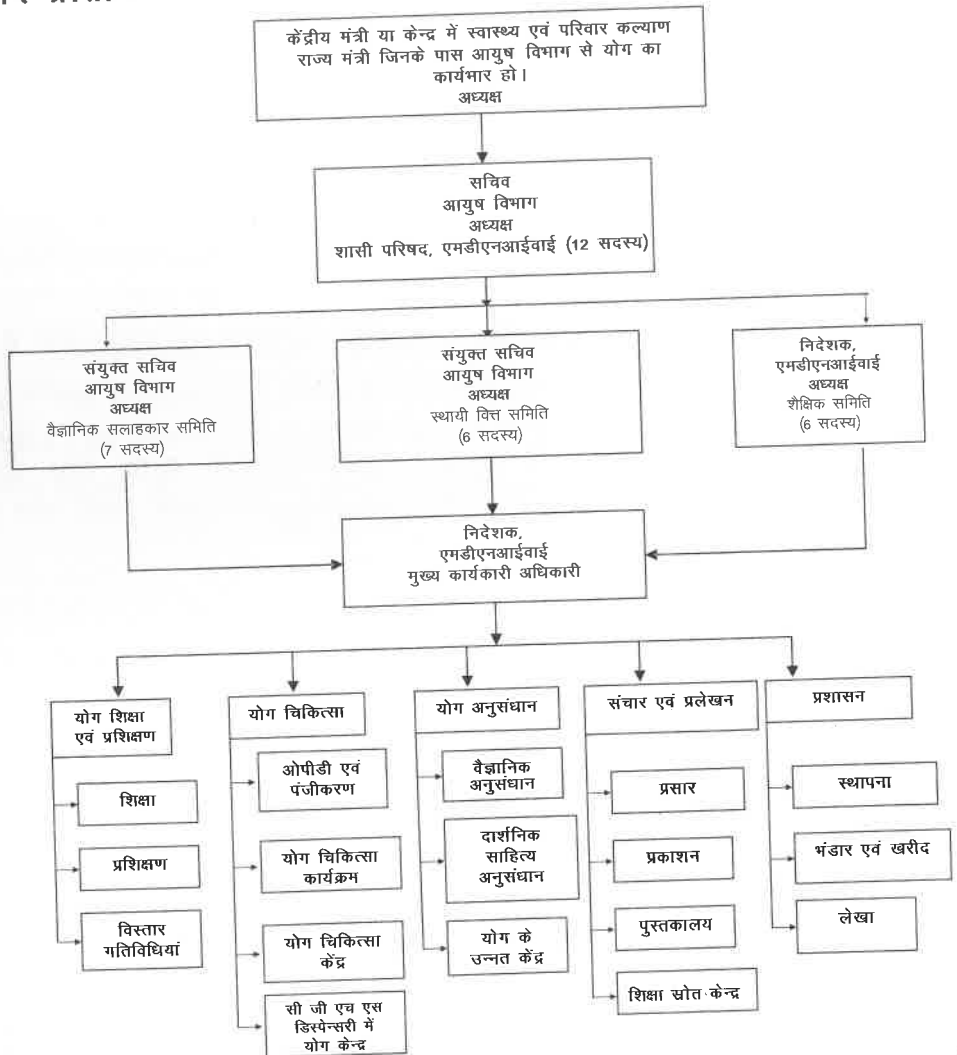


### 1.4 प्रबंधन

यह संस्थान आयुष विभाग, स्वास्थ्य एवम् परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार से पूर्णरूप से वित्तीय सहायता प्राप्त है। संस्थान के अधिकारी एवम् अधिकारीगण इस प्रकार हैं: अध्यक्ष, सामान्य निकाय, शासी परिषद्, निदेशक और अन्य समितियां, प्राधिकारी एवम् अधिकारी जिनको सामान्य निकाय नियुक्त करती है। जैसे स्थायी वित्त समिति, वैज्ञानिक सलाहकार समिति, शैक्षिक समिति आदि।

इस संस्थान की सामान्य निकाय के अध्यक्ष केन्द्रीय स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्री या राज्य मंत्री हैं जिनके पास आयुष विभाग में योग का कार्यभार है। सचिव, आयुष विभाग इस की शासी परिषद् के सभापति हैं। इस संस्थान के निदेशक प्रमुख प्रबंधकर्त्ता और विभाग के मुख्य हैं और उनमें विभाग के उप-नियमों में वर्णित शक्तियां निहित हैं।

### 1.5 मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान के सामान्य निकाय, शासी परिषद् और प्रतिष्ठित समिति की संगठनात्मक रूपरेखा



## 1.6 कार्मिक की संख्या:

31.3.2010 के अनुसार एमडीएनआईवाई में कर्मचारियों की कुल संख्या को निम्न दिया गया है:

समूह	स्वीकृत क्षमता	कर्मचारियों की संख्या	अनुसूचित जाति	अनुसूचित जनजाति	अन्य पिछड़ा वर्ग	कुल
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(4)+(5)+(6)
समूह 'क'	13	06	02	---	---	02
समूह 'ख'	26	21	04	01	---	05
समूह 'ग'	22	19	03	01	01	05
समूह 'ग' *	28	27	15	01	01	17
समूह 'घ'	02	02	02	-	-	02
कुल	91	75	26	03	02	31

\*छठवें वेतन आयोग की सिफारिशों के अनुसार समूह 'सी' पदों में सुधार हुआ

- एक स्टॉफ नर्स और एक तकनीकी सहायक (प्रयोगशाला) 31.03.2009 और 30.06.2009 को सेवा-निवृत्त हो गये हैं।
- लेखाकार के पद को 25.05.2009 से नियमित आधार पर भरा गया।
- संयुक्त सचिव (बी.ए.) की अध्यक्षता में 22.10.2009 को सहायक निदेशक (योग), सहायक निदेशक (वैज्ञानिक), वरिष्ठ शरीर-क्रिया विज्ञानी और चिकित्सा अधिकारी के पदों के लिए सीधी भर्ती आधार पर अभ्यर्थियों का चयन करने हेतु चयन समिति की मीटिंग का आयोजन किया गया था।

## 1.7 प्रशासन

प्रतिवेदन वर्ष के दौरान, एमडीएनआईवाई की शासी परिषद् (जीसी) की (ग्याहरवीं) मीटिंग को 09.07.2009 को आयोजित किया गया था। एमडीएनआईवाई की स्थायी वित्त समिति (एसएफसी) की (बीसवीं एवं इक्कसवीं) दो बैठकों का आयोजन 04.06.2009 एवं 28.10.2009 को क्रमानुसार किया गया था। शासी परिषद् द्वारा कई नए कदम उठाए गए और कई महत्वपूर्ण निर्णय लिए गए। कुछ महत्वपूर्ण निर्णय निम्न प्रकार हैं:-

- \* देश के सभी 626 जिलों के स्कूल स्वास्थ्य कार्यक्रम में योग को आरंभ करना। (प्रत्येक जिले में एक प्रमुख स्कूल)
- \* चिकित्सीय कॉलेजों में चिकित्सा स्नातकों/पेशेवरों के लिए योग विज्ञान में फाउंडेशन पाठ्यक्रम को आरंभ करना।
- संस्थान में 19 से 25 नवंबर तक सांप्रदायिक सद्भाव अभियान सप्ताह का आयोजन किया गया था और शपथ समारोह का आयोजन 19 नवंबर, 2009 को किया गया था।
- 25 नवंबर, 2009 को झंडा दिवस का आयोजन भी किया गया था, जिसमें सांप्रदायिक हिंसा के पीड़ित बच्चों के पुनरुद्धार के लिए दान को एकत्र किया गया और सांप्रदायिक सद्भावना, राष्ट्रीय एकीकरण और भाई चारे की भावना को बढ़ावा दिया गया।





- प्रशासनिक भवन का नवीकरण कर दिया गया और फरवरी, 2010 से जलपान गृह कार्य करना आरंभ कर दिया है।

### 1.7.1 तकनीकी / सहयोगात्मक समिति बैठकें:

- योग को बढ़ावा देने के कार्य पर आयुष विभाग द्वारा एक टास्क फोर्स (कार्य बल) गठन किया गया और श्रीमान एस.के. पंडा, संयुक्त सचिव, आयुष विभाग की अध्यक्षता में 22.04.2009 को इसकी पहली बैठक को आयोजित किया। इस बैठक में योग को बढ़ावा देने के लिए कई निर्णय लिए गये।
- योग की प्रोन्नति पर कार्य बल की दूसरी बैठक को एमडीएनआईवाई में 13.08.2009 आयोजित की गयी।
- जी.सी. द्वारा गठित तकनीकी समिति की बैठक को एमडीएनआईवाई में 27.08.2009 आयोजित किया जिसमें निम्नलिखित बिंदुओं पर चर्चा हुई:-
  - (1) एमडीएनआईवाई के चलाए जा रहे योग शिक्षा और प्रशिक्षण कार्यक्रमों का मूल्यांकन करना और
  - (2) एमडीएनआईवाई द्वारा चलायी जा रही उपचार और अनुसंधान गतिविधियों का मूल्यांकन करना।
- भारतीय गुणवत्ता परिषद् ने आयुष विभाग के सहयोग से एमडीएनआईवाई में 31.10.2009 को राज्य के स्वास्थ्य सचिवों के लिए एक बैठक का आयोजन किया।
- एमडीएनआईवाई के निदेशक ने 17-18 सितंबर, 2009 को **माध्यमिक स्तर पर पाठ्यक्रम-अनुदेशकों** के लिए प्रशिक्षण कार्यक्रम के दौरान 'पाठ्यक्रम सामग्री और प्रशिक्षण सामग्री के विकास' हेतु एनसीईआरटी के विशेषज्ञ समूह की बैठक में भाग लिया।
- एमडीएनआईवाई के निदेशक ने **स्नातकों के लिए स्वास्थ्य संवर्धन हेतु आयुर्वेद और योग में प्रमाणपत्र पाठ्यक्रम के लिए पाठ्यचर्या (चिकित्सीय)** को अंतिम स्वरूप देने के लिए, 25.09.2009 को इंडियन रेड क्रॉस सोसायटी, नई दिल्ली में संचालित बैठक में भाग लिया।

### 1.7.2 कर्मचारियों की भागीदारी:

- एमडीएनआईवाई के निदेशक ने जोहन्सबर्ग, दक्षिण अफ्रीका में 5 से 9 सितंबर, 2009 तक आयोजित किए गये आयुर्वेद सम्मेलन-सह-प्रदर्शनी में भाग लिया।
- एमडीएनआईवाई के निदेशक ने 7-8 अक्टूबर, 2009 को सिरी फोर्ट ऑडिटोरियम, नई दिल्ली में आयोजित किए गए अंतर्राष्ट्रीय आयुर्वेद महासम्मेलन में भाग लिया और आयुर्वेद तथा योग के मध्य संबंध पर अपना व्याख्यान प्रस्तुत किया।
- एमडीएनआईवाई के निदेशक ने 10-11 अक्टूबर, 2009 को हठ विद्या गुरुकुल समिति, त्रिसुर, केरला द्वारा आयोजित 'युवाओं में हिंसा एवं उपचार के रूप में योग' विषयवस्तु पर लेख प्रस्तुत किया और इस संदर्भ में अभिनंदन भाषण भी प्रस्तुत किया।
- एमडीएनआईवाई, निदेशक ने 23-24 अक्टूबर, 2009 को मानसिक स्वास्थ्य पर राष्ट्रीय सम्मेलन की दो दिवसीय कार्यशाला में भाग लिया और 'मानसिक स्वास्थ्य में योग' का



ह ने

का

क्षता

को

को

कन

का

08.

पर

ण

द

प

गी

भूमिका - वर्तमान प्रवृत्ति' पर लेख प्रस्तुत किया और भारतीय मानसिक स्वास्थ्य संघ द्वारा आयोजित 'मानसिक स्वास्थ्य - चुनौतियाँ और कार्यनीतियाँ' के सत्र को मनोविज्ञान विभाग, ऊसमानिया विश्वविद्यालय, हैदराबाद के समन्वय के साथ नियंत्रित किया।

- एमडीएनआईवाई के निदेशक ने एनसीईआरटी, नई दिल्ली द्वारा 15.12.2009 को आयोजित 'योग की परम्पराओं का परिचय' कार्यक्रम में संसाधन व्यक्ति के रूप में हिस्सा लिया।
- एमडीएनआईवाई के निदेशक ने एसव्यासा, बंगलौर द्वारा 20.12.2009 को 'योग और मधुमेह - अंतर्निहित तंत्र' की विषयवस्तु पर आयोजित किए गए 'योग अनुसंधान और इसके अनुप्रयोग की सीमाओं' के अठाहरवें अंतर्राष्ट्रीय सम्मेलन में भाग लिया।
- एमडीएनआईवाई के निदेशक ने 27-30 दिसंबर, 2009 को कैवल्यधाम, लोनावला में आयोजित 'योग अनुसंधान और सांस्कृतिक संयोग' पर छठवें अंतर्राष्ट्रीय सम्मेलन में भाग लिया।
- एमडीएनआईवाई के निदेशक ने गांधी भवन, दिल्ली विश्वविद्यालय में 11-12 मार्च, 2010 को आयोजित 'स्वस्थ जीवनशैली के लिए योग' पर दो दिवसीय कार्यशाला में हिस्सा लिया और 11 मार्च, 2010 को उद्घाटन सत्र के दौरान मुख्य भाषण प्रस्तुत किया।
- एमडीएनआईवाई के निदेशक ने 26-27 मार्च, 2010 को रामकृष्ण मिशन विश्वविद्यालय, कोयंबटूर तमिलनाडू में आयोजित 'योग में प्रशिक्षित और योग्य शिक्षकों की आवश्यकता' पर राष्ट्रीय सम्मेलन में भाग लिया। उन्होंने 'योग शिक्षकों के प्रशिक्षण पाठ्यक्रम की आवश्यकताओं' पर प्रमुख व्याख्यान प्रस्तुत किया और एक सत्र की अध्यक्षता भी की।
- डॉ. आई. एन आचार्य, कार्यक्रम अधिकारी (योग चिकित्सा), डॉ. सतीष राम राव गायकवाड, अनुसंधान अधिकारी (वैज्ञानिक), श्री बाल मुकुंद सिंह, सहायक अनुसंधान अधिकारी (योग) और श्री के. दोरेन सिंह, सहायक अनुसंधान अधिकारी (योग) ने 28-29 मार्च, 2010 को 'जीर्ण रोग के विशेष संदर्भ के साथ बुजुर्गों की देखभाल में योग की भूमिका' पर गुजरात आयुर्वेद विश्वविद्यालय, जामनगर के योग शिक्षा और अनुसंधान उन्नत केन्द्र द्वारा आयोजित राष्ट्रीय सम्मेलन में भाग लिया। एमडीएनआईवाई के निदेशक उद्घाटन समारोह के विशिष्ट अतिथि थे और सम्मेलन के समापन सत्र के मुख्य अतिथि थे। एमडीएनआईवाई स्टाफ द्वारा प्रतिभागियों के लिए दो कार्यशालाओं का आयोजन 28-29 मार्च, 2010 को किया गया।
- श्री बाल मुकुंद सिंह, सहायक अनुसंधान अधिकारी (योग) ने 4-7 फरवरी, 2010 को पर्यटन विभाग, पुदुचेरि सरकार द्वारा आयोजित किए गए अंतर्राष्ट्रीय योग समारोह में 'मुख्य निर्णायक सदस्य' के रूप में भाग लिया।
- श्री बाल मुकुंद सिंह, सहायक अनुसंधान अधिकारी (योग) को बालिकाओं के साधु वास्वानी अंतर्राष्ट्रीय स्कूल, शांति निकेतन, नई दिल्ली में 07.08.2009 को आयोजित की गई 'चौथी साधु वास्वानी अंतः विद्यालय योग प्रतियोगिता' में निर्णायक सदस्य के रूप में भाग लिया।



## अध्याय 2

## योग शिक्षा एवं प्रशिक्षण

## क— योग शिक्षा कार्यक्रम

वर्ष 2009-10 में संस्थान ने निम्न दो पाठ्यक्रमों को संचालित किया है:

### 2.1 स्नातकों के लिए एक वर्षीय (2009-10) योग विज्ञान (डिप्लोमा इन योग साइंस) में डिप्लोमा

योग विज्ञान में डिप्लोमा 2009-10 (दो सेमेस्टर) एक वर्षीय अवधि का स्नातकों के लिए एक पूर्णकालिक, नियमित, गैर-आवासीय पाठ्यक्रम है उस पाठ्यक्रम में प्रवेश लेने वाले कुल विद्यार्थियों की संख्या 123 थी। पाठ्यक्रम में 120 प्रवेश सीटों की अंतर्ग्रहण क्षमता (सामान्य श्रेणी - 58, अ-पिछड़ा वर्ग - 31, अनु.जाति - 17, अनु.जन.जाति - 9 और 2 सीटें प्रत्येक पूर्वोत्तर राज्यों और एंड एन द्वीपों तथा 1 सीट विदेशी विद्यार्थी के लिए) के अतिरिक्त 2 विदेशी विद्यार्थियों और 1 भारतीय छात्र को सक्षम अधिकारी की अनुमति से प्रवेश दिया गया। उत्तर पूर्व के चयनित 2 विद्यार्थियों को नियमानुसार प्रति माह 8000 रु. की आर्थिक सहायता प्रदान की गई। पहले सेमेस्टर की परीक्षा आए अच्छे अंकों के आधार पर 13 भारतीय प्रतिभाशाली छात्रों (7 सामान्य श्रेणी, 3 अन्य पिछड़ा वर्ग 2 अनु.जाति और 1 अनु.जन.जाति) को प्रति माह 3000 रु की छात्रवृत्ति भी प्रदान की गई। आध्यात्मिक साधना केन्द्र, छत्तरपुर, नई दिल्ली में अधिकाधिक 25 विद्यार्थियों के लिये आवासीय सुविधा रियायत दर पर उपलब्ध कराया गया है। नियमित और अतिथि प्राध्यापकों के साथ, पांच निरीक्षण प्रोफेसरों की भी डिप्लोमा विद्यार्थियों के लिये विभिन्न कक्षाओं लीं और कार्यशाला को संचालित किया।

### 2.2 योग विज्ञान में सर्टिफिकेट कोर्स (सीवाईएससी) (लक्षित समूहों के लिए) (साढ़े तीन माह की अवधि का पाठ्यक्रम)

#### 2.2.1 बीएसएफ के कार्मिक

संस्थान ने सीमा सुरक्षा बल (बीएसएफ) के कार्मिकों के लिए योग विज्ञान (सीवाईएससी) साढ़े तीन माह की अवधि का सर्टिफिकेट कोर्स 2 फरवरी, 2009 से 16 मई, 2009 तक संचालित किया, जिसे प्रशिक्षण भर्ती केन्द्र (टीआरसी), छावला, नजफगढ़ के नजदीक, दिल्ली में आयोजित किया गया है। पाठ्यक्रम का मुख्य लक्ष्य बीएसएफ कार्मिकों को मानकीकृत योग शिक्षा और प्रशिक्षण प्रदान करना, जिससे उनके कार्य में गुणवत्ता, स्वास्थ्य में सुधार लाया जा सके और प्रभावी योग अनुदेश को तैयार किया जाए ताकि वह बीएसएफ के कार्यकारी समूहों को योग सिखा सके। पाठ्यक्रम में कुल 62 प्रतिभागियों ने दाखिला लिया और 60 अभ्यर्थियों ने पाठ्यक्रम को सफलतापूर्वक पूरा किया।

#### 2.2.2 वायु सेना के कार्मिक

संस्थान ने वायु सेना के कार्मिकों के लिए योग विज्ञान में साढ़े तीन माह की अवधि के सर्टिफिकेट कोर्स को वर्ष 2009-10 के दौरान संचालित किया। पाठ्यक्रम का मुख्य लक्ष्य वायु सेना



के जीटीआई के लिए योग शिक्षा और प्रशिक्षण के मानक स्तर को प्रदान करना रहा, जिससे उनके कार्य में गुणवत्ता तथा स्वास्थ्य में सुधार लाया जा सके और प्रभावी योग अनुदेशक को तैयार किया जाए ताकि वह वायु सेना कार्मिकों के कार्यकारी समूहों को योग सिखा सके। सोमवार से शुक्रवार तक प्रशिक्षण, स्थान पर कक्षाओं का आयोजन किया गया और प्रत्येक शनिवार को सभी प्रतिभागी षट्क्रिया अभ्यास और सामूहिक चर्चा के लिए एमडीएनआईवाई में एकत्रित होते थे। पाठ्यक्रम के दौरान सी.वाई.एससी के भिन्न-भिन्न विषयों पर अतिथि व्याख्यानो को व्यवस्थित किया गया।

प्रत्येक पाठ्यक्रम में प्रतिभागियों का विवरण निम्न है:

क्र. सं.	स्थान	अवधि	भागीदारों की संख्या
1.	भारतीय वायु सेना स्टेशन, रजोकरी, नई दिल्ली	18.08.2009 से 02.12.2009 तक	25
2.	वायु सेना स्टेशन, पालम, नई दिल्ली	07.12.2009 से 22.03.2010 तक	24

### ख- योग प्रशिक्षण कार्यक्रम (संस्थानांतर्गत)

#### 2.3 योग विज्ञान में फाउंडेशन पाठ्यक्रम (एफसीवाईएससी)

स्वास्थ्य के संवर्धन हेतु योग विज्ञान में फाउंडेशन पाठ्यक्रम योग के क्षेत्र में नए अभ्यासियों के लिए एक माह की अवधि का बुनियादी पाठ्यक्रम है। प्रतिभागियों को पाठ्यक्रम समाप्त होने पर प्रमाणपत्र से सम्मानित किया गया है। यह 48 घंटे का प्रशिक्षण कार्यक्रम है। इस पाठ्यक्रम का मुख्य उद्देश्य साधकों के स्वास्थ्यसंवर्धन के लिये योग के पहलुओं और अभ्यास को प्रस्तुत करना है। इस पाठ्यक्रम में योग के सैद्धान्तिक और प्रायोगिक पहलुओं पर विचार किया जाता है।

प्रत्येक माह में प्रतिभागियों के विवरण लिखित हैं:

क्रम सं.	महीना	साधकों के पंजीकरण की कुल संख्या	एफसीवाईएससी में भाग लिए गये साधकों की कुल संख्या
1	अप्रैल, 09	38	36
2	मई, 09	34	35
3	जून, 09	40	39
4	जुलाई, 09	33	33
5	अगस्त, 09	42	39
6	सितम्बर, 09	43	40
7	अक्तूबर, 09	44	40
8	नवम्बर, 09	22	21
9	दिसम्बर, 09	18	17



10	जनवरी, 10	11	'09
11	फरवरी, 10	27	23
12	मार्च, 10	32	31
<b>कुल</b>		<b>384</b>	<b>363</b>

## 2.4 अभिविन्यास प्रशिक्षण कार्यक्रम (ओटीपी)

आयुष/एलोपैथी चिकित्सकों के लिए योग में अभिविन्यास प्रशिक्षण कार्यक्रम को आयुष विभागाध्यक्ष एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार द्वारा प्रायोजित किया गया है। इस कार्यक्रम में योग की जानकारी प्रस्तुत करने हेतु लक्षित किया गया है, जिससे चिकित्सा सेवाओं में बेहतर रोग देखभाल सहायता में योगदान दिया जाए। आयुष विभाग और आधुनिक चिकित्सा के पेशेवर, इन दिनों के अभिविन्यास प्रशिक्षण कार्यक्रम में भाग लेने के लिए योग्य हैं। संस्थान ने इस वर्ष के दो बार अभिविन्यास प्रशिक्षण कार्यक्रमों को आयोजित किया, जहां इन कार्यक्रमों द्वारा आयुष/एलोपैथी 93 पेशेवर लाभान्वित हुए। विशेषज्ञों और विद्वानों को व्याख्यान देने और प्रतिभागियों के लिए प्रायोगिक सत्र को आयोजित करने हेतु आमंत्रित किया गया।

अभिविन्यास प्रशिक्षण कार्यक्रमों में प्रतिभागियों के विवरण निम्न प्रकार दिए गए हैं:

क्रम. सं.	अवधि	भागीदारों की संख्या
1.	25 से 30 मई, 2009	23
2.	07 से 12 सितम्बर, 2009	28
3.	07 से 12 दिसम्बर, 2009	21
4.	25 से 30 मार्च, 2010	21

## 2.5 योग प्रशिक्षण कार्यक्रम

कुल पांच योग प्रशिक्षण कार्यक्रम – दो प्रातःकाल, दो शाम को (एक घंटे की अवधि) : एक विशेष रूप से महिलाओं के लिए प्रातः 11.00 बजे से दोपहर 12.00 तक संस्थान में सोमवार शुक्रवार नियमित रूप से संचालित किए जाते हैं। कार्यरत लोगों के लिए 'सप्तान्त योग' कक्षाओं का संचालन भी किया गया था, जो कार्यकारी दिनों के दौरान योग कक्षाओं में भाग लेने में असमर्थ लोगों के दौरान योग प्रशिक्षण कार्यक्रमों में कुल 2367 साधकों को लाभ पहुंचा है। योग प्रशिक्षण कार्यक्रम (अप्रैल 2009 से मार्च 2010) में प्रतिभागियों के विवरण को निम्न दिया गया है:

क्रम. सं.	कार्यक्रम	अप्रैल 2009	मई 2009	जून 2009	जुलाई 2009	अगस्त 2009	सितम्बर 2009	अक्टूबर 2009	नवम्बर 2009	दिसम्बर 2009	जनवरी 2010	फरवरी 2010	मार्च 2010	वृत्त
1	स्वास्थ्य संवर्धन कार्यक्रम	91	110	139	104	156	167	111	140	103	70	114	159	14
2	प्राणायाम और ध्यान कार्यक्रम	08	06	14	04	29	42	31	34	25	14	21	37	2
3	वृद्धों के लिये स्वास्थ्य	0	0	0	0	04	05	04	05	03	04	04	04	3

4	महिलाओं के लिए विशेष योग कार्यक्रम	0	0	0	0	14	08	05	05	05	0	02	01	40
5	महिलाओं के लिए योग कार्यक्रम	21	06	10	06	12	15	08	11	12	07	11	13	132
6	सप्ताहांत योग कार्यक्रम	10	13	20	25	46	42	37	52	35	30	31	42	383
7	अन्य	0	0	0	0	0	0	0	50	0	0	0	0	50
कुल		130	135	183	139	261	279	196	297	183	125	183	256	2367

## 2.6 बच्चों के लिए ग्रीष्मकालीन योग कार्यशाला (18 मई से 17 जून, 2009)

संस्थान ने बच्चों के लिए 18 मई - 17 जून, 2009 तक ग्रीष्मकालीन योग कार्यशाला का आयोजन किया। इस कार्यशाला का उद्घाटन डॉ. जी. रविन्द्र, संयुक्त निदेशक, एनसीईआरटी द्वारा किया गया। डॉ. बी.पी. भारद्वाज, रीडर, एनसीईआरटी विशेष अतिथि थे। दिल्ली के विभिन्न स्कूलों से कुल 162 बच्चों ने इसमें भाग लिया था और 129 बच्चों ने कार्यक्रम को सफलतापूर्वक पूरा किया। सूक्ष्म व्यायाम, सूर्य नमस्कार, आसन और श्वास तकनीकों की व्यावहारिक जानकारी के अतिरिक्त, कुछ संस्कृत श्लोकों, आचरण के नैतिक व्यवहार पर सूचना, खान-पान और जीवनशैली विषयक सैद्धांतिक समझ भी प्रदान की गयी।

## 2.7 योग प्रशिक्षण कार्यक्रम (संस्थान के बाहर)

### 2.7.1 विद्यार्थियों द्वारा संचालित किए गए ग्रीष्मकालीन योग शिविर

संस्थान प्रत्येक वर्ष मई-जून के माह में ग्रीष्मकालीन योग शिविरों का आयोजन करता है। इस बार ग्रीष्मकालीन योग शिविर का आयोजन एक वर्ष की अवधि के योग विज्ञान में डिप्लोमा के विद्यार्थियों द्वारा किया गया है। डीवाईएससी के 74 विद्यार्थियों ने दिल्ली और एनसीआर के 51 विभिन्न स्थानों में एक माह की अवधि (1 जून से 30 जून, 2009) के शिविरों का आयोजन किया। इन योग शिविरों द्वारा 2256 व्यक्ति लाभान्वित हुए।

इन शिविरों के विवरण निम्नलिखित है:

क्रम सं.	शिविरों का स्थान	साधकों की संख्या
1	जापानी पार्क, रोहिणी, नई दिल्ली	54
2	आर्य समाज मंदिर, सागरपुर नई दिल्ली	66
3	झील पार्क अपना घर सोसाइटी के नजदीक, रानी बाग, नई दिल्ली	43
4	धरम भवन, साउथ एक्स. पार्ट-I, नई दिल्ली	42
5	योग आनंदित संस्था आश्रम, गांधी नगर, दिल्ली	60
6	जगताराम पार्क, विजय चौक के पास, एन ब्लॉक के पास, लक्ष्मी नगर, दिल्ली	64



7	वीर सावारकार पार्क, क्लब रोड, पंजाबी बाग, नई दिल्ली	30
8	जी.टी.बी. अस्पताल, दिलशाद गार्डन, शाहदरा, दिल्ली	57
9	भगवान दास नगर पार्क, पूर्वी पंजाबी बाग, नई दिल्ली	40
10	जॉग्रस पार्क, शिप्रा सन सिटी, इंदिरापुरम, गाजियाबाद, उत्तर प्रदेश	77
11	डीडीए पार्क, सेक्टर-6, मदर प्राइड स्कूल के पास, द्वारका, नई दिल्ली	38
12	आर्य समाज अग्रवाल मंदिर, टटोरी बागपत, उत्तर प्रदेश	28
13	लीष्पूर वैली पार्क, सेक्टर-29, गुड़गांव	44
14	डीडीए पार्क जनकपुरी, फायर स्टेशन के सामने, नई दिल्ली	48
15	एम-ब्लॉक कीर्ति नगर, नई दिल्ली	87
16	वर्धन अपार्टमेंट, आई.पी. एक्स., दिल्ली	37
17	बी-ब्लॉक पार्क, शिवाजी एंक्लेव, राजा गार्डन, विश्वागिरी मंदिर, नई दिल्ली	75
18	बीएसएनएल श्री बालाकण्णा गंजू स्मृति पार्क, काली बाड़ी मार्ग, नई दिल्ली	35
19	दिल्ली विश्वविद्यालय, पार्क, वीसीओ कार्यालय के पास नई दिल्ली	62
20	सर्वोदय एंक्लेव, अधचिनी नई दिल्ली	48
21	जे एस पब्लिक स्कूल, लक्ष्मी पार्क, नांगलोई, दिल्ली	24
22	दिल्ली विश्वविद्यालय, वीसीओ कार्यालय के पास, दिल्ली	40
23	पार्क दर्शनयान, अपार्टमेंट प्लॉट-19, सेक्टर-4, द्वारका, नई दिल्ली	30
24	संगीतमम फव्वारा, वेलकम मेट्रो स्टेशन के सामने हिंदुस्तान पेट्रोल पंप के पास शाहदरा, दिल्ली	77
25	एनएचपी पार्क जनकपुरी डी-ब्लॉक, नई दिल्ली	29
26	कामकाजी महिला हॉस्टल, शुभांसल, आईएनए कालोनी, नई दिल्ली	25
27	मयूर विहार, फेस II, पॉकेट सी, गुलाब वाटिका, दिल्ली	18
28	पॉकेट एम, पंचवटी पार्क, दिलशाद गार्डन, दिल्ली-95	34
29	आकांक्षा कामकाजी गर्ल्स हॉस्टल, भगवान दास रोड, नई दिल्ली	22
30	डीडीए पार्क सिरी फोर्ट रोड, नेहरू प्लेस, नई दिल्ली	31
31	संत कबीर दास, मुख्य दुशधारा पार्क, नई दिल्ली	26
32	झील पार्क मीटिंग प्वाइंट, प्रसाद नगर, करोल बाग, नई दिल्ली	35
33	केजी-2 पार्क, यू.के. नर्सिंग होम के पास, विकासपुरी, नई दिल्ली	24
34	ई-ब्लॉक पार्क, साकेत नई दिल्ली	26
35	सी - ब्लॉक, कुंवर सिंह नगर, नांगलोई, नई दिल्ली	20
36	मेयफिल्ड पार्क, जे-ब्लॉक, सेक्टर-51, गुड़गांव	87
37	क्लब घर, जेल परिसर, तिहाड़ सेंट्रल जेल, गली नं. 2 के पास, नई दिल्ली	37
38	मस्जिद मदरसा बाबूल ऊलूम, जाफराबाद, दिल्ली	111
39	दिल्ली विश्वविद्यालय, ग्राउंड उत्तरी कैंपस, नई दिल्ली	20
40	बसंत विलेज, हनुमान मंदिर पार्क, वसंत विहार, नई दिल्ली	51

41	सीपी ब्लॉक पार्क, मयूर इंकलेव, पीतमपुरा, नई दिल्ली	34
42	जनरल पार्क, तीसरा पुश्ता, नयां उस्मानपुर, दिल्ली	60
43	सी.एल.पी. चिल्ड्रन पार्क, अशोक विहार, फेस-I, ब्लॉक ए, नई दिल्ली	27
44	पॉकेट-1, फेस-I, मयूर विहार, वाटर टैंक के पास	24
45	सी-3 ब्लॉक, एनडीएमसी पार्क, जनकपुरी	23
46	पुलिस स्टेशन के पास, सेक्टर-23, सोनीपत	102
47	सेंट्रल पार्क, तीसरा पुश्ता नयां उस्मानपुर, नई - दिल्ली	60
48	पुलिस स्टेशन, अमर कॉलोनी, लाजपत नगर-IV, नई दिल्ली	28
49	रेजिजेंट वेल्फेयर एसोसिएशन, ए-ब्लॉक, नारायणा विहार, नई दिल्ली, (सालवान जूनियर पब्लिक स्कूल के पास)	35
50	डीडीए पार्क मकसूद कलोनी, नजफगढ़, वाटर टैंक के पास, नई दिल्ली	40
51	संत कृपाल आश्रम, शिव एंकलेव, नांगलोई रोड़, दिल्ली	21

## 2.8 भिन्न-भिन्न संगठनों / संस्थानों में योग प्रशिक्षण कार्यक्रम

योग प्रशिक्षण कार्यक्रमों को निम्न संगठनों / संस्थानों में आयोजित किया गया है:

- निर्माण भवन, स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय, नई दिल्ली।
- भारतीय उच्चतम न्यायालय के माननीय न्यायाधीशों के लिए, उच्चतम न्यायालय परिसर।
- खुफिया ब्यूरो कार्यालय, गृह मंत्रालय, नई दिल्ली के अधिकारियों के पति/पत्नीयों के लिए।
- संसद भवन परिसर के लोक सभा सचिवालय।
- भारतीय कृषि अनुसंधान संस्थान (आईएआरआई), पूसा रोड़, नई दिल्ली।

## 2.9 अन्य गतिविधियां

### 2.9.1 पंचम स्वर द्विमासिक सामाजिक सांस्कृतिक कार्यक्रम

कुल पांच पंचम स्वर: द्विमासिक सामाजिक सांस्कृतिक कार्यक्रमों को इस वर्ष के दौरान प्रत्येक एकान्तर माह में आयोजित किया गया है। इस कार्यक्रम का उद्देश्य विद्यार्थियों एवं कर्मचारियों में कौशल को उभारने हेतु उन्हें प्रोत्साहित करना और स्वस्थ अंतर्वैयुक्तिक संबंधों को विकसित करना है। प्रत्येक कार्यक्रम राष्ट्रीय एकीकरण, सांप्रदायिक सद्भाव जैसी विशेष विषयवस्तु पर आधारित था।

### 2.9.2 द्विमासिक अतिथि विशेषज्ञ व्याख्यान

एमडीएनआईवाई द्वारा डीवाईएससी के विद्यार्थियों, संस्थान के कर्मचारियों और योग में रूचि रखने वाली जनता के लिए योग विज्ञान के बारे में और संबद्ध विषय पर जागरूकता फैलाने हेतु द्विमासिक अतिथि विशेषज्ञ व्याख्यानों को आयोजित किया गया।





वर्ष 2009-10 के दौरान संचालित किए गए द्विमासिक विशेषज्ञ व्याख्यानों के विवरण इस प्रकार है:

क्र.सं.	तिथि	विशेषज्ञ	विषय
1	28.05.2009	डा. मनोज आनन्द नाइक, परामर्श चिकित्सा और योग विशेषज्ञ, आर.आई.एम.वाई.आई, पुणे	योग आसन : आधुनिक चिकित्सा परिप्रेक्ष्य
2	30.07.2009	डा. के.एस. धीमान, प्रोफेसर एवं मुख्य, शालाख्य विभाग, आईपीजीटीआरए, गुजरात आयुर्वेद विश्वविद्यालय, जामनगर, गुजरात	निवारक नेत्र विज्ञान में योग और आयुर्वेद की भूमिका
3	24.09.2009	डा. सी.जी. देशपांडे, प्रतिष्ठित व्यवहारिक, मनोवैज्ञानिक एवं सेवानिवृत्त प्रोफेसर और प्रमुख, प्रायोगिक मनोविज्ञान, बॉम्बे विश्वविद्यालय	वॉय वी बिहेव द वे वी बिहेव
4	26.11.2009	डा. शशि भूषण मिश्रा, प्रख्यात हड्डी रोग सर्जन एवं निदेशक, अंतर्राष्ट्रीय योग सोसइटी, लोनी गाजियाबाद	योग शारीरिक रचना: संपूर्णता में शरीर के ज्ञान
5	25.03.2010	डा. यू.एस. रे, पूर्व वरिष्ठ वैज्ञानिक, डीआईपीएस, दिल्ली	योगिक अभ्यासों के द्वारा कार्यकुशलता पर सुधार की वैज्ञानिक आधार प्रदर्शन में सुधार

उपरोक्त व्याख्यानों का संकलन एक निबंध पुस्तिका के रूप में प्रकाशित किया गया और राष्ट्रीय योग सप्ताह-2010 के दौरान इस पुस्तिका का विमोचन किया गया था।

### 2.9.3 अध्ययन यात्रा

शैक्षिक गतिविधियों के रूप में योग विज्ञान में डिप्लोमा के विद्यार्थियों हेतु अध्ययन यात्रा का आयोजन किया गया।

क- वर्ष 2008-09 के योग विज्ञान में डिप्लोमा के विद्यार्थियों की अध्ययन यात्रा 24 से 28 अप्रैल, 2009 को आयोजित की गई। डीवाईएससी के विद्यार्थियों के साथ एमडीएनआईवाई के चार अधिकारी परमार्थ निकेतन, स्वामी राम साधका ग्राम, ऋषिकेश, उत्तराखंड देव संस्कृति विश्वविद्यालय, गुरुकुल कांगड़ी विश्वविद्यालय, पतंजलि योगपीठ, हरिद्वार उत्तराखंड जैसे योग संस्थानों में गए।

ख- वर्ष 2009-10 के योग विज्ञान में डिप्लोमा विद्यार्थियों के लिए अध्ययन यात्रा का आयोजन 10 से 13 मार्च, 2010 को किया गया। डीवाईएससी के सभी विद्यार्थी और साथ में एमडीएनआईवाई के पांच अधिकारी देव संस्कृति विश्वविद्यालय, हरिद्वार, डीवाईएससी लाइफ सोसायटी, ऋषिकेश, परमार्थ निकेतन, उत्तराखंड गए। सभी विद्यार्थियों और कर्मचारी गण ने देव संस्कृति विश्वविद्यालय (डीएसवीवी), हरिद्वार में आयोजित किए गए अंतर्राष्ट्रीय योग सम्मेलन में भी भाग लिया।



इस

### 2.9.4 वार्षिक दिवस समारोह

संस्थान ने वर्ष 2008-09 के बैच के वार्षिक दिवस समारोह का आयोजन 3 अगस्त, 2009 को किया गया। डीवाईएससी विद्यार्थियों के लिए कई खेल एवं सामाजिक-सांस्कृतिक प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया। समारोह के मुख्य अतिथि श्री. पी. मिषेल वेथा शिरोमणि, आईएएस, संयुक्त सचिव (प्रशिक्षण), राष्ट्रीय मानव अधिकार आयोग, नई दिल्ली थे।

### 2.9.5 पाठ्यक्रमों की मान्यता

एमडीएनआईवाई को मंत्रालय द्वारा 10+2 विद्यार्थियों के लिए 'योग विज्ञान में स्नातक उपाधि' को प्रस्तुत करने हेतु दिल्ली विश्वविद्यालय के साथ मान्यता प्राप्त करने कि सभी आवश्यक कदमों को उठाने और की सभी प्रक्रियाओं को पूरा करने के लिए आदेश दिया गया है।

इस विषय को दिल्ली विश्वविद्यालय के साथ अनुशंसा/मान्यता की सहमति हेतु जारी किया गया है, ताकि संस्थान 30 विद्यार्थियों (10+2) के लिए डीवाईएससी पाठ्यक्रम (3 वर्षीय) को आरंभ करने में समर्थ हो सके। दिल्ली विश्वविद्यालय के साथ बहुत सा पत्र व्यवहार किया गया। हालाँकि कम सफलतापूर्ण रहा, लेकिन इस विषय को आने वाले दिनों में अननुशीलन करने का प्रयास करेंगे।

र

गौर

ता

8

ई

3,

ए,

T

र

F

!



