

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान  
MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA



वार्षिक प्रतिवेदन  
ANNUAL REPORT  
2005-2006

आयुर्वेद, योग व प्राकृतिक चिकित्सा, यूनानी, सिद्ध एवं होम्योपैथी (आयुष) विभाग  
स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार की एक स्वायत्त संस्था  
६८, अशोक रोड, नई दिल्ली-११०००१

An autonomous organization under  
Department of Ayurveda, Yoga & Naturopathy, Unani, Siddha and Homoeopathy (AYUSH)  
Ministry of Health and Family Welfare, Government of India  
68, Ashok Road, New Delhi-110001

E-mail : [mdniy@yahoo.co.in](mailto:mdniy@yahoo.co.in) Website : [www.yogamdniy.com](http://www.yogamdniy.com)

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान  
MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA

वार्षिक प्रतिवेदन  
ANNUAL REPORT  
2005-2006

आयुर्वेद, योग व प्राकृतिक चिकित्सा, यूनानी, सिद्ध एवं होम्योपैथी (आयुष) विभाग  
स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार की एक स्वायत्त संस्था  
६८, अशोक रोड, नई दिल्ली-११०००१

An Autonomous organization under  
Department of Ayurveda, Yoga & Naturopathy, Unani, Siddha and Homoeopathy (AYUSH)  
Ministry of Health and Family Welfare, Government of India, New Delhi  
68, Ashok Road, Opp. Gole Dak Khana, New Delhi - 110001

## विषय-सूची

अध्याय संख्या	विषय	पृष्ठ संख्या
	प्रस्तावना	I
I	संगठन	1
II	शैक्षणिक कार्यक्रम	6
III	स्वास्थ्य प्रोत्साहन तथा स्वास्थ्य देखरेख कार्यक्रम	9
IV	अनुसंधान कार्यक्रम	12
V	परियोजनायें/योजनायें	14
VI	संवर्धन तथा प्रचार कार्यक्रम	16
VII	वर्ष 2005-06 का लेखाओं संबंधी विवरण	21
	▪ लेखा परीक्षा प्रमाण-पत्र	21
	▪ लेखा पर निरीक्षण प्रतिवेदन	22
	▪ तुलन पत्र	23
	▪ आय और व्यय लेखे	24
	▪ प्राप्ति और भुगतान लेखे	43
	▪ अंशदायी भविष्य निधि लेखे	54

## प्रस्तावना

योग स्वास्थ्य को ठीक रखने के लिये एक प्राचीन कला है जो शरीर के उस बहुत व्यापक विज्ञान महत्वपूर्ण शक्ति, मस्तिष्क, बुद्धि तथा आत्मा पर आधारित है। यद्यपि योग वस्तुतः आध्यात्मिक विज्ञान है, इसका दीर्घकालीन अभ्यास शारीरिक विवेकशीलता, मानसिक तथा भावात्मक को ठीक रखता है। आजकल योग विश्व में प्रसिद्ध है क्योंकि यह प्रमाणित चिकित्सा शास्त्र है और आध्यात्मिक उपयोगिता है। अनेकों नैदानिक अध्ययनों ने कई जीवन शैली के उपचार में योग क्षमता अथवा मनः शारीरिक विकारों के उपचारार्थ प्रमाणित किया है। इस पद्धति की विशेषता यह है कि यह स्वास्थ्य देख रेख की अंय दूसरी पद्धतियों के साथ-साथ स्वास्थ्य को ठीक रख सकता है। अब योग उन रोगों का जैसे चयापचयी और अपजनक विकारों का इलाज करने के लिए अधिक आकर्षित कर रहा है जिनका आधुनिक आयुर्विज्ञान में कोई प्रभावी उपचार नहीं है। कई एलोपैथिक व्यावसायिक चिकित्सकों और चिकित्सा शास्त्र की अंय पद्धतियों के व्यावसायिक चिकित्सकों ने दवाइयों के साथ-साथ योग चिकित्सा को निर्दिष्ट करना शुरू कर दिया है और इसके परिणाम बहुत उत्साहवर्द्धक हो रहे हैं। इन अभिवृद्धियों ने इस पद्धति को बहुत लोकप्रिय बना दिया है। पूरे विश्व में योग की बढ़ती मांग के साथ, यह अनिवार्य हो गया है कि उपचार के तरीकों का समुचित विकास, पाठ्यक्रम, पद्धति को अनुकूल बनाना तथा समाज की आवश्यकताओं को योग के क्षेत्र में प्रशिक्षित व्यवसायियों का प्रबंध करना है। अनुसंधान उनमें से एक है जो हमेशा किसी भी पद्धति को विकसित तथा सुदृढ़ करने में सहायक होगा। योग में मूलभूत और नैदानिक अनुसंधान दोनों के लिए सुरक्षा, प्रभावकारी शक्ति, गुणता नियंत्रण उपलब्ध कराने हेतु बहुत आवश्यक भी होता है।

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान की स्थापना योग के क्षेत्र में उत्कर्ष केन्द्र के रूप में कार्य करने के लिए योग-कला तथा विज्ञान को विकसित, प्रोत्साहित और प्रचार करने के लिए की गई थी। उपर्युक्त उद्देश्यों को पूरा करने के लिए योग शिक्षा, प्रशिक्षण, चिकित्सा तथा अनुसंधान की सुविधाओं को बढ़ावा देना तथा उपलब्ध करवाना भी है। जैसे विश्व भूमण्डल युग की ओर अग्रसर हो रहा है, संस्थान शैक्षणिक तथा तकनीक पर आधारित अनुसंधान कार्यक्रमों के साथ-साथ लोगों का सामाजिक उत्थान और स्वास्थ्य देख रेख को अग्रसर करने की स्थिति में है।

मैं, वित्तीय वर्ष 2005-06 की मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान की वार्षिक प्रतिवेदन के साथ-साथ लेखा प्रतिवेदन आपके समक्ष प्रस्तुत करने पर विशेष प्रसन्नता महसूस करता हूँ।

संस्थान के उद्देश्यों को पूर्ण करने के लिए तथा समाज की मांग एवं बढ़ती हुई आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए वर्ष के दौरान कई नए कार्यक्रमों का आरम्भ किए जा चुके हैं। संस्थान के योग शिक्षा

तथा प्रशिक्षण कार्यक्रमों को पुनःअभिकल्प किया जा चुका है। विभिन्न योग पाठ्यक्रमों का पाठ्य विवरण तथा पाठ्य विषय क्षेत्र में विशिष्ट विशेषज्ञों की सहायता से मानकीकृत सुधार किया गया। चानू वर्ष के दौरान बीमार व्यक्तियों के लिए नई स्वास्थ्य देख रेख कार्यक्रमों, दैनिक सामूहिक प्रार्थना तथा मासिक सामाजिक-सांस्कृतिक कार्यक्रम 'पंचम स्वर' चालू किए गए हैं। आवश्यकताओं के अनुरार कार्यशालायें, संगोष्ठी, पूर्वाभिमुखीकरण प्रशिक्षण कार्यक्रमों तथा विशिष्ट अतिथि व्याख्यानों का आयोजन किया गया। एसकॉर्ट हार्ट संस्थान तथा अनुसंधान केन्द्र, नई दिल्ली के सहयोग से कम्प्यूटर प्रयोग में तकनीकी तनाव प्रबंधन योग अभ्यास के प्रभाव के अध्ययन पर अनुसंधान परियोजना प्रारम्भ की गई है। शरीर किया विज्ञान और जीव रसायन विज्ञान प्रयोगशाला को अद्यतन किया जा चुका है और नये उपकरण लगाए गए हैं। पोलिसोमनोग्राफी उपकरण से सज्जित शयन प्रयोगशाला स्थापित करने के लिए आवश्यक कदम उठाये गए हैं। संस्थान के पुस्तकालय को अद्यतन करने तथा स्वचलित बनाने का कार्य पूरा किया जा रहा है। समाचार पत्र तथा दूसरे माध्यमों के द्वारा पद्धति का प्रचार करने के लिए कदम भी उठाये जा चुके हैं। विभिन्न स्थानों पर आयुष विभाग द्वारा संस्थान सभी आरोग्य कार्यक्रमों का तीव्रगति से आयोजन कर रहा है। मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान दिल्ली राष्ट्रीय राजधानी सरकार के 'स्त्री शक्ति' कार्यक्रम में भी बढ़ चढ़ कर भाग ले रहा है। योग केन्द्रों की वित्तीय सहायता हेतु एक योजना की रूपरेखा तैयार की गई है। आगामी वर्ष में तिमाही पत्रिका 'योग विज्ञान' प्रकाशित करने के लिए प्रयत्न किए जा रहे हैं। योग चिकित्सा में दो वर्षीय डिप्लोमा प्रारम्भ करने के लिए प्रयत्न भी किये जा रहे हैं तथा विशिष्ट सरकारी अस्पतालों/दिल्ली क्षेत्र के अस्पतालों में योग चिकित्सा केन्द्र तथा अनुसंधान केन्द्र भी प्रारम्भ करने के प्रयास किये जा रहे हैं। आयुष विभाग के ई.एम.आर. परियोजनाओं और एन.आई.एस. सी.ए.आई.आर. के अधीन टी.के.डी.एल. (योग) परियोजना के निरीक्षण की जिम्मेदारी संस्थान को दी गई है और संस्थान ने इसमें बहुत अच्छा कार्य किया।

मैं, माननीय अध्यक्ष तथा आम सभा के सदस्यों, शासी निकाय, स्थायी वित्त समिति, आयुष विभाग के अधिकारियों का संस्थान के विकास तथा उन्नति के लिए उनके बिना शर्त, नीति निर्धारण करने में लगातार सहयोगी और कार्यान्वयन करने के लिए योग रूचिकारों का हृदय से धन्यवाद देना चाहूंगा। मैं संस्थान के कर्मचारियों तथा विद्यार्थियों को उनके कठिन कार्य तथा सहयोग के लिए भी धन्यवाद देना चाहता हूँ जिन्होंने वास्तव में संस्थान के स्वप्नों को साकार किया।

डॉ. आई. वी. बसवरडि  
निदेशक

## अध्याय - I संगठन

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान (एम.डी.एन.आई.वाई.), एक स्वायत्त संगठन है, जो सोसायटी पंजीकरण अधिनियम 1860 के अधीन पंजीकृत है और भारत सरकार के स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय के आयुर्वेद, योग व प्राकृतिक चिकित्सा, यूनानी, सिद्ध एवं होम्योपैथी (आयुष) विभाग द्वारा पूर्णतः वित्त पोषित है।