अध्याय 3

योग चिकित्सा

3.1 बाह्य रोगी विभाग—(ओपीडी):

योग चिकित्सा, प्राकृतिक चिकित्सा एवं आहार-विहार पर जनता को सलाह देने हेतु संस्थान योग चिकित्सा की बाह्य रोगी विभाग का संचालन कर रहा है। एक पूर्ण सुसज्जित जांचशाला तथा जैवरासायनिक प्रयोगशाला तथा साथ ही एक्स-रे इकाई भी ओपीडी में उपलब्ध है। योग चिकित्सक, वरिष्ठ चिकित्सा अधिकारी, योग विशेषज्ञ, प्राकृतिक चिकित्सक तथा आहारविद् इस विभाग में सलाह प्रदान करने के लिये उपलब्ध थे।

ओपीडी का समय प्रातः 8 बजे से लेकर सांय 4.30 तक सभी कार्यकारी दिवसों में रहा है।

3.2 योग चिकित्सा कार्यक्रम:

योगिक जीवनशैली के चमत्कारिक प्रभावों ने पूरी दुनिया को न सिर्फ अच्छा स्वास्थ्य प्रदान करने की सम्भावनाओं से अवगत कराया बल्कि कई शारीरिक-मानसिक असतुलन के लिये उपचार व प्रबन्ध की भी पुष्टि की है। संस्थान ने विभिन्न रोगों से ग्रसित व्यक्तियों के लिए 6 अलग-अलग मासिक योग चिकित्सा कार्यक्रमों को आयोजित किया है। वर्ष 2009-2010 के दौरान विभिन्न योग चिकित्सा कार्यक्रमों से 2049 व्यक्ति लाभान्वित हुए हैं, जिनका विवरण निम्न प्रकार है:

महीना	श्वसन विकार	मधुमेह/ मोटापे से संबंधित विकार	उच्च रक्तचाप/ सीवीडी	पेशीय-कंकाल विकार	सामान्य चिकित्सा कार्यक्रम	कुल
अप्रैल, 09	37	50	20	30	21	158
मई, 09	38	72	25	25	23	183
जून, 09	48	72	37	30	15	202
जुलाई, 09	38	71	34	22	22	187
अगस्त, 09	32	61	34	24	15	166
सितम्बर, 09	34	91	43	25	28	221
अक्तूबर, 09	35	60	31	29	18	173
नवम्बर, 09	27	60	45	21	17	170
दिसम्बर, 09	16	61	30	25	27	159
जनवरी, 10	21	38	16	26	25	126
फरवरी, 10	15	32	26	32	23	128
मार्च, 10	22	59	21	40	34	176
कुल	363	727	362	329	268	2049



### 3.3 दिल्ली में सरकारी/तृतीय स्तर अस्पतालों में योग चिकित्सा व अनुसंधान केन्द्र:

योग की व्यवस्था को चिकित्सा की मुख्य धारा में सम्मिलित करने को ध्यान में रखते हुए एक वृहद् दृष्टिकोण के साथ संस्थान ने सक्षम प्राधिकरण के अनुमोदन को प्राप्त करने के उपरान्त निम्न अस्पतालों/संस्थानों में योग उपचार व अनुसंधान केन्द्र प्रारम्भ किये हैं:

- क- राजन बाबू फेफडे एवम् क्षय रोग संस्थान, ढाका कॉलोनी, किंग्सवे कैम्प, दिल्ली-110009
- ख- मानव व्यवहार एवम् संबद्ध विज्ञान, पी.ओ. बॉक्स न0 9520, झिलमिल, दिलशाद गार्डन, दिल्ली 110095
- ग- क्षय रोग एवम् श्वास संबंधी रोग संस्थान वल्लभभाई पटेल चेस्ट संस्थान श्री अरबिन्दो मार्ग, नई दिल्ली - 110030
- घ- वल्लभ भाई पटेल चेस्ट इंस्टीट्यूट, दिल्ली विश्वविद्यालय, नॉर्थ कैम्पस, दिल्ली - 110007

उक्त संस्थानों ने मई 2007 से कार्य करना प्रारम्भ कर दिया हैं। इन केन्द्रों के बारे में जनता की प्रतिक्रिया काफी सकारात्मक रही है।

अप्रैल 2009 से मार्च 2010 के बीच कुल 5086 रोगी इन केन्द्रों के द्वारा लाभान्वित हो चुके हैं, जिनका विवरण निम्न प्रकार है:

महीना	तपेदिक और संबद्ध विज्ञान का एलआरएस संस्थान, नई दिल्ली	वल्लभभाई पटेल चेस्ट संस्थान, दिल्ली	राजन बाबू तपेदिक अस्पताल, दिल्ली	मानव व्यवहार एवं संबद्ध विज्ञान संस्थान, दिल्ली	कुल
अप्रैल, 09	107	119	054	066	346
मई, 09	122	117	064	084	387
जून, 09	143	147	090	095	475
जुलाई, 09	145	095	132	095	467
अगस्त, 09	130	130	146	142	548
सितम्बर, 09	130	124	128	082	464
अक्टूबर, 09	142	126	157	090	515
नवम्बर, 09	139	124	126	059	448
दिसम्बर, 09	101	059	114	082	356
जनवरी, 10	084	051	096	091	322
फरवरी, 10	096	100	103	086	385
मार्च, 10	089	111	064	109	373
<b>कुल</b>	<b>1428</b>	<b>1303</b>	<b>1274</b>	<b>1081</b>	<b>5086</b>



### 3.4 दिल्ली से बाहर सरकारी/तृतीय स्तरीय अस्पतालों में योग चिकित्सा व अनुसंधान केन्द्र:

जनता में योग चिकित्सा की बढ़ती मांग को देखते हुए, संस्थान ने दिल्ली से बाहर निम्न योग चिकित्सा केन्द्र स्थापित किए हैं:

- क- योग चिकित्सा व प्रशिक्षण केन्द्र, डीएसआर जिला मुख्यालय अस्पताल, एसपीएसआर नेल्लोर, आन्ध्र प्रदेश
- ख- योग शिक्षा व चिकित्सा केन्द्र, आयुष अस्पताल, पोर्ट ब्लेयर - अंडमान व निकोबार द्वीप समूह

इन केन्द्रों के द्वारा लाभान्वित हुये मरीजों की संख्या निम्न रही:

क्र. सं.	अस्पताल का नाम	इलाज हुए मरीजों की कुल संख्या												कुल
		अप्रैल 2009	मई 2009	जून 2009	जुलाई 2009	अगस्त 2009	सितम्बर 2009	अक्टूबर 2009	नवम्बर 2009	दिसम्बर 2009	जनवरी 2010	फरवरी 2010	मार्च 2010	
1	डीएसआर जिला अस्पताल, एसपीएसआर, नेल्लोर (आ.प्र.)	126	192	215	164	161	118	125	180	167	167	194	109	1918
2	आयुष अस्पताल, पोर्ट ब्लेयर, अंडमान एवं निकोबार द्वीप	..	..	18	28	69	20	24	22	25	29	32	107	374

### 3.5 सीजीएचएस डिस्पेंसरी में योग की सुरक्षात्मक स्वास्थ्य देखभाल इकाईयां:

संस्थान ने सीजीएचएस डिस्पेंसरी में योग की रक्षात्मक स्वास्थ्य देखभाल इकाईयों की स्थापना की है। आरम्भिक चरण में दिल्ली व राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र में ऐसी 10 इकाईयों की स्थापना की है। इन डिस्पेंसरियों में योग कार्यक्रमों का समय सभी कार्यदिवसों में प्रातः 7 बजे से प्रातः 11 बजे तक था।

अप्रैल 2009 से मार्च 2010 तक की लाभार्थियों की संख्या निम्न प्रकार थी:

क्र. सं.	औषधालय का नाम	इलाज हुए मरीजों की कुल संख्या												कुल
		अप्रैल 2009	मई 2009	जून 2009	जुलाई 2009	अगस्त 2009	सितम्बर 2009	अक्टूबर 2009	नवम्बर 2009	दिसम्बर 2009	जनवरी 2010	फरवरी 2010	मार्च 2010	
1	सी ब्लॉक, जनकपुरी	052	063	105	106	111	066	048	026	157	181	204	179	1298
2	एम.बी. रोड, सेक्टर-1ए पुष्प विहार	015	044	031	035	037	027	028	063	021	019	003	029	0352

3	सादिक नगर, सिरी फोर्ट रोड	033	010	040	019	014	031	041	018	020	016	014	073	0329
4	न्यू पुलिस लाइन, किंग्सवे कैंप	029	028	022	026	022	024	039	029	023	016	015	030	0303
5	आर-55 सेक्टर, 11, नोएडा	143	109	70	101	89	81	132	112	131	133	160	170	1431
6	पंडारा रोड	017	023	009	010	005	010	031	017	008	008	025	022	0185
7	नांगलराय डी ब्लॉक, जनकपुरी	061	106	078	052	031	047	065	054	050	035	038	069	0686
8	सदर बाजार, दिल्ली कैंप	063	043	065	055	142	079	065	080	042	102	085	051	0872
9	हरीनगर घंटा घर	070	068	035	035	031	020	030	036	018	008	012	000	0363
10	किदवई नगर आईएनए मार्केट के पास	002	008	009	006	008	010	013	016	029	007	044	131	0283
	<b>कुल</b>	<b>485</b>	<b>502</b>	<b>464</b>	<b>445</b>	<b>490</b>	<b>395</b>	<b>492</b>	<b>451</b>	<b>499</b>	<b>525</b>	<b>600</b>	<b>754</b>	<b>6102</b>

अप्रैल 2009 से मार्च 2010 तक रोगियों की माहवार उपस्थिति निम्न प्रकार थी:

क्र. सं.	औषधालय का नाम	अप्रैल, 2009	मई, 2009	जून, 2009	जुलाई, 2009	अगस्त, 2009	सितम्बर, 2009	अक्टूबर, 2009	नवम्बर, 2009	दिसम्बर, 2009	जनवरी, 2010	फरवरी, 2010	मार्च, 2010	कुल
1	नोएडा	258	258	200	271	386	394	215	319	391	248	268	288	3496
2	किंग्सवे कैंप	170	163	232	155	206	190	191	176	207	116	215	298	2319
3	पुष्प विहार	454	432	499	028	384	567	570	526	560	412	469	619	5520
4	सादीक नगर	190	124	394	359	262	246	195	301	268	138	132	156	2765
5	किदवई नगर	606	788	675	704	654	626	509	487	497	282	523	638	6989
6	पंडारा रोड	155	128	190	086	118	158	142	072	079	014	116	51	1309
7	जनकपुरी	145	143	222	223	175	216	042	112	283	265	304	355	2485
8	हरी नगर	143	132	173	143	057	105	072	130	108	022	045	00	1130

9	नांगलराय, जनकपुरी	369	561	667	566	556	651	622	577	698	442	551	501	<b>6761</b>
10	दिल्ली कैंट	316	404	315	518	463	387	409	253	189	220	169	229	<b>3872</b>
	<b>कुल</b>	<b>2806</b>	<b>3133</b>	<b>3567</b>	<b>3053</b>	<b>3261</b>	<b>3540</b>	<b>2967</b>	<b>2953</b>	<b>3280</b>	<b>2159</b>	<b>2792</b>	<b>3135</b>	<b>36646</b>

### 3.7 अधिशासी व्यक्तियों के लिये तनाव प्रबन्धन पर कार्यशाला:

संस्थान के परिसर में 28 व 29 अगस्त 2009 को अधिशासी व्यक्तियों के लिये तनाव प्रबन्धन पर कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यशाला का आयोजन केन्द्रीय योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा अनुसंधान परिषद् के सहयोग से एसव्यासा बैंगलुरु के विशेषज्ञों द्वारा किया गया है। लगभग 45 व्यक्तियों ने इस कार्यशाला में प्रतिभागिता की। कार्यशाला के आयोजन के लिये सभी प्रकार की सहायता एमडीएनआईवाई द्वारा प्रदान की गई।

## योग अनुसंधान

### क. संस्थान परिसर में अनुसंधान

#### 4.1 योग विज्ञान में प्रमाणपत्र पाठ्यक्रम कर रहे सीमा सुरक्षा बल के कार्मिकों पर वैज्ञानिक प्रयोगः

एक वैज्ञानिक जांच की गई तथा मानवदेहमित माप (शरीर का वजन, खड़ी लम्बाई तथा शरीर समूह सूची), शेष मानक (हृदय गति, रक्तचाप), वातनिरपेक्षी क्षमता (बायसिकिल शक्तिमापी), मांसपेशियों की शक्ति (टांगों के पिछले हिस्से की शक्ति, टांगों के पिछले हिस्से का शक्तिमापी), फेफड़े सम्बन्धी कार्य जांच (बाध्यकारी प्राणभूति क्षमता, बाध्यकारी निश्वसन मात्रा तथा उच्च निश्वसन प्रवाह दर) तथा सांसों को रोकने की क्षमता को सीमा सुरक्षा बल के 3½ माह की अवधि का योग का आवासीय प्रमाणपत्र पाठ्यक्रम कर रहे 60 स्वस्थ नर व्यस्कों पर रिकॉर्ड किया गया तथा जांच के परिणाम उत्साह जनक थे व इस अध्ययन ने यह साबित किया कि यौगिक अभ्यासों ने कई हृदय सम्बन्धी बीमारियों को ठीक किया तथा सीमा सुरक्षा बल के कर्मियों में अन्य शारीरिक क्षमताओं को भी बेहतर किया। इन पैरामानकों को कार्टी, दिपास के तकनीकी सहयोग में रिकॉर्ड किया गया। इस अनुसंधान से सम्बन्धित पत्र संस्थान की पत्रिका योग विज्ञान, अंक 2, संस्करण 3-4, जनवरी - जून 2009 में भी प्रकाशित हुए हैं।

#### 4.2 दर्शन एवं साहित्य अनुसंधान परियोजनाः-

हठयोग परम्परा के दर्शन तथा अभ्यास पर दर्शन एवं साहित्य अनुसंधान परियोजनाः  
(मूल हठयोग समृद्धि की पद्यात्मक प्रस्तुति):

- हठयोग के दर्शन के प्रथम संस्करण को लिखने के लिये संसाधन सामग्री को एकत्र तथा संग्रहित कर लिया गया है।
- शोधनक्रिया - एक पद्यात्मक प्रस्तुति के, के दूसरे संस्करण के लिये संसाधन सामग्री को संग्रहित कर लिया गया है।
- आसन - एक पद्यात्मक प्रस्तुति के तीसरे संस्करण के लिये संसाधन सामग्री को एकत्रित कर लिया गया है। सामग्री को 25 आसनों के लिये संग्रहित किया है तथा अन्य आसनों के लिये कार्य प्रगति पर है।
- प्राणायाम के चौथे संस्करण के लिये स्त्रोत सामग्री को एकत्र कर लिया गया है तथा संकलन का कार्य प्रगति पर है।
- बन्ध व मुद्राओं के लिये स्त्रोत सामग्री तथा सन्दर्भों को एकत्र कर लिया गया है।





### 4.3 योग अनुसंधान पर सारांशों का संकलन:

केन्द्रीय योग अनुसंधान संस्थान जो कि अब मोरार जी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान हो चुका है, के द्वारा किये गये अनुसंधान कार्यों तथा अनुसंधान पत्रों के सारांशों का संकलन पूर्व सह निदेशक – जैवरसायन, श्री एस0सी0जैन, मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान द्वारा प्रकाशन के उद्देश्य के लिये किया गया है।

### 4.4 योग के लिये उन्नत केन्द्र

4.4.1 निम्हान्स, बेंगलुरु में मानसिक स्वास्थ्य तथा स्नायुविज्ञान में योग उपचार व अनुसंधान के लिये आधुनिक केन्द्र:

क- योग उपचार के लिये बाहरी मरीज विभाग: ओपीडी के मरीजों को दिये गये योग उपचारों का विवरण निम्न सूची में दिया गया है:

क. विभिन्न तंत्रिका विज्ञान और मनोरोग समस्याओं से पीड़ित 336 मरीजों को 4183 योग चिकित्सा सत्र प्रदान किए गए	
रोग निदान	मरीजों की संख्या
मनोभाजन	143
अवसाद/मानसिक कष्ट	46
द्विध्रुवी उत्तेजित विकार	24
भांतिमूलक/व्यक्तित्व विकार	05
जुनूनी बाध्यकारी विकार	15
चिंता विकार	6
मिर्गी	24
तंत्रिका संबंधी विकार (सरदर्द, स्ट्रोक, एमसीआई आदि)	15
मनोरोग विकारों की देखरेख	23
ख. बच्चों और किशोरों में मनःचिकित्सा यूनिट के लिए योग, निम्हान्स	
ध्यान की कमी/अतिसक्रियता विकार (एडीएचडी)/स्वलीनता/मनोभाजन/अवसाद और मानसिक मंदता	35
	कुल 336

ख- पाठ्यक्रम/ कार्यक्रम / शिविरों का आयोजन:

कार्यक्रम	तिथि एवं वर्ष	भागीदारियों की संख्या
योग प्रशंसा पाठ्यक्रम, (बैच-IV) (डाक्टर और नर्स)	15.04.2009 से 14.05.2009	19
योग प्रशंसा पाठ्यक्रम, (बैच-V)	06.07.2009 से 05.08.2009	16
योग प्रशंसा पाठ्यक्रम, (बैच-VI)	06.09.2009 से 05.10.2009	15
स्टाफ नर्स के लिए योग शिक्षक प्रशिक्षण	सितम्बर, 2009	9



### ग- सम्मेलनों / अधिवेशन / कार्यशालों का आयोजन:

गतिविधि	विषय	महीना एवं वर्ष	भागीदारियों की संख्या
वर्कशॉप	योग और बाल मानसिक स्वास्थ्य	वर्कशॉप-I, 27 अगस्त, 2009	30
		वर्कशॉप-II, 10 सितम्बर, 2009	32

#### घ- चल रही अनुसंधान गतिविधियां:

- निम्हान्स, बैंगलुरु में मिर्गी के मरीजों में योग के ज्ञान, दृष्टिकोण तथा अभ्यास – एक सर्वेक्षण
- चेतना की कमी / अतिसक्रियता असंतुलन में योग का प्रभाव: एक खुली जांच
- तन्त्रिका संधान पर तथा अवसाद के साथ रोगियों के कार्यकलापों पर योग उपचार के प्रभाव
- कम संज्ञानात्मक असंतुलन के लिये योग उपचार – एफएमआरआई तथा जैवरसायन सम्बन्ध
- देर से प्रारम्भ होने वाले अवसाद के लिये योग उपचार – एफएमआरआई तथा जैवरसायन सम्बन्ध
- योग, भेषजक्रिया तथा इसके मिश्रण का गंभीर असंतुलन में प्रभाव: एआरसीटी

#### ङ- आगामी अनुसंधान गतिविधियां:

- खंडित मनस्कता में चपाचपयी मानकों पर योग के प्रभाव
- अवसाद में योग के मानसिक प्रभाव
- कार्यकारी मनाविक्षिप्तता के मरीजों में एक सहयोगी उपचार के रूप में योग की महत्ता: एक खुली जांच
- मनोविकृतताओं सम्बन्धी बीमारी में योग प्रदर्शन का माप: एक अवलोकनात्मक अध्ययन

#### च- त्रैमासिक समाचारपत्र

केन्द्र चालू वर्ष से एक त्रैमासिक समाचारपत्र "समत्वम" को भी प्रकाशित कर रहा है।

#### 4.4.2 हृदय सम्बन्धी बीमारियों तथा मधुमेह में योग शिक्षा, उपचार तथा अनुसंधान के लिये आधुनिक केन्द्र, जिपमेर, पुदुचेरी :

क- बाहरी मरीज विभाग: ओपीडी के मरीजों को दिये गये योग उपचारों का विवरण निम्न सूची में दिया गया है:

निदान	मरीजों की संख्या		
	जुलाई से सितम्बर 2009	अक्तूबर से दिसम्बर 2009	जनवरी से मार्च, 2010
डायबिटीज मेलिटस	169	389	120
उच्च रक्तचाप	094	225	100
कोरोनरी धमनी रोग	018	..	030



सांस कि बीमारियां	027	..	060
अंतःस्त्रावी विकार	026	..	075
तनाव	027	..	040
मूत्र समस्या	009	..	045
तंत्रिका	009	..	069
पेथीय कंकाल विकार	047	..	083
गैर विशिष्ट शिकायतें	026	405	389
<b>कुल</b>	<b>452</b>	<b>1019</b>	<b>1011</b>

**ख- पाठकम/कार्यकम/शिविरों का आयोजन:**

कार्यक्रम	तिथि एवं वर्ष	भागीदारियों की संख्या
चिकित्सीय छात्रों को योग का परिचय	अप्रैल महीने के दौरान	50 चिकित्सक स्नातक
स्वास्थ्य के लिए योग पर साप्ताहिक शैक्षिक कार्यक्रम	27 जून, 2009	30 चिकित्सक पेशेवर
पुडुचेरी गवर्नमेंट डेंटल कॉलेज में योग जागरूकता	12 अगस्त, 2009	100 स्नातक और स्नातकोत्तर छात्र
जिपमेर नर्सिंग कॉलेज में योग जागरूकता	अगस्त से सितम्बर, 2009	150 भागीदार
	अक्टूबर से दिसम्बर, 2009	150 भागीदार
नर्सिंग छात्राओं के लिए योग कक्षा	23 से 24 फरवरी, 2010	50 नर्सिंग छात्राओं से अधिक

**ग- सम्मेलनों/अधिवेशन/शिविरों का आयोजन:** केन्द्र ने निम्न सम्मेलन अधिवेशन/शिविरों का आयोजन किया है।

गतिविधि	विषय	महीना एवं वर्ष	भागीदारियों की संख्या
1. वर्कशॉप	क- चक्र चिकित्सा	1 जनवरी, 2010	63 भागीदार
राष्ट्रीय वकशॉप - सह-सेमिनार	क-एड्स/एचआईवी के लिए योग एवं पूरक चिकित्सा	30 जनवरी, 2010	12 संसाधन व्यक्तियों साथ 60 भागीदार
	ख- उच्च रक्तचाप की रोकथाम और प्रबंधन में योग की भूमिका	18 से 19 मार्च, 2010	जिपमेर के 40 संकायों साथ 133 चिकित्सक और पराचिकित्सीय पेशेवर और योग चिकित्सक

**घ- निम्न अनुसंधान प्रस्ताव विचाराधीन हैं:**

- न्यूरोपैथी के साथ टाइप 2 मधुमेह के मरीजों पर योग उपचार के प्रभाव
- अनिवार्य उच्च रक्तचाप के मरीजों के जैवरसायनिक खाके तथा स्वायत्त कार्यकलापों पर योग के प्रभाव

**ड- उन्नत योग केन्द्र, जीपमेर द्वारा लिये गये मुख्य अनुसंधान:**

- उच्च रक्तचाप के मरीजों पर रक्तचाप तथा हृदयगति पर तत्काल प्रभाव। इस अध्ययन के दौरान यह पाया गया कि सुख प्राणायाम रक्तचाप तथा हृदयगति को गंभीर मरीजों में भी कम कर सकता है।
- सामान्य स्वस्थ स्वयंसेवकों में कायाक्रिया के तत्काल हृदय सम्बन्धी प्रभाव। इस अध्ययन के दौरान यह पाया गया कि कायाक्रिया रक्तचाप के प्रबन्धन में एक महत्वपूर्ण भूमिका का निर्वाह करता है।
- हृदय गति तथा रक्तचाप पर उच्च रक्तचाप वाले मरीजों पर सावित्री प्राणायाम तथा श्वासन के तत्काल प्रभाव। इस अध्ययन के दौरान यह पाया गया कि दोनों ही सावित्री प्राणायाम तथा श्वासन हृदय गति को सामान्य करने तथा हृदय सम्बन्धी स्वतन्त्र नियामक व्यवस्था को बढ़े वेगल कार्यप्रणाली तथा /या संवेदी गतिविधि के साथ सामान्य कर सकते हैं।
- हृदय गति तथा रक्तचाप पर उच्च रक्तचाप वाले मरीजों पर चन्द्रनाड़ी प्रणायाम के तत्काल प्रभाव। इस अध्ययन के दौरान यह पाया गया कि हृदय गति को सामान्य करने के लिये चन्द्रनाड़ी प्रणायाम का अभ्यास बहुत ही लाभदायक है तथा प्रकुंचक दबाव हृदय सम्बन्धी व्यवस्था को सामान्य करने के लिये महत्वपूर्ण भूमिका का निर्वाह करता है।
- हृदय गति तथा रक्तचाप पर उच्च रक्तचाप वाले मरीजों पर श्वासन तथा प्रणव प्राणायाम के तत्काल प्रभाव। इस अध्ययन के दौरान यह पाया गया कि श्वासन तथा प्रणव प्राणायाम का अभ्यास उच्च रक्तचाप के गंभीर मरीजों में रक्तचाप को कम करता है।
- हृदय गति तथा रक्तचाप पर योगनिद्रा के तत्काल प्रभाव। इस अध्ययन के दौरान यह पाया गया कि योगनिद्रा का अभ्यास हृदय गति, दर दबाव उत्पाद तथा सामान्य मामलों में दोहरे उत्पादों को कम करता है।

**च- केन्द्र अप्रैल 2009 से एक त्रैमासिक समाचारपत्र को भी प्रकाशित कर रहा है।**

**4.3 गुजरात आयुर्वेद विश्वविद्यालय, जामनगर में जराचिकित्सा तथा श्वसन सम्बन्धी असंतुलनों के लिये योग शिक्षा व अनुसंधान के लिये आधुनिक केन्द्र:**

**क- पाठ्यक्रम / कार्यक्रम / शिविरों का आयोजन:**

कार्यक्रम	तिथि एवं वर्ष	भागीदारों की संख्या
आयुर्वेद चिकित्सक स्नातकों के लिए फाउंडेशन पाठ्यक्रम	1 सितम्बर से 27 सितम्बर 2009	स्नातक पाठ्यक्रम कर रहे आयुर्वेद के 29 छात्र



स्कूल स्वास्थ्य में योग की भूमिका पर योग जागरूकता शिविर	17 जून से 30 जून 2009	जामनगर में विभिन्न स्कूलों से 339 छात्र
	2 जुलाई से 5 सितम्बर, 2009	जामनगर में विभिन्न स्कूलों से 648 छात्र
सांस की देखभाल के बारे में योग जागरूकता शिविर	12 मई से 16 जून, 2009	34 भागीदार
	14 जुलाई से 30 अगस्त, 2009	51 भागीदार
विदेशी छात्रों के लिए विशेष योग प्रशिक्षण	3 अगस्त से 26 सितम्बर, 2009	आयुर्वेद पाठ्यक्रम कर रहे 8 विदेशी छात्र
आम योग जागरूकता शिविर	1 अगस्त से 30 अगस्त, 2009	54 भागीदार

**ख- सम्मेलन/ कार्यशालायें:**

विषय	तिथि व साल	प्रतिभागियों की संख्या
अस्थि-अस्थमा के सन्दर्भ के साथ जरासम्बन्धी देखभाल में योग की भूमिका पर राष्ट्रीय सम्मेलन व कार्यशाला।	28 से 29 मार्च, 2009	24 प्रमुख योग तथा चिकित्सा विशेषज्ञ तथा 248 प्रतिभागी राष्ट्रीय सम्मेलन व कार्यशाला में भाग लिया।

**ग- निम्न अनुसंधान प्रस्ताव विचाराधीन हैं:**

- घुटने के अस्थि-अस्थमा के प्रबन्धन में जरासम्बन्धी देखभाल में योग उपचार की भूमिका।
  - सूक्ष्म श्वास नलिकाओं सम्बन्धी अस्थमा के प्रबन्धन में योग उपचार की भूमिका।
- घ- केन्द्र जुलाई 2009 से एक त्रैमासिक समाचारपत्र योगवृत्त को भी प्रकाशित कर रहा है।

**4.4.4 डिपास दिल्ली में, योग में उन्नत प्रशिक्षण तथा अनुसंधान केन्द्र (सैन्य कर्मियों में क्रियाशील तनाव तथा प्रदर्शन सुधार में विशेषज्ञता के साथ):**

**क- योग प्रशिक्षण/ उपचार कार्यक्रम**

- डीआरडीओ के 10 से अधिक वैज्ञानिकों को स्वास्थ्य सम्बन्धी विभिन्न समस्याओं जैसे कि अस्थि-अस्थमा, गर्तदाह, अवटु-ग्रन्थि, कटिस्नायुशूल आदि के लिये योग उपचार प्रदान किये गये हैं।
- मई 2009 से अक्टूबर 2009 के बीच शेष मानको की रिकॉर्डिंग के साथ डिपास के कर्मियों के योग प्रशिक्षण (स्वास्थ्य सजगता) के कुल 6 बैच सफलतापूर्वक सम्पन्न हुए।
- डिपास के कर्मियों के उपचारात्मक योग प्रशिक्षण के पहले बैच (पीठ का दर्द/अस्थमा/मांसपेशियों-अस्थियों का असंतुलन/जीआईटी असंतुलन) का समापन सफलतापूर्वक हुआ तथा योग अभ्यासों से पहले व बाद के शेष मानको की रिकॉर्डिंग अगस्त 2009 माह के दौरान की गई।

- डिपास के कर्मियों के उपचारात्मक योग प्रशिक्षण के पहले बैच (उच्च रक्तचाप) का समापन सफलतापूर्वक हुआ तथा योग अभ्यासों से पहले व बाद के शेष मानकों की रिकॉर्डिंग अगस्त 2009 माह के दौरान की गई।
- डिपास के कर्मियों के ध्यान क्रिया के पहले बैच (तनाव प्रबन्धन) का समापन सफलतापूर्वक हुआ तथा शेष मानकों की रिकॉर्डिंग सितम्बर 2009 माह के दौरान की गई।
- उच्च रक्तचाप, पीठ दर्द के साथ उच्च रक्तचाप तथा गर्तदाह के लिये योग सलाह तथा उपचार नवम्बर 2009 माह के दौरान प्रदान किये गये।
- कमर सम्बन्धी कषेरूकासन्धि शोध के लिये योग सलाह तथा उपचार दिसम्बर 2009 माह के दौरान प्रदान किये गये।
- अवटु-ग्रन्थि तथा स्थूलकाया के साथ कटिस्नायुशूल के लिये योग सलाह तथा उपचार जनवरी 2010 माह के दौरान प्रदान किये गये।
- डिपास के कर्मियों के लिये योग प्रशिक्षण (स्वास्थ्य सजगता) तथा सीएफईईएस कर्मियों के लिये योग प्रशिक्षण फरवरी 2010 माह में चालू रहे तथा डीआरडीओं कर्मियों को अस्थि-अस्थमा व अवटु-अल्पक्रियता के लिये सलाह प्रदान की गई तथा मार्च 2010 माह के दौरान योग सलाह व उपचार दो के/सी/ओ मधुमेह के रोगियों को प्रदान की गई जिन्हें उच्च रक्तचाप की भी समस्या थी।

#### ख- निम्न अनुसंधान प्रस्ताव विचाराधीन हैं:

- वायुसैन्य कर्मियों के प्रदर्शन तथा मानसिक- शारीरिक पैरामानकों के साथ सह-सम्बन्धों पर योग के प्रभाव।
- योग अभ्यास द्वारा उच्च परिस्थितिनुकूलन को पाना।
- यौगिक प्रशिक्षण द्वारा कम सघनता के संघर्ष संचालनों के दौरान सैन्यकर्मियों का तनाव प्रबन्धन।

#### विश्व स्वास्थ्य संगठन परियोजना:

1. चिकित्सा स्नातकों/पेशेवरों के लिये योग विज्ञान में आरम्भिक पाठ्यक्रम के लिये अध्ययन सामग्री की तैयारी के लिये एक परियोजना का आरम्भ कर दिया गया है। आधुनिक चिकित्सा विज्ञान तथा योग से लगभग 30 विशेषज्ञों को अध्ययन सामग्री की तैयारी के लिये योग के सैद्धान्तिक व प्रयोगात्मक पहलुओं पर नियुक्त किया गया है।  
29 से 30 अक्टूबर 2009 तक अध्ययन सामग्री की तैयारी के लिये कार्यशाला का आयोजन किया गया है। दिल्ली से 10 योग तथा आधुनिक चिकित्सा विज्ञान विशेषज्ञ तथा दिल्ली से बाहर के 10 योग तथा आधुनिक चिकित्सा विज्ञान विशेषज्ञों को अध्ययन सामग्री की तैयारी के लिये नियुक्त किया गया है तथा उन्होंने सफलतापूर्वक इस कार्य को किया है।
2. संस्थान तथा विशेषज्ञों द्वारा निम्न पुस्तिकाएं तैयार की गई हैं तथा योग तथा आधुनिक चिकित्सा विज्ञान विशेषज्ञों द्वारा इनकी समीक्षा की गई है:



क्रम.सं.	पुस्तिका का नाम	समीक्षक
1	मधुमेह का यौगिक प्रबंधन	डा. ईश्वर वी. बसवरडिड और श्री. एस.सी. जैन
2	मोटापे का यौगिक प्रबंधन	डा. आई.एन. आचार्य और डा. बिमल छज्जर
3	हृदय रोगों का यौगिक प्रबंधन	डा. शांताराम शेटी और डा. मदन मोहन
4	पीठ और गर्दन के दर्द का यौगिक प्रबंधन	डा. एम.वी. भोले और डा. नरेंद्र वी. वैद्य
5	नरतंतु संबंधी विकारों का यौगिक प्रबंधन	डा. बिंदु कुट्टी और डा. रविंद्र पी.एन.
6	गाठिया का यौगिक प्रबंधन	डा. आनंद बालयोगी और डा. अपर्णा अग्रवाल
7	स्त्रीरोग संबंधी विकारों का यौगिक प्रबंधन	डा. उल्का नाथु और डा. एस. हबीबुल्ला
8	बुढ़ापे के विकार का यौगिक प्रबंधन	डा. अर्पण भट्ट और डा. सुमित ऊनाडकट्ट
9	मनोरोग विकार का यौगिक प्रबंधन	डा. आर.एस. भोगल और डा. बी.एन. गंगाधर
10	श्वसन विकार का यौगिक प्रबंधन	डा. आर. नागारत्न और डा. ओम प्रकाश

- संस्थान ने एक योग एटलस को तैयार किया जिसमें 100 योग की विभिन्न प्रक्रिया शामिल है।
- 3— संस्थान ने सफलतापूर्वक भारत में स्वास्थ्य देखभाल के इतिहास पर सलाह: अतीत वर्तमान पर कार्यशाला का आयोजन 3 दिसम्बर 2009 से 4 दिसम्बर 2009 के बीच वि. स्वास्थ्य संगठन की सहभागिता में किया। स्वास्थ्य क्षेत्र से लगभग 53 पेशेवरों ने इस कार्यशाला में भाग लिया।

## अध्याय 5

## संचार एवं प्रलेखन

## 5.1 शिक्षण स्रोत केंद्र

संस्थान एमडीएनआइवाई योग का शिक्षण स्रोत केंद्र (एलआरसी) स्थापित करना चाहता है। एलआरसी अकादमिक और शोध लक्ष्य के लिए उपयोगी प्रकाशित सामग्री के प्रभुत्व स्रोत पर आधिपत्य रखेगा। एलआरसी के पास प्रिंट और इलैक्ट्रॉनिक स्रोतों का एक हाइब्रिड संग्रह होगा।

अभिलेखित वर्ष के दौरान लेन (LAN) कार्य की शुरुआत हुई और इसका कार्य पूर्णता के अंतिम चरण में है।

अभिलेखित वर्ष के दौरान नई वेबसाइट भी प्रारंभ की गई और उसका नाम है [www.yogamdniy.nic.in](http://www.yogamdniy.nic.in)

## 5.2 राष्ट्रीय योग सप्ताह – 2010

संस्थान में आमजन के बीच योग के माध्यम से स्वास्थ्य, प्रफुल्लता और सौहार्द बढ़ाने हेतु 12-18 फरवरी 2010 तक राष्ट्रीय योग सप्ताह – 2010 का आयोजन किया गया।

इस आयोजन का उद्घाटन भारत सरकार के आयुष विभाग की सचिव श्रीमती एस. जलजा ने किया। आइआरसीएस के महासचिव डॉ. एस. पी. अग्रवाल इस अवसर पर मुख्य अतिथि थे। बंगलौर के एसव्यासा के उप-कुलपति डॉ. एच. आर. नागेंद्र ने इस अवसर पर प्रमुख भाषण किया। उद्घाटन समारोह के दौरान स्मारिका और एब्सट्रेक्ट बुक भी जारी की गई।

राष्ट्रीय योग सप्ताह – 2010 की राष्ट्रीय संगोष्ठी का उद्घाटन भारत सरकार के केंद्रीय स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण राज्य मंत्री श्री एस. गांधीसेलवन ने 15 फरवरी 2010 को किया। आइसीवाईआईआर, पुडुचेरी की श्रीमती मीनाक्षी देवी भवनानी ने इस अवसर पर प्रमुख भाषण दिया। आयुष विभाग के सचिव और संयुक्त सचिव भी इस अवसर पर उपस्थित थे।

राष्ट्रीय योग सप्ताह की तीन मुख्य गतिविधियां थीं :

1. सम्मेलन
2. संगोष्ठी
3. कार्यशाला

फरवरी 12-14, 2010 को आयोजित सम्मेलन का विशय था – आम जनजीवन में उपजने वाली बीमारियों का यौगिक उपचार। इसे विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO), भारत के साथ तकनीकी सहयोग के अंतर्गत आयोजित किया गया था।

तीन दिवसीय सम्मेलन के उप-विषय निम्नलिखित थे :

1. मधुमेह का यौगिक उपचार
2. कार्डियो-वास्कुलर बीमारियों का यौगिक उपचार





3. श्वास रोगों का यौगिक उपचार
4. मस्क्युलो-स्केलेटल रोगों का यौगिक उपचार
5. पाचन रोगों का यौगिक उपचार
6. टैक्नो स्ट्रेस का यौगिक उपचार

संगोष्ठी का विषय था – विशेष संदर्भ कॉलेज और विश्वविद्यालय विद्यार्थी, के स्वस्थ जीवन के लिए योग जिसका आयोजन 15-16 फरवरी, 2010 को नई दिल्ली स्थित श्री अरविन्द आश्रम के तकनीकी सहयोग से किया गया था।

संगोष्ठी के उप-विषय थे :

1. स्वस्थ जीवन के लिए योग
2. स्वास्थ्य एवं स्वच्छता के लिए यौगिक खुराक
3. विद्यार्थियों को ध्यान में रखते हुए योग से तनाव निवारण
4. योग से नशा उन्मूलन

राष्ट्रीय योग सप्ताह – 2010 के अंतिम दो दिनों के दौरान (17-18 फरवरी, 2010 को), संस्थान में जीवनचर्या से उपजने वाले रोगों में यौगिक हस्तक्षेप विषय पर कार्यशालायें आयोजित की गईं जिसमें देश के अग्रणी योग संस्थानों से योग विशेषज्ञों को बुलाया गया था। इसका ब्यौरा निम्न है :

क्रम. सं.	कार्यशाला	संस्थान	भागीदारीयों की संख्या
1	मधुमेह	स्वामी विवेकानंद योग अनुसंधान संस्थान, बेंगलोर	84
2	हृदय रोग	योग संस्थान, सांताक्रूज, मुंबई	38
3	श्वसन विकार	कैवलयाधामा, लोनावला	37
4	पेशीय कंकाल विकार	रमामणी आर्यंगर स्मारक योग संस्थान, पुणे	56
5	पाचन विकार	कृष्णामाचार्य योग मंदीराम, चेन्नई	58
6	तकनीकी तनाव के लिए योग	मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान, नई दिल्ली एवं योग शिक्षा और अनुसंधान के लिए अंतर्राष्ट्रीय केंद्र, पुडुचेरी	90

राष्ट्रीय योग सप्ताह की अतिरिक्त गतिविधियां निम्नलिखित थीं :

1. योग प्रदर्शन
2. सत्संग
3. सांस्कृतिक संध्याएं
4. प्रदर्शनी
5. योग मल्टीमीडिया
6. पोस्टर प्रदर्शनी



### 7. सर्वश्रेष्ठ शोध पत्र प्रदर्शन

देश के करीब सभी अग्रणी योग संस्थानों के प्रमुखों ने राष्ट्रीय योग सप्ताह में सक्रिय तौर पर भाग लिया, जिनके अतिरिक्त योग एवं संबंधित विज्ञान के 65 प्रतिष्ठित विशेषज्ञ भी शामिल थे। राष्ट्रीय योग सप्ताह - 2010 में कुल 673 प्रतिनिधियों ने भाग लिया, जिनके अतिरिक्त मंत्रालय, परिषदों और अन्य संबंधित संगठनों के अधिकारी भी शामिल थे।

राष्ट्रीय योग सप्ताह - 2010 के दौरान दो बुकेलट भी प्रकाशित हुईं

1. योग एवं टेक्नो-स्ट्रेस (एमडीएनआइवाई द्वारा संकलित)
2. योग द्वारा हृदय की देखभाल (दि योग इंस्टीट्यूट, सांताक्रुज, मुंबई का उपक्रम)

### 5.3 विस्तार कार्यक्रम :

#### क. विद्यालय स्वास्थ्य कार्यक्रमों में योग

आयुष विभाग ने संस्थान को स्कूली स्वास्थ्य में योग विषय पर एक परियोजना के शुरु करने संबंधी सहयोग किया था। इस बारे में संस्थान ने समर्थ अधिकर्ताओं से मान्यता के बाद शुरुआत की थी। परियोजना को देश के 6 अग्रणी योग संस्थानों द्वारा क्रियान्वित किया जा रहा है।

इस बारे में अग्रणी योग संस्थानों के प्रमुखों/प्रतिनिधियों की एक बैठक ड्राफ्ट सिलेबस और पाठ्यक्रम सामग्री तैयार करने हेतु आयुष के संयुक्त सचिव डॉ. एस. के. पांडा की अध्यक्षता में 8-7-2009 को संपन्न हुई। योग विशेषज्ञों ने 8 - 9 जुलाई, 2009 को भी बैठक की तथा पाठ्यक्रम और अध्ययन सामग्री भी संपन्न की गई।

पारित परियोजना के मुताबिक उसमें शामिल अग्रणी योग संस्थानों को योग के प्रशिक्षकों के प्रशिक्षण की जिम्मेदारी सौंपी गई थी। 31 मार्च 2010 तक प्रति जिला, एक स्कूल, एक अध्यापक के तौर पर 283 अध्यापकों को प्रशिक्षित किया जा चुका है।

राज्य-वार अध्यापक प्रशिक्षण ब्यौरा इस प्रकार है :

क्रम. सं.	प्रमुख योग संस्थान का नाम	राज्य का नाम	जिलों की कुल संख्या	नेतृत्व स्कूलों की कुल संख्या	संपूर्ण
1	कृष्णामाचार्य योग मंदीराम, चेन्नई	1. तमिलनाडु 2. केरल 3. पुडुचेरी (यूटी) 4. अंडमान एवं निकोबार (यूटी)	30 14 04 02 50	30 14 04 02 50	30 .. .. .. 30



2	स्वामी विवेकानंद योग अनुसंधान संस्थान, बेंगलोर	5. कर्नाटक	29	29	29		
		6. आंध्र प्रदेश	23	23	19		
		7. उड़ीसा	30	30	..		
		8. पश्चिम बंगाल	18	18	11		
		9. सिक्किम	04	04	..		
		10. अरुणाचल प्रदेश	16	16	..		
		11. त्रिपुरा	04	04	..		
		12. नागालैंड	08	08	..		
		13. मणिपुर	09	09	07		
		14. मिजोरम	08	08	..		
			<b>149</b>	<b>149</b>	<b>66</b>		
		3	कैवलयाधामा, लोनावला, जिला पुणे	15. महाराष्ट्र	33	33	28
				16. गोवा	02	02	..
				17. दादर एवं नागर हवेली (यूटी)	01	01	..
18. दमन एवं दियू	02			02	..		
19. लक्षद्वीप	01			01	..		
20. असम	27			27	..		
21. मेघालय	07			07	..		
22. मध्य प्रदेश	50			50	..		
23. छत्तीसगढ़	18			18	..		
	<b>141</b>			<b>141</b>	<b>28</b>		
4	देव संस्कृति विश्व विद्यालय, हरिद्वार	24. उत्तराखंड	13	13	11		
		25. उत्तर प्रदेश	70	70	35		
		26. बिहार	38	38	17		
		27. झारखंड	22	22	14		
			<b>143</b>	<b>143</b>	<b>77</b>		
5	योग संस्थान संताक्रूज, मुंबई	28. बीएमसी, मुंबई	02	10	..		
		29. पंजाब	20	20	17		
		30. जम्मू एवं कश्मीर	21	21	..		
		29. गुजरात	26	26	23		
		30. राजस्थान	32	32	21		
			<b>101</b>	<b>109</b>	<b>61</b>		
6	मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान, नई दिल्ली	33. दिल्ली	09	15	10		
		34. हरियाणा	20	20	03		
		35. हिमाचल प्रदेश	12	12	08		
		36. चंडीगढ़ (यूटी)	01	01	..		
			<b>42</b>	<b>48</b>	<b>21</b>		
	<b>कुल</b>	<b>626</b>	<b>640</b>	<b>283</b>			