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान (एम.डी.एन.आई.वाई.) जो पहले के केन्द्रीय योग अनुसंधान संस्थान के विलय से 01.04.1998 को अस्तित्व में आया अब निम्नलिखित उद्देश्यों को पूरा करने के लिए कार्यरत है।

### 1.1 उद्देश्य

1. योग में उत्कृष्ट केन्द्र के रूप में कार्य करना,
2. योग विज्ञान तथा कला का विकास, संवर्धन एवं प्रचार करना और
3. उपर्युक्त दो उद्देश्यों की पूर्ति हेतु प्रशिक्षण, शिक्षण एवं अनुसंधान की सुविधाएं प्रदान करना एवं उनका संवर्धन करना।

### 1.2 कार्यों का घोषणा-पत्र

- क) योग के विभिन्न पहलुओं, विशेषकर इसकी निवारक, संवर्धक, उपचारात्मक क्षमता में अनुसंधानात्मक क्रिया-कलाप करना, उन्हें बढ़ावा देना, मार्ग-दर्शन एवं समन्वय करना।
- ख) योग की शिक्षा और प्रशिक्षण की विधियों एवं पाठ्यक्रमों को मानकीकृत करना।
- ग) योग के क्षेत्र में प्रशिक्षण देने हेतु सुविधाएं प्रदान करना एवं उन्हें विकसित करना।
- घ) राष्ट्रीय एवं अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर सम्मेलनों एवं कार्यशालाओं के आयोजन द्वारा योग को बढ़ावा देना तथा समाचार माध्यमों द्वारा उसे लोकप्रिय बनाना।
- ड.) योग के बारे में सूचना समेकित करना और विद्यमान ज्ञान का प्रचार करना।
- च) योग के क्षेत्र में वैज्ञानिक खोजों, योग अनुसंधान में लगी संस्थाओं, वैज्ञानिकों एवं उनके योगदान पर एक आधार-सामग्री (डाटाबेस) विकसित करना।
- छ) योग के लाभों को व्यापक रूप से उपलब्ध कराने की सुविधाओं को प्रोत्साहन और सहायता देना।
- ज) योग में परीक्षाएं आयोजित करना और शैक्षणिक विशेष-योग्यताएं प्रदान करना।
- झ) योग की विभिन्न शाखाओं की अवधारणाओं एवं क्रियाकलापों का समन्वय करना एवं एकीकृत करना और इस प्रयोजन के लिए भारत के अंदर एवं बाहर की अन्य संस्थाओं से समन्वय करना।

### 1.3 संस्थान का प्रबंधन

संस्थान के कार्य को प्रभावी ढंग से चलाने हेतु निम्नलिखित समितियां/निकायें गठित की गई हैं।

- क) प्रधान निकाय जिसके अध्यक्ष माननीय केन्द्रीय स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्री हैं।

- ख) शासी निकाय जिसके अध्यक्ष भारत सरकार के सचिव, आयुष विभाग, स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय हैं।
- ग) स्थायी वित्त समिति (एस.एफ.सी.) जिसके अध्यक्ष भारत सरकार के संयुक्त सचिव, आयुष विभाग, स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय हैं।
- घ) वैज्ञानिक सलाहकार समिति (एस.ए.सी.)
- ड) शैक्षणिक समिति (ए.सी.)

वर्ष 2005-2006 के दौरान शासी निकाय एवं स्थाई वित्त समिति की निम्नलिखित बैठकें आयोजित की गईं :  
शासी निकाय :

1. शासी निकाय की पांचवी बैठक श्रीमती उमा पिल्लै, सचिव, आयुष विभाग की अध्यक्षता में दिनांक 13-5-2005 को हुई। जिसमें विदेशी विद्यार्थियों को रुपये 10,000/- प्रति माह छात्रवृत्ति देना अनुमोदित किया गया। इसके अतिरिक्त यह निर्णय लिया गया कि भारत से विशिष्ट पांच विद्यार्थियों को भी रुपये 2,000/- प्रति माह छात्रवृत्ति दी जाये।
2. शासी निकाय की छठवीं बैठक श्रीमती उमा पिल्लै, सचिव, आयुष विभाग की अध्यक्षता में दिनांक 16-12-2005 को हुई। जिसमें एसकॉर्ट्स हृदय संस्थान एवं अनुसंधान केन्द्र नई दिल्ली के साथ 'योगाभ्यास से कम्प्यूटर प्रयोगकर्ताओं में तकनीकी तनाव के प्रबंधन में प्रभाव का अध्ययन' नाम के शीर्षक पर संयुक्त रूप से अनुसंधान प्रयोजना अनुमोदित की गई।

#### स्थायी वित्त समिति

वर्ष 2005-2006 के दौरान स्थायी वित्त समिति की 12वीं, 13वीं तथा 14वीं तीन बैठकें क्रमशः दिनांक 3-6-05, 8-11-05 तथा 21-1-06 को आयोजित की गईं। उपर्युक्त बैठकों में निम्नलिखित महत्वपूर्ण निर्णय लिए गए: (1) अनुसंधान के तरीकों पर योग व्यवसायियों के लिये पांच द्विसीय कार्यशाला के आयोजन को अनुमोदित किया गया। (2) तिमाही पत्रिका योग विज्ञान को प्रकाशित करना अनुमोदित किया गया। (3) संस्थान में अनुसंधान कार्य हेतु पोलीसोनोग्राफी क्रय करना अनुमोदित किया गया। (4) योग में पुनःश्चर्या/पूर्वाभिमूखीकरण पाठ्यक्रमों के आयोजन करने के लिये अनुमोदित किया गया। (5) योग में एक वर्षीय डिप्लोमा पाठ्यक्रम के पाठ्य विवरण संशोधित करना अनुमोदित किया गया तथा योग केन्द्रों को वित्तीय सहायता देने के लिये योजना पर भी विचार किया गया।