स्कूली अध्यापकों के प्रशिक्षण का अगला चरण 2010-11 के दौरान जारी रहेगा ताकि देश के सभी जिलों के लिए अध्यापकों का प्रशिक्षण संपन्न हो सके।

**क. मेडिकल पेशेवरों के लिए योग विज्ञान का बुनियादी कोर्स**

संस्थान ने योग विज्ञान में एक बुनियादी कोर्स की शुरुआत की है - यह कोर्स मेडिकल विद्यार्थियों और पेशेवरों के लिए है। यह 48 घंटे का एक समग्र कोर्स होगा। संस्थान ने मेडिकल पेशेवरों के लिए योग विज्ञान के बुनियादी कोर्स हेतु एक वित्तीय सहायता योजना भी शुरू की है। इस योजना का बुनियादी लक्ष्य मेडिकल पेशेवरों को योग से परिचित कराना है। संस्थान मेडिकल कॉलेजों को योग संबंधी कोर्स कराने के लिए 90,000/- रुपए की आर्थिक सहयोग राशि देगा। वर्ष 2009-10 के दौरान इस योजना के अंतर्गत संस्थान ने निम्नलिखित 08 मेडिकल कॉलेजों को आर्थिक सहयोग भी प्रदान किया है।

क्रम संख्या	मेडिकल कालेज का नाम
1	जवाहरलाल मेडिकल कालेज, सावांगी (मेघे), वर्धा (महाराष्ट्र)
2	के.ल.ई विश्वविद्यालय के श्री बी.एम.कनकनावाड़ी आयुर्वेद महाविद्यालय, शाहपुर- 590003
3	इंस्टीट्यूट आफ मेडिकल साइंसीस, बिलासपुर (छत्तीसगढ़)
4	गर्वन्टमेंट मेडिकल कालेज, जम्मू (जम्मू-काश्मीर)
5	गर्वन्टमेंट मेडिकल कालेज, भावनगर (गुजरात)
6	के.ल.ई विश्वविद्यालय, जवाहरलाल नेहरू मेडिकल कालेज कैम्पस, नेहरू नगर, बेलगाँव-590 010
7	हाई-टैक मेडिकल कालेज एण्ड अस्पतालए पंडारा, रसूलगढ़, भुवनेश्वर-751010 (उड़ीसा)
8	सुभारती मेडिकल कालेज, सुभारती पुरम, एन.एच.58, दिल्ली-हरिद्वार बाई पास रोड, मेरठ-250 005 (उत्तर प्रदेश)

**5.4 प्रकाशन**

**क- त्रैमासिक पत्रिका का प्रकाशन**

एमडीएनआइवाई योग विज्ञान शीर्षक से एक त्रैमासिक पत्रिका प्रकाशित कर रहा है। इस पत्रिका में शिक्षा, उपचार और योग पर शोध निबंध होंगे जो मुख्यतः वैज्ञानिक और दार्शनिक-साहित्यिक रुझान लिए हुए होते हैं। वर्ष 2009-10 के दौरान योग विज्ञान पत्रिका का एक अंक प्रकाशित हुआ है।

**ख- रोगों पर स्मारिकाएं और ब्रॉशरों का प्रकाशन :**

संस्थान ने वर्ष 2009-10 के दौरान रोगों पर निम्न स्मारिकाएं भी प्रकाशित की :



1. जरा-व्याधि का यौगिक उपचार
2. स्त्रीरोग का यौगिक उपचार
3. मनोरोगों का यौगिक उपचार
4. तंत्रिका रोगों का यौगिक उपचार

इसके साथ, संस्थान ने आमजन में विभिन्न रोगों से जुड़े विषयों के बारे में आइईसी भी वितरित करने के लिए प्रकाशित की। इस वर्ष विभिन्न विषयों पर 10 ब्रॉशर अंग्रेजी और हिन्दी में प्रकाशित किए गए।

योग के प्रचार-प्रसार हेतु आम जनता को बांटने हेतु एक परतदार योग संचित को भी प्रकाशित किया।

### 5.5 प्रसार : प्रदर्शनी – आरोग्य प्रदर्शनी

संस्थान आयुष विभाग द्वारा आयोजित आरोग्य की विभिन्न प्रदर्शनियों में सम्मिलित हुआ और उच्च ब्योरा निम्न है :

1. आरोग्य – 2009 : जम्मू-कश्मीर 30 सितंबर से 3 अक्टूबर 2009 तक श्रीनगर आयोजित
2. आरोग्य – 2009 : पटना में 6 से 9 दिसंबर, 2009 तक आयोजित
3. आठवां प्रवासी भारतीय दिवस, विज्ञान भवन में 7-9 जनवरी, 2010 तक आयोजित
4. आरोग्य – 2010 : हरिद्वार के कुंभ मेले में 23 से 29 मार्च, 2010 तक आयोजित

संस्थान ने कई आयोजन किए जिनमें प्रमुख रहे :

- योग एवं फ्यूजन संगीत कार्यक्रम
- लाइव योग प्रदर्शन
- योग सलाह एवं उपचार
- आहार संबंधी सलाह
- मल्टीमीडिया प्रदर्शन
- आइईसी की सामग्री का वितरण
- एमडीएनआइवाई के प्रकाशनों की बिक्री

संस्थान एक्टिव एजिंग पर एक प्रदर्शनी में सम्मिलित हुआ, जिसे 22-10-2009 को नई दिल्ली के लोधी रोड स्थित श्री सत्य साई इंटरनेशनल सेंटर में नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ सोशल डिफेंस अनुग्रह नामक एक गैर सरकारी संगठन ने आयोजित किया था। संस्थान के कर्मचारियों और पण्डितों ने प्रदर्शनी में मौजूद वरिष्ठ नागरिकों को योग उपचार संबंधी सूचना बांटी।

## 5.6 संस्थान में आये उच्च पदाधिकारी :

- अमेरिका के ईस्टर्न वर्जीनिया मेडिकल स्कूल के क्लीनिकल सर्जरी के एसोसिएट प्रोफेसर डॉ. दिलीप के. सरदार (एम.डी., एफएसीएस) 15-4-09 को संस्थान में आए थे। उन्होंने संस्थान के प्रयासों की प्रशंसा की और उसके साथ योग के प्रचार-प्रसार और बढ़ोतरी के लिए सहयोग जारी रखने की बात की।
- चंडीगढ़ से पंजाब सरकार के स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण के प्रमुख सचिव श्री ए. आर. तलवार (आइएएस) 24-4-2009 को संस्थान आए थे और उन्होंने पंजाब में आमजन के स्वास्थ्य के लिए योग केंद्र स्थापित करने में रुचि दिखाई।
- अमेरिकी ऊर्जा विभाग के लिए काम करने वाली साउथईस्टर्न यूनिवर्सिटी रिसर्च एसोसिएशन द्वारा चालित नेवपोर्ट न्यूज के टीजेएनएएफ भौतिकी प्रोफेसर के सीनियर स्टाफ साइंटिस्ट डॉ. गणपति राव मैनेनी 30-8-2009 को संस्थान आए थे और उन्होंने योग प्रसार विषय पर चर्चा की।
- मैरीलैंड, अमेरिका के अमेरिकन बोर्ड ऑफ यूरोलॉजी के राजनयिक डॉ. नवीन शाह की अध्यक्षता में एक प्रतिनिधिमंडल 29-1-2010 को आयुर्वेद और योग के क्षेत्र में वैज्ञानिक शोध कार्य के संबंध में आया था। इस यात्रा के दौरान प्रतिनिधियों के साथ योग के क्षेत्र में चल रहे शोध कार्यों पर कुछ रोगों के संदर्भ में विस्तृत चर्चा हुई, साथ ही शोध कार्य में सहयोग की संभावना पर भी चर्चा हुई थी। इस चर्चा में डॉ. एस. के. शर्मा, सलाहकार (आयुर्वेद), डॉ. एच. आर. नागेंद्र, उप-कुलपति, एसव्यास, बंगलौर, डॉ. यू. एस. राय, भूतपूर्व वैज्ञानिक, डीआइपीएएस, दिल्ली, डॉ. मनोज आनंद नाइक, योग उपचार सलाहकार, पुणे, निदेशक, एमडीएनआइवाई और उसके अन्य अधिकारी सम्मिलित हुए। इस अवसर पर प्रतिनिधियों के लिए एक योग संगीत फ्यूजन कार्यक्रम का भी आयोजन हुआ था।
- स्वीडन सरकार के वरिष्ठ अधिकारियों का एक सदस्यीय प्रतिनिधिमंडल (70) 31-1-2010 को एमडीएनआइवाई आया था, जिनमें सुश्री मर्लिन लारसन, वरिष्ठ सेवा और जन स्वास्थ्य मंत्री सुश्री केविन जॉहनसन, स्वास्थ्य एवं सामाजिक मामलों की मंत्री और सुश्री बेटिना कषेफी, सामाजिक सुरक्षा मंत्री प्रमुख थी। उनके लिए एमडीएनआइवाई के निदेशक की मौजूदगी में एक घंटे का व्यावहारिक योग सत्र और योग प्रदर्शन रखा गया था। इस अवसर पर एनआरएचएम के निदेशक श्री तरुण सीम द्वारा भी एक प्रस्तुति दी गई थी।

## भारत के नियंत्रक एवं महालेखा परीक्षक की मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्था के खातों की समापन वर्ष 31 मार्च, 2010 पर पृथक लेखा परीक्षा प्रतिवेदन

1. हम संलग्न मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान की 31 मार्च 2010 के तुलन-पत्र 31 मार्च 2010 के आय एवं व्यय खातों/प्राप्ति व भुगतान खातों को लेखा परीक्षक ऑडिटर जनरल (ड्यूटीज, पॉवर एंड कंडिशन ऑफ सर्विस) नियम 1971 की धारा 20 के अंतर्गत अंकेक्षण कर चुके हैं। लेखा-परीक्षा 2010-2011 की अवधि तक सौंपा है। इन वित्तीय विवरणों की जिम्मेदारी संस्थान के प्रबंधन वर्ग की है। हमारा उत्तरदायित्व हमारे अंकेक्षण के आधार पर इन वित्तीय विवरणों के संबंध में हमारे विचार की अभिव्यक्ति देना है।
2. इस पृथक ऑडिट रिपोर्ट में भारत के नियंत्रक-महालेखापरीक्षक के द्वारा की लेखांकन व्यवहार पर केवल वर्गीकरण, सही लेखा प्रथाओं के अनुपालन, लेखा मानक प्रकटीकरण नियमों आदि से संबंधित टिप्पणियां शामिल हैं। अनुपालन के संबंध में कानून नियमों और अधिनियमों (औचित्य व नियमितता) के संबंध में वित्तीय लेन-देनों लेखा-परीक्षण अवलोकन और दक्षता व प्रदर्शन आदि, यदि कोई हो निरीक्षण रिपोर्ट के माध्यम से अलग से सूचित की गयी है।
3. हमने अंकेक्षण भारत में आमतौर पर स्वीकृत मानकों के आधार पर किया है। मानकों की आवश्यकता हमारे अंकेक्षण कार्य की योजना और उसके क्रियांवदन के संबंध में यथोचित वित्तीय विवरणों के बारे में प्रदत्त सामग्री झुठे बयानों से मुक्त हैं, के प्रशासन प्राप्त करने के लिए आवश्यक हैं। एक अंकेक्षण कार्य में परीक्षण के आधार पर जांच, राशियों के संबंध में सबूतों और वित्तीय विवरणों में प्रकटीकरण शामिल होता है। एक अंकेक्षण कार्य में प्रबंधकों द्वारा प्रयोग किये गये लेखांकन सिद्धांतों और महत्त्वपूर्ण अनुमानों की व्यवस्था का आंकलन करना, साथ ही साथ प्रदर्शित की जाने वाली संभावित वित्तीय विवरणों का मूल्यांकन करना भी शामिल होता है। हम मानते हैं कि हमारा अंकेक्षण हमारे विचारों के लिए एक उचित आधार प्रदान करता है।
4. हमारे अंकेक्षण के आधार पर, हम सूचित करते हैं कि:
  - I हमें वें सभी जानकारी और स्पष्टीकरण प्राप्त हुए हैं, जिनकी आवश्यकता हमारे अंकेक्षण के उद्देश्य से हमारी उचित सूचना और विश्वास के लिए जरूरी थी।
  - II इस रिपोर्ट से संबंधित तुलन-पत्र और आय एवं व्यय खाता/प्राप्ति व भुगतान खाता वित्त मंत्रालय द्वारा अनुमोदित प्रारूप के अनुसार है।
  - III हमारी राय में, जैसा की हमने इन पुस्तकों को जांचा है अब तक संस्थान द्वारा खर्च बहियों और अन्य संबंधित अभिलेखों को उचित ढंग से रखा गया है।
  - IV हम आगे सूचित करते हैं कि:

## A तुलन-पत्र

### A.1 स्थिर परिसंपत्तियां

#### A.1.1 निवेश

##### निवेश के स्वरूप का गैर-अनुपालन

निवेश की व्यवस्था वित्त मंत्रालय द्वारा निर्धारित दिनांक 14 अगस्त 2008 के OM NO. F.5-(88)2006-PR में निहित स्वरूप के अनुसार नहीं की गई थी।

## B सामान्य

### B.1 शुल्क एवं अभिदान के संबंध में लेखांकन नीति को प्रकट नहीं किया गया।

### B.2 जवाबदेही की कमी

प्रबंधक वर्ग ने 10.11.2010 को अलग से जारी की गई ऑडिट रिपोर्ट पर अपना जवाब प्रस्तुत नहीं किया।

## C अनुदान सहायता

संस्थान को वर्ष 2009-10 के दौरान अनुदान सहायता या रू० 755 लाख प्राप्त हुए थे (योजनागत: रू० 380 लाख और गैर-योजनागत: रू० 375 लाख) और उसकी स्वयं की प्राप्ति राशि रू० 29.24 लाख (योजनागत: रू० 25.12 लाख और गैर-योजनागत: रू० 4.12 लाख) थी। संस्थान ने 31.03.2010 को रू० 97.85 लाख (योजनागत: रू० 97.40 लाख और गैर-योजनागत: रू० 0.45 लाख) की शेष राशि को छोड़कर रू० 686.39 (योजनागत: रू० 307.72 लाख और गैर-योजनागत: रू० 378.67 लाख) की राशि का उपयोग किया था।

V पिछले पैराग्राफों से संबंधित हमारे अवलोकन के विषय में, हम सूचित करते हैं कि लेखा-बहियां इस रिपोर्ट से संबंधित तुलन-पत्र और आय एवं व्यय खातों/प्राप्ति व भुगतान खातों के अनुसार है।

VI हमारी राय और हमारी सही जानकारी एवं हमें दिये गये स्पष्टीकरण के अनुसार, कथित वित्तिय विवरणों को लेखांकन नीतियों और लेखों के अनुसार पढ़ा गया है, और उपरोक्त वर्णित महत्वपूर्ण मामलों के विषय में एवं इस ऑडिट रिपोर्ट के संलग्नक में वर्णित अन्य मामलों भारत में स्वीकृत लेखांकन सिद्धांतों के अनुसार सही और निष्पक्ष दृष्टिकोण प्रदान करते हैं।

A तुलन-पत्र का संबंध मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान की स्टेट ऑफ अफेयरस के दिनांक 31 मार्च, 2010 से है।

भारत के नियंत्रक-महालेखा परीक्षक के प्रतिनिधित्व की ओर से।

हस्ताक्षर

लेखा परीक्षा महानिदेशक

केंद्रीय व्यय

स्थान: नई दिल्ली

दिनांक: 10.01.11





## ऑडिट रिपोर्ट के संलग्नक

### 1. आंतरिक लेखा-परीक्षा प्रणाली की पर्याप्तता

- मंत्रालय द्वारा वर्ष 2006-07 से आंतरिक लेखा-परीक्षा (इनटर्नल ऑडिट) की व्यवस्था नहीं की गयी थी।

### 2. आंतरिक लेखा प्रणाली की पर्याप्तता जांच

- ऑडिट के अनुसार आपत्ति के प्रति प्रबंधक वर्गों की प्रतिक्रिया प्रभावकारी नहीं है। जैसा कि 16 पैरा का संबंध 1999-2000 से 2008-09 की अवधि से बाकी है।

### 3. स्थिर संपत्तियों की भौतिक सत्यापन प्रणाली

- स्टेशनरी और कंज्यूमेबल्स की भांति अचल संपत्तियों की भौतिक सत्यापन का काल 2007-08 से नहीं किया गया।

### 4. माल सूची की भौतिक सत्यापन प्रणाली

- स्टेशनरी और कंज्यूमेबल्स की भांति माल सूची की भौतिक सत्यापन का काल 2007-08 से नहीं किया गया।

### 5. कानूनी देय राशि के भुगतान से संबंधित नियमितता

- खातों के अनुसार, 31.03.10 को कानूनी देय राशि के संबंध में छह महीनों से ऊपर किसी भी प्रकार का भुगतान किया जाना बाकी नहीं है।



मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान, नई दिल्ली

(स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार के अधीन एक स्वायत्तशासी निकाय)

31 मार्च, 2010 को तुलन पत्र

(राशि रु.)

समग्र/पूँजी निधि और देयताएं	पृष्ठ संद. सं.	अनुसूची	चालू वर्ष	पिछला वर्ष
निकाय/पूँजी निधि	पृष्ठ-3	1	113,305,367.65	110,183,850.65
संचेय एवं अधिशेष			-	-
निर्धारित/वृत्तिदान निधि	पृष्ठ-4	2	8,013,284.11	20,920,844.11
प्रतिभूत ऋण एवं उधार			-	-
अप्रतिभूत ऋण एवं उधार			-	-
प्रास्थगित क्रेडिट देयताएं			-	-
चालू देयताएं	पृष्ठ-5	3	4,975,754.87	5,695,726.87
<b>योग</b>			<b>126,294,406.63</b>	<b>136,800,421.13</b>

परिसंपत्तियां

अचल परिसंपत्तियां	पृष्ठ-6	4	113,305,367.65	110,183,850.15
निर्धारित निधियों से निवेश	पृष्ठ-7	5	3,616,461.00	19,676,159.00
निवेश-अन्य			-	-
चालू आस्तियां, ऋण, अग्रिम	पृष्ठ-8-9	6	9,372,577.98	6,940,411.98
विविध व्यय (गैर अप लिखित अथवा समायोजित की सीमा तक)			-	-
<b>योग</b>			<b>126,294,406.63</b>	<b>136,800,421.13</b>

महत्वपूर्ण लेखा नीतियां	पृष्ठ-16	20	संलग्नक-1 में संलग्न
आकस्मिक देयताएं और लेखा पर टिप्पणियां	पृष्ठ-17	21	संलग्नक-2 में संलग्न
प्राप्तियां एवं भुगतान लेखा	पृष्ठ-18-25	22	संलग्नक-3 में संलग्न
मोदेरायोसं कर्मचारी अं.भ.निधि का वार्षिक लेखा			संलग्नक-4 में संलग्न

दिनांक: 9 सितम्बर, 2010

स्थान : नई दिल्ली

( बासुदेव मिश्र )  
लेखापाल

( कि.कु. मिश्र )  
प्रशासनिक अधिकारी

( डॉ. ई.वी. बसवरडि )  
निदेशक



मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान, नई दिल्ली  
(स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार के अधीन एक स्वायत्तशासी निकाय)

31 मार्च, 2010 को समाप्त वर्ष हेतु आय और व्यय लेखा (गैर-योजना)

आय (गैर-योजना)	अनुसूची/पेज सं.		चालू वर्ष	(राशि- पिछले)
बिक्री/सेवाओं से आय	पेज - 10	7	-	284,089
अनुदान/सब्सिडी	पेज - 10	8	37,455,471.00	29,658,823
शुल्क / अंशदान			-	-
निवेश से आय (निवेश पर आय/निर्धारित/वृत्तिदान से। निधियों का निधि अंतरण)			-	-
रायल्टी, प्रकाशन इत्यादि से आय			-	-
अर्जित ब्याज	पेज - 10	9	326,303.00	429,363.
अन्य आय	पेज - 10	10	85,714.00	34,302.
तैयार सामान और डब्ल्यू.आई.पी. के स्टॉक में वृद्धि / (कमी)			-	-
<b>योग (क)</b>			<b>37,867,488.00</b>	<b>30,406,577.</b>
<b>व्यय (गैर-योजना)</b>				
प्रतिष्ठान व्यय	पेज - 11	11	34,149,896.00	28,166,648.0
अन्य प्रशासनिक व्यय इत्यादि	पेज - 11	12	3,717,592.00	2,239,929.0
अनुदानों, सब्सिडी इत्यादि पर व्यय			-	-
ब्याज			-	-
मूल्यहास (समस्त अचल आस्तियां योजना शीर्ष के तहत हैं)			-	-
<b>योग (ख)</b>			<b>37,867,488.00</b>	<b>30,406,577.0</b>
अधिशेष / (घाटा) के रूप निकाय/पूंजी निधि को अग्रणीत शेष			-	-

31 मार्च, 2010 को समाप्त वर्ष हेतु आय और व्यय लेखा (योजना)

आय (योजना)				
बिक्री/सेवाओं से आय	पेज - 12	13	1,856,898.00	1,574,560.0
अनुदान/सब्सिडी	पेज - 12	14	27,576,439.00	21,866,115.0
शुल्क / अंशदान	पेज - 12	15	650,915.00	559,253.0
निवेश से आय (निवेश पर आय/निर्धारित/वृत्तिदान से। निधियों से निधि अंतरण)			-	-
रायल्टी, प्रकाशन इत्यादि से आय			-	-
अर्जित ब्याज			-	-
अन्य आय	पेज - 12	16	4,488.00	110,909.00
तैयार माल तथा डब्ल्यू.आई.पी. में स्टॉक में वृद्धि / (कमी)			-	-
<b>योग (क)</b>			<b>30,088,740.00</b>	<b>24,110,837.00</b>
<b>व्यय (योजना)</b>				
प्रतिष्ठान व्यय	पेज - 13	17	1,260,795.00	1,771,846.00
अन्य प्रशासनिक व्यय	पेज - 14	18	16,067,130.00	13,831,304.00
अनुदान, सब्सिडी पर व्यय	पेज - 15	19	12,760,815.00	8,508,687.00
ब्याज			-	-
मूल्यहास (वर्षान्त में शुद्ध योग- अनुसूची 1 (ख) एवं 4 के संगत)			-	-
<b>योग (ख)</b>			<b>30,088,740.00</b>	<b>24,111,837.00</b>
अधिशेष / (घाटा) के रूप में निकाय/पूंजी निधि को अग्रणीत शेष			-	-

तिथि: 9 सितम्बर, 2010

स्थान: नई दिल्ली

(बाबुदेव मिश्र)  
लेखापाल

(कि.कु. मिश्र)  
प्रशासनिक अधिकारी

(जॉ. ई.वी. बसवरडि)  
निदेशक



## अनुसूचियां जो 31.3.2010 को तुलन पत्र का भाग हैं

अनुसूची 1- निकाय/पूंजी निधि	(राशि- रु.)	
	चालू वर्ष	पिछला वर्ष
क) भवन निर्माण निधि		
तुलन पत्र के अनुसार	105,977,148.15	105,977,148.15
जोड़े: भवन निर्माण/आस्तियों के क्रयार्थ आय एवं व्यय (योजना) से अनुदान की अंतरित राशि	-	-
घटाएं: निधि के उद्देश्यार्थ उपयोग किया गया: अचल आस्ति (निधि) को अंतरित अचल आस्ति (भवन निर्माण)	-	105,977,148.15
	<b>105,977,148.15</b>	<b>105,977,148.15</b>
ख) अचल परिसम्पतियां निधि		
तुलनपत्र के अनुसार	4,206,703.50	4,730,502.00
जोड़े: वर्ष के दौरान परिसम्पतियों के खरीदने के लिए आय एवं व्यय (योजना) खाते से अनुदान की अंतरित राशि	4,696,909.00	1,622,781.50
जोड़े: भवन निर्माण निधि खाते से अंतरित	-	-
जोड़े: वर्ष के दौरान अपलिखित आस्तियों पर आज की तिथि तक लेखाबद्ध अतिरिक्त पूर्व मूल्यहास	-	-
घटाएं: पुस्तकीय मूल्य पर परिसंपतियां बट्टे रु	-	(5,547.00)
घटाएं: वर्ष के दौरान लेखाबद्ध अचल परिसम्पतियों पर मूल्यहास	(1,575,393.00)	(2,141,033.00)
	<b>7,328,219.50</b>	<b>4,206,702.50</b>
वर्ष के अन्त में निवल शेष	<b>113,305,367.65</b>	<b>110,183,850.65</b>

तिथि: 9 सितम्बर, 2010

स्थान: नई दिल्ली

( बासुदेव मिश्र )  
लेखापाल( कि.कू. मिश्र )  
प्रशासनिक अधिकारी( डॉ. ई.वी. बसवरडि )  
निदेशक

अनुसूची 2- निर्धारित/वृत्तिदान निधियां	चालू वर्ष	(राशि- ₹.)	पिछला वर्ष
<b>क) विविध निधि (गैर-योजना)</b>			
तुलन पत्र के अनुसार	168,557.11	269,690.11	
जोड़ें : अवकाश नकदीकरण (गैर योजनागत) खाते हेतु प्रावधान घटाएं: आय एवं व्यय (योजना) से अनुदान की अंतरित राशि	5,000.00	-	
	(10,447.00)	(101,133.00)	168,557.11
<b>ख) विविध निधि (योजना)</b>			
तुलन पत्र के अनुसार	1,071,128.00	1,234,638.00	
जोड़ें : आय एवं व्यय (योजना) से अनुदान की अंतरित राशि	1,896,793.00	-	
घटाएं: आय एवं व्यय खाते में अंतरित	-	(163,510.00)	1,071,128.00
<b>ग) परिदान एवं अवकाश नकदीकरण निधि</b>			
i) परिदान हेतु प्रावधान तुलन पत्र के अनुसार	11,627,711.00	11,627,711.00	
जोड़ें: आय एवं व्यय खाते से अंतरित	-	-	
घटाएं: स्वा.और परि. क. मंत्रालय खाते से देय	(7,499,828.00)	-	11,627,711.00
ii) अवकाश नकदीकरण (एनपी) हेतु प्रावधान तुलन पत्र के अनुसार	7,975,988.00	7,975,988.00	
जोड़ें: वर्ष के दौरान किया गया प्रावधान	-	-	
घटाएं: स्वा.और परि.क.मंत्रालय खाते से देय के	(7,975,988.00)	-	7,975,988.00
iii) अवकाश नकदीकरण (योजनागत) हेतु प्रावधान तुलन पत्र के अनुसार	77,460.00	77,460.00	
जोड़ें: वर्ष के दौरान किया गया प्रावधान	-	-	
घटाएं: स्वा.और परि.क.मंत्रालय खाते से देय के	(77,460.00)	-	77,460.00
<b>घ) निरंतर विकित्सा शिक्षा (सीएमई)-आरओटीपी कार्यक्रम निधि</b>			
तुलन पत्र के अनुसार	-	-	
जोड़ें: वर्ष के दौरान प्राप्त निधि	1,750,000.00	-	
घटाएं: वर्ष के दौरान उपयोगकृत निधि	(1,112,774.00)	637,226.00	
<b>ङ) विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) परियोजना निधि</b>			
तुलन पत्र के अनुसार	-	-	
जोड़ें: वर्ष के दौरान प्राप्त निधि	712,768.00	-	
घटाएं: वर्ष के दौरान प्राप्त उपयोगकृत निधि	(595,624.00)	117,144.00	
<b>च) स्वास्थ्य देखभाल परियोजना निधि का इतिहास</b>			
तुलन पत्र के अनुसार	-	-	
जोड़ें: वर्ष के दौरान प्राप्त निधि	613,300.00	-	
घटाएं: वर्ष के दौरान उपयोगकृत निधि	(613,300.00)	-	
वर्ष के अंत में निवल शेष		<b>8,013,284.11</b>	<b>20,920,844.11</b>

तिथि: 9 सितम्बर, 2010

स्थान: नई दिल्ली

(बासुदेव मिश्र)  
लेखापाल

(कि.कु. मिश्र)  
प्रशासनिक अधिकारी

(डॉ. ई.वी. बसवराज)  
निदेशक

अनुसूची 3 - चालू देयताएं और प्रावधान	चालू वर्ष	(राशि रु.)	पिछला वर्ष
<b>क-वेतन और भत्ते (देय वेतन)</b>			
तुलन पत्र के अनुसार	4,842.00	-	
जोड़े: वर्ष हेतु बकाया	842.00	10,862,868.00	
घटाएं: वर्ष के दौरान प्रदत्त	-	-	
अपलिखित वसूली के	-	-	
समक्ष समायोजित	-	5,684.00	(10,858,026.00)
			<b>4,842.00</b>
<b>ख-प्रतिभूति जमा (पुस्तकालय)</b>			
तुलन पत्र के अनुसार	3,500.00	2,000.00	
जोड़े: वर्ष के दौरान..... से प्राप्त	-	2,000.00	
घटाएं: वर्ष के दौरान वापस अद	-	3,500.00	(500.00)
			<b>3,500.00</b>
<b>ग-प्रतिभूति बतौर देयता</b>			
तुलन पत्र के अनुसार	-	-	
जोड़े: वर्ष के दौरान..... से प्राप्त	226,140.00	-	
घटाएं: वर्ष के दौरान वापस अद	-	226,140.00	-
			<b>-</b>
<b>घ-धरोहर राशि</b>			
तुलन पत्र के अनुसार	162,227.00	88,000.00	
जोड़े: वर्ष के दौरान..... से प्राप्त	757,000.00	132,500.00	
घटाएं: वर्ष के दौरान वापस अद	(415,000.00)	504,227.00	(58,273.00)
			<b>162,227.00</b>
<b>ङ-छात्रों का अवधान द्रव्य</b>			
तुलन पत्र के अनुसार	244,000.00	222,000.00	
जोड़े: वर्ष के दौरान प्राप्त किया	250,000.00	198,000.00	
घटाएं: वर्ष के दौरान भुगतान कि	(202,000.00)	292,000.00	(176,000.00)
			<b>244,000.00</b>
<b>च-प्रतिधारण राशि</b>			
तुलन पत्र के अनुसार	-	-	
जोड़े: वर्ष के दौरान..... से प्राप्त	14,211.00	-	
घटाएं: वर्ष के दौरान वापस अद	-	14,211.00	-
			<b>-</b>
<b>छ-विविध प्राप्तियां/भुगतान</b>			
तुलन पत्र के अनुसार	-	-	
जोड़े: वर्ष के दौरान..... से प्राप्त	433,997.00	-	
घटाएं: वर्ष के दौरान वापस अद	(427,997.00)	6,000.00	-
			<b>-</b>
<b>ज-विविध लेनदार</b>			
तुलन पत्र के अनुसार	38,054.00	37,907.00	
जोड़े: वर्ष के दौरान प्राप्त किया	-	645.00	
घटाएं: वर्ष के दौरान भुगतान कि	-	38,054.00	498.00
			<b>38,054.00</b>
<b>झ-स्वा.और परि.कल्याण मंत्रालय एक अनुदान अग्रेषित एवं अग्रणीत (गैर-योजना)</b>			
तुलन पत्र के अनुसार	183,394.99	41,084.00	
घटाएं : आय एवं व्यय खाते में	(183,394.99)	(41,084.00)	
जोड़े: वर्ष के दौरान अग्रणीत अद	55,370.99	55,370.99	183,394.99
			<b>183,394.99</b>
<b>ण-स्वा.और परि.कल्याण मंत्रालय एक अनुदान अग्रेषित एवं अग्रणीत (योजना)</b>			
तुलन पत्र के अनुसार	5,059,708.88	85,095.38	
घटाएं : आय एवं व्यय खाते में	(5,059,708.88)	(85,095.38)	
जोड़े: वर्ष के दौरान अग्रणीत अद	3,830,567.88	3,830,567.88	5,059,708.88
			<b>5,059,708.88</b>
<b>वर्ष समाप्ति के दौरान शेष राशि</b>		<b>4,975,754.87</b>	<b>5,695,726.87</b>

तिथि: 09 सितम्बर, 2010

स्थान: नई दिल्ली

( बासुदेव मिश्र )  
लेखापाल( कि.कु. मिश्र )  
प्रशासनिक अधिकारी( डॉ. ई.वी. बसवराडि )  
निदेशक

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान

31.03.2010. कुल पत्र का भाग बनती अनुसूचियां

(राशि रु.)

क्र.सं.	विवरण	सकल-खंड				अवमूल्यन				कुल खंड	जैसा कि पिछले वर्ष के अंत पर 31.03.09	
		लागत / मूल्यांकन 01.04.09 वर्ष के प्रारंभ में	वृद्धि 2009-10 वर्ष के अंतगत	कटौती वर्ष के अंतगत (अपविविक्त)	लागत / मूल्यांकन वर्ष अंत 31.03.10	वर्ष प्रारंभ पर 01.04.09 के लिए 31.03.10 अंतगत 2009-10	वर्ष के अंत तक का कुल	वर्ष के अंत तक का कुल	जैसा कि चालू वर्ष के अंत पर 31.03.10			
<b>A. स्थायी संपत्तियां:</b>												
1	भूमि	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2	भवन	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3	इकाई से असंबंधित भूमि पर उद्योग बांधे	762017	-	-	762017	-	-	-	-	-	-	762017
4	सयंत्र मशीनरी और उपकरण	5139216	47,491	-	5186707	4119478	708865	-	4828343	358364	1019738	1019738
5	वाहन	5632	-	-	5632	4345	322	-	4667	963.50	1285.50	1285.50
6	फर्नीचर, फिक्सचर	1581093	35,000	-	1616093	672164	144117	-	816281	799811	908929	908929
7	कार्यालय उपकरण	1195228	200,334	-	1395562	664426	159793	-	824219	571343	530802	530802
8	कंप्यूटर/बाह्य यंत्र	1427853	200,151	-	1628004	1159877	160786	-	1320663	3073421	267976	267976
9	विद्युत संस्थान	313147	21,000	-	334147	80030	186389	-	268419	67728	233117	233117
10	पुरतकाल्य किताबें	928142	83,798	-	1011940	658395	161848	-	820243	1916697	269747	269747
11	ट्यूबवैल एवं जल आपूर्ति अन्य स्थायी संपत्तियां	222694	89,869	-	312563	9601	53273	-	62874	6,075	213093	213093
	कुल योग (A) चालू वर्ष के लिए	11,575,022	683,718	-	12,258,740	7,368,316	1,575,393	-	8,943,709	3,315,028.50	4,206,702	4,206,702
	कुल योग (A) पिछले वर्ष के लिए	5,163,808	2,443,207	50,041	7,556,974	-	-	-	-	-	-	-

**B. पूंजी कार्य प्रगति पर**

1	मुख्य भवन कार्य वर्ष के अंतगत फिर गए	4,013,191
2	एक्सपसीसी सिंगि. को अग्रिम भुगतान नई दिल्ली में भवन निर्माण के लिए गजियाबाद एमडीएनआई की भूमि पर चार दीवारी कार्य के लिए	101,040,923
3	एलएवडीओ एमओयूडी को अग्रिम भुगतान नई दिल्ली में एमडीएनआई द्वारा भूमि अधिग्रहण के लिए	4,936,225
	कुल योग (B) वर्ष के लिए	109,990,339.15
	कुल योग (A) और (B)	113,305,367.65
	तिथि: 09 सितम्बर, 2010	
	स्थान: नई दिल्ली	

( डॉ. ई.वी. बसवर्द्धि )  
निदेशक

( कि.कु. मिश्र )  
प्रशासनिक अधिकारी

( बासुदेव मिश्र )  
लेखापाल

अनुसूची -5 निर्धारित/अक्षय निधियों से निवेश

<b>क- पंजाब नेशनल बैंक में सावधि जमा</b>			
तुलन पत्र के अनुसार	1,994,297.00	1,994,297.00	
जोड़ें: वर्ष के दौरान निवेश	-	-	
घटाएं: वर्ष के दौरान परिपक्व /	-	-	
घटाएं: 2008-09 हेतु सावधि पर ब्याज			
जीएवंएलई निधि नि./देय खात	(144,700.00)	1,849,597.00	1,994,297.00
<b>ख- भारतीय स्टेट बैंक में सावधि जमा</b>			
तुलन पत्र के अनुसार	1,771,077.00	1,771,077.00	
जोड़ें: वर्ष के दौरान निवेश	-	-	
घटाएं: वर्ष के दौरान परिपक्व /	-	-	
घटाएं: 2008-09 हेतु एफडीआर पर ब्याज			
जीएवंएलई निधि नि./देय खात	(98,617.00)	1,672,460.00	1,771,077.00
<b>ग- टीडीएस छूट दावा</b>			
तुलन पत्र के अनुसार	59,377.00	17,172.00	
जोड़ें: सावधि पर ब्याज से कटौ	35,027.00	42,205.00	
घटाएं: वर्ष के दौरान प्राप्त दावा	-	-	59,377.00
<b>घ- एमएचएफडब्ल्यू से देय</b>			
तुलन पत्र के अनुसार	15,851,408.00	16,136,930.00	
जोड़ें: वर्ष के दौरान देय	-	-	
घटाएं:			
ग्रेच्युटी हेतु			
प्रावधान के			
समक्ष			
समायोजित	(7,499,828.00)		
घटाएं:			
एलई (गैर			
योजनागत)			
हेतु प्रावधान			
के समक्ष			
समायोजित	(7,975,988.00)		
घटाएं:			
एलई			
(योजनागत)			
हेतु प्रावधान			
के समक्ष			
समायोजित	(72,460.00)		
घटाएं:			
सावधि पर			
ब्याज एवं			
सावधि पर			
ब्याज हेतु			
टीडीएस के			
समक्ष			
समायोजित	(303,132.00)	285,522.00	15,851,408.00
<b>वर्ष के अंत में निवल शेष</b>		<b>3,616,461.00</b>	<b>19,676,159.00</b>

तिथि: 09 सितम्बर, 2010

स्थान: नई दिल्ली

( बासुदेव मिश्र )  
लेखापाल

( कि.कु. मिश्र )  
प्रशासनिक अधिकारी

( डॉ. ई.वी. बसवरडि )  
निदेशक





अनुसूची 6 - चालू आस्तियां, ऋण, अग्रिम आदि

	चालू वर्ष	(राशि रु.)	पिछला वर्ष
<b>ऋण एवं अग्रिम</b>			
<b>कर्मचारियों को अग्रिम</b>			
योजना शीर्ष के तहत आक्समिक अग्रिम			
अंतिम तुलन पत्र के अनुसार	-	-	-
जोड़ें: वर्ष के दौरान भुगतान कि	1,491,485.00	-	-
घटाएं: वर्ष के दौरान वसूल कि	(1,458,705.00)	<b>32,780.00</b>	-
गैर-योजना शीर्ष के तहत आक्समिक अग्रिम			
अंतिम तुलन पत्र के अनुसार	-	-	-
जोड़ें: वर्ष के दौरान भुगतान कि	277,390.00	-	-
घटाएं: वर्ष के दौरान वसूल कि	(277,390.00)	-	-
विशिष्ट निधि शीर्ष के तहत आक्समिक अग्रिम			
अंतिम तुलन पत्र के अनुसार	-	-	-
जोड़ें: वर्ष के दौरान अदा किया	2,042,000.00	-	-
घटाएं: वर्ष के दौरान वसूल कि	(1,867,000.00)	<b>175,000.00</b>	-
<b>व्यक्तिगत अग्रिम</b>			
<b>कंप्यूटर अग्रिम</b>			
अंतिम तुलन पत्र के अनुसार	36,000.00	22,000.00	
जोड़ें: वर्ष के दौरान भुगतान कि	-	30,000.00	
घटाएं: वर्ष के दौरान वसूल कि	(22,000.00)	<b>14,000.00</b>	<b>36,000.00</b>
<b>त्यौहार अग्रिम</b>			
अंतिम तुलन पत्र के अनुसार	36,900.00	22,500.00	
जोड़ें: वर्ष के दौरान अदा किया	93,000.00	78,000.00	
घटाएं: वर्ष के दौरान वसूल कि	(87,600.00)	<b>42,300.00</b>	<b>36,900.00</b>
<b>एल.टी.सी. अग्रिम</b>			
अंतिम तुलन पत्र के अनुसार	25,800.00	-	
जोड़ें: वर्ष के दौरान भुगतान कि	176,047.00	197,500.00	
घटाएं: वर्ष के दौरान वसूल कि	(139,885.00)	<b>61,962.00</b>	<b>25,800.00</b>
<b>स्कूटर अग्रिम</b>			
अंतिम तुलन पत्र के अनुसार	44,420.00	49,640.00	
जोड़ें: वर्ष के दौरान अदा किया	-	30,000.00	
घटाएं: वर्ष के दौरान वसूल कि	(23,920.00)	<b>20,500.00</b>	<b>44,420.00</b>
<b>यात्रा/दैनिक भत्ता अग्रिम</b>			
अंतिम तुलन पत्र के अनुसार	41,395.00	41,395.00	
जोड़ें: वर्ष के दौरान भुगतान कि	209,460.00	257,020.00	
घटाएं: वर्ष के दौरान वसूल कि	(151,661.00)	<b>99,194.00</b>	<b>41,395.00</b>
<b>अन्य अग्रिम</b>			
अंतिम तुलन पत्र के अनुसार	16,330.11	2,830.11	
जोड़ें: वर्ष के दौरान भुगतान कि	-	13,500.00	
घटाएं: वर्ष के दौरान वसूल कि	(13,500.00)	<b>2,830.11</b>	<b>16,330.11</b>
<b>बाह्य पक्षों को अग्रिम</b>			
अंतिम तुलन पत्र के अनुसार	966,471.00	1,034,605.00	
जोड़ें: वर्ष के दौरान अदा किया	3,321,953.00	1,240,375.00	
घटाएं: वर्ष के दौरान वसूल कि	(1,515,739.00)	<b>2,772,685.00</b>	<b>966,471.00</b>
<b>परिसम्पत्तियों में प्रतिभूति जमा</b>			
अंतिम तुलन पत्र के अनुसार	512,612.00	512,612.00	
जोड़ें: वर्ष के दौरान भुगतान कि	500.00	-	
घटाएं: वर्ष के दौरान वसूल कि	-	<b>513,112.00</b>	<b>512,612.00</b>

सामूहिक अधिवर्षिता योजना (जी.एस.ए.आई.) पर प्रीमियम				
अंतिम तुलन पत्र के अनुसार	17,380.00		18,653.00	
जोड़े: वर्ष के दौरान भुगतान कि:	51,351.00		34,388.00	
घटाएं: वर्ष के दौरान वसूल कि:	(43,598.00)	25,133.00	(35,661.00)	17,380.00
<b>जी.एवं एल.ई. निधि निवेश/देयों पर उद्भूत ब्याज</b>				
अंतिम तुलन पत्र के अनुसार	-		-	
जोड़े: वर्ष के दौरान उद्भूत	511,422.00		-	
घटाएं: वर्ष के दौरान प्राप्त किये	-	511,422.00	-	-

**अनुसूची 6 - चालू आस्तियां, ऋण, अग्रिम आदि**

(राशि रु.)

	चालू वर्ष		पिछला वर्ष	
हाथ रोकड़				
पेशगी रोकड़	15,000.00	15,000.00	15,000.00	15,000.00
बैंक रोकड़				
पंजाब नेशनल बैंक, संसद मार्ग	4,325,994.50		5,062,812.50	
बैंक आफ बडौदा, निर्माण भवन	739,871.72		145,302.72	
भारतीय स्टेट बैंक, निर्माण भवन	15,274.65		14,753.65	
भारतीय स्टेट बैंक,, निर्माण भवन	5,379.00	5,086,519.87	5,195.00	5,228,063.87
बैंक विलेख				
डाक आदेश	140.00	140.00	40.00	40.00
वर्ष के अंत में निवल शेष		<b>9,372,577.98</b>		<b>6,940,411.98</b>

तिथि: 09 सितम्बर, 2010

स्थान: नई दिल्ली

( बासुदेव मिश्र )  
लेखापाल

( कि.कु. मिश्र )  
प्रशासनिक अधिकारी

( डॉ. ई.वी. बसवरडि )  
निदेशक

31 मार्च, 2010 को समाप्त वर्ष हेतु आय एवं व्यय खाता (गैर-योजना) की अंशरूप अनुसूचियां 7 से 12

		(राशि रु.)		
अनुसूची 7 - बिक्री/सेवाओं से आय		चालू वर्ष		पिछला वर्ष
i.	पुस्तकालय प्रभार	-	3,920.00	
ii.	पुस्तकालय सदस्यता शुल्क	-	2,500.00	
iii.	ओपीडी पंजीकरण प्रभार	-	36,350.00	
iv.	फोटो कॉपीइंग प्रभार	-	34,819.00	
v.	योग कक्षा प्रभार	-	-	
vi.	योग प्रमाणपत्र पाठ्यक्रम शुल्क	-	196,800.00	
vii.	बाल कार्यशाला प्रभार	-	9,700.00	284,
<b>योग</b>		<b>-</b>	<b>284,</b>	<b>284,</b>
<b>अनुसूची 8 - अनुदान/सहायता</b>				
पिछले वर्ष के अव्यमित अनुदान		183,394.99	41,084.99	
जोड़ें: स्वा.और परि.क. मंत्रालय,,		37,317,000.00	29,700,000.00	
जोड़ें: विविध निधि (गैर-योजना)		10,447.00	101,133.00	
घटाएं: स्वा.और परि.क. मंत्रालय		(55,370.99)	(183,394.99)	29,658,8
<b>योग</b>		<b>37,455,471.00</b>	<b>29,658,8</b>	<b>29,658,8</b>
<b>अनुसूची - 9 अर्जित ब्याज</b>				
i)	पृथक विन्हित निवेश पर ब्याज	303,132.00	-	
घटाएं:स्वा.और प.क.मंत्रालय, भार		(303,132.00)	-	
ii)	सेविंग बैंक खाता जमा पर ब्याज	314,487.00	209,306.00	
iii)	व्यक्तिगत ऋण पर ब्याज	11,816.00	220,057.00	429,3
<b>योग</b>		<b>326,303.00</b>	<b>429,3</b>	<b>429,3</b>
<b>अनुसूची - 10 अन्य आय</b>				
i)	विविध प्राप्तियां	30.00	27,472.00	
ii)	आर.टी.आई. प्राप्तियां	472.00	-	
iii)	खर्च बट्टे खाते	-	6,830.00	
iv)	वेतन वसूली	85,212.00	-	34,3
<b>योग</b>		<b>85,714.00</b>	<b>34,3</b>	<b>34,3</b>

तिथि: 09 सितम्बर, 2010

स्थान: नई दिल्ली

( बासुदेव मिश्र )  
लेखापाल

( कि.कु. मिश्र )  
प्रशासनिक अधिकारी

( डॉ. ई.वी. बसव  
निदे

(राशि रु.)

	अनुसूची - 11 सीपना व्यय (गैर-योजना)	वर्ष	पिछला वर्ष
a	वेतन		
	वेतन एवं भत्ते (बकाया भुगतान)	5,167,154.00	-
	वेतन एवं भत्ते (भरे गए पद)	24,192,123.00	22,358,840.00
	जोड़ें: देय वेतन	842.00	-
	घटाएं: पिछले वर्ष के देय वेतन	-	29,360,119.00
			(58,676.00)
			<b>22,300,164.00</b>
b	बोनस	229,115.00	246,763.00
c	अंशदायी भविष्य निधि में योगदान	1,467,357.00	2,072,494.00
d	पिछले वर्ष हेतु अंश भविष्य निधि घाटा	-	643,641.00
e	पारिश्रमिक भुगतान	21,500.00	-
f	परिदान	1,227,921.00	1,882,222.00
g	अवकाश नकदीकरण	799,436.00	660,262.00
h	समयोपरि भत्ते	21,896.00	5,945.00
i	छुट्टी यात्रा रियायत व्यय	97,261.00	221,226.00
j	चिकित्सा प्रतिपूर्ति	164,124.00	117,901.00
k	बाल शिक्षा भत्ते	59,780.00	1,680.00
l	मानदेय	11,149.00	14,350.00
m	संविदात्मक वेतन एवं मजदूरी	690,238.00	-
	<b>योग</b>	<b>34,149,896.00</b>	<b>28,166,648.00</b>

## अनुसूची - 12 अन्य प्रशासनिक व्यय (गैर-योजना)

a	आकारिमक एवं सामान्य व्यय	271,520.00	161,090.00
b	वर्दी व्यय	58,259.00	15,169.00
c	योग कक्षा व्यय	-	5,401.00
d	योग प्रमाणपत्र पाठ्यक्रम 3 माह	-	360,923.00
e	ढुलाई एवं भाड़ा	4,909.00	4,114.00
f	जल एवं विद्युत प्रभार	115,106.00	-
g	मरम्मत एवं अनुरक्षण (सामा.)	300,290.00	497,445.00
h	सूचना प्राद्योगिकी व्यय	17,483.00	119,627.00
i	विज्ञापन एवं लेखन-सामग्री	24,548.00	-
j	डाकखर्च एवं तार	78,300.00	51,812.00
k	मुद्रण एवं लेखन-सामग्री	429,183.00	445,643.00
l	टेलीफोन	190,589.00	181,132.00
m	घटाएं: वसूली	0.00	190,589.00
			(7,623.00)
n	यात्रा/दैनिक भत्ता व्यय	262,519.00	173,509.00
o	सवारी व्यय	14,107.00	83,993.00
p	लेखा-परीक्षा शुल्क	83,852.00	12,755.00
q	व्यावसायिकता प्रभार	-	82,080.00
r	गैर-सरकारी सदस्यों के लिए टीए/डीए	-	15,730.00
s	कानूनी शुल्क	93,292.00	-
t	वार्षिक रखरखाव शुल्क	239,012.00	187,240.00
u	वार्षिक रखरखाव शुल्क	216,412.00	-
v	बैंक प्रभार	11,578.00	12,637.00
w	समाचार एवं पत्रिका	11,294.00	10,761.00
x	वाहन किराया प्रभार	260,709.00	-
y	बैठक एवं अल्पाहार व्यय	40,621.00	-
z	सुरक्षा सेवा प्रभार	754,347.00	-
aa	आवास एवं आतिथ्य व्यय	4,000.00	-
bb	स्वच्छता व्यय	227,563.00	-
cc	क्रॉकरी एवं कटलरी	3,482.00	-
	विविध व्यय	4,617.00	-
	<b>योग</b>	<b>3,717,592.00</b>	<b>2,239,929.00</b>

तिथि: 09 सितम्बर, 2010

स्थान: नई दिल्ली

(बापुदेव मिश्र)  
लेखापाल(कि.कृ. मिश्र)  
प्रशासनिक अधिकारी(डॉ. ई.वी. बसवरजि)  
निदेशक

**अनुसूची 13 से 19 जो 31 मार्च 2010 को समाप्त वर्ष हेतु आय एवं व्यय लेखा (योजना) का अंशरूप है**

		(राशि रु.)		
		चालू वर्ष		पिछला वर्ष
<b>अनुसूची 13 – बिक्री/सेवाओं से आय</b>				
i)	विवरणिकाओं की बिक्री	53,400.00	41,800.00	
ii)	निविदा प्रपत्रों की बिक्री	15,500.00	-	
iii)	योग कक्षा प्राप्तियां	1,054,720.00	1,326,900.00	
iv)	पंजीकरण प्रभार	393,202.00	-	
v)	प्रकाशन	235,855.00	124,820.00	
vi)	फोटोकॉपी प्रभार	49,941.00	-	
vii)	योग सामग्री का क्रय एवं बिक्री	54,230.00	-	
viii)	योग पर सूचना प्रौद्योगिकी साम	50.00	81,040.00	1,574,560
	<b>योग</b>	<b>1,856,898.00</b>		<b>1,574,560</b>
<b>अनुसूची 14 – अनुदान/आर्थिक सहायता</b>				
	बी/एफ पिछले वर्ष के अव्ययित	5,059,708.88	85,095.38	
जोड़े: स्वा. और परि.क. मंत्रालय, भारत सरकार से प्राप्त सहायता अनुदान				
		32,941,000.00	28,300,000.00	
जोड़े: विविध निधि (योजना) से				
		-	163,510.00	
घटाएं: अचल आस्ति निधि को :				
		(4,696,909.00)	(1,622,781.50)	
घटाएं: विविध निधि (योजना) क				
		(1,896,793.00)	-	
	घटाएं: स्वा.और परि.क.मंत्रालय	(3,830,567.88)	(5,059,708.88)	21,866,111
	<b>योग</b>	<b>27,576,439.00</b>		<b>21,866,111</b>
<b>अनुसूची 15 – शुल्क/अंशदान</b>				
i)	शिक्षण शुल्क डी.वाई.एस.	319,400.00	412,500.00	
ii)	शिक्षण शुल्क डी.वाई.टी.		41,250.00	
iii)	परीक्षा शुल्क डी.वाई.एस.	304,775.00	32,750.00	
iv)	परीक्षा शुल्क डी.वाई.टी.		8,250.00	
v)	परीक्षा शुल्क अनुपूरक		5,100.00	
vi)	पुस्तकालय शुल्क डी.वाई.एस.	500.00	17,300.00	
vii)	पुस्तकालय शुल्क डी.वाई.टी.		1,700.00	
viii)	चिकित्सा शुल्क डी.वाई.एस.		9,050.00	
ix)	चिकित्सा शुल्क डी.वाई.टी.		850.00	
x)	सामाजिक संस्कृति गतिविधियां शुल्क डी.वाई.एस.		14,923.00	
xi)	सामाजिक संस्कृति गतिविधियां शुल्क डी.वाई.टी.		1,700.00	
xii)	अंशदान योग विज्ञान	10,140.00	13,880.00	
xiii)	बाल प्रगति शुल्क प्राप्ति	16,100.00	650,915.00	559,250
	<b>योग</b>	<b>650,915.00</b>		<b>559,250</b>

अनुसूची 16 - अन्य आय			
i)	विविध प्राप्तियां	100.00	16,655.00
ii)	कैफ़ेटरिया किराया	-	-
iii)	पुस्तकों के मुद्रण से	-	20,257.00
iv)	पुनःअभिविन्यास 2008-09 (योज)	-	73,707.00
v)	विलम्ब शुल्क दंड डी.वाई.एस.	1,558.00	100.00
vi)	विलम्ब शुल्क दंड डी.वाई.टी.	-	190.00
vii)	प्रयोगशाला प्राप्ति	2,830.00	-
		-	-
		4,488.00	110,909.00
	<b>योग</b>	<b>4,488.00</b>	<b>110,909.00</b>

तिथि: 09 सितम्बर, 2010

स्थान: नई दिल्ली

( बासुदेव मिश्र )  
लेखापाल( कि.कु. मिश्र )  
प्रशासनिक अधिकारी( डॉ. ई.वी. बसवरडि )  
निदेशक

(राशि रु.)

चालू वर्ष

पिछला वर्ष

अनुसूची - 17 स्थापना व्यय (योजना)			
a	वेतन वेतन और भत्ते (बकाया भुगतान)	145,565.00	-
	वेतन और भत्ते (भरा गया पद)	674,584.00	620,851.00
	जोड़े: देय वेतन	-	-
	घटाए: वसूली/पिछड़े वर्ष का देय वेतन का समयोजन	-	820,149.00
b	अं.भ.नि. को योगदान	39,252.00	62,344.00
c	अं.भ.नि. का पिछले वर्ष का घाटा	-	-
d	पारिश्रमिक भुगतान	53,344.00	-
e	ग्रेच्युटी	-	-
f	छुट्टी नकदीकरण	-	-
g	ओवरटाइम भत्ता	-	-
h	छुट्टी यात्रा रियायत	25,151.00	-
i	चिकित्सा प्रतिपूर्ति	-	-
j	बच्चों की शिक्षा भत्ता	17,000.00	-
k	मानदेय	305,899.00	5,500.00
l	ठेके पर कर्मचारियों का वेतन	-	294,404.00
m	मजदूरी	-	787,747.00
	<b>कुल योग</b>	<b>1,260,795.00</b>	<b>1,770,846.00</b>

तिथि: 09 सितम्बर, 2010

स्थान: नई दिल्ली

( बासुदेव मिश्र )  
लेखापाल( कि.कु. मिश्र )  
प्रशासनिक अधिकारी( डॉ. ई.वी. बसवरडि )  
निदेशक

**अनुसूची 18 - अन्य प्रशासनिक व्यय (योजना)**

(राशि रू.)

	चालू वर्ष	पिछला वर्ष	
a	आकस्मिक और सामान्य व्यय	184,542.00	16,253.00
b	सूचना प्रौद्योगिकी सामग्री	-	307,684.00
c	योग शिक्षा व्यय	-	1,995.00
d	भाड़ा एवं ढुलाई	724.00	-
e	जल और विद्युत व्यय	2,434,337.00	2,311,090.00
f	योगा डिप्लोमा पाठ्यक्रम	-	3,353,240.00
g	सूचना एवं प्रौद्योगिकी व्यय	34,661.00	11,150.00
h	योग वर्कशॉप	-	4,957.00
i	राष्ट्रीय योग सप्ताह व्यय	2,862,999.00	3,030,369.00
j	ग्रीष्मकालीन योग शिविर वर्कशॉप	-	272,100.00
k	आरोग्य मेला व्यय	-	1,018,119.00
l	विज्ञापन प्रसारण व्यय	555,511.00	-
m	योग प्रचार	-	599,484.00
n	मुद्रण शुल्क	184,831.00	302,100.00
o	डाक शुल्क	3,322.00	248.00
p	सवारी व्यय	4,159.00	25,092.00
q	वाहन किराए पर लेने का व्यय	184,960.00	233,373.00
r	यात्रा/दैनिक भत्ता व्यय	156,208.00	230,023.00
s	विज्ञापन शुल्क (डीएवीपी)	-	1,032,479.00
t	अनुसंधान प्रयोगशाला व्यय	61,547.00	14,000.00
u	मरम्मत और रखरखाव (भवन)	-	149,665.00
v	मरम्मत और रखरखाव (साधारण)	72,366.00	100,804.00
w	प्रकाशन व्यय	432,859.00	275,690.00
x	समाचार पत्र-पत्रिकाएं	80,593.00	-
y	बैंक प्रभार	4,667.00	2,374.00
z	सीखना अनुसंधान केंद्र	-	16,333.00
aa	दर्शन-साहित्यिक अनुसंधान	-	484,955.00
bb	डब्ल्यूएचओ परियोजना	-	37,727.00
cc	आईसी सामग्री का मुद्रण	1,706,555.00	-
dd	गैर सरकारी सदस्यों को यात्रा/दैनिक भत्ता	371,182.00	-
ee	आवास एवं अतिथि सत्कार व्यय	43,831.00	-
ff	वार्षिक रखरखाव शुल्क	33,825.00	-
gg	होस्टल व्यय	195,000.00	-
hh	बैठक और अल्प आहार व्यय	57,412.00	-
ii	नवीनीकरण एवं सौंदर्यीकरण व्यय	461,974.00	-
jj	छात्रवृत्ति और अध्येय वृत्ति	1,459,192.00	-
kk	ठेके की मजदूरी एवं वेतन	4,361,075.00	-
ll	योग्य सामग्री क्रय एवं विक्रय	118,798.00	-
	<b>कुल योग</b>	<b>16,067,130.00</b>	<b>13,831,304.00</b>

तिथि: 09 सितम्बर, 2010

स्थान: नई दिल्ली

( बासुदेव मिश्र )  
लेखापाल

( कि.कृ. मिश्र )  
प्रशासनिक अधिकारी

( डॉ. ई.वी. बसवराज्जि )  
निदेशक



## अनुसूची - 19 अनुदान, सब्सिडी आदि पर व्यय

(राशि रू.)

	चालू वर्ष	पिछला वर्ष
a	एवाईटीआरसी, जेआईएमपीईआर पर	1,880,000.00
b	डीआईपीएस	1,100,000.00
c	डीएसआर मुख्यालय अस्पताल नेलौर	100,500.00
d	गुजरात आयुर्वेद विष्वविद्यालय, जामनगर	2,000,000.00
e	सीजीएचएस औषधालय	238,502.00
f	पोर्ट ब्लेयर	201,700.00
g	योग निदान और आवास केंद्र अस्पताल में	1,383,789.00
h	योग निदान और आवास केंद्र निमहांस में	1,604,196.00
i	अग्रिम केंद्रों में निधि विमोचन	6,964,047.00
j	वाईटीएवंआरसी को निधि विमोचन	906,000.00
k	वाईएसएचपी के अंतर्गत निधि विमोचन	4,247,768.00
l	एफसीएमजीपी के अंतर्गत निधि विमोचन	643,000.00
	<b>कुल योग</b>	<b>8,508,687.00</b>

तिथि: 09 सितम्बर, 2010

स्थान: नई दिल्ली

( बासुदेव मिश्र )  
लेखापाल( कि.कु. मिश्र )  
प्रशासनिक अधिकारी( डॉ. ई.वी. बसवरडि )  
निदेशक



**अनुसूची 20 - महत्वपूर्ण लेखा नीतियां****1 लेखा - कार्य परम्परा**

द्वितीय विवरण जब तक कि अन्यथा वर्णित नहीं है ऐतिहासिक लागत परम्परा और लेखा-कार्य की प्रोद्भवन विधि के आधार पर तैयार किए गए हैं।

**2 मालसूची मूल्यांकन**

सामग्री का मूल्य लागत पर हैं।

**3 अचल परिसम्पतियां**

3.1 अचल परिसम्पतियों का विवरण अर्जन की लागत पर है जिसमें कर, परिवहन लागत, आकस्मिक और प्रत्यक्ष व्यय शामिल हैं जो अर्जन से संबंधित हैं।

3.2 गैर-मौद्रिक अनुदानों द्वारा प्राप्त अचल आस्तियां सामान्य निधि के संगत क्रेडिट द्वारा वर्णित मूल्य पर पूंजीकृत की गई हैं।

**4 मूल्यह्रास**

4.1 अचल परिसम्पतियां पर मूल्यह्रास अंकित मूल्य विधि (डब्ल्यूडीवीएम) पर किया गया है।

4.2 रु. 5000/- और कम लागत की आस्तियों का पूर्ण-प्रावधान किया गया है।

**5 सरकारी अनुदान**

5.1 नए भवन परिसर की स्थापना हेतु पूंजी लागत हेतु योगदान की प्रकृति के सरकारी अनुदानों को पूंजीगत निधि माना गया है।

5.2 अर्जित अचल आस्तियों के संबंध में अनुदानों को पूंजीगत निधि माना गया है।

5.3 अग्रिमों के भुगतान हेतु सरकारी अनुदान विविध निधियां माने गए हैं।

5.4 सरकारी अनुदान/सब्सिडी को वसूली आधार पर लेखाबद्ध किया गया है।

तिथि: 09 सितम्बर, 2010

स्थान: नई दिल्ली

( बासुदेव मिश्र )  
लेखापाल

( कि.कु. मिश्र )  
प्रशासनिक अधिकारी

( डॉ. ई.वी. बसु )  
निर्देशक

अनुसूची 21 – आकस्मिक देयाताएं और लेखा पर टिप्पणियां

1 **आकास्मिक देयताएं**

परिदान, अवकाश नकदीकरण आदि के लिए भुगतान का प्रावधान लेखा-परीक्षा अनुदेशों के अनुसार किया गया है।

2 **चालू संपत्तियां, ऋण और अग्रिम**

चालू अस्तियां, ऋण और अग्रिम व्यवसाय को सामान्य विधि में वसूली पर मूल्य रखते हैं, जो तुलन पत्र में दर्शित कुल राशि के बराबर हैं।

3 **कराधान**

आय कर अधिनियम 1961 के अधीन कोई कर योग्य आय नहीं होने को ध्यान में रखकर, आयकर हेतु कोई प्रावधान आवश्यक विचारित नहीं किया गया है।

4 **पिछले वर्ष हेतु संगत आंकड़े, जहां कहीं आवश्यक है, पुनःसमूहित/पुनःसमूहित किए गए हैं।**

5 **अनुसूची 1 से 25 तक संलग्न की गई हैं तथा 31-3-2010 को तुलन पत्र और उस तिथि को समाप्त वर्ष हेतु आय और व्यय लेखा का अभिन्न अंश हैं।**

तिथि: 09 सितम्बर, 2010

स्थान: नई दिल्ली

( **बासुदेव मिश्र** )  
लेखापाल

( **कि.कु. मिश्र** )  
प्रशासनिक अधिकारी

( **डॉ. ई.वी. बसवरडि** )  
निदेशक

अनुबंध - 3

मोररजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान, नई दिल्ली

(स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार के अंतर्गत एक स्वायत्तशासी निकाय)

अनुसूची- 22 प्राप्तियां	31 मार्च, 2010 वर्ष के अंत की आय और व्यय खाता		वर्तमान वर्ष	पिछला वर्ष	पिछला वर्ष (राशि - रु.)
	वर्तमान वर्ष	पिछला वर्ष			
अथ शेष					
हाथ में रोकड़	15,000.00	15,000.00			
बैंक में रोकड़					
भा. स्टेट बैंक, निर्माण भवन (मुख्य खाता)	14,753.65	24,745.65			
भा. स्टेट बैंक, निर्माण भवन (प्रोजेक्ट खाता)	5,195.00	-			
बैंक ऑफ बड़ौदा, निर्माण भवन	145,302.72	72,530.72			
पंजाब नेशनल बैंक, संसद मार्ग	5,062,812.50	3,904.00			
बैंक साधन	40.00	10,000.00			
	<b>5,243,103.87</b>	<b>126,180.37</b>			

गैर-योजना

1- अथ शेष (उपरोक्त के अनुसार रोकड़ एवं बैंक जमा)	गैर-योजना		व्यय	वर्तमान वर्ष	पिछला वर्ष
	वर्तमान वर्ष	पिछला वर्ष			
2- प्राप्त अनुदान स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार की ओर से	183,394.99	41,084.99	अ. स्थापना व्यय (अनुबंध - 11 के संगत) वेतन और भत्ता (बकाया भुगतान) वेतन और भत्ता (खाली पद की भर्ती करना) कम वेतन देय भवन निर्माण पेशगी उत्सव पेशगी स्कूटर पेशगी कंप्यूटर पेशगी	5,167,154.00	22,300,164.00
3- निवेश पर आय अ) निर्धारित और वृत्तिदान निधि ब) स्व कोष (अन्य निवेश)	37,317,000.00	29,700,000.00	भवन निर्माण पेशगी उत्सव पेशगी स्कूटर पेशगी कंप्यूटर पेशगी	(842.00)	(4,842.00)
4- प्राप्त ब्याज बैंक जमा पर स्टॉफ के व्यक्तिगत ऋण पर ब्याज	314,487.00	209,306.00	एलटीसी पेशगी अन्य पर पेशगी समूह अधिवाषिता योजना पर प्रीमियम बोनस	-	(150,000.00)
	11,816.00	220,057.00		5,400.00	14,400.00
				(23,920.00)	(5,220.00)
				(22,000.00)	14,000.00
				36,162.00	25,800.00
				(13,500.00)	13,500.00
				7,753.00	(271.00)
				229,115.00	246,763.00

भुगतान वसूली	85,212.00	-	अंशदायी भविष्य निधि के लिए अभिदान	1,467,357.00	2,072,494.00
विविध प्राप्तियां	30.00	27,472.00	पिछले वर्ष का अंशदायी भविष्य निधि नुक्सान	-	643,641.00
टेलीफोन शुल्क	-	7,623.00	पारिश्रमिक भुगतान	21,500.00	-
अदायी दायित्व	-	6,830.00	उपादान	1,227,921.00	1,882,222.00
आर.टी.आई. रसीद	472.00	-	छुट्टी का नकदीकरण	799,436.00	660,262.00
उधार ली गई राशि	-	-	समयोपरि भत्ता	21,896.00	5,945.00
			एल.टी.सी. व्यय	97,261.00	221,226.00
			चिकित्सा प्रतिपूर्ति	164,124.00	117,901.00
			बाल शिक्षा भत्ता	59,780.00	1,680.00
			मानदेय	11,149.00	14,350.00
			संविदा आधार पर वेतन और भत्ता	690,238.00	-

पेज 18

(राशि - रु.)

अन्य प्राप्तियां	वर्तमान वर्ष	पिछले वर्ष	भुगतान	वर्तमान वर्ष	पिछले वर्ष
गैर-योजना			गैर-योजना		
7- अन्य प्राप्ति रसीद			ब) अन्य प्रशासनिक व्यय (अनुबंध - 12 के संगत)		
स्वास्थ्य विभाग, स्वा.और प.क. मंत्रालय			आकस्मिक और सामान्य व्यय	271,520.00	161,090.00
बयाना राशि		7,000.00	कर्मचारियों की वर्दी	58,259.00	15,169.00
आई.टी.डी.एस.(कॉन्ट्रैक्टर)			योग कक्षा व्यय		5,401.00
भारतीय जीवन बीमा निगम			योग प्रमाणपत्र पाठ्यक्रम उमाह		360,923.00
मो.दे.रा.बो.सं. कर्मचारी अ.भ.नि. (श्री. के.डी. सिंह)			भाड़ा एवं डुलाई	4,909.00	4,114.00
सुरक्षा जमा राशि		1,500.00	पानी और बिजली शुल्क	115,106.00	-
बहिरंग विभाग पंजीयन शुल्क	-	36,350.00	मरम्मत और रखरखाव (सामान्य)	300,290.00	497,445.00
योग कक्षा प्रभार	-	-	सूचना प्रौद्योगिकी व्यय	17,483.00	119,627.00
योग प्रमाणपत्र पाठ्यक्रम शुल्क	-	196,800.00	विज्ञान और प्रचार	24,548.00	-
बच्चों के लिए योग पर कार्यशाला	-	9,700.00	डाक एवं तार	78,300.00	51,812.00
			मुद्रण और लेखन सामग्री	429,183.00	445,643.00



प्रयोगशाला प्रभार	3,920.00	दूरभाष व्यय	190,589.00	181,132.00
फोटोकॉपी प्रभार	34,819.00	यात्रा / दैनिक भत्ता शुल्क	262,519.00	83,993.00
पुस्तकालय सदस्यता शुल्क	2,500.00	वाहन व्यय	14,107.00	12,755.00
		कानूनी शुल्क	83,852.00	82,080.00
		व्यावसायिक शुल्क	-	15,730.00
		गैर-अधिकारी सदस्यों को यात्रा / दैनिक भत्ता	93,292.00	-
		कानूनी व्यय	239,012.00	187,240.00
		ए.एम.सी. शुल्क	216,412.00	-
		बैंक व्यय	11,578.00	12,637.00
		समाचार पत्र और आवधिक	11,294.00	10,761.00
		वाहन का प्रभार किराया	260,709.00	-
		बैठक और जलपान व्यय	40,621.00	-
		सुरक्षा सेवा व्यय	754,347.00	-
		आवास और आतिथ्य व्यय	4,000.00	-
		स्वच्छता व्यय	227,563.00	-
		कोकरी एवं कटलरी	3,482.00	-
		विभिन्न व्यय	4,617.00	-
		<b>2- विभिन्न परियोजनाओं के लिए निधियों के सामने अदा किया गया भुगतान</b>	-	-
		<b>3- निवेश और जमा</b>	-	-
		क) निर्धारित / दान दान निधि में से	-	-
		ख) स्वयं की निधि में से (अन्य निवेश)	-	-
		<b>4- Expenditure on Fixed Assets &amp; Capital Work-in-Progress</b>	-	-
		क) स्थायी आस्थितियों की खरीद	-	-
		ख) Expenditure on Capital Work-in-Progress	-	-

<p>5- अतिशेष मूल्य / ऋण की वापसी</p> <p>क) भारत सरकार को</p> <p>ख) राज्य सरकार को</p> <p>ग) निधियों के अन्य प्रदाताओं को</p>				
<p>6- वित्तीय शुल्क (ब्याज)</p>				
<p>7- अन्य भुगतान</p> <p>संपत्ति के रूप में प्रतिभूति जमा</p>			500.00	
<p>कुल (गैर-योजना) (1 - 7)</p>			37,857,041.00	30,321,567.00
<p>अंतिम बाकी (गैर-योजना)</p>			55,370.99	183,394.99
<p>कुल (गैर-योजना)</p>			37,912,411.99	30,504,961.99
<p>कुल (गैर-योजना) (1-6)</p>			37,912,411.99	30,504,961.99

प्राप्त रसीद	वर्तमान वर्ष	पिछले वर्ष	मुगतान	वर्तमान वर्ष	पिछले वर्ष
<b>योजना</b>					
<b>1- अथ शेष</b> (व्ययवह के अनुसार रोकड़ एवं बैंक में शेष)					
<b>2- प्राप्त अनुदान</b> स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार	5,059,708.88	85,095.38	2- व्यय क) स्थापन व्यय (अनुसूची - 17 के अनुकूल) वेतन मुगतान एवं भत्ता (शेष मुगतान) मुगतान एवं भत्ता (भरी गई पोस्ट) अं.भा. निधि के लिए अंशदान पिछले वर्ष के लिए अं.भा. निधि की कमी क्षतिपूर्ति मुगतान उपदान छुट्टी का नकदीकरण ओवर टाइम भत्ता छुट्टी यात्रा सियात व्यय चिकित्सा व्यय प्रतिपूर्ति बाल शिक्षा भत्ता मानदेय ठेका स्टाफ का वेतन मजदूरी	145,565.00 674,584.00 39,252.00 53,344.00 - - - 25,151.00 - 17,000.00 305,899.00 - -	- 620,851.00 62,344.00
<b>3- निवेश पर आय</b> a) निर्धारित/दान निधि से b) स्वयं की निधि (अन्य निवेश)	32,941,000.00	28,300,000.00			
<b>4- प्राप्त ब्याज</b> बैंक जमा पर स्टाफ के व्यक्तिगत ऋण पर ब्याज	-	-			
<b>5- अन्य आय</b> विविध प्राप्तियां कैफेटेरिया का किराया पुनःस्थापन 2008-09 (योजना) डी.वाई.एस. फीस में देरी पर जुर्माना डी.वाई.टी. फीस में देरी पर जुर्माना प्रयोगशाला की रसीद	100.00 - - 1,558.00 - 2,830.00	16,655.00 - 73,707.00 100.00 190.00 -			5,500.00 294,404.00 787,747.00
<b>6- उधार ली गई राशि</b>			ख) अन्य प्राशासनिक व्यय (अनुसूची - 18 के अनुकूल) आकस्मिक एवं सामान्य व्यय सूचना प्रौद्योगिकी सामग्री योग कक्षा पर व्यय भाड़ा एवं दुलाई जल एवं विद्युतीय पर व्यय योग डिप्लोमा कोर्स पर व्यय सूचना प्रौद्योगिकी पर व्यय योग पर कार्यशाला राष्ट्रीय योग सप्ताह पर व्यय श्रीमन्कालीन योग कैम्प कार्यशाला	184,542.00 - - 724.00 2,434,337.00 - 34,661.00 - 2,862,999.00	16,253.00 307,684.00 1,995.00 - 2,311,090.00 3,353,240.00 11,150.00 4,957.00 3,030,369.00 272,100.00



अरोम्य मेला पर व्यय	555,511.00	1,018,119.00
विज्ञापन एवं प्रचार पर व्यय	-	-
योग का प्रचार	184,831.00	599,484.00
मुद्रण शुल्क	3,322.00	302,100.00
डाक शुल्क	4,159.00	248.00
किराए पर व्यय	-	25,092.00

पेज 21

प्राप्त रसीद	वर्तमान वर्ष	पिछले वर्ष	मुगतान	(राशि - ₹.)	
				वर्तमान वर्ष	पिछले वर्ष
<b>7- कोई अन्य रसीद</b>			<b>योजना</b>		
बयाना राशि	-	198,000.00	सवारी किराया	184,960.00	233,373.00
अबदान राशि	-	122,500.00	यात्रा/ दैनिक भत्ता व्यय	156,208.00	230,023.00
नेशनल इस्टि.ऑफ साइंस कर्मूनि.एंड इंफ्र.	-	19,700.00	विज्ञापन शुल्क (डी.ए.बी.पी.)	-	1,032,479.00
गगन केल्स	-	350,000.00	प्रयोगशाला अनुसंधान व्यय	61,547.00	14,000.00
कुन्डलनी योग अनुसंधान संस्थान	-	655.00	मरम्मत एवं रखरखाव (भवन)	-	149,665.00
किलक्स टेकनोलोजी	-	5,000.00	मरम्मत एवं रखरखाव (सामान्य)	72,366.00	100,804.00
सरिता झिंगन	-	147.00	प्रकाशन व्यय	432,859.00	275,690.00
सा.अधिवारिता योजना	-	1,002.00	समाचार पत्रिका एवं प्रकाशन	80,593.00	-
विवरण पुस्तिका की विक्री	53,400.00	41,800.00	बैंक शुल्क	4,667.00	2,374.00
निविदा कागजों की विक्री	15,500.00	-	शिक्षण संसाधन केंद्र	-	16,333.00
योग कक्षाओं की रसीदें	1,054,720.00	1,326,900.00	तार्किक साहित्यिक अनुसंधान	-	484,955.00
पंजिकरण शुल्क	393,202.00	-	वि.स्वा.सं. परियोजना	-	37,727.00
प्रकाशन	235,855.00	145,077.00	आई.ई.सी. सामग्री की छपाई	1,706,555.00	-
फोटोकॉपी शुल्क	49,941.00	-	गैर-आधिकारिक सदस्यों को सात्रा/ दैनिक भत्ता	371,182.00	-
योग के आलेखों की खरीद एवं विक्री	(64,568.00)	-	आवासीय एवं आतिथिय व्यय	43,831.00	-
योग संबंधी सूचना प्रौद्योगिक सामग्री	50.00	-	ए.एम.सी.	33,825.00	-
शिक्षा शुल्क, डी.वाई.एस.	319,400.00	81,040.00	होस्टल शुल्क	195,000.00	-
शिक्षा शुल्क, डी.वाई.टी.	304,775.00	412,500.00	बैठक एवं रिशेसमेंट व्यय	57,412.00	-
परीक्षा शुल्क, डी.वाई.एस.	500.00	41,250.00	नवीकरण एवं सुंदरीकरण व्यय	461,974.00	-
परीक्षा शुल्क, डी.वाई.टी.	-	32,750.00	छात्रवृत्ति एवं फेलोशिप	1,459,192.00	-
पूस्क परीक्षा शुल्क	-	8,250.00	अनुबंधित वेतन एवं मजदूरी	4,361,075.00	-
डी.वाई.एस. पुस्तकालय शुल्क	-	5,100.00			
डी.वाई.टी.पुस्तकालय शुल्क	-	17,300.00			
डी.वाई.एस. चिकित्सीय शुल्क	-	1,700.00			
डी.वाई.टी. चिकित्सीय शुल्क	-	9,050.00			
डी.वाई.एस. सामाजिक संस्कृतिक गतिविधि शुल्क	-	850.00			
डी.वाई.टी. सामाजिक संस्कृतिक गतिविधि शुल्क	-	14,923.00			
योग विज्ञान का ग्राहक बनना	10,140.00	1,700.00			
बाल उन्नति शुल्क की रसीद	16,100.00	13,880.00			





(राशि ... ₹.)

प्राप्त रसीद	योजना	वर्तमान वर्ष	पिछले वर्ष	मुगतान	वर्तमान वर्ष	पिछले वर्ष
	योजना					
	2- विभिन्न परियोजनाओं के लिए निधियों के सामने अदा किया गया मुगतान					
	जेआईपीएमईआर पर एवाईटीआरसी					1,880,000.00
	डीआईपीएएस					1,100,000.00
	डीएसआर एचव्यू अस्पताल नैल्डूर					100,500.00
	गुजरात आयुर्वेद विश्वविद्यालय, जामनगर					2,000,000.00
	सीजीएचएस डिसेंसरियां					238,502.00
	पोर्ट ब्लेयर					201,700.00
	अस्पताल में योगा उपचार एवं अनुसंधान केंद्र					1,383,789.00
	एनआईएमएचएनएस में अस्पताल में योग उपचार एवं अनुसंधान केंद्र					1,604,196.00
	उन्नत केंद्रों के लिए जारी निधियां				6,964,047.00	-
	वाईटी एवं आरसी के लिए जारी निधियां				906,000.00	-
	वाईएसएचपी के अंतर्गत जारी निधियां				4,247,768.00	-
	एफसीएमजीपी के अंतर्गत जारी निधियां				643,000.00	-
	3- निवेश और जमा					
	a) निर्धारित / दान निधि में से					-
	b) स्वयं की निधि में से (अन्य निवेश)					-
	4- स्थायी परिसंपत्तियों पर व्यय एवं प्रगति पर पूंजीगत कार्य					
	क) स्थायी परिसंपत्तियों की खरीद					
	पुस्तकें (पुस्तकालय)				83,798.00	166,721.50
	पुस्तकें (पुस्तकालय)सी.डी. में				-	700.00
	केलकुलेटर				-	3,006.00
	संचार एवं प्राद्योगीकरण अनुभागीय उपकरण				-	189,200.00
	फर्नीचर एवं फिक्चर (कार्यालय)				35,000.00	442,732.00
	कार्यालय उपकरण				200,334.00	33,730.00
	वैज्ञानिक अनुसंधान उपकरण				2,491.00	189,072.00
	विद्युत यंत्र				21,000.00	232,911.00
	डिजिटल पॉवर लेकटर्न				-	212,625.00
	योग कक्षा उपकरण (शिक्षा एवं प्रशिक्षण)				-	14,906.00
	योग कक्षा उपकरण (उपचार)				-	137,178.00
	कंप्यूटर एवं सहायक उपकरण				200,151.00	-
	अन्य स्थिर संपत्ति				89,869.00	-
	प्लॉट, मशीनरी एवं उपकरण				45,000.00	-
						6,075.00

₹ 2,000.00  
6,075.00₹ 2,000.00  
6,075.00

प्राप्त रसीद	वर्तमान वर्ष	पिछले वर्ष	मुगतान	वर्तमान वर्ष	पिछले वर्ष
योजना					
			योजना		
			ख) प्रगति पर पूंजीगत कार्य पर व्यय किए गए मुख्य भवन कार्य	4,013,191.00	-
			5- अधिशेष मूल्य/ऋण की वापसी		
			a) भारत सरकार को	-	-
			b) राज्य सरकार को	-	-
			c) निधियों के अन्य प्रदाताओं को	-	-
			6- वित्तीय शुल्क (ब्याज)		
			7- अन्य मुगतान		
			जमानती राशि		55,273.00
			अग्रिम राशि		176,000.00
			बाहरी स्रोतों से पेशगी	1,806,214.00	32,221.00
			अन्य पेशगी		270,000.00
			योजना प्रमुख के अंतर्गत आकस्मिक पेशगी	32,780.00	-
			यात्रा/दैनिक भत्ता पेशगी	57,799.00	-
			कुल (1-7)	36,563,644.00	26,267,112.50
			अंतिम बाकी (रैर-योजना)	3,830,567.88	5,059,708.88
			कुल (योजना)	40,394,211.88	31,326,821.38

कुल (योजना)



(राशि - ₹.)