#### 1.4 सतर्कता प्रतिवेदन

नवंबर, 2005 के प्रथम सप्ताह दिनांक 7 से 11 नवंबर, 2005 के दौरान सतर्कता जागरूकता सप्ताह मनाया गया। इस कार्यक्रम में भाग लेने के लिये श्री एन.के. जगनी, वरिष्ठ अधिवक्ता, दिल्ली उच्च न्यायालय तथा बालकन-जी-बाडी नामक सबसे बड़ा गैर सरकारी संगठन के अंतर्राष्ट्रीय अध्यक्ष को कार्यस्थल पर विशेष कर भ्रष्टाचार के संदर्भ में जीवन के सभी पहलुओं में भ्रष्टाचार का उन्मूलन कैसे किया जाये पर व्याख्यान देने के लिए आमंत्रित किया गया।



## 1.5 सदभावना दिवस

दिनांक 19-11-05 को मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान के कर्मचारियों द्वारा प्रतीज्ञा ली गई और 19-11-05 से 25-11-05 के दौरान सदभावना सप्ताह बनाया गया।

## 1.6 नियुक्तियां

- क- डॉ. आई.वी. बसवरडिड ने दिनांक 24-6-05 को निदेशक पद का कार्यभार संभाला।
- ख- श्री गिरीश झा ने एक वर्ष की अवधि के लिए दिनांक 30-5-05 को कार्यक्रम अधिकारी (योग शिक्षा तथा प्रशिक्षण) के पद का कार्यभार संभाला।
- ग- डॉ. आई.एन. आचार्य ने दिनांक 21-6-05 को कार्यक्रम अधिकारी (योग चिकित्सा) के पद का कार्यभार संभाला।
- घ- श्री अतुल गोयल तथा सुश्री स्मृता सीतल को छुट्टी रिक्तियों के स्थान पर अल्प अवधि के लिये तदर्थ आधार पर योग अनुदेशक ग्रुप 'ख' पद पर नियुक्त किया गया।

## 1.7 पदोन्नतियां

श्रीमती मीता विज, की सहायक अनुसंधान अधिकारी (योग) के पद पर पदोन्नति की गई तथा श्रीमती सीमा सागर की पदोन्नति योग अनुदेशक वर्ग क पर की गई। सहायक अनुसंधान अधिकारी (योग) के दो पदों पर तदर्थ पदोन्नतियां की गईं और अल्प अवधि छुट्टी रिक्तियों पर भी योग अनुदेशक ग्रेड 'क' के दो पदों पर भी पदोन्नतियां की गईं।

## 1.8 सेवा निवृत्ति/प्रति नियुक्ति/पूर्वाधिकारी

- क- दो अधिकारी (स.अ.अ.) निवर्तन की आयु होने पर सेवा निवृत्त हुए और एक अधिकारी ने स्वैच्छिक सेवा निवृत्ति ली (स्टाफ नर्स)।
- ख- एक अधिकारी श्री के.दोरेन सिंह, सहायक अनुसंधान अधिकारी (योग) को दो वर्षों के लिए विदेश सेवा में भेजा गया।
- ग- एक अधिकारी श्री गिरीश झा एक वर्ष के लिए सहायक अनुसंधान अधिकारी (योग) के पद पर पूर्वाधिकार बनाए रखा क्योंकि उन्हें मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान में ठेके के आधार पर कार्यक्रम अधिकारी (योग शिक्षा तथा प्रशिक्षण) के पद पर नियुक्त किया गया।



### 1.9 स्टाफ की संख्या/संगठनात्मक चार्ट

दिनांक 31.03.2006 को मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान के कर्मचारियों की संख्या इस प्रकार है।

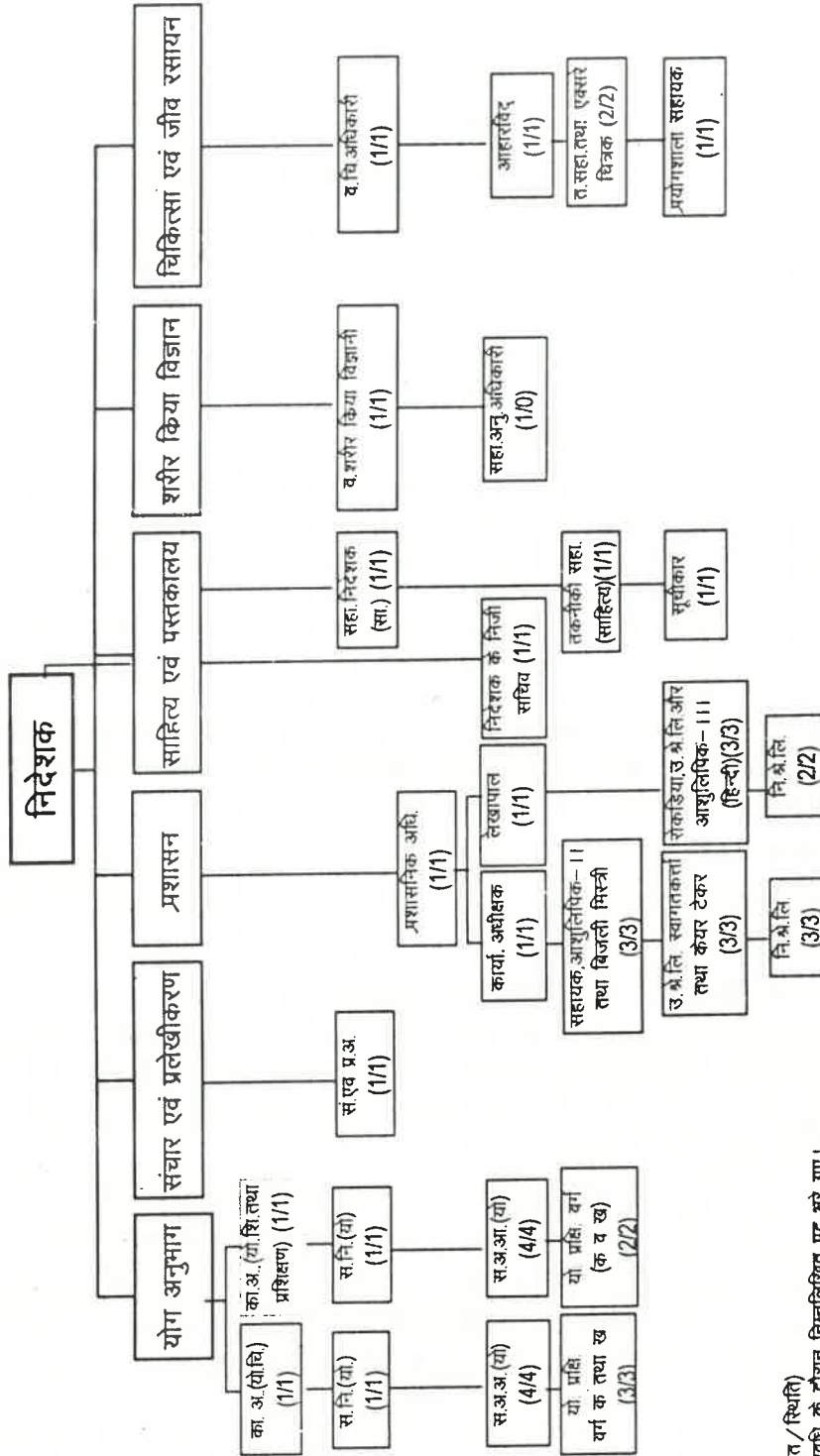
समूह	कर्मचारियों की संख्या	अ.जा.	अ.ज.जा.	अ.पि.व.	कुल योग
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(3+4+5)
वर्ग क	10	2	—	—	2
वर्ग ख	16	3	1	—	4
वर्ग ग	26	3	1	—	4
वर्ग घ	30	18	1	1	20
कुल योग	82	26	3	1	30

संस्थान का संगठनात्मक चार्ट परिशिष्ट-1 पर दर्शाया गया है।

### 1.10 स्टाफ प्रशिक्षण

- क- श्री देवीदत्त काण्डपाल, लेखापाल को दिनांक 28 सितंबर, 2005 से 17 अक्टूबर, 2005 तक सैन्टर फॉर एन्टरप्रीनरशिप एण्ड कैरियर ओरिएण्टेड प्रोग्राम द्वारा आयोजित प्रभावी लेखापालों के लिए कार्यशाला पर प्रशिक्षण में भाग लेने के लिए भेजा गया।
- ख- संस्थान के चार अधिकारी - डॉ. राकेश कुमार, वरिष्ठ चिकित्सा अधिकारी, श्री विनय भारती, सहायक अनुसंधान अधिकारी (योग), श्रीमती के. जेकब., रेडियोलॉजिस्ट तथा सुश्री वर्षा पी.फाले, प्रयोगशाला सहायक को पोलिसोमनोग्राफी उपकरण पर प्रशिक्षण और प्रस्तावित शयन प्रयोगशाला में भी कार्य करने हेतु दिनांक 10-11-05 से 12-11-05 तक एल.आर.एस.टी.बी. संस्था तथा संबद्ध विज्ञान में प्रशिक्षण लेने हेतु भेजा गया।

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान  
(संगठनात्मक चार्ट 31.3.2006)



(स्वीकृत / स्थिति)  
इस अवधि के दौरान निम्नलिखित पद भरे गए।  
(1) निदेशक (2) कार्यक्रम अधिकारी (योग शिक्षा तथा प्रशिक्षण)  
(3) कार्यक्रम अधिकारी (योग चिकित्सा)

## अध्याय - II

### शैक्षणिक कार्यक्रम

किसी भी शैक्षणिक संस्थान का उद्देश्य तथा लक्ष्य प्रशिक्षण और अध्ययन की सुविधाओं का प्रबंध करना और बढ़ावा देना होता है और उस विशेष कार्यक्षेत्र के ज्ञान को विकसित, बढ़ावा तथा प्रचार करना भी होता है।