प्राप्त स्वीद	वर्तमान वर्ष	पिछले वर्ष	भुगतान	वर्तमान वर्ष	पिछले वर्ष
विशिष्ट निधि एवं वर्तमान उत्तरदायित्व					
सीएमई-आरओटीपी कार्यक्रम निधि	1,750,000.00	-	सीएमई-आरओटीपी कार्यक्रम निधि	1,112,774.00	-
वि.स्वा.सं. परियोजना निधि	712,768.00	-	वि.स्वा.सं. परियोजना निधि	595,624.00	-
स्वास्थ्य देखमाल परियोजनाओं का इतिहास	613,300.00	-	स्वास्थ्य देखमाल परियोजनाओं का इतिहास	613,300.00	-
बयाना राशि	250,000.00	-	विशिष्ट निधि प्रमुख के अंतर्गत आकस्मिक पेशगी	175,000.00	-
अवधान राशि	757,000.00	-	विद्यार्थियों की जमानती राशि	202,000.00	-
प्रतिधारण राशि	14,211.00	-	जमा अग्रिम राशि	415,000.00	-
दायित्व के रूप में प्रतिभूति जमा	226,140.00	-	विविध प्राप्तियां/भुगतान	425,647.00	-
विविध प्राप्तियां/भुगतान	431,647.00	-			
<b>कुल निधि एवं वर्तमान दायित्व</b>	<b>4,755,066.00</b>	<b>-</b>	<b>कुल</b>	<b>3,539,345.00</b>	<b>-</b>
			विशिष्ट निधि एवं वर्तमान उत्तरदायित्व का सी.बी.	<b>1,215,721.00</b>	<b>-</b>
<b>कुल प्राप्ति</b>	<b>83,061,689.87</b>	<b>61,831,783.37</b>	<b>कुल विशेष निधि एवं वर्तमान दायित्व</b>	<b>4,755,066.00</b>	<b>-</b>
			कुल भुगतान	77,960,030.00	56,588,679.50
			अंत मोश	15,000.00	15,000.00
			हाथ में रोकड		
			बैंक में रोकड		
			भा. स्टेट बैंक, लनर्माण भवन (मुख्य खाता)	15,274.65	14,753.65
			भा. स्टेट बैंक, निर्माण भवन (प्रोजेक्ट खाता)	5,379.00	5,195.00
			बैंक ऑफ बडौदा, निर्माण भवन	739,871.72	145,302.72
			पंजाब नेशनल बैंक, संसद मार्ग	4,325,994.50	5,062,812.50
			बैंक साधन	140.00	40.00
<b>कुल योग (गैर-योजना + योजना + सीएल)</b>	<b>83,061,689.87</b>	<b>61,831,783.37</b>	<b>कुल योग (गैर-योजना + योजना + सीएल)</b>	<b>83,061,689.87</b>	<b>61,831,783.37</b>

दिनांक: 9 सितंबर, 2010

स्थान: नई दिल्ली

( बासुदेव मिश्र )

लेखापाल

( कि.कु. मिश्र )

प्रशासनिक अधिकारी

( डॉ. ई.पी. बसकराहे )

निदेशक



**31 मार्च, 2010 को मो.दे.रा.यो.सं. के कर्मचारियों के अंशदायी भविष्य निधि का तुलन पत्र**

राशि, पूंजी निधि और देयताएं	अनुसूची	चालू वर्ष	राशि-रूपये में	
			पिछला वर्ष	
पूंजी निधि	अ.भ.नि.-1	52,891,961.00	48,219,391.00	
आरक्षण एवं अधिशेष	अ.भ.नि.-2	60,942.24	-	
चालू देयताएं	अ.भ.नि.-3	63.00	5,387.00	
<b>कुल</b>		<b>52,952,966.24</b>	<b>48,224,778.00</b>	

**परिसंपत्तियां**

निवेश	अ.भ.नि.-4	39,680,313.45	33,641,989.00	
चालू परिसंपत्तियां, ऋण, अग्रिम आदि	अ.भ.नि.-5	13,272,652.79	14,582,789.00	
<b>कुल</b>		<b>52,952,966.24</b>	<b>48,224,778.00</b>	

महत्वपूर्ण लेखा नीतियां	अ.भ.नि.-9	परिशिष्ट 1 में संलग्न
आकस्मिक देयताएं और खातों पर नोट्स	अ.भ.नि.-10	परिशिष्ट 1 में संलग्न

दिनांक: 9 सितंबर, 2010

स्थान: नई दिल्ली

( बासुदेव मिश्र )  
लेखापाल

( कि.कु. मिश्र )  
प्रशासनिक अधिकारी

( डॉ. ई.वी. बसवरडि )  
निदेशक



मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान के कर्मचारियों की अंशदायी भविष्य निधि  
वित्त मंत्रालय, भारत सरकार द्वारा अनुमोदित

**31.03.2010 को समाप्त वर्ष में मो.दे.रा.यो.सं. के कर्मचारियों के अ.भ.नि. का आय-व्यय खाता**

क- आय	अनुसूची	राशि-रुपये में	
		चालू वर्ष	पिछला वर्ष
अर्जित ब्याज	अ.भ.नि.-6	3,723,112.79	1,904,517.00
<b>कुल (क)</b>		<b>3,723,112.79</b>	<b>1,904,517.00</b>
ख- व्यय			
ब्याज	अ.भ.नि.-7	3,614,860.00	3,209,618.00
अन्य प्रशासनिक व्यय	अ.भ.नि.-8	47,310.55	339.00
<b>कुल</b>		<b>3,662,170.55</b>	<b>3,209,957.00</b>
शेष अधिशेष होने पर मो.दे.रा.यो.सं./आरक्षित एवं अधिशेष खाते में अंतरित		60,942.24	(1,305,440.00)
<b>कुल (ख)</b>		<b>3,723,112.79</b>	<b>1,904,517.00</b>

दिनांक: 9 सितंबर, 2010

स्थान: नई दिल्ली

( बासुदेव मिश्र )  
लेखापाल

( कि.कू. मिश्र )  
प्रशासनिक अधिकारी

( डॉ. ई.वी. बसवराड्डि )  
निदेशक

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान के कर्मचारियों की अंशदायी भविष्य निधि  
वित्त मंत्रालय, भारत सरकार द्वारा अनुमोदित

**31.3.2010 को तुलन पत्र में शामिल अनुसूचियों**

	चालू वर्ष	राशि-रुपये में	पिछला वर्ष
<b>अनुसूची अ.म.नि.1-पूँजी निधि</b>			
<b>क- सदस्यों का निजी जमा</b>			
पिछले तुलन पत्र के अनुसार	31,834,655.00	29,673,368.00	
जोड़ें:-चालू वर्ष के दौरान प्राप्त	4,911,568.00	4,029,371.00	
जोड़ें:- परिशिष्ट क से ग के अनुसार 2008-09	1,226,683.00	-	
जोड़ें:-चालू वर्ष के लिए ब्याज	2,299,461.00	2,085,727.00	
जोड़ें:-परिशिष्ट घ के अनुसार 2008-09	400.00	-	
घटायें:-चालू वर्ष के दौरान अंतिम भुगतान	(3,973,616.00)	(3,953,811.00)	
घटायें:-परिशिष्ट ड के अनुसार 2008-09 के लिए समायोजन	(1,628,050.00)	-	
घटायें:-अंतिम निकासी में परिवर्तित अग्रिम	-	-	
	<u>34,671,101.00</u>	<u>-</u>	<u>31,834,655.00</u>
<b>ख- कर्मचारियों का योगदान</b>			
पिछले तुलन पत्र के अनुसार	16,384,736.00	14,776,817.00	
जोड़ें:-चालू वर्ष के दौरान प्राप्त	1,506,609.00	1,822,820.00	
जोड़ें:-परिशिष्ट च से ज तक के अनुसार 2008-09 के लिए	314,184.00	-	
जोड़ें:-चालू वर्ष के लिए ब्याज	1,314,999.00	1,123,891.00	
घटायें:-चालू वर्ष के दौरान अंतिम भुगतान	(1,299,668.00)	(1,338,792.00)	
	<u>18,220,860.00</u>	<u>(1,338,792.00)</u>	<u>16,384,736.00</u>
<b>वर्ष की समाप्ति पर शुद्ध बैलेंस</b>	<b><u>52,891,961.00</u></b>		<b><u>48,219,391.00</u></b>
<b>अनुसूची अ.म.नि. 2-आरक्षित एवं अधिशेष</b>			
अंतिम तुलन पत्र के अनुसार	-	-	
जोड़ें:-चालू वर्ष के दौरान आय-व्यय खातों से	60,942.24	-	
घटायें:-समायोजन के लिए मो.दे.रा.यो.सं. से अंतरण	-	60,942.24	
	<u>60,942.24</u>	<u>-</u>	<u>-</u>
<b>वर्ष की समाप्ति पर निवल शेष</b>	<b><u>60,942.24</u></b>		<b><u>-</u></b>

दिनांक: 9 सितंबर, 2010

स्थान: नई दिल्ली

( बासुदेव मिश्र )  
लेखापाल

( कि.कु. मिश्र )  
प्रशासनिक अधिकारी

( डॉ. ई.वी. बसवरड्डी )  
निदेशक



मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान के कर्मचारियों की अंशदायी भविष्य निधि  
वित्त मंत्रालय, भारत सरकार द्वारा अनुमोदित

**31.3.2010 को तुलन पत्र में शामिल अनुसूचियां**

	चालू वर्ष	राशि-रुपये में	
		पिछला वर्ष	
<b>अनुसूची अं.भ.नि. 3-चालू देयताएं</b>			
सनद लेनदार			
क- पूर्व-सदस्यों के निजी जमा खाते			
पिछले तुलन पत्र के अनुसार	3,221.00	164,354.00	
जोड़े:- साल का बकाया	-	-	
परिशिष्ट-1 के अनुसार कम भुगतान/समायोजित	(3,158.00)	63.00	(161,133.00)
			3,221.00
ख- पूर्व-सदस्यों के चलते कर्मचारियों का योगदान			
पिछले तुलन पत्र के अनुसार	2,166.00	2,166.00	
जोड़े:-साल का बकाया	-	-	
परिशिष्ट-1 के अनुसार कम भुगतान/समायोजित	(2,166.00)	-	-
			2,166.00
<b>वर्ष की समाप्ति पर निवल शेष</b>		<b>63.00</b>	<b>5,387.00</b>
<b>अनुसूची अ.भ.नि. 4-निवेश</b>			
क- भारतीय स्टेट बैंक, निर्माण भवन से सावधि जमा			
पिछले तुलन पत्र के अनुसार	31,922,910.00	34,422,910.00	
जोड़े: वर्ष के दौरान किये गये निवेश	1,120,891.00	-	
जोड़े:-खाते में लिया गया 2008-09 का निवेश	4,964,633.00	-	
परिशिष्ट जे से एम तक के अनुसार	-	38,008,434.00	2,500,000.00
घटायें:-वर्ष के दौरान के निवेश			31,922,910.00
ख- भारतीय स्टेट बैंक के म्युचुअल फंडों में			
पिछले तुलन पत्र के अनुसार	1,719,079.00	1,719,079.00	
जोड़े:- वर्ष के दौरान किये गये निवेश	-	-	
घटायें:-म्युचुअल फंड उतार-चढ़ाव में अंतरित	(47,199.55)	-	
घटायें:-वर्ष के दौरान के निवेश	-	1,671,879.45	-
			1,719,079.00
<b>वर्ष की समाप्ति पर निवल शेष</b>		<b>39,680,313.45</b>	<b>33,641,989.00</b>

दिनांक: 9 सितंबर, 2010

स्थान: नई दिल्ली

(बासुदेव मिश्र)  
लेखापाल

(कि.कु. मिश्र)  
प्रशासनिक अधिकारी

(डॉ. ई.वी. बसवरडि)  
निदेशक



मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान के कर्मचारियों की अंशदायी मविष्य निधि  
दित्त मंत्रालय, भारत सरकार द्वारा अनुमोदित

### 31.3.2010 को तुलन पत्र में शामिल अनुसूचियां

	चालू वर्ष	राशि-रुपये में पिछला वर्ष
<b>अनुसूची अं.म.नि. 5-चालू परिसंपत्तियां, ऋण, अग्रिम आदि</b>		
<b>1) सदस्यों को अग्रिम</b>		
पिछले तुलन पत्र के अनुसार	5,370,040.00	3,725,040.00
जोड़े:-चालू वर्ष के दौरान भुगतान किया गया	1,862,810.00	1,645,000.00
घटायें:-चालू वर्ष के दौरान वसूला गया	(1,674,651.00)	-
घटायें:- परिशिष्ट एन के अनुसार 2008-09 के लिए समायोजन	(1,628,050.00)	-
घटायें:-अंतिम निकासी में परिवर्तित अग्रिम	-	-
	3,930,149.00	-
		5,370,040.00
<b>2) मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान</b>		
पिछले तुलन पत्र के अनुसार	1,305,440.00	643,641.45
जोड़े:-चालू वर्ष के दौरान सकल घाटा अंतरण	-	1,305,440.00
जोड़े:-परिशिष्ट ओ के अनुसार प्राप्तियां	18.00	-
घटायें:-चालू वर्ष के दौरान मो.दे.रा.यो.सं. से प्राप्त	-	(643,641.00)
घटायें:-शेष अधिशेष/आरक्षित एवं अधिशेष से अंतरण	(1,305,440.00)	-
	18.00	-
		1,305,440.45
<b>3) सावधी जमा पर जमा ब्याज</b>		
पिछले तुलन पत्र के अनुसार	5,603,462.00	4,005,019.00
जोड़े:-वर्ष के दौरान जमा	3,466,591.00	1,598,443.00
घटायें:-चालू वर्ष के दौरान बैंक से प्राप्त	-	-
घटायें:-परिशिष्ट पी के अनुसार 2008-09 के लिए समायोजन	(2,604,899.00)	-
	6,465,154.00	-
		5,603,462.00
<b>4) टी.डी.एस पर छूट दावा</b>		
पिछले तुलन पत्र के अनुसार	12,485.00	-
जोड़े:-टी.डी.एस. भुगतान के लिए चालू के	385,544.00	12,485.00
घटायें:-चालू वर्ष के दौरान बैंक से प्राप्त	-	-
	398,029.00	-
		12,485.00
<b>5) बचत खाता में बैंक बैलेंस</b>		
क- बैंक आफ बड़ौदा, निर्माण भवन	667,203.00	1,441,790.00
ख- भारतीय स्टेट बैंक, निर्माण भवन	1,812,099.79	2,479,302.79
		849,571.55
		2,291,361.55
<b>वर्ष की समाप्ति पर निवल शेष</b>	<b>13,272,652.79</b>	<b>14,582,789.00</b>

दिनांक: 9 सितंबर, 2010

स्थान: नई दिल्ली

( बासुदेव मिश्र )  
लेखापाल

( कि.कु. मिश्र )  
प्रशासनिक अधिकारी

( डॉ. ई.वी. बसवरडि )  
निदेशक





मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान के कर्मचारियों की अंशदायी भविष्य निधि  
वित्त मंत्रालय, भारत सरकार द्वारा अनुमोदित

**31.3.2010 को समाप्त वर्ष में आय एवं व्यय खाते में शामिल अनुसूची**

	चालू वर्ष	राशि-रुपये में पिछला वर्ष
<b>अनुसूची अं.म.नि. 6-अर्जित ब्याज</b>		
क- सावधि जमा में निवेश पर ब्याज		
चालू वर्ष में प्राप्त/जमा	3,852,135.00	1,876,295.00
जोड़े:-परिशिष्ट क्यू से एस तक के अनुसार	824,210.00	-
घटायें:-जमा ब्याज खाता में अंतरित	-	-
घटायें:-समायोजन के लिए मो.दे.रायो.सं. बकाया खाता में अंतर् (1,305,440.45)	3,370,904.55	-
		1,876,295.00
ख- वर्ष के दौरान म्युचुअल फंडों में निवेश से प्राप्त लाभांश	284,333.24	-
ग- बचत खाते पर ब्याज	67,875.00	28,222.00
<b>वर्ष के अंत में कुल</b>	<b>3,723,112.79</b>	<b>1,904,517.00</b>
<b>अनुसूची अं.म.नि. 7-सदस्यों के निजी जमा और कर्मचारियों के योगदान पर परिकलित ब्याज</b>		
निम्न में जमा ब्याज:		
क- सदस्यों के निजी जमा खाता	2,299,461.00	2,085,727.00
जोड़े:-परिशिष्ट टी के अनुसार 2008-09 के	400.00	-
ख- सदस्यों के खातों में कर्मचारियों का योगदान	1,314,999.00	1,123,891.00
		3,209,618.00
<b>वर्ष के अंत में कुल</b>	<b>3,614,860.00</b>	<b>3,209,618.00</b>
<b>अनुसूची अं.म.नि. 8-अन्य प्रशासन व्यय</b>		
क- बैंक शुल्क	111.00	339.00
ख- उतार-चढ़ाव के कारण म्युचुअल फंड पर घाटा	47,199.55	47,310.55
		-
<b>वर्ष के अंत में कुल</b>	<b>47,310.55</b>	<b>339.00</b>

दिनांक: 9 सितंबर, 2010

स्थान: नई दिल्ली

( बासुदेव मिश्र )  
लेखापाल

( कि.कु. मिश्र )  
प्रशासनिक अधिकारी

( डॉ. ई.वी. बसवरडि )  
निदेशक



मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान के कर्मचारियों की अंशदायी भविष्य निधि  
वित्त मंत्रालय, भारत सरकार द्वारा अनुमोदित

**31.03.2010 को समाप्त अवधि के लिए मो.दे.रा.यो.सं. कर्मचारियों के अं.भ.नि. खातों में शामिल अनुसूची  
अनुसूची अं.भ.नि. 9-महत्वपूर्ण लेखा नीतियां**

परिशिष्ट-1

**लेखांकन समझौता**

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान के कर्मचारियों का अंशदायी भविष्य निधि खाते की वित्तीय लेखा-विवरण को ऐतिहासिक लागत समझौता के आधार पर तैयार किया गया है।

**अनुसूची अं.भ.नि. 10-आकस्मिक देयताएं और खातों पर टिप्पण**

**1. आकस्मिक देयताएं**

चालू देयताओं में श्री इंदरजीत, पूर्व चपरासी पर अं.भ.नि. कर्मचारी निजी सदस्यता का 63 रु. बकाया है, जिनका मामला अभी माननीय उच्च न्यायालय, दिल्ली में विचाराधीन है। इस आकस्मिक देनदारी को कथित न्यायालयीय मामले का परिणाम आने के बाद निपटाया जा सकता है।

**2- चालू परिसंपत्तियां, ऋण और अग्रिम**

लेखांकन की सामान्य प्रक्रिया में वसूली की दृष्टि से चालू परिसंपत्तियां, अग्रिम और ऋण का मूल्य कम-से-कम तुलन पत्र में दिखायी गयी कुल राशि के बराबर है।

**3. कराधान**

आयकर अधिनियम, 1961 के तहत, कर-योग्य आय न होने पर आयकर के लिए किसी भी उपबंध को जरूरी नहीं माना गया है।

4. जहां भी आवश्यक है, वहां पिछले साल के संबंधित आंकड़े फिर से दिये गये हैं।

5. अ.भ.नि.-1 से अं.भ.नि.-10 तक के अनुसूची 31-03-2010 को तुलन पत्र और उस तारीख को समाप्त हुए वर्ष के आय-व्यय खाते का अभिन्न अंग हैं।

दिनांक: 9 सितंबर, 2010

स्थान: नई दिल्ली

( बासुदेव मिश्र )  
लेखापाल

( कि.कृ. मिश्र )  
प्रशासनिक अधिकारी

( डॉ. ई.वी. बसवरडि )  
निदेशक



मोरावरजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान के कर्मचारियों की अंशदायी भविष्य निधि वित्त मंत्रालय, भारत सरकार द्वारा अनुमोदित

अनुसूची अं.म.नि. 11-मो.दे.रा.यो.सं. के कर्मचारियों के अंशदायी भविष्य निधि की प्राप्तियां एवं भुगतान खाता, 31 मार्च, 2010 को समाप्त वर्ष में (राशि-रुपये में)

प्राप्तियां	चालू वर्ष	भुगतान	चालू वर्ष
1- अथ शेष बैंक आफ बड़ौदा, निर्माण भवन भारतीय स्टेट बैंक, निर्माण भवन	14,41,790.00 8,49,571.55	1- व्यय बैंक शुल्क	110.00
2- प्राप्त ब्याज सावधि पर प्राप्त ब्याज सेविंग खाते पर ब्याज मुद्रुअल फंड पर लाभांश	3,85,544.00 67,875.00 2,84,333.24	2-निवेश और जमा राशि भारतीय स्टेट बैंक में सावधि जमा भारतीय स्टेट बैंक म्यूच्युल फण्ड	1,120,891.00
3- विविध आय		3- अन्य भुगतान	-
4- अन्य प्राप्तियां मोरावरजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान सदस्यों के खाते के लिए - कर्मचारियों का अंशदान -कर्मचारियों को अग्रिम वसूली - नियोक्ता का अंशदान - पिछले वर्ष की देय रकम भारतीय स्टेट बैंक सावधी जमा की वसूली	49,11,568.00 16,74,651.00 15,06,609.00 -	वसूली योग्य अग्रिम निजी सदस्यता से अंतिम निकासी नियोक्ता के अंशदान. से अंतिम भुगतान सावधि जमा पर ब्याज के लिए टी.डी.एस.	1,862,810.00 3,973,616.00 1,299,668.00 385,544.00
कुल जोड़	1,11,21,941.79	4- अंत शेष बैंक आफ बड़ौदा, निर्माण भवन भारतीय स्टेट बैंक, निर्माण भवन	667,203.00 1,812,099.79
		कुल जोड़	11,121,941.79

तारीख: 9 सितंबर, 2010

स्थान: नई दिल्ली

( बासुदेव मिश्र )

लेखापाल

( कि.कु. मिश्र )

प्रशासनिक अधिकारी

( डॉ. ई.वी. बसवरडि )

निदेशक





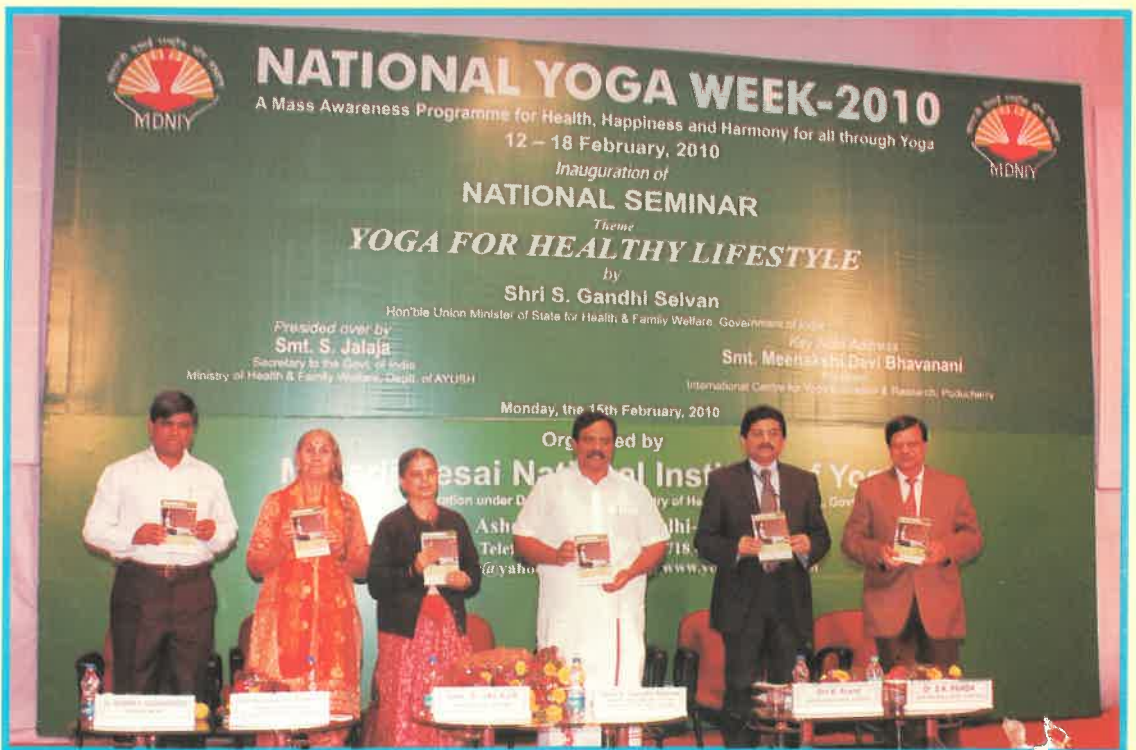
*Sh. Ghulam Nabi Azad, Hon'ble Union Minister of H & FW, Govt. of India and Sh. Omar Abdullah, Hon'ble Chief Minister of J & K watching the Yoga programme of MDNIY at AROGYA, Sri Nagar.*



*Live Yoga Demonstration by the students of MDNIY at AROGYA, Sri Nagar, J & K.*



**Shri S. Gandhi Selvan Hon'ble Union Minister of State for H&FW, Govt. of India inaugurating the National Seminar during NYW - 10**



**Sh. S. Gandhiselvan, Hon'ble Union Minister of State for H&FW, Govt. of India releasing a booklet on Bi-monthly Expert Lecture Series-2009 during NYW-2010**



*Delegates from Govt. of Sweden lead by Ms. Murlin Larson, Minister of Elderly Care and Public Health along with staff and students of MDNIY*



*Delegates from Govt. of Sweden lead by Ms. Murlin Larson, Minister of Elderly Care and Public Health practicing Yoga at MDNIY*



*Sh. Vishweshwara Hegde Kageri, Hon'ble Minister for Primary and Secondary Education, Govt. of Karnataka addressing the gathering in Workshop on Yoga and Child Mental Health at Advanced Centre for Yoga at NIMHANS, Bangalore*



*Dr. Subba Rao Director, JIPMER addressing the gathering of National workshop on Introducing Yoga in Medical Curriculum at JIPMER, Puducherry.*



*Teachers of Delhi & Himachal Pradesh trained in Yoga under the "Introduction of Yoga in School Health" Programme.*

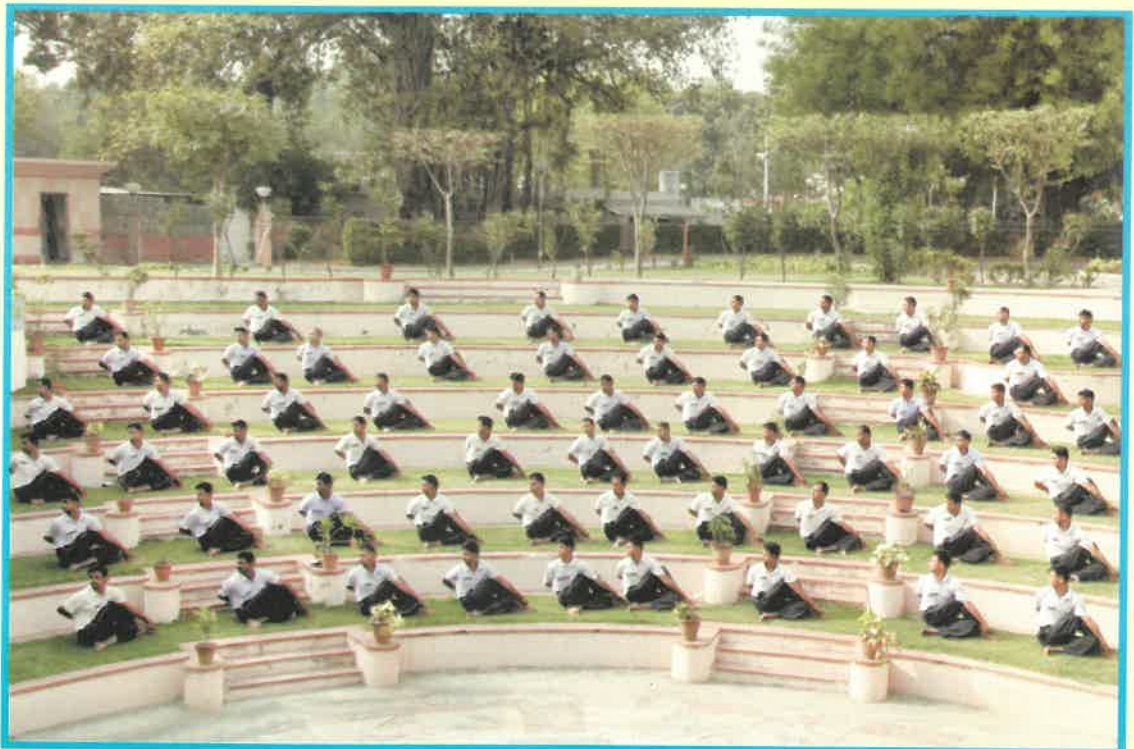


*Dignitaries present during the inauguration of Workshop on Role of Yoga in Geriatric Care at Advanced Centre for Yoga in Gujarat Ayurveda University, Jam Nagar*





*Presentation of memento to the Chief Guest during valedictory function of Certificate Course in Yoga Science for Air Force personnel*



*BSF personnel undergoing CYSc Course performing Yogasana at MDNIY*



*Faculty and Participants of Orientation Programme on Yoga for Medical/AYUSH professionals at MDNIY*



*Children participating in one month Yoga Workshop for Children during Summer - 2009*



*Yoga practical session for medical students at Advanced Centre for Yoga at JIPMER, Puducherry*



*Yoga therapy session at Advanced Centre for Yoga at Gujarat Ayurveda University, Jam Nagar*

## CONTENTS

Chapter No.	Subject	Page No.
	PREFACE	iii
I	ORGANIZATION	1
II	YOGA EDUCATION & TRAINING	6
III	YOGA THERAPY	14
IV	YOGA RESEARCH	19
V	COMMUNICATION & DOCUMENTATION	27
VI	REPORT ON THE ACCOUNTS FOR THE YEAR 2009-10	
	• Audit Certificate & Audit Report on Accounts	34
	• Balance Sheet	37
	• Income & Expenditure Account	38
	• Receipt & Payment Account	54
	• Contributory Provident Fund Account	62



## PREFACE

Yoga is essentially a spiritual discipline. It is also an art and science of healthy living which focuses on bringing harmony between mind and body. Its holistic approach is known for promotion of health, prevention and management of diseases. Hence it is being practiced as part of healthy lifestyle and has become part of our heritage. Its drugless and cost effective practices are sure to relieve stress, the major causative factor in many of the disorders of the present days. Lifestyle and behavioural patterns of the people are undergoing rapid changes, leading to sharp increase in the prevalence of non-communicable diseases like Diabetes, Cardio-vascular Diseases, Cancer, Backache, etc. These diseases are preventable by making changes in lifestyle. Yogic interventions such as Yogic diet, Shodhana kriyas, Asanas, Pranayama, Mudras and Dhyana would help to bring change in lifestyle and ensure healthy and happy life. These Yogic interventions will facilitate health to an individual at physical, mental, emotional and social levels. Therefore, Yoga remains in the main domain of health care delivery system.

Morarji Desai National Institute of Yoga was established to act as a Centre of Excellence in the field of Yoga. The basic objectives of this Institute are to develop, promote and propagate the science and art of Yoga. It is also to provide and promote facilities of Yoga education, training, therapy and research to fulfill the above objectives. As the demand for the system of Yoga is increasing rapidly at the global level, the Institute is striving hard to fulfill the current need and demand of the people from every corner.

MDNIY has taken several initiatives during the year under report to achieve the objectives of the Institute and also to cater the present need and demand. Two Yoga Educational Programmes are being conducted by the Institute (i) Diploma in Yoga Science (DYSc.) of one year duration for graduates; and (ii) Certificate Course in Yoga Science of three and half months duration for target groups (BSF and Air Force Personnel). Foundation Course in Yoga Science for Promotion of Health of one month duration is also being conducted. Bi-monthly Expert Lecture Series Programme and Orientation Training programme for AYUSH / Medical professionals were also conducted successfully. Summer Yoga Camps were conducted by the students of the DYSc in different parts of Delhi and NCR and have got very good response. Yoga Training and Therapy programmes have been updated and are running successfully. The Institute has also taken initiatives to conduct regular Yoga training programmes in many Govt. / Non-Govt. organizations through the ex-students of the Institute.

Six Yoga Therapy Centres established by the Institute in tertiary hospitals are running successfully. The response in 10 Preventive Health Care Units of Yoga in CGHS Dispensaries in Delhi and NCR is encouraging. The Advanced Centres for Yoga established at NIMHANS, JIPMER, GAU and DIPAS have become fully functional during the year. The number of patients being treated in these Centres increased considerably. These



centres have taken up initiatives to start several new research projects in Yoga. They are also periodically conducting seminars and workshops for creating awareness and better understanding of Yoga among the health professionals and public at large.

The Institute has successfully completed three WHO projects – (i) Preparation of study material for the Foundation Course in Yoga Science for Medical students/ professionals: an appreciation course, (ii) Peer review of ten disease-wise booklets of MDNIY and (iii) Workshop on “History of Health Care in India: the past and present. These activities will provide the Yoga aspirants much needed study materials.

The National Yoga Week – a mass awareness programme for health, happiness and harmony through Yoga was organized by the Institute on the theme of Yoga for lifestyle related disorders. This event is gradually gaining momentum and become popular. Department of AYUSH has set up a Task Force for the promotion of Yoga comprising of eminent Yoga experts. Institute had convened several meetings of Task Force during the year. As a result, a project – Introduction of Yoga in School Health has been launched. Under this project one teacher from one leading school of each district is being trained in Yoga for a month and they further impart Yoga training to their students. This project is being implemented with the help of six leading Yoga Institutes of the country.

After many consultations, Institute has also framed a scheme for financial assistance to the Medical Colleges to conduct Foundation Course in Yoga Science for Medical Graduates/ Professionals: an appreciation course of 48 hours duration. This is a good initiative taken by the Institute for promotion of Yoga.

Several IEC activities including participation in AROGYA exhibitions organized by the Department of AYUSH have been undertaken by the Institute. Several dignitaries including Ms. Murlin Larson, Minister of Elderly Care and Public Health, Government of Sweden had visited the Institute and appreciated the efforts being made by the Institute for the promotion and propagation of Yoga, which not only boosted the morale of the Institute but also increased our responsibility.

I thank all the Members of General Body of the Institute, officials of the Department of AYUSH and Ministry of Health and Family Welfare, Faculty, Staff and Students of the Institute for their whole hearted support to accomplish the task of spreading the message of Yoga to both class and mass population.

The brief report on the activities and achievements of the MDNIY along with the Audit Report for the year 2009-10 is presented here.

**(Dr. Ishwar V. Basavaraddi)**

Director



## CHAPTER-I ORGANIZATION

Morarji Desai National Institute of Yoga (MDNIY) is an Autonomous organization registered under the Societies Registration Act, 1860 and functioning under Department of AYUSH, Ministry of Health & Family Welfare, Govt. of India. MDNIY came into existence on 01.04.1998 by merging erstwhile Central Research Institute for Yoga (CRIY) which was established in the year 1976.

### 1.1 OBJECTIVES

- To act as a centre of excellence in Yoga;
- To develop, promote and propagate the science and art of Yoga; &
- To provide and promote facilities of training, teaching and research to achieve the above two objectives.

### 1.2 VISION AND MISSION

*Health, Happiness and Harmony for all through Yoga*

The Institute provides the best of Teaching, Education, Training, Therapy and Research facilities to the learners, researchers and practitioners of Yoga. The aim of the Institute is to promote deeper understanding of Yoga Philosophy and practices based on classical Yoga amongst the people.

### 1.3 CHARTER OF FUNCTIONS

- a) To undertake, promote, guide and coordinate research activities in various aspects of Yoga, particularly its preventive, promotional and curative potential;
- b) To standardize the methods and curricula for Yoga education and training;
- c) To provide and promote facilities for training in the field of Yoga;
- d) To promote Yoga at National and International level by organizing conferences and workshops and popularizing through media;
- e) To compile information and propagate the existing knowledge about Yoga;
- f) Documenting scientific discoveries in the field of Yoga;
- g) To coordinate and integrate the concepts followed by various schools of Yoga.

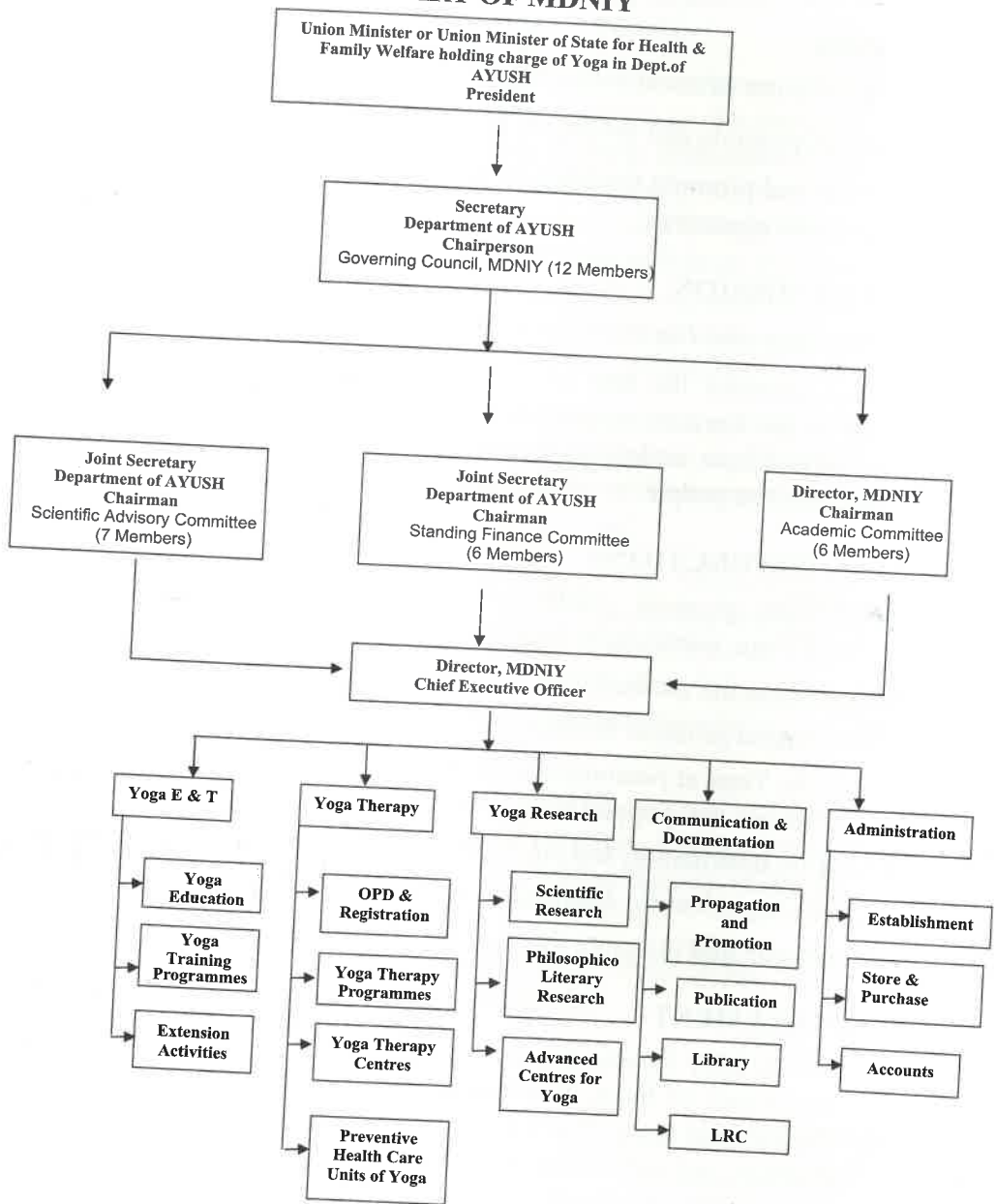
### 1.4 THE MANAGEMENT

The Institute is fully funded by the Department of AYUSH, Ministry of Health and Family Welfare, Govt. of India. The Authorities and the Officers of the Institute are: The President, The General Body, The Governing Council, The Director and such other Committees, Authorities and Officers as may be appointed by the Governing Council, e.g. Standing Finance Committee, Scientific Advisory Committee, Academic Committee, etc.



The Minister or the Minister of State for Health and Family Welfare, Govt. of India holding the charge of Yoga in the Department of AYUSH is the President of the Governing Body of the Institute. The Secretary, Department of AYUSH, Ministry of Health and Family Welfare, Govt. of India is the Chairperson of the Governing Council. The Director of the Institute is the Chief Executive Officer and "Head of the Department" of the Institute and shall exercise the powers of "Head of the Department" and inter-alia, discharges the duties as mentioned in the Bye-laws of the Institute.

### 1.5 ORGANIZATIONAL CHART OF MDNIY





**1.6 STAFF STRENGTH:**

Total number of employees in MDNIY as on 31.3.2010 is as under:

Group	Sanctioned Strength	No. of employee	SC	ST	OBC	Total
(i)	(ii)	(iii)	(iv)	(v)	(vi)	(iv)+(v)+(vi)
Group 'A'	13	06	02	---	---	02
Group 'B'	26	21	04	01	---	05
Group 'C'	22	19	03	01	01	05
Group 'C'*	28	27	15	01	01	17
Group 'D'	02	02	02	-	-	02
Total:	91	75	26	03	02	31

\*Up-graded into Group 'C' posts as per the recommendations of 6th CPC

- One Staff Nurse and one Technical Assistant (Laboratory) retired on superannuation on 31.03.2009 and 30.06.2009 respectively.
- The post of Accountant has been filled on regular basis with effect from 25.05.2009.
- A meeting of Selection Committee was held on 22.10.2009 under the Chairmanship of Joint Secretary (BA) for the selection of candidates for the posts of Assistant Director (Yoga), Assistant Director (Scientific), Senior Physiologist and Medical Officer (Pathology) on direct recruitment basis.

**1.7 ADMINISTRATION**

During the year under report, one meeting of Governing Council (GC) (11th) of MDNIY was held on 09.07.2009. Two meetings of Standing Finance Committee (SFC) (20th & 21st) of MDNIY were held on 04.06.2009 & 28.10.2009 respectively. Several new initiatives and important decisions have been taken by the Governing Council. Some of the important decisions are as under:-

- Introduction of Yoga in School Health Programme in 626 Districts of the country (one lead school in each district).
- Foundation Course in Yoga Science for Medical Graduates/ Professionals in Medical Colleges.
- A Communal Harmony Campaign Week was organized from 19th to 25th November, 2009 in the Institute and Pledge Ceremony was conducted on 19th November, 2009.



- Flag Day was also organized on 25th November, 2009 to raise donations for the rehabilitation of Child Victims of Communal Violence and for promotion of Communal Harmony, National Integration and Fraternity.
- The Administrative Building has been refurbished and Cafeteria has started functioning from February, 2010.

### 1.7.1 Technical/Collaborative Committee Meetings:

- A Task Force on Promotion of Yoga was constituted by the Department of AYUSH and the first meeting of the Task Force was held on 22.04.2009 under the Chairpersonship of Shri S.K. Panda, Joint Secretary, Department of AYUSH. Several decisions for promotion of Yoga were taken in the said meeting.
- The Second meeting of the Task Force on promotion of Yoga was held on 13.08.2009 in MDNIY.
- Meetings of the Technical Committees constituted by G.C. were convened in MDNIY on 27.08.2009 (i) to evaluate the on-going Yoga education and training programmes of MDNIY and (ii) to evaluate the on-going activities on Therapy and Research of MDNIY.
- Quality Council of India organized a meeting of State Health Secretaries in collaboration with Department of AYUSH in MDNIY on 31.08.2009.
- Director, MDNIY attended the meeting of the Expert Group of NCERT for “development of the course contents and training material” during the training programme for Teacher Educators at Secondary Level, on 17-18 September, 2009.
- Director, MDNIY attended meeting to finalize Syllabus for Certificate Course in Ayurveda and Yoga for Health Promotion conducted at Indian Red Cross Society, New Delhi on 25.09.2009.

### 1.7.2 Staff Participation:

- Director, MDNIY participated in the Ayurveda - Yoga Conference-cum-Exhibition in Johannesburg, South Africa from 5-9 September, 2009.
- Director, MDNIY attended the International Ayurveda Congress held at Siri Fort Auditorium, New Delhi on 7-8 October, 2009 and delivered a lecture on Relation between Ayurveda and Yoga.
- Director, MDNIY gave a felicitation speech and also presented a paper on the theme “Violence in Youth and Yoga as a Remedy” organized by Hatha Vidya Gurukulam Samiti, Thrissur, Kerala on 10-11 October, 2009.
- Director, MDNIY attended two days National Conference on Mental Health in Work Setting on 23-24 October, 2009 and also presented a paper on “Role of Yoga in Mental Health -The recent trends” and moderated a session “Mental

Health – Challenges and Strategies” organized by Indian Association of Mental Health in collaboration with Department of Psychology, Osmania University, Hyderabad.

- Director, MDNIY participated as a Resource Person in the programme “Introduction to Traditions of Yoga” on 15.12.2009 organized by NCERT, New Delhi.
- Director, MDNIY attended the 18th International Conference on “Frontiers in Yoga Research and its application” on the theme “Yoga and Diabetes –Underlying Mechanism” organized by SVYASA, Bangalore on 20.12.2009 and delivered an invited talk.
- Director, MDNIY attended the 6th International Conference on “Yoga Research and Cultural Synthesis” organized at Kaivalyadhama from 27-30 December, 2009. He delivered a lecture and also chaired a session.
- The Director, MDNIY attended two days workshop on “Yoga for Healthy Lifestyle” organized by Gandhi Bhawan, University of Delhi from 11-12 March, 2010 and delivered Key Note Address during Inaugural Session on 11th March, 2010.
- The Director, MDNIY attended the National Seminar on “Essentials of a Qualified Teacher in Yoga” organized by Ramakrishna Mission University, Coimbatore, Tamil Nadu on 26-27 March, 2010. He delivered a key-note address on “Essential Ingredients of Yoga Teachers Training Course” and also chaired a Session.
- Dr. I.N. Acharya, Programme Officer (Yoga Therapy), Dr. Satish Rama Rao Gaikwad, Research Officer (Scientific), Shri Bal Mukund Singh, Assistant Research Officer (Yoga) and Shri K. Doren Singh, Assistant Research Officer (Yoga) participated in the National Seminar conducted by the Advanced Centre for Yoga Education and Research of Gujarat Ayurveda University, Jamnagar on “Role of Yoga in Geriatric Care with special reference to Osteo-arthritis” from 28-29 March, 2010. Director, MDNIY was Guest of Honour in Inaugural Session and Chief Guest in valedictory session of the seminar. Two workshops were conducted by the MDNIY staff for the participants on 28-29 March, 2010.
- Shri Bal Mukund Singh, ARO (Yoga) participated as ‘Chief Jury Member’ in the International Yoga Festival organized by the Department of Tourism, Govt. of Podduchery from 4-7 January, 2010.
- Shri Bal Mukund Singh, Assistant Research Officer (Yoga) was deputed to attend the ‘Fourth Sadhu Vashwani Inter School Yoga Competition’ at Sadhu Vaswani International School for Girls, Shanti Niketan, New Delhi on 07.08.2009.