#### 2.1 योग शैक्षणिक कार्यक्रम

##### 2.1.1 योग में एक वर्षीय डिप्लोमा पाठ्यक्रम

संस्थागत अर्हता प्राप्त योग विशेषज्ञ तैयार करने के उद्देश्य से, इस संस्थान ने वर्ष 1998 में योग में एक वर्षीय डिप्लोमा पाठ्यक्रम के शैक्षणिक क्रियाकलाप प्रारंभ किए। विद्यार्थियों को योग के सैद्धांतिक एवं प्रयोगात्मक दोनों पहलुओं का अध्ययन कराया गया। विशिष्ट योग विशेषज्ञ अनुयायी दल मानक शैक्षणिक ढांचे की सहायता से उपर्युक्त पाठ्यक्रम हेतु संशोधित किया गया। संस्थान के विभिन्न विभागों से सभी कर्मचारियों को इस पाठ्यक्रम के विद्यार्थियों को पढ़ाने तथा प्रशिक्षण में शामिल किया गया। विभिन्न संस्थानों से इस कार्य में विशिष्ट विशेषज्ञों को भी कुछ विषयों को पढ़ाने के लिए अतिथि संकाय के रूप में आमंत्रित किया गया। चयन प्रक्रिया के अनुसार, 47 विद्यार्थियों को पाठ्यक्रम में प्रवेश दिया गया, शेष 3 स्थान विदेशी उम्मीदवारों के लिए आरक्षित किए गए (जो आये नहीं हैं)। पाठ्यक्रम की कक्षाएँ 16 अगस्त, 2005 से प्रारम्भ हुईं। इस वर्ष तिमाही परीक्षा पहली बार आयोजित हुई। आंतरिक मूल्यांकन के रूप में इन परीक्षाओं में प्राप्तांक के आधार पर विचार किया जायेगा।

##### 2.1.2 योग में प्रमाण पत्र पाठ्यक्रम

निम्नलिखित उद्देश्यों से तीन माह की अवधि के लिए सेवा कर्मियों के लिए योग में प्रमाण पत्र पाठ्यक्रम आयोजित किया गया।

- क- सेवा अधिकारियों को योग अभ्यास में प्रवेश दिलाना।
- ख- स्वास्थ्य देख रेख पद्धति के रूप में योग आरम्भ कर और शारीरिक व्यायाम कार्यक्रम धीरे-धीरे पुनः स्थापित कर पूर्ण आरोग्य कार्यक्रम के रूप में अपनाना।
- ग- योग के विज्ञान में सेना के अधिकारियों को आरोग्य स्वास्थ्य देख रेख के अंतर्गत निरोधक बढ़ावा देने के रूप में प्रशिक्षण देना।
- घ- स्वास्थ्य को बनाये रखने तथा बढ़ावा देने और रोगों के निवारण हेतु मानसिक आरोग्य कार्यक्रम तथा भौतिक विज्ञान के रूप में योग के बारे में जन जागरूकता बढ़ाना।

विशिष्ट फ्रंटियर बल, सुरक्षा महा निदेशक, नई दिल्ली के 38 सेना कर्मियों ने इस कार्यक्रम में भाग लिया। यह पाठ्यक्रम दिनांक 4 जुलाई, 2005 को प्रारम्भ हुआ। इस पाठ्यक्रम में शिक्षण वर्ग तथा पुस्तकालय में अध्ययन करने के अलावा 180 घंटे का सिद्धान्त तथा 180 घंटे का यथार्थ गहन अभ्यास प्रशिक्षण दिया गया।

## 2.2 योग प्रशिक्षण कार्यक्रम

### 2.2.1 योग अध्यापकों/चिकित्सकों के लिए पूर्वाभिमुखीकरण प्रशिक्षण कार्यक्रम

विद्यालय अध्यापकों के लिये दो सप्ताह का योग पूर्वाभिमुखीकरण प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम से 47 अध्यापक लाभान्वित हुये जो 31 मई, 2005 को सम्पन्न हुआ। सभी अध्यापकों को कार्यक्रम में भाग लेने का प्रमाण पत्र दिया गया।

योग चिकित्सकों के लिए एक माह की अवधि का पूर्वाभिमुखीकरण प्रशिक्षण कार्यक्रम मार्च, 2006 माह में आयोजित किया गया। उपर्युक्त कार्यक्रम में विभिन्न संगठनों तथा संस्थानों के योग विशेषज्ञों ने भाग लिया। कई विद्वानों को अतिथि व्याख्यान में भाग लेने के लिए आमंत्रित किया गया।

### 2.2.2 'ब्रह्मो' वैज्ञानिकों के लिये योग प्रशिक्षण कार्यक्रम

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान के निदेशक द्वारा ब्रह्मो के वैज्ञानिकों को प्रशिक्षण देने के लिए दो माह का विशिष्ट योग प्रशिक्षण की रूपरेखा तैयार की गई। प्रशिक्षण का मुख्य उद्देश्य शारीरिक, मानसिक तथा आध्यात्मिक स्वास्थ्य को प्रोत्साहित करना था तथा कार्यक्षमता, क्षमता, सामाजिक आचरण तथा ब्रह्मो के वैज्ञानिकों के व्यक्तित्व को भी बेहतर बनाना था।

### 2.2.3 निर्माण भवन में योग तथा व्यायामशाला सुविधा केन्द्र

योग प्रशिक्षण तथा चिकित्सा केन्द्र नवंबर, 2005 से स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार के कर्मचारियों को योग प्रशिक्षण देने के लिए निर्माण भवन पर प्रारम्भ हुआ। एक पुरुष तथा एक महिला योग अनुदेशक सभी कार्य दिवसों (एक घंटा प्रतिदिन) में केन्द्र पर योग प्रशिक्षण देने के लिए तैनात किया गया। श्री योगी उदय, सहायक अनुसंधान अधिकारी (योग), श्री एम.एस. भदौरिया, सहायक अनुसंधान अधिकारी (योग), तथा श्रीमती नीलग, योग अनुदेशक को केन्द्र पर योग प्रशिक्षण देने के लिए तैनात किया गया। इससे बहुत अच्छी प्रतिक्रिया मिली।

### 2.2.4 बच्चों के लिए योग कार्यशाला

संस्थान में गर्मियों की छुट्टियों के दौरान दिनांक 16-5-05 से 16-6-05 तक स्कूली बच्चों के लिए योग कार्यशाला का आयोजन किया गया। आचरण संहिता पर पाठ यम-नियम तथा दैनिक आहार की सलाह भी दी गई। भाग लेने वालों के लिए एक आहार प्रश्नावली भी आयोजित की गई। विजयी दल को पुरस्कार दिए गये। 8 से 16 वर्ष की आयु वर्ग के 48 बच्चों ने दो दलों में प्रातः तथा रायं कार्यशाला में भाग लिया।

## 2.3 विशिष्ट विशेषज्ञ व्याख्यान कार्यक्रम

विशिष्ट विद्वानों, अनुसंधानकर्ताओं आदि द्वारा योग के बारे में सामान्य जन समूह में जागरूकता बढ़ाने के लिए संस्थान मासिक विशिष्ट विशेषज्ञ कार्यक्रम का आयोजन करता है। इस कार्यक्रम में कुछ विशेषज्ञों जिनमें प्रो. विनोद कोचुपिल्लै अर्बुद वैज्ञानी, आचार्य चन्द्रहास, पूर्व संकायाध्यक्ष, स्वामी धर्मानन्द, प्रो. सी.जे. देशपांडे, सेवा निवृत्त नैदानिक शरीर क्रियाविज्ञान, प्रो. रमेश बिजलानी, पूर्व विभागाध्यक्ष शरीर क्रिया विज्ञान, अ.भा.आ.वि.सं. नई दिल्ली को आमंत्रित किया गया।

## 2.4 नवीन उपक्रम

### 2.4.1 सामूहिक प्रार्थना

संस्थान के कर्मचारियों तथा विद्यार्थियों में सामंजस्य तथा शांति बनाने के लिये प्रतिदिन प्रातः 9.35 से 9.50 तक सामूहिक प्रार्थना प्रारंभ की गई।

### 2.4.2 पंचम स्वर - एक सामाजिक सांस्कृतिक कार्यक्रम

अंतिम शुक्रवार को द्वैमासिक सामाजिक सांस्कृतिक कार्यक्रम पंचम स्वर प्रारंभ किया गया। प्रथम कार्यक्रम का उद्घाटन दिनांक 30 सितंबर, 2005 को श्रीमती संगीता गोयल, निदेशक (आयुष) द्वारा किया गया।

### 2.4.3 शैक्षणिक दौरा

दिनांक 17 से 20 मार्च, 2006 तक डिप्लोमा विद्यार्थियों के लिए देहरादून, हरिद्वार तथा ऋषिकेश योग संस्थानों का साक्षात्कार करने के लिए, जो उनके पाठ्यक्रम का एक हिस्सा है, का एक शैक्षणिक दौरा आयोजित किया गया। साक्षात्कार के दौरान उन्होंने गुरुकुल कांगड़ी विश्व विद्यालय, स्वामी शिवानन्द आश्रम, ईश्वरीय नवजीवन सोसायटी, देव संस्कृत विश्वविद्यालय, परमार्थ निकेतन तथा हिमालय योग संस्थान तथा अस्पताल आदि का भ्रमण किया।

## अध्याय - III

### स्वास्थ्य प्रोत्साहन तथा स्वास्थ्य देखरेख कार्यक्रम

किसी भी चिकित्सा विज्ञान का चरम उद्देश्य व्यक्ति को सर्वोत्तम शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य प्रदान करवाना है। योगाभ्यास का भी उद्देश्य यही है। स्वास्थ्य के संरक्षण एवं संवर्धन तथा साथ ही रोगों की रोकथाम एवं प्रबंधन में विभिन्न योगाभ्यास तथा उनका अनुप्रयोग संस्थान के मुख्य उद्देश्य हैं।

#### 3.1 स्वास्थ्य प्रोत्साहन कार्यक्रम

इससे पूर्व संस्थान स्वास्थ्य प्रोत्साहन कार्यक्रमों के अधीन जनता के लिए आम योग कक्षाएं संचालित करता था। इन कार्यक्रमों को उचित रूप देने के लिए जनता तथा उनकी आवश्यकताओं के विभिन्न वर्ग के विचारों को ध्यान में रखते हुए उन्हीं कार्यक्रमों में प्रवाहयुक्त किया गया। प्रवाह युक्त कार्यक्रम इस प्रकार से है:-

- स्वास्थ्य प्रोत्साहन के लिए मूल सिद्धांत पाठ्यक्रम 2 घंटे/दिन (1 माह)  
(दो दल कर रहे हैं)
- योग परिचायक कार्यक्रम 2 घंटे/दिन (1 माह)
- ध्यान कार्यक्रम 1 घंटे/दिन (1 माह)
- स्वस्थ वृद्धावस्था कार्यक्रम 1 घंटे/दिन (1 माह)
- महिलाओं के लिए योग कार्यक्रम 1 घंटे/दिन (1 माह)
- स्वास्थ्य प्रोत्साहन कार्यक्रम (चार दल कर रहे हैं) 1 घंटे/दिन (1 माह)
- सप्ताहंत योग कार्यक्रम 2 घंटे/दिन (शनि. व रविवार)
- विशेष योग कार्यक्रम मांग पर