## CHAPTER – II

### YOGA EDUCATION AND TRAINING

#### A. YOGA EDUCATION PROGRAMMES

The Institute conducted the following two educational courses during the year under report:

#### 2.1 DIPLOMA IN YOGA SCIENCE (DYSc) (2009-10) FOR GRADUATES OF ONE YEAR:

The Diploma in Yoga Science: 2009-10 was a full time, regular, non-residential course of one year duration for graduates comprised of two semesters. The total number of students admitted to the course was 123. In addition to the total intake capacity of seats 120 (GM – 58, OBC- 31, SC – 17, ST – 9 and 2 seats each for students from NE states and A & N Islands and 1 seat for foreign student), 2 foreign students and 1 Indian student had been given admission with the approval of the competent authority. The two students of North-East states were provided a fellowship of Rs. 8,000/- per month. The scholarship of Rs. 3,000/- per month was also granted to the 13 Indian Meritorious students based on the performance in the 1st Semester examination [7: General category, 3: OBC, 2: SC and 1: ST]. Hostel facility has been provided to maximum 25 students admitted to the course at Adhyatma Sadhana Kendra, Chhattarpur, New Delhi on concessional rates. Five Visiting Professors also conducted the classes and workshops to the DYSc students apart from the classes by regular and Guest faculty.

#### 2.2 CERTIFICATE COURSE IN YOGA SCIENCE (CYSc) (3½ months Duration) FOR THE TARGET GROUPS:

##### 2.2.1 BSF Personnel

The Institute has conducted three and half months Certificate Course in Yoga Science (CYSc) for Border Security Force (BSF) Personnel from 2nd February, 2009 to 16th May, 2009 at Training Recruit Centre (TRC), Chhawla, Near Najafgarh, Delhi. The main objectives of the course are to impart standardized Yoga education and training to BSF personnel to improve their quality of work, health and also to produce efficient Yoga Instructors to give Yoga training to their respective Working Group viz BSF Personnel. Total 62 participants were enrolled for the course and 60 candidates have successfully completed the course.

##### 2.2.2 Air Force Personnel

The Institute has also conducted two Certificate Courses in Yoga Science (CYSc) for Air Force Personnel (Ground Training Instructors) of three and half months duration during the year under report. The main objectives of the course are to impart standardized Yoga education and training to GTI's of Air Force to improve their quality of work, health and also to produce efficient Yoga Instructors to give Yoga training to their respective

Working Groups of Air Force Personnel. The classes were conducted from Monday to Friday at the Training venue and on each Saturday all the participants used to visit for Shat-Kriya practice and group discussion. During the course the Guest lectures were arranged on different topics of C.Y.Sc.

The details of the participants in each course are as under:

Sl. No.	Place	Duration	No. of Participants
1.	Indian Air Force Station, Rajokri, New Delhi.	18.08.2009 to 02.12.2009	25
2.	Air Force Station, Palam, New Delhi	07.12.2009 to 22.03.2010	24

## B. YOGA TRAINING PROGRAMMES (IN THE INSTITUTION)

### 2.3 FOUNDATION COURSE IN YOGA SCIENCE (FCYSc)

Foundation Course in Yoga Science for Promotion of Health is the basic course of one month duration, for the beginners in the field of Yoga. This is a 48 hours training programme. The basic objective of this course is to introduce Yogic concepts and practices to the beginners for the promotion of health. The course comprises of both theory and practical aspects of Yoga. The Participation Certificates were issued to the participants on completion of the course.

The details of the participants in each month are as under:

S. No.	Month	Total No. of Sadhaks Registered	Total No. of Sadhaks participated the FCYSc
1	April,09	38	36
2	May,09	34	35
3	June,09	40	39
4	July,09	33	33
5	Aug.,09	42	39
6	Sept.,09	43	40
7	Oct.,09	44	40
8	Nov.,09	22	21
9	Dec.,09	18	17
10	Jan.,10	11	09
11	Feb., 10	27	23
12	Mar,10	32	31
<b>Total</b>		<b>384</b>	<b>363</b>



## 2.4 ORIENTATION TRAINING PROGRAMME (OTP)

The Orientation Training Programme in Yoga for AYUSH/ Allopathy doctors was sponsored by Department of AYUSH, Ministry of Health & Family Welfare, Govt. of India. This programme was aimed to introduce the knowledge of Yoga to contribute best patient care assistance in medical services. Professionals from AYUSH stream as well as Modern Medicine are eligible to participate in these 6 days Orientation Training Programme in Yoga. The Institute conducted four Orientation Training Programmes during the year under report, wherein 93 AYUSH/ Allopathy professionals got benefited by these programmes. Eminent experts and scholars of Yoga and Allied sciences were invited to deliver lectures and conducted practical sessions to the participants apart from Institutional Yoga experts. Details of participants in Orientation Training Programmes are as under:

Sl. No.	Duration	No. of Participants
1.	25th to 30th May, 2009	23
2.	7th to 12th September, 2009	28
3.	7th to 12th December, 2009	21
4.	25th to 30th March, 2010	21

## 2.5 YOGA TRAINING PROGRAMMES

Five General Yoga Training Programmes in total – two in the morning, two in the evening (daily one hour each) and one exclusively for women between 11.00 am to 12.00 noon, were conducted regularly from Monday to Friday in the Institute.

Weekend Yoga classes were also conducted for the working class people who were unable to attend Yoga classes during working days.

Total 2367 people have been benefited by these Yoga Training Programmes during the year. Details of Participants in different Yoga Training Programmes (April 2009 to March, 2010) are as under:

## YOGA TRAINING PROGRAMMES

S. No.	Programme	Apr 2009	May 2009	Jun 2009	Jul 2009	Aug 2009	Sept 2009	Oct 2009	Nov 2009	Dec 2009	Jan 2010	Feb 2010	Mar 2010	Total
1	Health Promotion Programme	91	110	139	104	156	167	111	140	103	70	114	159	1464
2	Pranayama & Meditation Programme	08	06	14	04	29	42	31	34	25	14	21	37	265
3	Healthy Aging Programme	0	0	0	0	04	05	04	05	03	04	04	04	33
4	Special Yoga Programme for Woman	0	0	0	0	14	08	05	05	05	0	02	01	40
5	Yoga Programme for Woman	21	06	10	06	12	15	08	11	12	07	11	13	132
6	Weekend Yoga Programme	10	13	20	25	46	42	37	52	35	30	31	42	383
7	Others	0	0	0	0	0	0	0	50	0	0	0	0	50
<b>Total</b>	<b>130</b>	<b>130</b>	<b>135</b>	<b>183</b>	<b>139</b>	<b>261</b>	<b>279</b>	<b>196</b>	<b>297</b>	<b>183</b>	<b>125</b>	<b>183</b>	<b>256</b>	<b>2367</b>

## 2.6 SUMMER YOGA WORKSHOP FOR CHILDREN (18th May to 17th June, 2009)

The Institute has organized Summer Yoga Workshop for Children from 18th May to 17th June, 2009. This programme was inaugurated by Dr. G. Ravindra, Joint Director, NCERT. Dr. B.P. Bharadwaj, Reader, NCERT was the Guest of Honour. Total 162 children from different schools of Delhi registered and 129 children successfully completed the programme. Apart from practical knowledge of Sukshma Vyayama, Surya Namaskar, Asanas and Pranayama, the theoretical lessons on effect of chanting Sanskrit Verses (Sloka), lectures on Yama & Niyamas, lessons on diet and lifestyle were also given.

## YOGA TRAINING PROGRAMMES (OUTSIDE THE INSTITUTION)

### 2.7 SUMMER YOGA CAMPS

The Institute conducts Summer Yoga Camps during the month of May-June every year. This time the Summer Yoga Camps were conducted by the students of Diploma in Yoga Science (2008-09) course of one year duration. 74 students of DYSc conducted the camps of one month duration (June 01 to 30, 2009) in 51 venues of Delhi & NCR. Around 2256 people were benefited by these Yoga Camps. Details of these Camps are given below:

S. No.	Place of Camps	No of Sadhaks
1	Japanese Park, Rohini, N.D.	54
2	Arya Samaj Mandir, Sagarpur, N.D.	66
3	Jheel Park near Apna Ghar Society, Rani Bagh, N.D.	43
4	Dharam Bhawan, South Ext. Part-I, N.D.	42
5	Yog Anandit Sanstha Ashram, Gandhi Nagar, Delhi.	60
6	Jagatram Park, Near Vijiy Chowk. Near N Block, Laxmi Nagar, Delhi.	64
7	Veer Sawarkar Park, Club Road, Panjabi Bagh. N.D.	30
8	G.T.B. Hospital, Dilshad Garden, Shahdra, Delhi.	57
9	Bhagwan Das Nagar Park, East Punjabi Bagh, N.D.	40
10	Jogger's Park, Shipra sun city, Indirapuram, Ghaziabad, U.P.	77
11	DDA Park Sec.6, Near Mother's Pride School Dwarka, N.D.	38
12	Arya Samaj Aggarwal Mandir, Tatori Baghpat U.P.	28
13	Leisure Velly Park, Sec.29, Gurgaon.	44
14	DDA Park Janakpuri, Opp. Fire Station, N.D.	48
15	M-Block Kirti Nagar, N.D.	87
16	Vardhan Apartment, I P Ext., Delhi.	37
17	B-Block Park, Shivaji Enclave, Raja Garden, Vishvagiri Mandir, N.D.	75
18	BSNL Shri Balkrishna Ganju Smriti Park, Near Kali Bari Marg, N.D.	35



19	Delhi University, Park, Near VCO Office, N.D.	62
20	Sarvodya Enclave, Adchini N.D.	48
21	J S Public School, Laxmi Park, Nangloi, Delhi.	24
22	Delhi University, Near V C Office, Delhi.	40
23	Park Darshinayan, Apptt.plot-19, Sec.4. Dwarka, N. Delhi.	30
24	Musical fountain, Opp. Welcome Metro station, Near Hindustan Petrol Pump Shahdra, Delhi.	77
25	NHP Park Janakpuri D-Block	29
26	Working Women Hostel, Shubhansal, INA Colony , N.D.	25
27	Mayur Vihar, Phase II, Pocket C, Gulab Vatika, Delhi.	18
28	Pocket M, Panchvati Park, Dilshad Garden, Delhi-95	34
29	Aakansa Working Girls Hostel, Bhagwan Das Road, N.D.	22
30.	DDA Park Siri Fort Road, Nehru Place, New Delhi.	31
31.	Sant Kabir Das, Main Dusghara Park, New Delhi.	26
32.	Jheel Park Meeting Point, Prasad Nagar, Karol Bagh, New Delhi.	35
33.	KG-2 Park, Near U. K. Nursing Home, Vikaspuri, New Delhi.	24
34.	E- Block Park, Saket New Delhi.	26
35.	C- Block, Kunvar Singh Nagar, Nangloi, New Delhi.	20
36.	Mayfield Park, J-Block, Sec-51, Gurgaon.	87
37.	Club Ghar, Jail Complex, Tihar Central Jail, Nr G. No. 2, N D.	37
38.	Masjid Madarsa Babul Uloom, Jafrabad, Delhi.	111
39.	Delhi University Ground, North Campus, New Delhi.	20
40.	Basant Village, Hanuman Mandir Park, Vasant Vihar, N.D.	51
41.	CP Block Park, Maurya Enclave, Pitam Pura, New Delhi.	34
42.	General Park, IIIrd Pusta, New Usmanpur, Delhi.	60
43.	C.L.P Children Park, Ashok Vihar, Phase-I, Block A, New Delhi.	27
44.	Pocket-1, Phase-I, Mayur Vihar, Near Water Tank.	24
45.	C-3 Block, NDMC Park, Janakpuri, Arya Samaj Mandir Park,	23
46.	Near Police Station, Sector-23, Sonipat.	102
47.	Central Park, 3rd Pusta New Usmanpur, New Delhi.	60
48.	Police Station, Amar Colony, Lajpat Nagar-IV, New Delhi.	28
49.	Resident Welfare Association, A-Block, Naraina Vihar, New Delhi (Near-Salwan Junior Public School)	35
50.	DDA Park Maksuda Colony, Najafgargh, Nr Water Tank, N.D-43	40
51.	Sant Kripal Ashram, Shiv Enclave, Nangloi Road, Delhi-110043	21



## 2.8 YOGA TRAINING PROGRAMMES AT DIFFERENT ORGANIZATIONS/ INSTITUTIONS

The Yoga Training Programmes were also conducted in the following Organizations/ Institutions:

- Nirman Bhawan, Ministry of Health & Family Welfare, New Delhi
- Hon'ble Judges of Supreme Court of India, Supreme Court Campus.
- Spouses of Intelligence Bureau Officers, Ministry of Home Affairs, New Delhi.
- Lok Sabha Secretariat in Parliament House Complex.
- Indian Agricultural Research Institute (IARI), Pusa Road, New Delhi.

## 2.9 OTHER ACTIVITIES

### 2.9.1 PANCHAM SWAR: Bi-monthly Socio-Cultural Programme

Five Pancham Swar: Bi-monthly socio-cultural programmes were organized on every odd month during the year. This was to encourage the students and staff to show and promote their cultural talents and to develop a healthy inter-personal relationship. Every programme was based on special themes like National Integration, Communal Harmony, etc.

### 2.9.2 BI-MONTHLY EXPERT GUEST LECTURES

Institute is organizing Bi-Monthly Expert Lectures for the students, staff of the Institute and also some interested public to create awareness about the science of Yoga and allied subjects by inviting eminent experts in the field.

The details of the Bi-monthly Expert Lectures conducted during the year are as under:

Sl. No.	Date	Expert	Topic
1.	28.05.2009	Dr. Manoj Naik, Consulting Physician and Yoga Expert, R.I.M.Y.I., Pune	Yogasanas: Modern Medical Perspective
2.	30.07.2009	Dr. K.S. Dhiman, Professor & Head, Deptt. of Shalakyia, IPGTRA, Gujarat Ayurveda University, Jamnagar	The role of Yoga and Ayurveda in Preventive Ophthalmology.
3.	24.09.2009	Dr. C.G. Deshpande, Eminent Applied Psychologist & retired Prof. & Head, Deptt. of Applied Psychology, Bombay University	Why we behave the way we behave
4.	26.11.2009	Dr. Shashi Bhushan Mishra, Eminent Orthopaedic Surgeon & Director, International Yoga Society. Loni, Ghaziabad	Yoga Anatomy: The Knowledge of Body in Entirety

5.	25.03.2010	Dr. U.S. Ray, Former Sr. Scientist, DIPAS, Delhi.	Scientific basis of performance improvement by Yogic Practices
----	------------	---------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------

A booklet comprising the articles of the lectures delivered during the calendar year 2009 got printed and published during the National Yoga Week – 2010.

### 2.9.3 STUDY TOUR

As a part of curriculum, a study tour for the students of Diploma in Yoga Science (DYSc) was organized.

- a. The study tour for the students of Diploma in Yoga Science (DYSc) (batch 2008-09) was organized from 24th to 28th April, 2009. Students of DYSc along with four officials of MDNIY visited Parmarth Niketan, Swami Rama Sadhak Gram, Rishikesh, Uttarakhand, Dev Sanskriti Vishwavidyalaya, Haridwar, Gurukul Kangri Vishwavidyalaya, Haridwar and Patanjali Yogapeeth, Haridwar, Uttarakhand.
- b. The study tour for the students of Diploma in Yoga Science (DYSc) (batch 2009-10) was organized from 10th to 13th March, 2010. Students of DYSc along with five officials of MDNIY visited Dev Sanskriti Vishwavidyalaya, Haridwar, Divine Life Society, Rishikesh, Parmarth Niketan, Rishikesh, Uttarakhand. The students and staff members have also participated in International Yoga Festival held at Dev Sanskriti Vishwavidyalaya (DSVV), Haridwar during the tour.

### 2.9.4 ANNUAL DAY FUNCTION

The Institute has organized the Annual Day Function for DYSc students on 3rd August, 2009. Sh. P. Michael Vetha Siromony, IAS, Joint Secretary (Training), National Human Rights Commission, New Delhi has graced the occasion as Chief Guest. Many sports and socio-cultural competitions were conducted as part of the celebrations.

### 2.9.5 AFFILIATION TO THE BYSc COURSE WITH DELHI UNIVERSITY

MDNIY has been directed by the Department of AYUSH to take all necessary steps to seek affiliation with University of Delhi to introduce “Bachelor Degree in Yoga Science” of three years duration for 10+2 students. The matter is being pursued with the University of Delhi to accord recognition/affiliation, so as to enable the Institute to start the BYSc. Course (3 years duration) for 30 students (10+2). A lot of correspondence has been made with University of Delhi with a little success. However, the matter will be pursued further.



## CHAPTER – III YOGA THERAPY

### 3.1 OUT PATIENT DEPARTMENT (OPD)

The Institute is running a Yoga Therapy OPD to provide consultation on Yoga Therapy, Naturopathy, Diet etc. A full-fledged Pathology and Bio-chemistry Lab as well as X-Ray unit is attached to the OPD for Laboratory Investigations. Yoga therapists, Senior Medical Officer, Yoga experts, Naturopathy Physician and Dietician provide consultation in the Out Patient's Block.

The timing of the OPD was 8:00 am to 4:30 pm on all working days.

### 3.2 YOGA THERAPY PROGRAMME

The Yogic Lifestyle intervention has fascinated the world all over, with its potential for not only promoting the health but also for the management and treatment of many lifestyle related disorders. The Institute has conducted 6 (six) different monthly Yoga Therapy programmes for the benefit of the patients suffering from different disorders.

During the period under report, 2049 people have benefited under different Yoga Therapy programmes. Details of the same are as under:-

Month	Respiratory Disorders	Diabetes/Obesity related disorders	Hypertension/CVD	Musculo-skeletal disorders	General Therapy Programmes	Total
April, 09	37	50	20	30	21	158
May, 09	38	72	25	25	23	183
June, 09	48	72	37	30	15	202
July, 09	38	71	34	22	22	187
Aug., 09	32	61	34	24	15	166
Sept., 09	34	91	43	25	28	221
Oct., 09	35	60	31	29	18	173
Nov., 09	27	60	45	21	17	170
Dec., 09	16	61	30	25	27	159
Jan., 10	21	38	16	26	25	126
Feb., 10	15	32	26	32	23	128
March, 10	22	59	21	40	34	176
<b>Total</b>	<b>363</b>	<b>727</b>	<b>362</b>	<b>329</b>	<b>268</b>	<b>2049</b>

### 3.3 YOGA THERAPY AND RESEARCH CENTRES IN GOVT./ TERTIARY HOSPITALS IN DELHI

With the broader view of integrating the system of Yogic practices in the mainstream medical care, the Institute has started the following Yoga Therapy and Research Centres in the following Hospitals/ Institutes, after obtaining the approval of the competent authority:

- Rajan Babu Tuberculosis Hospital, Dhaka Colony, Kingsway Camp, Delhi – 110 009.
- Institute of Human Behavior and Allied Sciences, P.O. Box No. 9520, Jhilmil, Dilshad Garden, Delhi – 110 095.
- LRS Institute of Tuberculosis and Respiratory Diseases, Sri Aurobindo Marg, New Delhi – 110 030.
- Vallabhbai Patel Chest Institute, University of Delhi, North Campus, Delhi – 110 007

The above Centres started functioning from May, 2007. The response of the public for these Centres was satisfactory during the period under report.

During the period from April, 2009 to March, 2010, total 5086 number of patients were benefited from these Centres. The details are as under:

Month	LRS Institute of Tuberculosis and Allied Sciences, New Delhi	Vallabhbai Patel Chest Institute, Delhi.	Rajan Babu Tuberculosis Hospital, Delhi	Institute of Human Behavior & Allied Sciences, Delhi.	Total
April 09	107	119	054	066	346
May 09	122	117	064	084	387
June 09	143	147	090	095	475
July 09	145	095	132	095	467
August 09	130	130	146	142	548
September 09	130	124	128	082	464
October 09	142	126	157	090	515
November 09	139	124	126	059	448
December 09	101	059	114	082	356
January 10	084	051	096	091	322
February 10	096	100	103	086	385
March 10	089	111	064	109	373
<b>Total</b>	<b>1428</b>	<b>1303</b>	<b>1274</b>	<b>1081</b>	<b>5086</b>



### 3.4 YOGA THERAPY AND RESEARCH CENTRES IN GOVT./ TERTIARY HOSPITALS OUTSIDE DELHI

With the growing demand for the Yoga Therapy among the public, the Institute has established the following Yoga Therapy Centres outside Delhi:

- Yoga Therapy and Training Centre, DSR District HQ Hospital, SPSR, Nellore (A.P.)
- Yoga Education and Therapy Centre, AYUSH Hospital, Port Blair (Andaman & Nicobar Islands)

The details of the number of patients treated in these Centres are as under:

S. No.	Name of the Hospital	Total Number of Patients treated												Total
		April 2009	May 2009	June 2009	July 2009	Aug. 2009	Sept. 2009	Oct. 2009	Nov. 2009	Dec. 2009	Jan. 2010	Feb. 2010	March 2010	
1	DSR District Hospital, SPSR, Nellore (A.P.)	126	192	215	164	161	118	125	180	167	167	194	109	191
2	AYUSH Hospital, Port Blair, A & N Islands	--	--	18	28	69	20	24	22	25	29	32	107	37

### 3.5 PREVENTIVE HEALTH CARE UNITS OF YOGA IN CGO DISPENSARIES

The Institute has established Preventive Health Care Units of Yoga in CGO Dispensaries. In the first phase 10 such Units have been set up in Delhi and NCR. The timings of Yoga Programmes in these Dispensaries were from 7:00 am to 11:00 am on working days.

The details of the patients treated at these Centres from April, 2009 to March, 2010 are as under:

S. No	Name of the Dispensary	Total Number of Patients treated												Total
		April 2009	May 2009	June 2009	July 2009	Aug. 2009	Sept. 2009	Oct. 2009	Nov. 2009	Dec. 2009	Jan. 2010	Feb. 2010	March 2010	
1	C Block, Janakpuri	052	063	105	106	111	066	048	026	157	181	204	179	1100
2	M.B. Road, Sector -1, Pushp Vihar	015	044	031	035	037	027	028	063	021	019	003	029	000

3	Sadiq Nagar, Siri Fort Road	033	010	040	019	014	031	041	018	020	016	014	073	0329
4	New Police Line, Kingsway Camp	029	028	022	026	022	024	039	029	023	016	015	030	0303
5	R-55, Sector - 11, Noida	143	109	70	101	89	81	132	112	131	133	160	170	1431
6	Pandara Road	017	023	009	010	005	010	031	017	008	008	025	022	0185
7	Nangalraya, D Block, Janakpuri	061	106	078	052	031	047	065	054	050	035	038	069	0686
8	Sadar Bazar, Delhi Cantt.	063	043	065	055	142	079	065	080	042	102	085	051	0872
9	Harinagar Ghanta Ghar	070	068	035	035	031	020	030	036	018	008	012	000	0363
10	Kidwai Nagar Near INA Market	002	008	009	006	008	010	013	016	029	007	044	131	0283
	Total	485	502	464	445	490	395	492	451	499	525	600	754	6102

The details of the total patient attendance during the year 2009-10 are as under:

S. No.	Name of the Dispensary	Total Number of Patients Attendance												Total
		April 2009	May 2009	June 2009	July 2009	Aug. 2009	Sept. 2009	Oct. 2009	Nov. 2009	Dec. 2009	Jan. 2010	Feb. 2010	March 2010	
1	C Block, Janakpuri	145	143	222	223	175	216	042	112	283	265	304	355	2485
2	M.B. Road, Sector -1, Pushp Vihar	454	432	499	028	384	567	570	526	560	412	469	619	5520
3	Sadiq Nagar, Siri Fort Road	190	124	394	359	262	246	195	301	268	138	132	156	2765
4	New Police Line, Kingsway Camp	170	163	232	155	206	190	191	176	207	116	215	298	2319
5	R-55, Sector - 11, Noida	258	258	200	271	386	394	215	319	391	248	268	288	3496
6	Pandara Road	155	128	190	086	118	158	142	072	079	014	116	51	1309



7	Nangalraya, D Block, Janakpuri	369	561	667	566	556	651	622	577	698	442	551	501	6761
8	Sadar Bazar, Delhi Cantt.	316	404	315	518	463	387	409	253	189	220	169	229	3872
9	Harinagar Ghanta Ghar	143	132	173	143	057	105	072	130	108	022	045	00	1130
10	Kidwai Nagar Near INA Market	606	788	675	704	654	626	509	487	497	282	523	638	6989
	Total	2806	3133	3567	3053	3261	3540	2967	2953	3280	2159	2792	3135	36646

### 3.7 WORKSHOP ON STRESS MANAGEMENT FOR THE EXECUTIVES

A two day workshop on Stress Management for the Executives was organized on 28th & 29th August, 2009 in the Institute premises. The workshop was conducted by the team of experts from SVYASA University, Bangalore in collaboration with Central Council for Research in Yoga & Naturopathy (CCRYN), New Delhi. Nearly 45 persons have participated in the workshop. All the logistic support was extended by the MDNIY for organizing this workshop.



## CHAPTER – IV YOGA RESEARCH

### A) IN-HOUSE RESEARCH:

#### 4.1 SCIENTIFIC TRIAL ON BSF PERSONNEL UNDERGOING CERTIFICATE COURSE IN YOGA SCIENCE:

A scientific trial was conducted and parameters including Anthropometric measurement (Body weight, Standing height and Body Mass Index), resting parameters (Heart rate, Blood Pressure), Anaerobic capacity (Bicycle Ergo meter), Muscular Strength (Back Leg Strength, Back Leg Dynamometer), Pulmonary Function test (Forced Vital Capacity, Forced Expiratory Volume and Peak Expiratory Flow Rate) and Breath Hold Capacity were recorded on 60 healthy BSF Personnel (Male) undergoing residential Certificate Course in Yoga Science of 3½ months duration and the results of the trials were encouraging. This study particularly proved that Yogic practices have improved various cardio-vascular and other related parameters including the physical strength in BSF personnel. The parameters were recorded in technical support of CARTY, DIPAS. The research paper on this work is also published in Journal of the Institute - Yoga Vijnana, Volume-II: Issue 3-4, January-June, 2009.

#### 4.2 PHILOSOPHICO- LITERARY RESEARCH PROJECT

A project entitled Philosophy and Practices of Hatha Yoga Traditions (An Anthological Presentation of Basic Hathayoga Treatises) was undertaken. Following works were undertaken during the year:

- Resource material for writing for the 1st Vol. of Philosophy of Hathayoga was collected and compiled.
- Resource material for Vol. II of Shodhankriya - an anthological presentation has been compiled.
- Resource material was collected for the 3rd Vol. of Asana - an anthological presentation. Matter has been compiled for 25 Asanas and further work on other asanas is in progress.
- Resource material was collected for the 4th Vol. of Pranayama and compilation is in progress.
- Resource materials & references for Bandha & Mudra were collected.

#### 4.3 COMPILATION OF ABSTRACTS ON YOGA RESEARCH:

A compilation of abstracts of research work and research papers published by Central Research Institute of Yoga, now renamed as Morarji Desai National Institute of Yoga has been got done with the help of Sh. S. C. Jain, Former Asst. Director (Bio-chemistry), MDNIY for the purpose of publication, which may also help for the further research activities/ projects.



#### 4.4 ADVANCED CENTRES FOR YOGA

##### 4.4.1 ADVANCED CENTRE FOR YOGA THERAPY AND RESEARCH IN MENTAL HEALTH & NEUROSCIENCES, NIMHANS, BANGALORE:

- a. **Out Patient Department for Yoga Therapy: The details of Yoga Therapy given to the patients at OPD are given below:**

4183 Yoga Therapy sessions were provided to 336 patients suffering from various Neurological and Psychiatric problems

Diagnosis	No.of Patients
Schizophrenia	143
Depression / Dysthymia	46
Bipolar Affective Disorder	24
Delusional / Personality Disorder	05
Obsessive Compulsive Disorder	15
Anxiety Disorders	6
Epilepsy	24
Neurological Disorders (Headache, Stroke, MCI etc.)	15
Caregivers of psychiatric disorders	23
Yoga for Child and Adolescent Psychiatry Unit, NIMHANS	
Attention Deficit/ Hyperactivity Disorder (ADHD)/ Autism/ Schizophrenia/ Depression and Mental Retardation	35
<b>Total</b>	<b>336</b>

- b. **Courses / Programmes / Camps conducted:**

Programme	Date & Year	No.of Participants
Yoga Appreciation Course (Batch – IV) (Doctors and Nurses)	15.04.2009 to 14.05.2009	19
Yoga Appreciation Course (Batch – V)	06.07.2009 to 05.08.2009	16
Yoga Appreciation Course (Batch – VI)	06.09.2009 to 05.10.2009	15
Yoga Teacher's Training for Staff Nurse	Sept., 2009	9

- c. **Seminar / Conference / Workshop conducted:**

Activity	Theme	Month & Year	Number of Participants
Workshop	Yoga and Child Mental Health	Workshop – I (27th August, 2009)	30
		Workshop – II (10th Sept., 2009)	32

**d. On going Research Activities:**

- Knowledge, Attitude and Practice about Yoga among patients with epilepsy at NIMHANS, Bangalore – A Survey.
- Efficacy of Yoga in Attention Deficit/ Hyperactivity Disorder (ADHD): An open trial.
- Effect of Yoga Therapy on neuro-plasticity and cognitive functions of patients with depression.
- Yoga therapy for Mild Cognitive Impairment – fMRI and biochemical correlates.
- Adjuvant Yoga therapy for late onset depression: fMRI and biochemical correlates.
- Effects of Yoga, Pharmacotherapy and its combination in panic disorder: A RCT

**e. Upcoming Research Activities:**

- Effects of Yoga on metabolic parameters in schizophrenia.
- Neuro-immunological effects of Yoga in depression.
- Efficacy of Yoga therapy as an add-on treatment in in-patients with functional psychosis: an open trial.
- Measurement of Yoga performance ability in psychiatrically ill: an observational study.

**f. Quarterly Newsletter:**

The Centre is bringing out a Quarterly Newsletter “Samatvam” from the current year to present its activities:

**4.4.2 ADVANCED CENTRE FOR YOGA EDUCATION, THERAPY AND RESEARCH IN CARDIO-VASCULAR DISEASES AND DIABETES MELLITUS, JIPMER, PUDUCHERRY:**

**a. Out patient department: The details of patients treated at OPD are given below:**

Diagnosis	Number of Patients		
	July to September, 2009	October to December, 2009	January to March, 2010
Diabetes mellitus	169	389	120
Hypertension	094	225	100
Coronary artery disease	018	--	030



Respiratory disorders	027	--	060
Endocrine disorders	026	--	075
Stress	027	--	040
Urology	009	--	045
Neurology	009	--	069
Musculoskeletal disorders	047	--	083
Non specific complaints	026	405	389
<b>Total</b>	<b>452</b>	<b>1019</b>	<b>1011</b>

**b. Courses / Programmes / Camps conducted:**

Programme	Date & Year	Number of Participants
Introducing Yoga to medical students	During the month of April, 2009	50 Medical Graduates
Weekly academic programmes on Yoga for health	27th June, 2009	30 Medical Professionals
Yoga awareness at Puducherry Govt. Dental College	12th August, 2009	100 Under Graduate and Graduate Students
Yoga awareness at JIPMER Nursing College	August to September, 2009	150 Participants
	October to December, 2009	150 Participants
Yoga classes for Nursing students	23rd to 24th February, 2010	More than 50 Nursing Students

**c. Seminar/Conference/Workshop: The centre has conducted following Seminar/Workshop**

Activity	Theme	Month & Year	Number of Participants
Workshop	Chakra Healing	1st January, 2010	63 Participants
National workshop-cum-seminar	Yoga & Complementary Therapies for AIDS/HIV	30th January, 2010	60 Participants with 1 resource persons
	Role of Yoga in prevention and management of Hypertension	18th to 19th March, 2010	133 medical and paramedical professionals and Yoga therapists with 40 faculties of JIPMER

**Following research proposals are in pipeline:**

- Effect of Yoga Therapy on patients of type-II Diabetes mellitus with neuropathy.
- Effect of Yoga Therapy on autonomic function and biochemical profile of patients of essential Hypertension.

**Following Pilot Studies were taken up by the ACYTER, JIPMER:**

- Immediate effect of Sukha Pranayama on heart rate and blood pressure patients with hypertension. During the study it is found that, Sukha Pranayama can reduce HR and BP in hypertensive patients.
- Immediate cardio-vascular effects of Kaya Kriya in normal healthy volunteers. During this study it is found that, Kaya Kriya plays a significant role for the management of BP.
- Immediate effect of Shavasana and Savitri Pranayama on heart rate and blood pressure of hypertensive patients. During the study it is found that, Shavasana and Savitri Pranayama are helpful in reducing Heart rate and normalization of cardiovascular autonomic regulatory mechanism with increased vagal modulation and / or sympathetic activity.
- Immediate effect of Chandra Nadi Pranayama on heart rate and blood pressure of hypertensive patients. During this study it is found that, practices of Chandra Nadi Pranayama is beneficial in significant reduction in HR and Systolic Pressure signifying a normalization of cardio-vascular reflex mechanism.
- Immediate cardio-vascular effects of Shavasana and Pranava Pranayama on heart rate and blood pressure of hypertensive patients. During this study it is found that, practices of Shavasana and Pranava Pranayama is beneficial in significant reduction in BP in Hypertensive.
- Immediate effect of Yoganidra on Heart rate and blood pressure. During this study it is found that, Yoganidra practices can reduce HR, Rate Pressure Product and Double Product in normal subjects.

**Quarterly Newsletter:**

The Centre has started publishing a Quarterly Newsletter w.e.f. April, 2009.



#### 4.4.3 ADVANCED CENTRE FOR YOGA EDUCATION AND RESEARCH IN RESPIRATORY DISORDERS & GERIATRIC CARE, GUJARAT AYURVEDA UNIVERSITY (GAU), JAMNAGAR:

##### a. Courses / Programmes / Camps conducted:

Programme	Date & Year	Number of Participants
Foundation Course in Yoga for Ayurveda Medical Graduates	1st September to 27th September, 2009	29 Students of Ayurveda undergoing graduation course
Yoga awareness camps on role of Yoga in school health	17th June to 30th June 2009	339 Students from various schools at JAMNAGAR
	2nd July to 5th September, 2009	648 Students from various schools at JAMNAGAR
Yoga awareness camps on Geriatric care/ Respiratory care	12th May to 16th June, 2009	34 Participants
	14th July to 30th August, 2009	51 Participants
Special Yoga training for foreign students	3rd August to 26th September, 2009	8 Foreign Students undergoing Ayurveda course
General Yoga awareness camps	1st August to 30th August, 2009	54 Participants

##### b. Seminar/ Workshop

Theme	Date & year	Number of participants
National Seminar-cum-Workshop on Role of Yoga in Geriatric care with special reference to Osteo-arthritis	28th and 29th March, 2010	24 eminent Yoga and Medical experts and 248 participants attended the National Seminar-cum-Workshop

##### c. Following research proposals are in pipeline:

- The role of Yoga Therapy in the management of osteo-arthritis of the knee in geriatric care.
- The role of Yoga Therapy in the management of bronchial asthma.

##### d. Quarterly Newsletter:

The Centre has also started publishing a Quarterly Newsletter "Yogavrutta" w.e.f July, 2009.

#### 4.4.4 CENTRE FOR ADVANCED RESEARCH & TRAINING IN YOGA IN OPERATIONAL STRESS AND PERFORMANCE IMPROVEMENT IN DEFENCE PERSONNEL, DEFENCE INSTITUTE OF PHYSIOLOGY AND ALLIED SCIENCES (DIPAS), DELHI:

##### a. Yoga Training / Therapy Programmes:

- Regular Yoga Therapy for more than 10 DRDO scientists have been provided on various health related problems like osteo-arthritis, sinusitis, hypothyroidism, sciatica etc.

- Total 6 batches of Yoga Training (Health Promotion) of DIPAS Staff (Mixed) were successfully completed during the month of May, 2009 to October, 2009 along with the recording of resting parameters.
- 1st batch of Therapeutic Yoga Training of DIPAS Staff (Low Back Pain/ Arthritis/ Musculo-Skeletal Disorder/ GIT Disorder) was successfully completed and recording of resting parameters before and after yogic practice was done during the month of August, 2009.
- 1st batch of Therapeutic Yoga Training of DIPAS Staff (Hypertension) was successfully completed and recording of resting parameters before and after yogic practice was done during the month of August, 2009.
- 1st batch of Meditation Practice (Stress Management) of DIPAS Staff was conducted with the recording of parameters during the month of September, 2009.
- Yoga consultation and therapy given to the patients with complaint of Hypertension, Hypertension with backache and Sinusitis during the month of November, 2009.
- Yoga consultation and therapy given to the patients with complaint of Lumbar Spondylitis during the month of December, 2009.
- Yoga consultation and therapy given to the patients with complaint of Hypothyroidism, Sciatica with Obesity, Low backache and Osteoarthritis during the month of January, 2010.
- Yoga training (Health promotion) for DIPR Staff at DIPAS and Yoga training for CFEES Staff is continued in February, 2010 also given consultancy to DRDO staff for Osteoarthritis and Hypothyroidism. During the month of March, 2010 Yoga consultation and therapy was given to two K/C/O Diabetes mellitus with Hypertension.

**b. Following research proposals are in pipeline:**

- Effect of Yoga on performance of Air-force Personnel and co-relation with psycho-physiological parameters.
- Facilitation of High Altitude Acclimatization by Yogic Practice.
- Stress level of military personnel during low intensity conflict operation by Yogic training.

**D) WHO PROJECT:**

1. A project has been taken up for the preparation of study material for the Foundation Course in Yoga Science for Medical Graduates/ Professionals with financial assistance of WHO. Thirty Experts from Modern Medicine and Yoga were assigned the work of preparation of study material on theoretical as well as practical aspects of Yoga.

A workshop was organized to finalize the prepared study material of Foundation Course in Yoga Science for Medical Graduates/ Professionals from 29th to 30th



October, 2009. Twenty experts of both Yoga and allied sciences, ten each from Delhi and outside were invited to finalize the study material. The final report is being submitted to WHO.

2. Following Booklets published by MDNIY were peer reviewed by the various experts of the country both from Modern Medicine and Yoga field:

S. No.	Name of the Booklet	Peer Reviewed by
1	Yogic Management of Diabetes mellitus	Dr. Ishwar V. Basavaraddi and Sh. S.C.Jain
2	Yogic Management of Obesity	Dr. I. N. Acharya and Dr. Bimal Chajjer
3	Yogic Management of Cardiovascular Diseases	Dr. Shantharam Shetty and Dr. Madan Mohan
4	Yogic Management of Back and Neck Pain	Dr. M. V. Bhole and Dr. Narendra V. Vaidya
5	Yogic Management of Neurological Disorders	Dr. Bindu Kutty and Dr. Ravindra P.N.
6	Yogic Management of Arthritis	Dr. Ananda Balayogi and Dr. Arpana Agrawal
7	Yogic Management of Gynecological Disorders	Dr. Ulka Natu and Dr. S. Habibullah
8	Yogic Management of Geriatric Disorders	Dr. Arpan Bhatt and Dr. Sumit Unadkat
9	Yogic Management of Psychiatric Disorders	Dr. R.S. Bhogal and Dr. B. N. Gangadhar
10	Yogic Management of Respiratory Disorders	Dr. R. Nagarathna and Dr. Om Prakash

The Institute has also prepared a Yoga Atlas containing hundred Yoga practices under the project.

3. The Institute has successfully organized a workshop on "Consultation on History of Health Care in India: the past and the present" on 3rd and 4th December, 2009 in collaboration with WHO, India. More than 53 professionals from different health sector have attended the workshop.



## CHAPTER - V COMMUNICATION & DOCUMENTATION

### 5.1 LEARNING RESOURCE CENTRE

The Institute proposes to establish a Learning Resource Centre (LRC) for Yoga at MDNIY. The LRC will hold the literature predomination resource that are useful for academic and research purposes. LRC shall have a hybrid collection of printed as well electronic resources.

During the year under report the LAN work was initiated and it is in the final stage of completion. New website has been launched during the year under report viz [www.yogamdniy.nic.in](http://www.yogamdniy.nic.in)

### 5.2 NATIONAL YOGA WEEK - 2010

National Yoga Week - 2010, a mass awareness programme for Health, Happiness and Harmony through Yoga was organized from 12 - 18 February, 2010 at the Institute.

The event was inaugurated by Smt. S. Jalaja, Secretary to Govt. of India, Department of AYUSH. Dr. S. P. Agarwal, Secretary General, IRCS was the Chief Guest. Dr. H. R. Nagendra, Vice Chancellor of SVYASA, Bangalore had delivered the key note address. The souvenir and abstract book were released during the inaugural function.

The National Seminar of the National Yoga Week - 2010 was inaugurated by Sh. S. Gandhiselvan, Hon'ble Union Minister of State for Health & Family Welfare, Govt. of India on 15th February, 2010. Smt. Meenakshi Devi Bhavanani of ICYER, Puducherry had delivered the key note address. The Secretary and Joint Secretaries of Department of AYUSH had graced the occasion.

The National Yoga Week - 2010 comprised three events:

- a. Conference
- b. Seminar
- c. Workshops.

The Conference was on the topic of - Yogic Management of Lifestyle related Disorders, which was held from 12-14 February 2010. This was organized in technical collaboration with World Health Organization (WHO), India.

The three days Conference had the following sub-themes:

1. Yogic management of diabetes mellitus
2. Yogic management of cardio-vascular diseases
3. Yogic management of respiratory disorders
4. Yogic management of musculo-skeletal disorders
5. Yogic management of digestive disorders
6. Yogic management of techno stress



The Seminar was on the theme of – Yoga for Healthy Lifestyle with special reference to College & University students, which was organized in technical collaboration with Sri Aurobindo Ashram, New Delhi from (15-16 February, 2010). The sub-topics of the Seminar were:

1. Yoga for Healthy Lifestyle
2. Yogic Diet for Health and Hygiene
3. Yoga for Stress Management with reference to Students
4. Yoga for De-addiction

During the last two days of the National Yoga Week – 2010 (17-18 February, 2010), the Institute conducted the Workshops on Yogic Intervention in the management of Lifestyle Disorders, by inviting the eminent experts from the Leading Yoga Institutes of the country. The details are as under:

S. No.	Workshop	Institute	No. of participants
1	Diabetes mellitus	Swami Vivekananda Yoga Research Foundation, Bangalore	84
2	Cardio-vascular diseases	The Yoga Institute, Santacruz, Mumabi	38
3	Respiratory Disorders	Kaivalyadhama, Lonavla	37
4	Musculo-skeletal disorders	Ramamani Iyengar Memorial Yoga Institute, Pune	56
5	Digestive disorders	Krishnamacharya Yoga Mandiram, Chennai	58
6	Yoga for Techno stress	Morarji Desai National Institute of Yoga, New Delhi & International Centre for Yoga Education and Research, Puducherry	90

The additional events of the National Yoga Week were:

1. Yoga Demonstration
2. Satsang
3. Cultural Nights
4. Exhibition
5. Yoga Multimedia
6. Poster presentation
7. Best Research Paper Presentation



Many Heads of leading Yoga Institutes of the country have taken active participation in the National Yoga Week - 2010, besides around 65 eminent experts from Yoga and Allied Sciences. Total 673 delegates have participated in the National Yoga week - 2010, apart from Officials of the Ministry, Councils and other sister organizations.

The following two booklets were also released during the National Yoga Week - 2010

1. Yoga and Techno-stress (compiled by MDNIY)
2. Caring for the heart through Yoga (Prepared by The Yoga Institute, Santacruz, Mumbai)

### 5.3 Extension Programmes:

#### a. Yoga in School Health Programme

The Department of AYUSH has directed the Institute to come up with a project on Introduction of Yoga in School Health. The same has been devised and implemented by the Institute after obtaining the approval of the competent authority. The project was implemented with the help of six leading Yoga Institutes of the country.

A meeting of Heads/ Representatives of the leading Yoga Institutes was convened on 08-07-2009 at MDNIY under the Chairmanship of Dr. S. K. Panda, Joint Secretary (AYUSH), in order to finalize the modalities of implementation, draft syllabus and the course material etc. The Yoga experts also met on 8 - 9 July, 2009 and finalised the syllabus and the reading material.

As per the approved project, the Teachers Training in Yoga was imparted by the leading Yoga Institutes involved in the project. Till 31st March, 2010 total 283 teachers were trained after selecting one lead school and one teacher in each district. The details of state -wise teachers training are as under:

S. No	Name of the leading Yoga Institute	Name of the States	Total No. of Districts	Total No. of Lead Schools selected	Completed
1	Krishna macharya Yoga Mandiram, Chennai	1. Tamilnadu	30	30	30
		2. Kerala	14	14	--
		3. Puducherry (UT)	04	04	--
		4. Andaman & Nicobar (UT)	02	02	--
			<b>50</b>	<b>50</b>	<b>30</b>
2	Swami Vivekananda Yoga Research Foundation, Bangalore	5. Karnataka	29	29	29
		6. Andhra Pradesh	23	23	19
		7. Orissa	30	30	--
		8. West Bengal	18	18	11
		9. Sikkim	04	04	--
		10. Arunachal Pradesh	16	16	--
		11. Tripura	04	04	--
		12. Nagaland	08	08	--
		13. Manipur	09	09	07
		14. Mizhoram	08	08	--
			<b>149</b>	<b>149</b>	<b>66</b>



3	Kaivalyadhama, Lonavla, Distt. Pune	15. Maharastra	33	33	28
		16. Goa	02	02	--
		17. Dadra & Nagar Haveli (UT)	01	01	--
		18. Daman & Diu	02	02	--
		19. Lakshadweep	01	01	--
		20. Assam	27	27	--
		21. Meghalaya	07	07	--
		22. M. Pradesh	50	50	--
		23. Chattisgarh	18	18	--
				<b>141</b>	<b>141</b>
4	Dev Sanskriti Vishwa Vidyalaya, Haridwar	24. Uttarakhand	13	13	11
		25. Uttara Pradesh	70	70	35
		26. Bihar	38	38	17
		27. Jharkhand	22	22	14
			<b>143</b>	<b>143</b>	<b>77</b>
5	The Yoga Institute Santacruz, Mumbai	28. BMC, Mumbai	02	10	--
		29. Punjab	20	20	17
		30. Jammu & Kashmir	21	21	--
		29. Gujarat	26	26	23
		30. Rajasthan	32	32	21
			<b>101</b>	<b>109</b>	<b>61</b>
6	Morarji Desai National Institute of Yoga, New Delhi	33. Delhi	09	15	10
		34. Haryana	20	20	03
		35. Himachal Pradesh	12	12	08
		36. Chandigarh (UT)	01	01	--
			<b>42</b>	<b>48</b>	<b>21</b>
	<b>Total</b>	<b>626</b>	<b>640</b>	<b>283</b>	

The remaining school teachers will be trained during 2010-11 so as to complete the training of at least one teacher from all the districts of the country.

#### a. Foundation Course in Yoga Science for Medical Professionals

The Institute has introduced the Foundation Course in Yoga Science – an appreciation course for the medical students and professionals. This is a 48 hours comprehensive course. The Institute had launched a scheme of financial assistance to run Foundation Course in Yoga Science for medical professionals. The basic objective of this scheme is to give orientation in Yoga to the medical professionals. The Institute extends financial assistance @ Rs. 90,000/- to the Medical Colleges for running this course. During the year the Institute has extended financial assistance to the following 08 medical colleges under this scheme:

S.No.	Name of the Medical Colleges
1.	Jawaharlal Nehru Medical College, Sawangi (Meghe), Wardha (Maharashtra)
2.	K.L.E. University's Shri B.M. Kankanawadi Ayurveda Mahavidyalaya, Shahapur – 590 003
3.	Institute of Medical Sciences, Bilaspur (Chhattisgarh)



4.	Govt. Medical College, Jammu (J&K)
5.	Govt. Medical College, Bhavnagar (Gujarat)
6.	K.L.E. University, JNMC Campus, Nehru Nagar, Belgaum - 590 010
7.	Hi-Tech Medical College & Hospital, Pandara, Rasulgarh, Bhubaneswar-751010 (Orissa)
8.	Subharti Medical College, Sucharti Puram, N.H.58, Delhi-Haridwar By Pass Road, Meerut - 250 005 (U.P.)

## 5.4 PUBLICATION

### a. PUBLICATION OF QUARTERLY JOURNAL

MDNIY is bringing out quarterly journal – Yoga Vijnana. The Journal provides information on Education, Therapy and Research in Yoga. Articles on Yoga specifically related to scientific and Philosophico-Literary aspects are being published. During 2009-10, one issue of Yoga Vijnana Journal has been published.

### b. PRINTING OF DISEASE-WISE BOOKLETS AND BROCHURES:

The Institute has printed the following disease-wise booklets during the year:

1. Yogic Management of Geriatric disorders
2. Yogic Management of Gynecological disorders
3. Yogic Management of Psychiatric disorders
4. Yogic Management of Neurological disorders

The Institute has prepared IEC material for distribution among the public on different diseases. Total 10 brochures on different topics have been prepared and published during the year both in Hindi and English.

A good quality laminated Yoga chart has also been prepared and published for free distribution among the public for the purpose of propagation.

## 5.5 PROPAGATION: AROGYA EXHIBITIONS

The Institute had participated in different AROGYA exhibitions organized by the Department of AYUSH and the details are as under:

1. AROGYA – 2009: Jammu & Kashmir held at Srinagar from 30th September, 3rd October, 2009.
2. AROGYA – 2009: held at Patna from 6th to 9th December, 2009.
3. 8th Pravasi Bharatiya Divas, held at Vigyan Bhavan from 7 – 9 January, 2010.
4. AROGYA – 2010: held at Kumbh Mela at Haridwar from 23rd to 29th March, 2010



**Separate Audit Report of the Comptroller and Auditor General of India on  
the Account of Morarji Desai National Institute of Yoga for the year ended 31  
March 2010**

1. We have audited the attached Balance Sheet of Morarji Desai National Institute of Yoga as at 31 March, 2010 and the Income & Expenditure Account/ Receipts & payments Account for the year ended 31.03,2010 under Section 20(10) of the Comptroller and Auditor General's (Duties, Powers & conditions of Service) Act, 1971. The audit has been entrusted for the period up to 2010-2011. The financial statements are the responsibility of the Institute's management. Our responsibility is to express an opinion on these financial statements based on our audit.
2. This Separate Audit Report contains the comments of the Comptroller and Auditor General of India (CAG) on the accounting treatment only with regard to classification, conformity with the best accounting practices, accounting standards and disclosure norms, etc. Audit observations on financial transactions with regard to compliance with Law, Rules & Regulations (Propriety and Regularity) and efficiency-cum performance aspects, etc., if any are reported through Inspection Reports/CAG's Audit Reports separately.
3. We have conducted our audit in accordance with auditing standards generally accepted in India. These standards require that we plan and perform the audit to obtain reasonable assurance about whether the financial statements are free from material misstatements. An audit includes examining, on a test basis, evidences supporting the amounts and disclosure in the financial statements. An audit includes assessing the accounting principles used and significant estimates made by management, as well as evaluating the overall presentation of financial statements. We believe that our audit provides a reasonable basis for our opinion.
4. Based on our audit, we report that:
  - i. We have obtained all the information and explanations, which to the best of our knowledge and belief were necessary for the purpose of our audit;
  - ii. The Balance Sheet and Income & Expenditure Account/Receipts & Payments Account dealt with by this report have been drawn up in the format approved by the Ministry of Finance.
  - iii. In our opinion, proper books of accounts and other relevant records have been maintained by the Institute in so far as it appears from our examination of such books.
  - iv. We further report that:



**A Balance Sheet**

**A.1 Fixed Assests**

**A.1.1 Investments**

**Non-adherence to the pattern of investment**

The investment were not made as per the pattern prescribed by the Ministry of Finance in its OM No.F.5-(88)/2006-PR dated 14th August 2008.

**B General**

**B.1 No accounting policy on Fees and Subscription is disclosed.**

**B.2 Lack of response**

The management did not furnish their reply on the draft Separate Audit Report issued on 10.11.2010.

**C Grants-in-aid**

The Institute received grants-in-aid of Rs.755 lakh. (Plan: Rs.380 lakh and Non-Plan: Rs. 375 lakh) and had its own receipt of Rs.29.24 lakh (Plan: Rs.25.12 lakh and Non-Plan: Rs.4.12 lakh) during 2009-10. The Institute utilized a sum of Rs.686.39 lakh (Plan: Rs.307.72 lakh and Non-Plan: Rs.378.67 lakh) leaving a balance of Rs.97.85 lakh (Plan: Rs.97.40 and Non-Plan: 0.45 lakh) as on 31.03.2010.

- v Subject to our observations in the preceding paragraphs, we report that the Balance Sheet and Income & Expenditure Account/Receipts and Payments Account dealt with by this report are in agreement with the books of accounts.
- vi In our opinion and to the best of our information and according to the explanations given to us, the said financial statements read together with the Accounting Policies and Notes on Accounts, and subject to the significant matters stated above and other matters mentioned in Annexure to this Audit Report give a true and fair view in conformity with accounting principles generally accepted in India.
- a In so far it relates to the Balance Sheet, of the state of affairs of the Morarji Desai National Institute of Yoga as at 31st March, 2010.

**For and on behalf of the C&AG of India**

**Director General of Audit  
Central Expenditure**

**Place: New Delhi**

**Date: 10.01.11**



**Annexure to the audit report**

1. **Adequacy of Internal audit system.**
  - Internal audit has not been conducted by the Ministry since 2006-07.
2. **Adequacy of Internal account system.**  
**Monitoring**
  - The management's response to audit objections was not effective as 16 paras pertaining to period from 1999-2000 to 2008-09 are outstanding.
3. **System of physical verification of fixed assets**
  - The physical verification of fixed assets had not been conducted since 2007-08.
4. **System of physical verification of inventory**
  - The physical verification of inventory like stationery and consumables had not been conducted since 2007-08.
5. **Regularity in payment of statutory dues**
  - As per accounts, no payment over six months in respect of statutory dues in pending as on 31.03.2010.



## MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA, NEW DELHI

(An autonomous body under Ministry of Health &amp; F.W., Govt. of India)

## BALANCE SHEET AS ON 31ST MARCH, 2010

(Amount-Rs.)

<u>CORPUS/CAPITAL FUND AND LIABILITIES</u>	<u>Page Ref. No.</u>	<u>Schedule</u>	<u>Current Year</u>	<u>Previous Year</u>
CORPUS/ CAPITAL FUND	Page - 3	1	113,305,367.65	110,183,850.65
RESERVES & SURPLUS			-	-
EAR MARKED/ENDOWMENT FUNDS	Page - 4	2	8,013,284.11	20,920,844.11
SECURED LOANS & BORROWINGS			-	-
UNSECURED LOANS & BORROWINGS			-	-
DEFERRED CREDIT LIABILITIES			-	-
CURRENT LIABILITIES	Page - 5	3	4,975,754.87	5,695,726.87
<b>TOTAL</b>			<b>126,294,406.63</b>	<b>136,800,421.13</b>

**ASSETS**

FIXED ASSETS	Page - 6	4	113,305,367.65	110,183,850.15
INVESTMENT FROM EARMARKED FUNDS	Page - 7	5	3,616,461.00	19,676,159.00
INVESTMENTS - OTHERS			-	-
CURRENT ASSETS, LOANS, ADVANCES	Page - 8 to 9	6	9,372,577.98	6,940,411.98
MISCELLANEOUS EXPENDITURE (to the extent not written off or adjusted)			-	-
<b>TOTAL</b>			<b>126,294,406.63</b>	<b>136,800,421.13</b>

SIGNIFICANT ACCOUNTING POLICIES	Page - 16	20	ATTACHED AT ANNEXURE-1
CONTINGENT LIABILITIES AND NOTES ON A/Cs	Page - 17	21	ATTACHED AT ANNEXURE-2
RECEIPTS & PAYMENTS ACCOUNTS	Page - 18 to 25	22	ATTACHED AT ANNEXURE-3
ANNUAL ACCOUNTS OF MDNIY EMPLOYEES CP FUND			ATTACHED AT ANNEXURE-4

Dated: 9th Sept.' 2010

Place : New Delhi

(BASUDEV MISRA)  
Accountant(K.K.MISRA)  
Administrative Officer(Dr.I.V.BASAVARADDI)  
Director

**MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA, NEW DELHI**  
(An autonomous body under Ministry of Health & F.W., Govt. of India)

**INCOME AND EXPENDITURE ACCOUNT (NON-PLAN) FOR THE YEAR ENDED 31ST MARCH, 2010**

<b>INCOME (NON-PLAN)</b>	<b>Schedule/ Page No.</b>	<b>Current Year</b>	<b>(Amount-Rs.)</b>	
			<b>Previous Year</b>	
INCOME FROM SALE/SERVICES	Page - 10	7	-	284,089.00
GRANTS/SUBSIDIES	Page - 10	8	37,455,471.00	29,658,823.00
FEES/SUBSCRIPTIONS			-	-
INCOME FROM INVESTMENT (Income on Invest. from earmarked/endow. Funds transf. to funds)			-	-
INCOME FROM ROYALTY, PUBLICATION ETC.			-	-
INTEREST EARNED	Page - 10	9	326,303.00	429,363.00
OTHER INCOME	Page - 10	10	85,714.00	34,302.00
INCREASE/(DECREASE) IN STOCK OF FINISHED GOODS AND W.I.P.			-	-
<b>TOTAL(A)</b>			<b>37,867,488.00</b>	<b>30,406,577.00</b>

**EXPENDITURE (NON-PLAN)**

ESTABLISHMENT EXPENSES	Page - 11	11	34,149,896.00	28,166,648.00
OTHER ADMINISTRATIVE EXPENSES ETC.	Page - 11	12	3,717,592.00	2,239,929.00
EXPENDITURE ON GRANTS, SUBSIDIES ETC.			-	-
INTEREST			-	-
DEPRECIATION (All Fixed Assets are under Plan Head)			-	-
<b>TOTAL(B)</b>			<b>37,867,488.00</b>	<b>30,406,577.00</b>

Balance being surplus/(deficit) carried to corpus/capital fund

**INCOME AND EXPENDITURE ACCOUNT (PLAN) FOR THE YEAR ENDED 31ST MARCH, 2010**

**INCOME (PLAN)**

INCOME FROM SALE/SERVICES	Page - 12	13	1,856,898.00	1,574,560.00
GRANTS/SUBSIDIES	Page - 12	14	27,576,439.00	21,866,115.00
FEES/SUBSCRIPTIONS	Page - 12	15	650,915.00	559,253.00
INCOME FROM INVESTMENT (Income on Invest. from earmarked/endow. Funds transf. to funds)			-	-
INCOME FROM ROYALTY, PUBLICATION ETC.			-	-
INTEREST EARNED			-	-
OTHER INCOME	Page - 12	16	4,488.00	110,909.00
INCREASE/(DECREASE) IN STOCK OF FINISHED GOODS AND W.I.P.			-	-
<b>TOTAL(A)</b>			<b>30,088,740.00</b>	<b>24,110,837.00</b>

**EXPENDITURE (PLAN)**

ESTABLISHMENT EXPENSES	Page - 13	17	1,260,795.00	1,770,846.00
OTHER ADMINISTRATIVE EXPENSES	Page - 14	18	16,067,130.00	13,831,304.00
EXPENDITURE ON GRANTS, SUBSIDIES	Page - 15	19	12,760,815.00	8,508,687.00
INTEREST			-	-
DEPRECIATION (Net total at the year end - corresponding to Sch. 1(b) & 4)			-	-
<b>TOTAL(B)</b>			<b>30,088,740.00</b>	<b>24,110,837.00</b>

Balance being surplus/(deficit) carried to corpus/capital fund

Dated: 9th Sept.' 2010  
Place : New Delhi

**(BASUDEV MISRA)**  
Accountant

**(K.K.MISRA)**  
Administrative Officer

**(Dr.I.V.BASAVARADDI)**  
Director

Page - 2



## SCHEDULES FORMING PART OF BALANCE SHEET AS ON 31.3.2010

<u>SCHEDULE 1- CORPUS/CAPITAL FUND</u>	<u>Current Year</u>	(Amount-Rs.)	<u>Previous Year</u>
<b>a) Building Fund</b>			
As per last Balance Sheet	105,977,148.15	105,977,148.15	
Add : Amt. trf. out of grant from Income & Expenditure (Plan) A/C for construction of building/ purchase of Assets	-	-	
Less : Utilised toward objective of the fund: Fixed Assets (building) trf to Fixed Assets Fund	-	-	
	<u>105,977,148.15</u>	<u>105,977,148.15</u>	<u>105,977,148.15</u>
<b>b) Fixed Assets Fund</b>			
As per last balance sheet	4,206,703.50	4,730,502.00	
Add : Amt. trf. out of grant from Income & Expenditure (Plan) A/C for purchase of assets during the year	4,696,909.00	1,622,781.50	
Add : Transferred from Building Fund a/c	-	-	
Add : Add back Depreciation accounted till date on the assets written off during the year	-	-	
Less : Assets Written Off/Disposed off on book value	-	(5,547.00)	
Less : Depreciation on fixed assets accounted during the year	(1,575,393.00)	(2,141,033.00)	4,206,702.50
	<u>7,328,219.50</u>	<u>(2,141,033.00)</u>	<u>4,206,702.50</u>
<b>Net Balance as at the year end</b>	<u><u>113,305,367.65</u></u>		<u><u>110,183,850.65</u></u>

Dated: 9th Sept.' 2010

Place : New Delhi

(BASUDEV MISRA)  
Accountant(K.K.MISRA)  
Administrative Officer(Dr.I.V.BASAVARADDI)  
Director

<b>SCHEDULE 2-EAR MARKED/ENDOWMENT FUNDS</b>		<b>Current Year</b>	<b>(Amount-Rs.)</b>	<b>Previous Year</b>
<b>a) Sundry Fund (Non-Plan)</b>				
As per last balance sheet	168,557.11		269,690.11	
Add : Amt. trf. out of Prov. For Leave Encashment (NP) A/c	5,000.00		-	
Less: Transferred to Income & Exps a/c	(10,447.00)	<b>163,110.11</b>	<b>(101,133.00)</b>	<b>168,557.11</b>
<b>b) Sundry Fund (Plan)</b>				
As per last balance sheet	1,071,128.00		1,234,638.00	
Add : Amt. trf. out of grant from Income & Expenditure (Plan)	1,896,793.00		-	
Less: Transferred to Inc. & Exp. a/c	-	<b>2,967,921.00</b>	<b>(163,510.00)</b>	<b>1,071,128.00</b>
<b>c) Gratuity &amp; Leave Encashment Fund</b>				
<b>i) Provision for Gratuity</b>				
As per last balance sheet	11,627,711.00		11,627,711.00	
Add : Transferred from Inc. & Exps a/c	-		-	
Less : Adjusted against Due from MHFW A/c	(7,499,828.00)	<b>4,127,883.00</b>	-	<b>11,627,711.00</b>
<b>ii) Provision for Leave Encashment (NP)</b>				
As per last balance sheet	7,975,988.00		7,975,988.00	
Add : Provision made during the Year	-		-	
Less : Adjusted against Due from MHFW A/c	(7,975,988.00)	-	-	<b>7,975,988.00</b>
<b>iii) Provision for Leave Encashment (P)</b>				
As per last balance sheet	77,460.00		77,460.00	
Add : Provision made during the Year	-		-	
Less : Adjusted against Due from MHFW A/c	(77,460.00)	-	-	<b>77,460.00</b>
<b>d) CME-ROTP Programme Fund</b>				
As per last balance sheet	-		-	
Add : Fund Received during the Year	1,750,000.00		-	
Less : Fund Utilised during the Year	(1,112,774.00)	<b>637,226.00</b>	-	-
<b>e) WHO Project Fund</b>				
As per last balance sheet	-		-	
Add : Fund Received during the Year	712,768.00		-	
Less : Fund Utilised during the Year	(595,624.00)	<b>117,144.00</b>	-	-
<b>f) History on Health Care Project Fund</b>				
As per last balance sheet	-		-	
Add : Fund Received during the Year	613,300.00		-	
Less : Fund Utilised during the Year	(613,300.00)	-	-	-
<b>Net Balance as at the year end</b>		<b>8,013,284.11</b>	<b>20,920,844.11</b>	

Dated: 9th Sept.' 2010  
Place : New Delhi

(BASUDEV MISRA)  
Accountant

(K.K.MISRA)  
Administrative Officer

(Dr.I.V.BASAVARADDI)  
Director

SCHEDULE 3 - CURRENT LIABILITIES AND PROVISIONS	(Amount -Rs.)	
	Current Year	Previous Year
<b>a) Pay and Allowances (Salary Payable)</b>		
As per last balance sheet	4,842.00	-
Add: Outstanding for the year	842.00	10,862,868.00
Less : Paid during the Year	-	-
Adjusted against Pay Recovery	-	-
Written off	-	-
	<b>5,684.00</b>	<b>(10,858,026.00)</b>
<b>b) Security Deposit (Library)</b>		
As per last Balance Sheet	3,500.00	2,000.00
Add: Received during the year from:	-	2,000.00
Less : Refunded back during the Year	-	(500.00)
	<b>3,500.00</b>	<b>3,500.00</b>
<b>c) Security Deposit as Liability</b>		
As per last Balance Sheet	-	-
Add : Received during the Year	226,140.00	-
Less : Refunded back during the Year	-	-
	<b>226,140.00</b>	<b>-</b>
<b>d) Earnest Money</b>		
As per last balance	162,227.00	88,000.00
Add: Received during the year	757,000.00	132,500.00
Less : Refunded back during the Year	(415,000.00)	(58,273.00)
	<b>504,227.00</b>	<b>162,227.00</b>
<b>e) Caution Money of Students</b>		
As per last Balance Sheet	244,000.00	222,000.00
Add : Received during the Year	250,000.00	198,000.00
Less : Refunded back during the Year	(202,000.00)	(176,000.00)
	<b>292,000.00</b>	<b>244,000.00</b>
<b>f) Retention Money</b>		
As per last balance	-	-
Add: Received during the year	14,211.00	-
Less : Refunded back during the Year	-	-
	<b>14,211.00</b>	<b>-</b>
<b>g) Misc. Receipts/Payments</b>		
As per last balance	-	-
Add: Received during the year	433,997.00	-
Less: Paid during the year	(427,997.00)	-
	<b>6,000.00</b>	<b>-</b>
<b>h) Sundry Creditors</b>		
As per last balance	38,054.00	37,907.00
Add: Received during the year	-	645.00
Less: Paid during the year	-	498.00
	<b>38,054.00</b>	<b>38,054.00</b>
<b>i) MHFW Grants Carry &amp; B/f (Non-Plan)</b>		
As per last balance	183,394.99	41,084.00
Less: Transferred to Inc. & Exps a/c	(183,394.99)	(41,084.00)
Add: Unspent grant C/F during the year	55,370.99	183,394.99
	<b>55,370.99</b>	<b>183,394.99</b>
<b>j) MHFW Grants Carry &amp; B/f (Plan)</b>		
As per last balance	5,059,708.88	85,095.38
Less: Transferred to Inc. & Exps a/c	(5,059,708.88)	(85,095.38)
Add: Unspent grant C/F during the year	3,830,567.88	5,059,708.88
	<b>3,830,567.88</b>	<b>5,059,708.88</b>
<b>Net balance as at the year end</b>	<b>4,975,754.87</b>	<b>5,695,726.87</b>

Dated: 9th Sept.' 2010

Place : New Delhi

(BASUDEV MISRA)  
Accountant(K.K.MISRA)  
Administrative Officer(Dr.I.V.BASAVARADDI)  
Director

MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA  
SCHEDULES FORMING PART OF BALANCE SHEET AS AT 31.3.2010

**SCHEDULE 4 - FIXED ASSETS**

Sl. No.	DESCRIPTION	GROSS-BLOCK			DEPRECIATION		NET-BLOCK		(Amount-Rs.)
		Cost/valuation as at beginning of year on 01.04.09	Addition during the year 2009-10	Deduction during the year (W/OFF)	As at beginning of year on 01.04.09	Accounted for the year-end 31.03.10	On deductions during the year 2009-10	Total up to the year end of 2009-10	

**A. FIXED ASSETS :**

1	<b>LAND</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2	<b>BUILDING</b> Superstructures on Land not belonging to the entity	762017	-	-	-	-	-	-	762017	762017
3	<b>PLANT MACHINERY &amp; EQUIPMENT</b>	5139216	47,491	-	4119478	708865	4828343	358364	1019738	1019738
4	<b>VEHICLES</b>	5632	-	-	4345	322	4667	963.50	1285.50	1285.50
5	<b>FURNITURE, FIXTURES</b>	1581093	35,000	-	672164	144117	816281	799811	908929	908929
6	<b>OFFICE EQUIPMENT</b>	1195228	200,334	-	664426	159793	824219	571343	530802	530802
7	<b>COMPUTER/PERIPHERALS</b>	1427853	200,151	-	1159877	160786	1320663	307341	267976	267976
8	<b>ELECTRIC INSTALLATION</b>	313147	21,000	-	80030	186389	266419	67728	233117	233117
9	<b>LIBRARY BOOKS</b>	928142	83,798	-	658395	161848	820243	191697	269747	269747
10	<b>TUBE WELLS &amp; W.SUPPLY</b>	-	6,075.00	-	-	-	-	6,075	-	-
11	<b>OTHER FIXED ASSETS</b>	222694	89,869	-	9601	53273	62874	249689	213093	213093
	<b>Total of (A) for Current Year</b>	<b>11,575,022</b>	<b>683,718</b>	<b>-</b>	<b>7,368,316</b>	<b>1,575,393</b>	<b>8,943,709</b>	<b>3,315,028.50</b>	<b>4,206,702</b>	
	<b>Total of (A) for Previous Year</b>	<b>5,163,808</b>	<b>2,443,207</b>	<b>50,041</b>	<b>7,556,974</b>	<b>12,258,740</b>	<b>8,943,709</b>	<b>3,315,028.50</b>	<b>4,206,702</b>	

**B. CAPITAL WORK-IN-PROGRESS**

- 1 Major Building Works carried out during the year
- 2 Advance to HSCC Ltd. For construction of building at New Delhi and Boundary work at Ghaziabad Land of MDNIY
- 3 Advance to L&DO, Molud, Gol for acquisition of land in New Delhi by MDNIY

**Total of (B) for the Year**

**Grand Total of (A) & (B)**

4,013,191

101,040,923

4,936,225

109,990,339.15

113305367.65

110183850.15

Dated: 9th Sept. 2010

Place : New Delhi

(BASUDEV MISRA)

Accountant

(K.K.MISRA)

Administrative Officer

(Dr.I.V.BASAVARADDI)

Director

**SCHEDULE 5 - INVESTMENTS - FROM EARMARKED / ENDOWMENT FUNDS**

<b>a) FDR with PNB</b>			
As per last Balance sheet	1,994,297.00		1,994,297.00
Add : Invested during the Year	-		-
Less : Matured/Withdrawn during the year	-		-
Less : Interest on FDR for 2008-09 transferred to Accd. Int. on G&LE Fund Inv./Dues A/c	(144,700.00)	1,849,597.00	-
			1,994,297.00
<b>b) FDR with SBI</b>			
As per last Balance sheet	1,771,077.00		1,771,077.00
Add : Invested during the Year	-		-
Less : Matured/Withdrawn during the year	-		-
Less : Interest on FDR for 2008-09 transferred to Accd. Int. on G&LE Fund Inv./Dues A/c	(98,617.00)	1,672,460.00	-
			1,771,077.00
<b>c) TDS Exemption Claim</b>			
As per last Balance sheet	59,377.00		17,172.00
Add : Deducted from Interest on FDR	35,027.00		42,205.00
Less : Claim received during the year	-	94,404.00	-
			59,377.00
<b>d) Due from MHFW</b>			
As per last Balance sheet	15,851,408.00		16,136,930.00
Add : Due during the Year	-		-
Less : Adjusted against Provn. For Gratuity	(7,499,828.00)		-
Less : Adjusted against Provn. for L.E. (NP)	(7,975,988.00)		-
Less : Adjusted against Provn. for L.E. (P)	(72,460.00)		-
Less : Adjusted against Interest on FDR & TDS for Interest on FDR	(303,132.00)	-	285,522.00
			15,851,408.00
<b>Net balance as at the year end</b>		<b>3,616,461.00</b>	<b>19,676,159.00</b>

Dated: 9th Sept.' 2010

Place : New Delhi

(BASUDEV MISRA)  
Accountant(K.K.MISRA)  
Administrative Officer(Dr.I.V.BASAVARADDI)  
Director

**SCHEDULE 6 - CURRENT ASSETS, LOANS, ADVANCES ETC.**

		(Amount -Rs.)	
			Current Year
			Previous Year
<b>a) Loans &amp; Advances</b>			
<b>i) Official Advance</b>			
<u>Contingent Advance under Plan Head</u>			
As per last Balance sheet	-	-	-
Add : Paid during the Year	1,491,485.00	-	-
Less : Recovered during the year	(1,458,705.00)	-	-
		<b>32,780.00</b>	-
<u>Contingent Advance under Non-Plan Head</u>			
As per last Balance sheet	-	-	-
Add : Paid during the Year	277,390.00	-	-
Less : Recovered during the year	(277,390.00)	-	-
		-	-
<u>Contingent Advance under Specific Fund Head</u>			
As per last Balance sheet	-	-	-
Add : Paid during the Year	2,042,000.00	-	-
Less : Recovered during the year	(1,867,000.00)	-	-
		<b>175,000.00</b>	-
<b>ii) Personal Advances</b>			
<u>Computer Advance</u>			
As per last Balance sheet	36,000.00	22,000.00	-
Add : Paid during the Year	-	30,000.00	-
Less : Recovered during the year	(22,000.00)	(16,000.00)	-
		<b>14,000.00</b>	<b>36,000.00</b>
<u>Festival Advance</u>			
As per last Balance sheet	36,900.00	22,500.00	-
Add : Paid during the Year	93,000.00	78,000.00	-
Less : Recovered during the year	(87,600.00)	(63,600.00)	-
		<b>42,300.00</b>	<b>36,900.00</b>
<u>LTC Advance</u>			
As per last Balance sheet	25,800.00	-	-
Add : Paid during the Year	176,047.00	197,500.00	-
Less : Recovered during the year	(139,885.00)	(171,700.00)	-
		<b>61,962.00</b>	<b>25,800.00</b>
<u>Scooter Advance</u>			
As per last Balance sheet	44,420.00	49,640.00	-
Add : Paid during the Year	-	30,000.00	-
Less : Recovered during the year	(23,920.00)	(35,220.00)	-
		<b>20,500.00</b>	<b>44,420.00</b>
<u>TA/DA Advance</u>			
As per last Balance sheet	41,395.00	41,395.00	-
Add : Paid during the Year	209,460.00	257,020.00	-
Less : Recovered during the year	(151,661.00)	(257,020.00)	-
		<b>99,194.00</b>	<b>41,395.00</b>
<u>Advance on Other</u>			
As per last Balance sheet	16,330.11	2,830.11	-
Add : Paid during the Year	-	13,500.00	-
Less : Recovered during the year	(13,500.00)	-	-
		<b>2,830.11</b>	<b>16,330.11</b>
<b>iii) Advance to Outsiders</b>			
As per last Balance sheet	966,471.00	1,034,605.00	-
Add : Paid during the Year	3,321,953.00	1,240,375.00	-
Less : Recovered during the year	(1,515,739.00)	(1,308,509.00)	-
		<b>2,772,685.00</b>	<b>966,471.00</b>
<b>b) Security Deposit as Asset</b>			
As per last Balance sheet	512,612.00	512,612.00	-
Add : Paid during the Year	500.00	-	-
Less : Recovered during the year	-	-	-
		<b>513,112.00</b>	<b>512,612.00</b>
<b>c) Premium on GSAI</b>			
As per last Balance sheet	17,380.00	18,653.00	-
Add : Paid during the Year	51,351.00	34,388.00	-
Less : Recovered during the year	(43,598.00)	(35,661.00)	-
		<b>25,133.00</b>	<b>17,380.00</b>
<b>d) Accrued Interest on G&amp;LE Fund Investment/Dues</b>			
As per last Balance sheet	-	-	-
Add : Accrued during the Year	511,422.00	-	-
Less : Received during the year	-	-	-
		<b>511,422.00</b>	-



Continued from Previous Page

**SCHEDULE 6 - CURRENT ASSETS, LOANS, ADVANCES ETC.**

		<b>(Amount -Rs.)</b>	
		<b>Current Year</b>	<b>Previous Year</b>
<b>e) Cash in Hand</b>			
Imprest Cash	15,000.00	15,000.00	15,000.00
<b>f) Cash at Bank</b>			
PNB, Sansad Marg	4,325,994.50		5,062,812.50
<u>BoB, Nirman Bhawan</u>	739,871.72		145,302.72
SBI, Nirman Bhawan (Main A/c)	15,274.65		14,753.65
SBI, Nirman Bhawan (Project A/c)	5,379.00	5,086,519.87	5,195.00
<b>g) Bank Instrument</b>			
Postal Orders	140.00	140.00	40.00
<b>Net balance as at the year end</b>		<b>9,372,577.98</b>	<b>6,940,411.98</b>

Dated: 9th Sept.' 2010

Place : New Delhi

**(BASUDEV MISRA)**  
Accountant**(K.K.MISRA)**  
Administrative Officer**(Dr.I.V.BASAVARADDI)**  
Director

**SCHEDULES FROM 7 TO 12 FORMING PART OF INCOME & EXPENDITURE ACCOUNT (NON-PLAN)  
FOR THE YEAR ENDED 31st MARCH 2010**

		(Amount-Rs.)	
	<u>Current Year</u>		<u>Previous Year</u>
<b>SCHEDULE 7 - INCOME FROM SALES/SERVICES</b>			
i. Laboratory Charges	-	3,920.00	
ii. Library membership fee	-	2,500.00	
iii. OPD Registration charges	-	36,350.00	
iv. Photo Copying Charges	-	34,819.00	
v. Yoga class charges	-	-	
vi. Yoga Certificate Course fee	-	196,800.00	
vii. Workshop for Children charges	-	9,700.00	284,089.00
<b>TOTAL</b>	<b>-</b>		<b>284,089.00</b>
<b>SCHEDULE 8 -GRANT/SUBSIDIES</b>			
B/F Unspent Grants of Previous year	183,394.99	41,084.99	
Add: Grant-in-Aid received from M/O H&FW Govt. of India	37,317,000.00	29,700,000.00	
Add: Trf. from Sundry Fund (Non-Plan)	10,447.00	101,133.00	
Less : Trf. to MHFW Grant Carry & B/F (NP)	<u>(55,370.99)</u>	<u>37,455,471.00</u>	<u>(183,394.99)</u>
<b>TOTAL</b>		<b>37,455,471.00</b>	<b>29,658,823.00</b>
<b>SCHEDULE 9 - INTEREST EARNED</b>			
i) Interest on Earmarked Investment	303,132.00	-	
Less: Trf. to Due from MHFW A/c	<u>(303,132.00)</u>	-	
ii) Interest on SB A/C Deposit	314,487.00	209,306.00	
iii) Interest on Personal Loan	<u>11,816.00</u>	<u>326,303.00</u>	<u>220,057.00</u>
<b>TOTAL</b>		<b>326,303.00</b>	<b>429,363.00</b>
<b>SCHEDULE 10 - OTHER INCOME</b>			
i) Miscellaneous Receipts	30.00	27,472.00	
ii) RTI Receipts	472.00	-	
iii) Expenses Written off	-	6,830.00	
iv) Pay Recovery	<u>85,212.00</u>	<u>85,714.00</u>	<u>-</u>
<b>TOTAL</b>		<b>85,714.00</b>	<b>34,302.00</b>

Dated: 9th Sept.' 2010  
Place : New Delhi

**(BASUDEV MISRA)**  
Accountant

**(K.K.MISRA)**  
Administrative Officer

**(Dr.I.V.BASAVARADDI)**  
Director



<b>SCHEDULE 11- ESTABLISHMENT EXPENSES (NON-PLAN)</b>		<b>Current Year</b>	<b>(Amount-Rs.)</b>	<b>Previous Year</b>
a	Salaries			
	Pay & Allowance (Arrear Payment)	5,167,154.00	-	
	Pay & Allowance (Filled up Post)	24,192,123.00	22,358,840.00	
	Add : Salary Payable	842.00	-	
	Less : Recovery/ Adjustment of Salary			
	Payable of Previous Year	-	(58,676.00)	22,300,164.00
b	Bonus	229,115.00		246,763.00
c	Contribution to CP Fund	1,467,357.00		2,072,494.00
d	CPFund Deficit for Previous year	-		643,641.00
e	Remuneration Payment	21,500.00		-
f	Gratuity	1,227,921.00		1,882,222.00
g	Leave Encashment	799,436.00		660,262.00
h	Overtime Allowances	21,896.00		5,945.00
i	LTC Expenses	97,261.00		221,226.00
j	Medical Reimbursement	164,124.00		117,901.00
k	Children Education Allowance	59,780.00		1,680.00
l	Honorarium	11,149.00		14,350.00
m	Contractual Salaries & Wages	690,238.00		-
	<b>TOTAL</b>	<b>34,149,896.00</b>		<b>28,166,648.00</b>

**SCHEDULE 12 - OTHER ADMINISTRATIVE EXPENSES (NON-PLAN)**

a	Contingent & General Expenses	271,520.00		161,090.00
b	Liveries Expenses	58,259.00		15,169.00
c	Yoga Class Expenses	-		5,401.00
d	Yoga Certificate Course 3months	-		360,923.00
e	Freight & Cartage	4,909.00		4,114.00
f	Water & Electricity Charges	115,106.00		-
g	Repair & Maint.(Gen.)	300,290.00		497,445.00
h	IT Expenses	17,483.00		119,627.00
i	Advt. & Publicity	24,548.00		-
j	Postage & Telegram	78,300.00		51,812.00
k	Printing & Stationery	429,183.00		445,643.00
l	Telephone	190,589.00	181,132.00	
m	Less: Recovery	0.00	(7,623.00)	173,509.00
n	TA/DA Expenses	262,519.00		83,993.00
o	Conveyance Expenses	14,107.00		12,755.00
p	Audit Fees	83,852.00		82,080.00
q	Professional Charges	-		15,730.00
r	TA/DA to Non-Official Members	93,292.00		-
s	Legal Fees	239,012.00		187,240.00
t	AMC Charges	216,412.00		-
u	Bank Charges	11,578.00		12,637.00
v	Newspaper & Periodical	11,294.00		10,761.00
w	Hiring Charges of Vehicle	260,709.00		-
x	Meeting & Refreshment Expenses	40,621.00		-
y	Security Service Charges	754,347.00		-
z	Accommodation & Hospitality Expenses	4,000.00		-
aa	Sanitation Expenses	227,563.00		-
bb	Crockery & Cutleries	3,482.00		-
cc	Misc. Expenses	4,617.00		-
	<b>TOTAL</b>	<b>3,717,592.00</b>		<b>2,239,929.00</b>

Dated: 9th Sept.' 2010

Place : New Delhi

**(BASUDEV MISRA)**  
Accountant**(K.K.MISRA)**  
Administrative Officer**(Dr.I.V.BASAVARADDI)**  
Director

**SCHEDULE FROM 13 TO 19 FORMING PART OF INCOME & EXPENDITURE ACCOUNTS (PLAN)  
FOR THE YEAR ENDED 31st MARCH 2010**

		(Amount-Rs.)	
	<u>Current Year</u>		<u>Previous Year</u>
<b>SCHEDULE 13 - INCOME FROM SALES/SERVICES</b>			
i) Sale of Prospectus	53,400.00	41,800.00	
ii) Sale of Tender Papers	15,500.00	-	
iii) Yoga Class Receipts	1,054,720.00	1,326,900.00	
iv) Registration Charges	393,202.00	-	
v) Publications	235,855.00	124,820.00	
vi) Photocopy Charges	49,941.00	-	
vii) Purchase & Sale of Yoga Articles	54,230.00	-	
viii) IT Material on Yoga	50.00	81,040.00	1,574,560.00
	<u>1,856,898.00</u>	<u>81,040.00</u>	<u>1,574,560.00</u>
<b>TOTAL</b>	<b><u>1,856,898.00</u></b>		<b><u>1,574,560.00</u></b>
<b>SCHEDULE 14 - GRANT/SUBSIDIES</b>			
B/F Unspent Grants of Previous year	5,059,708.88	85,095.38	
Add: Grant-in-Aid received from M/O H&FW Govt. of India	32,941,000.00	28,300,000.00	
Add : Transferred from Sundry Fund (Plan)	-	163,510.00	
Less : Trf. to Fixed Assets Fund	(4,696,909.00)	(1,622,781.50)	
Less : Trf. to Sundry Fund (Plan)	(1,896,793.00)	-	
Less : Trf. to MHFW Grant Carry & B/F (P)	(3,830,567.88)	(5,059,708.88)	21,866,115.00
	<u>27,576,439.00</u>	<u>(5,059,708.88)</u>	<u>21,866,115.00</u>
<b>TOTAL</b>	<b><u>27,576,439.00</u></b>		<b><u>21,866,115.00</u></b>
<b>SCHEDULE 15 - FEES/SUBSCRIPTION</b>			
i) Tuition Fees DYS	319,400.00	412,500.00	
ii) Tuition Fees DYT		41,250.00	
iii) Examination fees DYS	304,775.00	32,750.00	
iv) Examination fees DYT		8,250.00	
v) Examination fees supplementary		5,100.00	
vi) Library Fees DYS	500.00	17,300.00	
vii) Library Fees DYT		1,700.00	
viii) Medical Fees DYS		9,050.00	
ix) Medical Fees DYT		850.00	
x) Socio Culture Activities fees DYS		14,923.00	
xi) Socio Culture Activities fees DYT		1,700.00	
xii) Subscription Yoga Vijnana	10,140.00	13,880.00	
xiii) Children Prog. Fees Receipt	16,100.00	-	559,253.00
	<u>650,915.00</u>	<u>-</u>	<u>559,253.00</u>
<b>TOTAL</b>	<b><u>650,915.00</u></b>		<b><u>559,253.00</u></b>
<b>SCHEDULE 16 - OTHER INCOME</b>			
i) Miscellaneous receipts	100.00	16,655.00	
ii) Rent Cafeteria	-	-	
iii) From Printinf of Books	-	20,257.00	
iv) Reorientation 2008-09 (Plan)	-	73,707.00	
v) Penalty Late Fees DYS	1,558.00	100.00	
vi) Penalty Late Fees DYT	-	190.00	
vii) Lab Receipt	2,830.00	-	
	<u>4,488.00</u>	<u>-</u>	110,909.00
<b>TOTAL</b>	<b><u>4,488.00</u></b>		<b><u>110,909.00</u></b>

Dated: 9th Sept.' 2010

Place : New Delhi

**(BASUDEV MISRA)**  
Accountant

**(K.K.MISRA)**  
Administrative Officer

**(Dr.I.V.BASAVARADDI)**  
Director



		(Amount-Rs.)	
	<u>Current Year</u>		<u>Previous Year</u>
<b>SCHEDULE 17 - ESTABLISHMENT EXPENSES (PLAN)</b>			
a Salaries			
Pay & Allowance (Arrear Payment)	145,565.00	-	
Pay & Allowance (Filled up Post)	674,584.00	620,851.00	
Add : Salary Payable	-	-	
Less : Recovery/ Adjustment of Salary Payable of Previous Year	-	-	620,851.00
b Contribution to CP Fund	820,149.00	-	62,344.00
c CPFund Deficit for Previous year	39,252.00		
d Remuneration Payment	-		
e Gratuity	53,344.00		
f Leave Encashment	-		
g Overtime Allowances	-		
h LTC Expenses	25,151.00		
i Medical Reimbursement	-		
j Children Education Allowance	17,000.00		
k Honorarium	305,899.00		5,500.00
l Salaries of Contractual Staff	-		294,404.00
m Wages	-		787,747.00
<b>TOTAL</b>	<b><u>1,260,795.00</u></b>		<b><u>1,770,846.00</u></b>

Dated: 9th Sept.' 2010  
Place : New Delhi

**(BASUDEV MISRA)**  
Accountant

**(K.K.MISRA)**  
Administrative Officer

**(Dr.I.V.BASAVARADDI)**  
Director



**SCHEDULE 18-OTHER ADMINISTRATIVE EXPENSES (PLAN)**

	(Amount-Rs.)	
	<u>Current Year</u>	<u>Previous Year</u>
a Contingent & General Expenses	184,542.00	16,253.00
b I.T.material	-	307,684.00
c Yoga Class Expenses	-	1,995.00
d Freight & Cartage	724.00	-
e Water & Elect. Exps.	2,434,337.00	2,311,090.00
f Yoga Diploma Course Expenses	-	3,353,240.00
g Information Technology Expenses	34,661.00	11,150.00
h Workshop on Yoga	-	4,957.00
i National Yoga Week Expenses	2,862,999.00	3,030,369.00
j Summer Yoga Camp Workshop	-	272,100.00
k Arogya Mela Expenses	-	1,018,119.00
l Advt. & Publicity Expenses	555,511.00	-
m Propagation of Yoga	-	599,484.00
n Printing charges	184,831.00	302,100.00
o Postage Charges	3,322.00	248.00
p Conveyance Expenses	4,159.00	25,092.00
q Hiring of Vehicle Charges	184,960.00	233,373.00
r TA/DA Expenses	156,208.00	230,023.00
s Advertisement Charges (DAVP)	-	1,032,479.00
t Lab Research Expenses	61,547.00	14,000.00
u Repair & Maintenance(Build.)	-	149,665.00
v Repair & Maintenance (Gen.)	72,366.00	100,804.00
w Publication Expenses	432,859.00	275,690.00
x News Paper & Periodical	80,593.00	-
y Bank charges	4,667.00	2,374.00
z Learning Resource Centre	-	16,333.00
aa Philosophico Literary Research	-	484,955.00
bb WHO Project	-	37,727.00
cc Printing of IEC Materials	1,706,555.00	-
dd TA/DA to Non-Official Members	371,182.00	-
ee Accomodation & Hospitality Expenses	43,831.00	-
ff AMC Charges	33,825.00	-
gg Hostel Charges	195,000.00	-
hh Meeting & Refreshment Expenses	57,412.00	-
ii Renovation & Beutification Expenses	461,974.00	-
jj Scholarship & Fellowship	1,459,192.00	-
kk Contractual Salaries & Wages	4,361,075.00	-
ll Yoga Articles Purchase & Sales	118,798.00	-
<b>TOTAL</b>	<b><u>16,067,130.00</u></b>	<b><u>13,831,304.00</u></b>

Dated: 9th Sept.' 2010

Place : New Delhi

**(BASUDEV MISRA)**  
Accountant**(K.K.MISRA)**  
Administrative Officer**(Dr.I.V.BASAVARADDI)**  
Director

**SCHEDULE-19 - EXPENDITURE ON GRANTS, SUBSIDIES ETC.**

(Amount-Rs.)

	<u>Current Year</u>	<u>Previous Year</u>
a AYTRC at JIPMER	-	1,880,000.00
b DIPAS	-	1,100,000.00
c DSR HQ Hosptial Nellore	-	100,500.00
d Gujarat Ayurved University, Jamnagar	-	2,000,000.00
e CGHS Dispensaries	-	238,502.00
f Port Blair	-	201,700.00
g Yoga Therapy & Res. Centre in Hosp.	-	1,383,789.00
h Yoga Therapy & Res. Centre at NIMHANS	-	1,604,196.00
i Funds release to Advance Centres	6,964,047.00	-
j Funds Release to YT&RC	906,000.00	-
k Funds Release under YSHP	4,247,768.00	-
l Funds Release under FCMGP	643,000.00	-
<b>TOTAL</b>	<b><u>12,760,815.00</u></b>	<b><u>8,508,687.00</u></b>

Dated: 9th Sept.' 2010

Place : New Delhi

(BASUDEV MISRA)  
Accountant(K.K.MISRA)  
Administrative Officer(Dr.I.V.BASAVARADDI)  
Director

**SCHEDULE 20 - SIGNIFICANT ACCOUNTING POLICIES****1. Accounting Convention**

The financial statements have been prepared on the basis of historical cost convention, unless otherwise stated and on the accrual method of accounting.

**2. Inventory Valuation**

Stores are valued at cost.

**3. Fixed Assets**

3.1 Fixed Assets are stated at cost of acquisition inclusive of taxes, freight incidental and direct expenses related to acquisition.

3.2 Fixed Assets received by way of non-monetary grants are capitalised at value stated, by corresponding credit to General Fund.

**4. Depreciation**

4.1 Depreciation on fixed assets has been made on Written Down Value Method (WDVM).

4.2 Assets costing Rs. 5000/- and less have been fully provided.

**5. Government Grants**

5.1 Government grants of the nature of contribution towards capital cost for setting up of new building complex are treated as Capital Fund.

5.2 Grants in respect of fixed assets acquired are treated as Capital Fund.

5.3 Government grants for payment of advances are treated as sundry funds.

5.4 Government grants/subsidy are accounted on realisation basis.

Dated: 9th Sept.' 2010

Place : New Delhi

**(BASUDEV MISRA)**  
Accountant

**(K.K.MISRA)**  
Administrative Officer

**(Dr.I.V.BASAVARADDI)**  
Director





**SCHEDULE 21 - CONTINGENT LIABILITIES AND NOTES ON ACCOUNTS**

**1. Contingent Liabilities**

Provision for payment of gratuity, leave encashment etc.has been made as per audit instructions.

**2. Current Assets, Loans and Advances**

The current assets, loans and advances have a value on realisation in the ordinary course of business, equal at least to the aggregate amount shown in the Balance Sheet.

**3. Taxation**

In view of there being no taxable income under Income Tax Act 1961, no provision for Income tax has been considered necessary.

4. Corresponding figures for the previous year have been regrouped/rearranged, wherever necessary.

5. Schedules 1 to 25 have been annexed to and form an integral part of the Balance Sheet as at 31.3.2010 and the Income and Expenditure Account for the year ended on that date.

Dated: 9th Sept.' 2010

Place : New Delhi

**(BASUDEV MISRA)**  
Accountant

**(K.K.MISRA)**  
Administrative Officer

**(Dr.I.V.BASAVARADDI)**  
Director



## ANNEXURE-3

## MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA, NEW DELHI

(An autonomous body under Ministry of Health &amp; F.W., Govt of India)

## RECEIPT AND PAYMENT ACCOUNT FOR THE YEAR ENDED 31ST MARCH, 2010

SCHEDULE-22		PAYMENTS		(AMOUNT-Rs.)	
RECEIPTS		Current Year	Previous Year	Current year	Previous Year
<b>NON-PLAN</b>					
<b>I. Opening Balances</b> (Cash & Bank balances as above)		15,000.00	15,000.00		
Cash-in-Hand		15,000.00	15,000.00		
Cash-at-Bank					
SBI, Nirman Bhawan (Main A/c)		14,753.65	24,745.65		
SBI, Nirman Bhawan (Project A/c)		5,195.00	-		
Bank of Baroda, Nirman Bhawan		145,302.72	72,530.72		
PNB, Sansad Marg		5,062,812.50	3,904.00		
Bank Instruments		40.00	10,000.00		
		<b>5,243,103.87</b>	<b>126,180.37</b>		
<b>NON-PLAN</b>					
<b>I. Expenses</b>					
<b>a) Establishment Expenses (Corresponding to Schedule - 11)</b>					
Pay & Allowance (Arrear Payment)		183,394.99	41,084.99	5,167,154.00	22,300,164.00
Pay & Allowance (Filled up Post)				24,192,965.00	(4,842.00)
Less Salary Payable		37,317,000.00	29,700,000.00	(842.00)	(150,000.00)
HBA Advance				-	14,400.00
Festival Advance		-	-	5,400.00	14,400.00
Scooter Advance		-	-	(23,920.00)	(5,220.00)
Computer Advance				(22,000.00)	14,000.00
LTC Advance		314,487.00	209,306.00	36,162.00	25,800.00
Advance on other		11,816.00	220,057.00	(13,500.00)	13,500.00
Premium on GSAI				7,753.00	(271.00)
Bonus				229,115.00	246,763.00
Contribution to CP Fund		85,212.00	-	1,467,357.00	2,072,494.00
CPFund Deficit for Previous year		30.00	27,472.00	-	643,641.00
Remuneration Payment			7,623.00	21,500.00	-
Gratuity			6,830.00	1,227,921.00	1,882,222.00
Leave Encashment		472.00	-	799,436.00	660,262.00
Overtime Allowances			-	21,896.00	5,945.00
LTC Expenses			-	97,261.00	221,226.00
Medical Reimbursement			-	164,124.00	117,901.00
Children Education Allowance			-	59,780.00	1,680.00
Honorarium			-	11,149.00	14,350.00
Contractual Salaries & Wages			-	690,238.00	-
<b>II. Grants Received</b> From Ministry of Health & F.W., Govt. of India					
<b>III. Income on Investments from</b> a) From Earmarked/Endow. Funds b) Own Funds (Other Investment)					
<b>IV. Interest Received</b> On Bank Deposits Interest on Personal loans of Staff					
<b>V. Other Income</b> Pay Recovery Miscellaneous Receipts Telephone charges Unclaimed Liability Written Off. RTI Receipt					
<b>VI. Amount Borrowed</b>					

RECEIPTS	NON-PLAN	Current Year	Previous Year	PAYMENTS	NON-PLAN	Current year	Previous Year	(AMOUNT-Rs.)
<b>VII. Any other receipts</b>								
	Department of Health, MHFW	-	-	<b>b) Other Administrative Expenses (Corresponding to Schedule - 12)</b>		271,520.00		161,090.00
	Earnest Money	-	7,000.00	Contingent & General Expenses		58,259.00		15,169.00
	ITDS (Contractor)	-	-	Liveries Expenses		-		5,401.00
	Life Insurance Corp. of India	-	-	Yoga Class Expenses		4,909.00		360,923.00
	MDNIY Employees CPF (Mr.K.D.Singh)	-	-	Yoga Certificate Course 3months		115,106.00		4,114.00
	Security Deposit (Library)	-	1,500.00	Freight & Cartage		300,290.00		497,445.00
	OPD Registration Charges	-	36,350.00	Water & Electricity Charges		17,483.00		119,627.00
	Yoga Class Charges	-	-	Repair & Maint.(Gen.)		24,548.00		-
	Yoga Certificate Course Fee	-	196,800.00	IT Expenses		78,300.00		51,812.00
	Workshop on Yoga for Children	-	9,700.00	Advt. & Publicity		429,183.00		445,643.00
	Laboratory Charges	-	3,920.00	Postage & Telegram		190,589.00		181,132.00
	Photo Copying Charges	-	34,819.00	Printing & Stationery		262,519.00		83,993.00
	Library Membership Fee	-	2,500.00	Telephone Expenses		14,107.00		12,755.00
				TADA Expenses		83,852.00		82,080.00
				Conveyance Expenses		-		15,730.00
				Audit Fees		93,292.00		-
				Professional Charges		239,012.00		187,240.00
				TADA to Non-Official Members		216,412.00		-
				Legal Fees		11,578.00		12,637.00
				AMC Charges		11,294.00		10,761.00
				Bank Charges		-		-
				Newspaper & Periodical		260,709.00		-
				Hiring Charges of Vehicle		40,621.00		-
				Meeting & Refreshment Expenses		754,347.00		-
				Security Service Charges		4,000.00		-
				Accommodation & Hospitality Expenses		227,563.00		-
				Sanitation Expenses		3,482.00		-
				Crockery & Cutleries		4,617.00		-
				Misc. Expenses		-		-
				<b>II Payments made against funds for various projects</b>		-		-
				<b>III Investments and deposits made</b>		-		-
				a) Out of Earmarked/Endow. Funds		-		-
				b) Out of Own Funds (Investment - Others)		-		-



<b>IV Expenditure on Fixed Assets &amp; Capital Work-in-Progress</b>				
a) Purchase of Fixed Assets	-			-
b) Expenditure on Capital Work-in-Progress	-			-
<b>V Refund of surplus money/Loans</b>				
a) To the Government of India	-			-
b) To the State Government	-			-
c) To other providers of funds	-			-
<b>VI Finance Charges (Interest)</b>	-			-
<b>VII Other Payments</b>				
Security Deposit as Asset	500.00			-
<b>TOTAL (Non-Plan) (I - VII)</b>	<b>37,857,041.00</b>			<b>30,321,567.00</b>
<b>Closing Balance (Non-Plan)</b>	<b>55,370.99</b>			<b>183,394.99</b>
<b>Total (Non-Plan)</b>	<b>37,912,411.99</b>	<b>30,504,961.99</b>		<b>30,504,961.99</b>
<b>Total (Non-Plan) (I - VI)</b>				

RECEIPTS		PAYMENTS		(AMOUNT-Rs.)	
PLAN		PLAN		Current year	Previous Year
Current Year	Previous Year	Current year	Previous Year	Current year	Previous Year
<b>I. Opening Balances</b> (Cash & Bank balances as above)		<b>I Expenses</b>			
		a) Establishment Expenses (Corresponding to Schedule - 17)			
		Salary	85,095.38	145,565.00	620,851.00
<b>II. Grants Received</b> Min. of Health & F.W., Govt. of India		Pay & Allowance (Arrear Payment)		674,584.00	62,344.00
		Contribution to CP Fund	28,300,000.00	39,252.00	
<b>III. Income on Investments from</b>		CPFund Deficit for Previous year			
a) From Earmarked/Endow. Funds		Remuneration Payment		53,344.00	
b) Own Funds (Other Investment)		Gratuity			
<b>IV. Interest Received</b>		Leave Encashment			
On Bank Deposits		Overtime Allowances			
Interest on Personal loans of Staff		LTC Expenses		25,151.00	
<b>V Other Income</b>		Medical Reimbursement			
Miscellaneous receipts		Children Education Allowance		17,000.00	5,500.00
Rent Cafeteria		Honorarium	16,655.00	305,899.00	294,404.00
Reorientation 2008-09 (Plan)		Salaries of Contractual Staff			787,747.00
Penalty Late Fees DYS		Wages			
Penalty Late Fees DYT			73,707.00		
Lab Receipt			100.00		
			1,558.00		
			2,830.00		
<b>VI Amount Borrowed</b>		<b>b) Other Administrative Expenses (Corresponding to Schedule - 18)</b>			
		Contingent & General Expenses		184,542.00	16,253.00
		I.T. material			307,684.00
		Yoga Class Expenses			1,995.00
		Freight & Cartage		724.00	
		Water & Elect. Exps.		2,434,337.00	
		Yoga Diploma Course Expenses			2,311,090.00
		Information Technology Expenses			3,353,240.00
		Workshop on Yoga		34,661.00	11,150.00
		National Yoga Week Expenses			4,957.00
		Summer Yoga Camp Workshop		2,862,999.00	3,030,369.00
		Arogya Meela Expenses			272,100.00
		Advt. & Publicity Expenses			1,018,119.00
		Propagation of Yoga		555,511.00	
		Printing charges			599,484.00
		Postage Charges		184,831.00	302,100.00
		Conveyance Expenses		3,322.00	248.00
				4,159.00	25,092.00

RECEIPTS		PAYMENTS		(AMOUNT-Rs.)	
PLAN		PLAN		Current year	Previous Year
Current Year	Previous Year	Current year	Previous Year		
<b>VII Any other receipts</b>					
Cauton Money	198,000.00	Hiring of Vehicle Charges		184,960.00	233,373.00
Earnest Money	122,500.00	TA/DA Expenses		156,208.00	230,023.00
National Instt of Sc. Commun. & Inf.	19,700.00	Advertisement Charges (DAVP)		-	1,032,479.00
Gagan Caterer	350,000.00	Lab Research Expenses		61,547.00	14,000.00
Kundalini Yoga Research Institute	655.00	Repair & Maintenance(Build.)		-	149,665.00
Kelux Technology	5,000.00	Repair & Maintenance (Gen.)		72,366.00	100,804.00
Sharita Jhingan	147.00	Publication Expenses		432,859.00	275,690.00
Gr. Sup.Ann. Sch. Prem.	1,002.00	News Paper & Periodical		80,593.00	-
Sale of Prospectus	53,400.00	Bank charges		4,667.00	2,374.00
Sale of Tender Papers	15,500.00	Learning Resource Centre		-	16,333.00
Yoga Class Receipts	1,054,720.00	Philosophico Literary Research		-	484,955.00
Registration Charges	393,202.00	WHO Project		-	37,727.00
Publications	235,855.00	Printing of IEC Materials		1,706,555.00	-
Photocopy Charges	49,941.00	TA/DA to Non-Official Members		371,182.00	-
Purchase & Sale of Yoga Articles	(64,568.00)	Accomodation & Hospitality Expenses		43,831.00	-
IT Material on Yoga	50.00	AMC Charges		33,825.00	-
Tuition Fees DYS	319,400.00	Hostel Charges		195,000.00	-
Tuition Fees DYT	304,775.00	Meeting & Refreshment Expenses		57,412.00	-
Examination fees DYS		Renovation & Beautification Expenses		461,974.00	-
Examination fees DYT		Scholarship & Fellowship		1,459,192.00	-
Examination fees supplementary		Contractual Salaries & Wages		4,361,075.00	-
Library Fees DYS	500.00				
Library Fees DYT					
Medical Fees DYS					
Medical Fees DYT					
Socio Culture Activities fees DYS					
Socio Culture Activities fees DYT					
Subscription Yoga Vijnana	10,140.00				
Children Prog. Fees Receipt	16,100.00				

RECEIPTS		PAYMENTS		PLAN		(AMOUNT-Rs.)	
Current Year	Previous Year	Current year	Previous year	Current year	Previous Year	Current year	Previous Year
				<b>II Payments made against funds for various projects</b>			
				AYTRC at JIPMER	-	1,880,000.00	
				DIPAS	-	1,100,000.00	
				DSR HQ Hospital Nellore	-	100,500.00	
				Gujarat Ayurved University, Jammagar	-	2,000,000.00	
				CGHS Dispensaries	-	238,502.00	
				Port Blair	-	201,700.00	
				Yoga Therapy & Res. Centre in Hosp.	-	1,383,789.00	
				Yoga Therapy & Res. Centre at NIMHANS	-	1,604,196.00	
				Funds release to Advance Centres	6,964,047.00	-	
				Funds Release to YT&RC	906,000.00	-	
				Funds Release under YSHP	4,247,768.00	-	
				Funds Release under FCMGP	643,000.00	-	
				<b>III Investments and deposits made</b>			
				a) Out of Earmarked/Endow. Funds	-	-	
				b) Out of Own Funds (Investment - Others)	-	-	
				<b>IV. Expenditure on Fixed Assets &amp; Capital Work-in-Progress</b>			
				<b>a) Purchase of Fixed Assets</b>			
				Books (Library)	83,798.00	166,721.50	
				Books (Library) in CD's	-	700.00	
				Calculators	-	3,006.00	
				C&DO Section Equipments	-	189,200.00	
				Furniture & Fixture (Office)	35,000.00	442,732.00	
				Office Equipment	200,334.00	33,730.00	
				Scientific Lab. Equipments	2,491.00	189,072.00	
				Electrical Installation	21,000.00	232,911.00	
				Digital Power Lactern	-	212,625.00	
				Yoga Class Equipments (Edu. & Trg.)	-	14,906.00	
				Yoga Class Equipments (Therapy)	-	137,178.00	
				Computer & Peripherals	200,151.00	-	
				Other Fixed Assets	89,869.00	-	
				Plant, Machinery & Equipments	45,000.00	-	
				Tubewells, Water Supply & Fittings	6,075.00	-	



RECEIPTS	PLAN	Current Year	Previous Year	PAYMENTS	(AMOUNT-Rs.)	
					Current year	Previous Year
				<b>PLAN</b>		
				b) <b>Expenditure on Capital Work-in-Progress</b> Major Building works carried out	4,013,191.00	-
				<b>V Refund of surplus money/Loans</b>		
				a) To the Government of India	-	-
				b) To the State Government	-	-
				c) To other providers of funds	-	-
				<b>VI Finance Charges (Interest)</b>		
				<b>VII Other Payments</b>		
				Earnest Money	-	55,273.00
				Caution Money	-	176,000.00
				Advance to Outsiders	1,806,214.00	32,221.00
				Other Advance	-	270,000.00
				Contingent Advance under Plan Head	32,780.00	-
				TAVDA Advance	57,799.00	-
				<b>Total (I - VII)</b>	<b>36,563,644.00</b>	<b>26,267,112.50</b>
				<b>Closing Balance (Plan)</b>	<b>3,830,567.88</b>	<b>5,059,708.88</b>
				<b>TOTAL (PLAN)</b>	<b>40,394,211.88</b>	<b>31,326,821.38</b>



CME-ROTP Programme Fund	1,750,000.00	-	CME-ROTP Programme Fund	1,112,774.00	-
WHO Project Fund	712,768.00	-	WHO Project Fund	595,624.00	-
History on Health Care Project	613,300.00	-	History on Health Care Project	613,300.00	-
Caution Money of Students	250,000.00	-	Contingent Adv. Under Specific Fund Head	175,000.00	-
Earnest Money Deposit	757,000.00	-	Caution Money of Students	202,000.00	-
Retention Money	14,211.00	-	Earnest Money Deposit	415,000.00	-
Security Deposit as Liability	226,140.00	-	Misc. Receipts / Payments	425,647.00	-
Misc. Receipts / Payments	431,647.00	-	Total	3,539,345.00	-
<b>TOTAL OF SP. FUND &amp; CURRENT LIABILITY</b>	<b>4,755,066.00</b>	<b>-</b>	<b>TOTAL OF SP. FUND &amp; CURRENT LIABILITY</b>	<b>4,755,066.00</b>	<b>-</b>
TOTAL RECEIPTS	83,061,689.87	61,831,783.37	TOTAL PAYMENTS	77,960,030.00	56,588,679.50
			<b>CLOSING BALANCE</b>		
			Cash-in-Hand	15,000.00	15,000.00
			Cash-at-Bank		
			SBI, Nirman Bhawan (Main A/c)	15,274.65	14,753.65
			SBI, Nirman Bhawan (Project A/c)	5,379.00	5,195.00
			Bank of Baroda, Nirman Bhawan	739,871.72	145,302.72
			PNB, Sansad Marg	4,325,994.50	5,062,812.50
			Bank Instruments	140.00	40.00
<b>GRANT TOTAL (NON-PLAN + PLAN+CL)</b>	<b>83,061,689.87</b>	<b>61,831,783.37</b>	<b>GRANT TOTAL (NON-PLAN + PLAN+CL)</b>	<b>83,061,689.87</b>	<b>61,831,783.37</b>

Dated: 9th Sept.' 2010  
Place : New Delhi

(BASUDEV MISRA)  
Accountant

(K.K. MISRA)  
Administrative Officer

(Dr.I.V.BASAVARADDI)  
Director

MDNIY EMPLOYEES CONTRIBUTORY PROVIDENT FUND, NEW DELHI  
(Approved by Ministry of Finance, Govt. of India)

**BALANCE SHEET OF MDNIY EMPLOYEES' CP FUND AS ON 31ST MARCH, 2010**

<u>CORPUS/CAPITAL FUND AND LIABILITIES</u>	<u>Schedule</u>	<u>(Amount-Rs.)</u>	
		<u>Current Year</u>	<u>Previous Year</u>
CAPITAL FUND	CPF-1	52,891,961.00	48,219,391.00
RESERVE AND SURPLUSES	CPF-2	60,942.24	-
CURRENT LIABILITIES	CPF-3	63.00	5,387.00
<b>TOTAL</b>		<b>52,952,966.24</b>	<b>48,224,778.00</b>
<u>ASSETS</u>			
INVESTMENTS	CPF-4	39,680,313.45	33,641,989.00
CURRENT ASSETS, LOANS, ADVANCES ETC	CPF-5	13,272,652.79	14,582,789.00
<b>TOTAL</b>		<b>52,952,966.24</b>	<b>48,224,778.00</b>
SIGNIFICANT ACCOUNTING POLICIES	CPF-9	ATTACHED AT ANNEXURE-I	
CONTINGENT LIABILITIES AND NOTES ON ACCOUNTS	CPF-10	ATTACHED AT ANNEXURE-I	

Dated: 9th Sept.' 2010

Place: New Delhi

(BASUDEV MISRA)  
Accountant

(K.K.MISRA)  
Administrative Officer

(Dr.I.V.BASAVARADDI)  
Director

**INCOME & EXPENDITURE A/C OF MDNIY EMPLOYEES' CP FUND**  
**FOR THE YEAR ENDED 31.03.2010**

		(Amount-Rs.)	
<b><u>A) INCOME</u></b>	<b><u>Schedule</u></b>	<b><u>Current Year</u></b>	<b><u>Previous Year</u></b>
INTEREST EARNED	CPF-6	3,723,112.79	1,904,517.00
<b>TOTAL (A)</b>		<b>3,723,112.79</b>	<b>1,904,517.00</b>
<b><u>B) EXPENDITURE</u></b>			
INTEREST	CPF-7	3,614,860.00	3,209,618.00
OTHER ADMINISTRATIVE EXPENDITURE	CPF-8	47,310.55	339.00
<b>TOTAL</b>		<b>3,662,170.55</b>	<b>3,209,957.00</b>
<b>Balance being surplus transferred to MDNIY/Reserve &amp; Surplus A/C</b>		60,942.24	(1,305,440.00)
<b>TOTAL(B)</b>		<b>3,723,112.79</b>	<b>1,904,517.00</b>

Dated: 9th Sept.' 2010  
Place : New Delhi

**(BASUDEV MISRA)**  
Accountant

**(K.K.MISRA)**  
Administrative Officer

**(Dr.I.V.BASAVARADDI)**  
Director



**SCHEDULES FORMING PART OF BALANCE SHEET AS AT 31.3.2010**

		(Amount-Rs.)	
	<u>Current Year</u>		<u>Previous Year</u>
<b><u>SCHEDULE CPF 1- CAPITAL FUND</u></b>			
<b>a) Members Own Deposit</b>			
As per last balance sheet	31,834,655.00	29,673,368.00	
Add: - Received during the current year	4,911,568.00	4,029,371.00	
Add: - For 2008-09 as per annexure A to C	1,226,683.00	-	
Add: - Interest for the current year	2,299,461.00	2,085,727.00	
Add: - Interest for 2008-09 as per annexure D	400.00	-	
Less:- Final Payment during the current year	(3,973,616.00)	(3,953,811.00)	
Less:- Adjustment for 2008-09 as per Ann. E	(1,628,050.00)	-	
Less:- Advance converted to Final Withdrawl	-	-	31,834,655.00
	34,671,101.00	-	
<b>b) Employer's Contribution</b>			
As per last balance sheet	16,384,736.00	14,776,817.00	
Add: - Received during the current year	1,506,609.00	1,822,820.00	
Add: - For 2008-09 as per annexure F to H	314,184.00	-	
Add: - Interest for the current year	1,314,999.00	1,123,891.00	
Less:- Final Payment during the current year	(1,299,668.00)	(1,338,792.00)	16,384,736.00
	18,220,860.00	(1,338,792.00)	
<b>Net balance as at the year end</b>	<b>52,891,961.00</b>	<b>48,219,391.00</b>	
<b><u>SCHEDULE CPF 2 - RESERVES &amp; SURPLUSES</u></b>			
As per last balance sheet	-	-	
Add: Transf. from I & E A/c during Current Year	60,942.24	-	
Less: Transf. to MDNIY A/c for adjustment	-	60,942.24	-
	60,942.24	-	-
<b>Net Balance as at the year end</b>	<b>60,942.24</b>	<b>-</b>	

Dated: 9th Sept.' 2010

Place : New Delhi

**(BASUDEV MISRA)**  
Accountant**(K.K.MISRA)**  
Administrative Officer**(Dr.I.V.BASAVARADDI)**  
Director

## SCHEDULES FORMING PART OF BALANCE SHEET AS AT 31.3.2010

(Amount -Rs.)

**SCHEDULE CPF 3 - CURRENT LIABILITIES**Sundry Creditorsa) Ex-members Own Deposit A/c

	<u>Current Year</u>		<u>Previous Year</u>	
As per last Balance sheet	3,221.00		164,354.00	
Add: Due for the year	-		-	
Less Paid / Adjusted as per Annexure - I	<u>(3,158.00)</u>	63.00	<u>(161,133.00)</u>	3,221.00

b) Employer's Contribution due to Ex-Members

As per last Balance sheet	2,166.00		2,166.00	
Add: Due for the year	-		-	
Less Paid / Adjusted as per Annexure - I	<u>(2,166.00)</u>	-	<u>-</u>	2,166.00

**Net balance as at the year end**63.005,387.00**SCHEDULE CPF 4 - INVESTMENTS**a) FDR with SBI, Nirman Bhawan

As per last Balance Sheet	31,922,910.00		34,422,910.00	
Add: Investment made during the year	1,120,891.00		-	
Add: Investment of 2008-09 taken into A/c As per Annexure J to M	4,964,633.00		-	
Less: Investment realised during the year	<u>-</u>	38,008,434.00	<u>2,500,000.00</u>	31,922,910.00

b) In Mutual Funds with SBI

As per last Balance Sheet	1,719,079.00		1,719,079.00	
Add: Investment made during the year	-		-	
Less: Transferred to Mutual Fund Fluctuation a/c	(47,199.55)		-	
Less: Investment realised during the year	<u>-</u>	1,671,879.45	<u>-</u>	1,719,079.00

**Net balance as at the year end**39,680,313.4533,641,989.00

Dated: 9th Sept.' 2010

Place : New Delhi

**(BASUDEV MISRA)**  
Accountant**(K.K.MISRA)**  
Administrative Officer**(Dr.I.V.BASAVARADDI)**  
Director

## SCHEDULES FORMING PART OF BALANCE SHEET AS AT 31.3.2010

	(Amount -Rs.)		
	Current Year		Previous Year
<b>SCHEDULE CPF 5 - CURRENT ASSETS, LOANS, ADVANCES ETC.</b>			
<b>i) Advances to members</b>			
As per last balance sheet	5,370,040.00		3,725,040.00
Add: - Paid during the current year	1,862,810.00		1,645,000.00
Less:- Recovered during the current year	(1,674,651.00)		-
Less:- Adjustment for 2008-09 as per Ann. N	(1,628,050.00)		-
Less:- Advance converted to Final Withdrawl	-	3,930,149.00	-
			5,370,040.00
<b>ii) MDNIY</b>			
As per last balance sheet	1,305,440.00		643,641.45
Add: - Net Deficit Transf. during the current year	-		1,305,440.00
Add: - Receivable as per Ann. O	18.00		-
Less:- Received from MDNIY during current year	-		(643,641.00)
Less:- Transf. from Net Surplus / Res. & Surplus	(1,305,440.00)	18.00	-
			1,305,440.45
<b>iii) Accrued Interest on FDR</b>			
As per last balance sheet	5,603,462.00		4,005,019.00
Add: Accrued during the year	3,466,591.00		1,598,443.00
Less: Received from Bank during current year	-		-
Less: Adjustment for 2008-09 as per Ann. P	(2,604,899.00)	6,465,154.00	-
			5,603,462.00
<b>iv) TDS Exemption Claim</b>			
As per last balance sheet	12,485.00		-
Add: Claim for Current for the TDS Payment	385,544.00		12,485.00
Less: Received from Bank during current year	-	398,029.00	-
			12,485.00
<b>v) Bank Balance in saving a/c</b>			
a) BoB, Nirman Bhawan	667,203.00		1,441,790.00
b) SBI, Nirman Bhawan	1,812,099.79	2,479,302.79	849,571.55
			2,291,361.55
<b>Net balance as at the year end</b>		<b>13,272,652.79</b>	<b>14,582,789.00</b>

Dated: 9th Sept.' 2010

Place : New Delhi

(BASUDEV MISRA)  
Accountant(K.K.MISRA)  
Administrative Officer(Dr.I.V.BASAVARADDI)  
Director

**SCHEDULE FORMING PART OF INCOME & EXPENDITURE ACCOUNT  
FOR THE YEAR ENDED AS ON 31.3.2010**

	Current Year	(Amount -Rs.)	Previous Year
<b><u>SCHEDULE CPF 6 - INTEREST EARNED</u></b>			
<u>a) Interest on Investments in FDR's</u>			
Received/Accrued for the current year	3,852,135.00		1,876,295.00
Add: Interest for 2008-09 as per Ann. Q to S	824,210.00		-
Less: Transf. to Accrued Interest A/c	-		-
Less: Transf. to MDNIY Due A/c for Adjustment	<u>(1,305,440.45)</u>	3,370,904.55	<u>-</u>
			1,876,295.00
<u>b.) Dividend on Investments in Mutual Funds</u>			
Received during the year	284,333.24		-
<u>c.) Interest on Saving A/C</u>			
	67,875.00		28,222.00
<b>Total as at the year end</b>		<b><u>3,723,112.79</u></b>	<b><u>1,904,517.00</u></b>
<b><u>SCHEDULE CPF 7 - INTEREST CALCULATED ON MEMBERS' OWN DEPOSIT &amp; EMPLOYER'S CONTRIBUTION</u></b>			
<u>Interest credited to:</u>			
a) Members Own Deposit A/C	2,299,461.00		2,085,727.00
Add: For 2008-09 accounted for as per Ann. T	400.00		-
b) Employer's Contribution to members A/C	<u>1,314,999.00</u>	3,614,860.00	<u>1,123,891.00</u>
			3,209,618.00
<b>Total as at the year end</b>		<b><u>3,614,860.00</u></b>	<b><u>3,209,618.00</u></b>
<b><u>SCHEDULE CPF 8 - OTHER ADMINISTRATIVE EXPENDITURE</u></b>			
a) Bank Charges	111.00		339.00
b) Loss on Mutual Fund due to market fluctuation	<u>47,199.55</u>	47,310.55	<u>-</u>
			339.00
<b>Total as at the year end</b>		<b><u>47,310.55</u></b>	<b><u>339.00</u></b>

Dated: 9th Sept.' 2010  
Place : New Delhi

**(BASUDEV MISRA)**  
Accountant

**(K.K.MISRA)**  
Administrative Officer

**(Dr.I.V.BASAVARADDI)**  
Director



**SCHEDULE FORMING PART OF THE ACCOUNTS OF MDNIY EMPLOYEES' CP FUND  
FOR THE PERIOD ENDED 31.03.10**

**SCHEDULE CPF 9 - SIGNIFICANT ACCOUNTING POLICIES**

**ANNEXURE-I**

**Accounting Convention**

The financial statements of **MDNIY Employees C.P. Fund A/C** have been prepared on the basis of historical cost convention, unless otherwise stated and on the accrual method of accounting.

**SCHEDULE CPF 10 - CONTINGENT LIABILITIES AND NOTES ON ACCOUNTS**

**1. Contingent Liabilities**

Current Liabilities includes an amount of Rs. 63/- due to Sh. Inderjeet, Ex-Peon towards Employees' Own Subscription of CPF whose case is under Sujudice in Hon'ble High Court of Delhi. This Contingent Liability can be settled after the outcome of the said court case.

**2. Current Assets, Loans and Advances**

The current assets, loans and advances have a value on realisation in the ordinary course of accounting, equal at least to the aggregate amount shown in the Balance Sheet.

**3. Taxation**

In view of there being no taxable income under Income-tax Act 1961, no provision for Income tax has been considered necessary.

4. Corresponding figures for the previous year have been regrouped/rearranged, wherever necessary.
5. Schedules CPF-1 to CPF-10 have been annexed to and form an integral part of the Balance Sheet as at 31.3.2010 and the Income and Expenditure Account for the year ended on that date.

Dated: 9th Sept.' 2010  
Place : New Delhi

**(BASUDEV MISRA)**  
Accountant

**(K.K.MISRA)**  
Administrative Officer

**(Dr.I.V.BASAVARADDI)**  
Director





RECEIPTS AND PAYMENTS ACCOUNT OF MDNIY EMPLOYEES' CP FUND FOR THE YEAR ENDED ON 31ST MARCH, 2010  
(AMOUNT-Rs.)

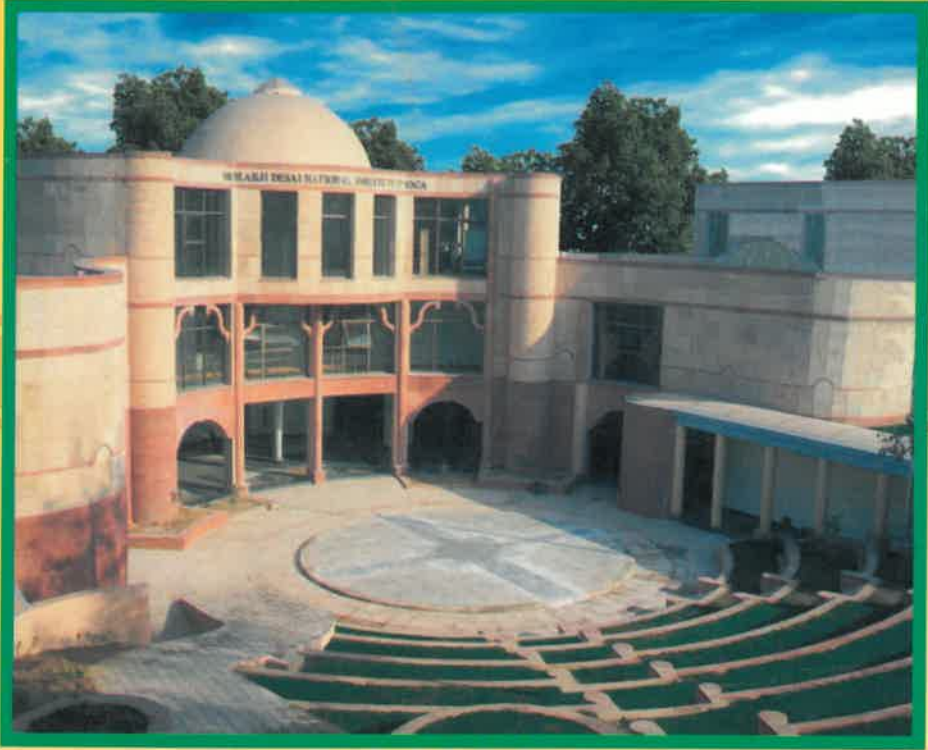
RECEIPTS	Current Year	PAYMENTS	Current year
<b>I. Opening Balances</b> BoB, Nirman Bhawan SBI, Nirman Bhawan	1,441,790.00 849,571.55	<b>I. Expenses</b> Bank Charges	110.00
<b>II. Interest Received</b> Interest received on FDR Interest on SB A/c Dividend on Mutual Fund	385,544.00 67,875.00 284,333.24	<b>II) Investments and Deposits made in</b> FDR with SBI Investment in Mutual Fund	1,120,891.00
<b>III Miscellaneous Income</b>		<b>III Other Payments</b>	-
<b>IV. Other Receipts</b> Morarji Desai National Institute of Yoga for Member's A/C - Employees Subscription - Employees Refund of Advances - Employer's Contribution - Due for Previous Year FDR's realised from SBI	4,911,568.00 1,674,651.00 1,506,609.00 - -	- Recoverable Advances - Final Payment from Own Subscription - Final Payment from Employer's cont. - TDS for Interest on FDR	1,862,810.00 3,973,616.00 1,299,668.00 385,544.00
<b>GRANT TOTAL</b>	<b>11,121,941.79</b>	<b>IV Closing Balance</b> BoB, Nirman Bhawan SBI, Nirman Bhawan	667,203.00 1,812,099.79
		<b>GRANT TOTAL</b>	<b>11,121,941.79</b>

Dated: 9th Sept. 2010  
Place : New Delhi

(BASUDEV MISRA)  
Accountant

(K.K. MISRA)  
Administrative Officer

(Dr.I.V.BASAVARADDI)  
Director



## मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान

(आयुर्वेद, योग व प्राकृतिक चिकित्सा, यूनानी, सिद्ध एवं होम्योपैथी  
(आयुष) विभाग, स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार की एक स्वायत्त संस्था)

68, अशोक रोड़, गोल डाक खाने के पास, नई दिल्ली – 110001

## Morarji Desai National Institute of Yoga

(An autonomous organization under Department of Ayurveda, Yoga & Naturopathy, Unani, Siddha and Homoeopathy  
(AYUSH), Ministry of Health and Family Welfare, Government of India)

68, Ashok Road, Near Gole Dak Khana, New Delhi - 110 001

Ph.: 011-23730417, 23730418, 23351099, 23721472

Telefax : 011-23711657, 23718301

E-mail : [mdniy@yahoo.co.in](mailto:mdniy@yahoo.co.in) Website : [www.yogamdniy.nic.in](http://www.yogamdniy.nic.in)