ये कार्यक्रम एक व्यक्ति के शारीरिक सामाजिक तथा आध्यात्मिक स्वास्थ्य के लिए उन्हें स्वस्थ जीवन तथा खुशहाल यौगिक जीवनशैली को पुनः समझने में सहायक होते हैं। इस प्रकार समाज में शांति तथा समन्वय लाते हैं। सप्ताहंत योग कार्यक्रम उन व्यक्तियों के लिए अभ्यास और योग दर्शन को प्रारम्भ करने की रूपरेखा बनाई है जो सप्ताह के दौरान अपने व्यस्त कार्यक्रम के कारण कार्य दिवसों के दौरान कक्षाओं में उपस्थित नहीं हो सकते हैं।

संस्थान द्वारा प्रस्तावित योग पाठ्यक्रमों/कार्यक्रमों के बारे में जागरूकता लाने के लिए एक मासिक विज्ञापन अनुसूची तैयार की गई और प्रत्येक माह के अंतिम सप्ताह में प्रमुख दैनिक समाचारपत्रों में विज्ञापन दिए जाते हैं।

### 3.2 योग प्रशिक्षण कक्षाओं में उपस्थिति

प्रतिवेदनाधीन अवधि के दौरान योगाम्यास कक्षाओं में उपस्थित रहे व्यक्तियों की कुल संख्या 3170 थी। माह-वार व्यापार इस प्रकार से है।

#### योग प्रशिक्षण कक्षाएं

(योग कक्षाओं में अप्रैल, 2005 से मार्च, 2006 के दौरान योग कक्षाओं में साधकों की उपस्थिति की कुल संख्या)

क्रमांक	महीना	साधकों की संख्या		योग
		पुरुष	महिलाएं	
1	अप्रैल, 2005	261	183	444
2	मई, 2005	242	166	408
3	जून, 2005	195	142	337
4	जुलाई, 2005	172	114	286
5	अगस्त, 2005	158	132	290
6	सितंबर, 2005	162	121	283
7	अक्टूबर, 2005	95	109	204
8	नवंबर, 2005	102	82	184
9	दिसंबर, 2005	94	83	177
10	जनवरी, 2006	71	46	117
11	फरवरी, 2006	121	91	212
12	मार्च, 2006	137	91	228
कुल योग		1810	1360	3170

### 3.3 स्वास्थ्य देखरेख कार्यक्रम

योग के क्षेत्र में किये गये वैज्ञानिक अनुसंधानों द्वारा यह पाया गया है कि योग मनःकायिक विकारों के निवारण में बहुत सार्थक हुआ है। जनता की योग में विशेष चिकित्सा कार्यक्रमों हेतु मांग है। स्वास्थ्य देख रेख कार्यक्रम विभिन्न विकारों से पीड़ित रोगियों की चिकित्सा करने के लिए अक्टूबर, 2005



से प्रारम्भ की गई थी। संस्थान प्रति एक घंटे का विशेष स्वास्थ्य देखरेख कार्यक्रमों का चलाता है। जो इस प्रकार से है:-

- 1- श्वसनी दमा/श्वसन विकार
- 2- मधुमेह/अंतःस्त्रावीविकृति विकार
- 3- स्थूलता/जी.आई.टी. विकार
- 4- उच्च रक्तदाब
- 5- चिंता/उदासीनता
- 6- पीठ तथा जोड़ों/मांसपेशियों का विकार
- 7- प्रसूति/स्त्री रोग विकार
- 8- तांत्रकीय विकार

प्रारम्भ में ये कार्यक्रम एक माह के लिए है तथा योग चिकित्सकों की सलाह के अनुसार अधिक माहों तक बढ़ाया जा सकता है। संस्थान प्रतिदिन प्रातः 7 बजे से सायं 6 बजे तक एच.सी.पी. आयोजित करता है। जनता की प्रतिक्रियायें तथा परिणाम बहुत उत्साहवर्धक थे। अक्टूबर, 2005 से मार्च, 2006 तक इन कार्यक्रमों द्वारा 174 रोगी लाभान्वित हुये।

### 3.4 बहिरंग रोगी विभाग (ब.रो.वि.)

बहिरंग रोगी विभाग प्रातः (10.00 बजे से 1.30 बजे) तथा सायंकाल (2.00 बजे से 5.30 बजे) तक दो बार सभी कार्य दिवसों (सोमवार से शुक्रवार) के दौरान कार्य कर रहा है जिसमें चिकित्सीय जांच एवं निदान किया जाता है। विभिन्न विकारों से पीड़ित रोगियों को स्वास्थ्य देखरेख कार्यक्रमों के लिये पंजीकृत करने की सलाह दी जाती है तथा उनका योग चिकित्सा द्वारा उपचार किया जाता है। वर्ष के दौरान बहिरंग रोग विभाग में जांच किये रोगियों की कुल संख्या 3,662 थी। अनुवर्तीय रोगियों को भी देखा गया। कई रोगों के मामलों में पूर्ण चिकित्सा तथा अन्य में योगाभ्यास अनुपूरक का कार्य करती है।

### 3.5 आहार परामर्श

योगाभ्यासियों की जीवनशैली में "आहार" बहुत महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। यदि पौष्टिक तथा संतुलित आहार को शरीर तथा मस्तिष्क दोनों को ध्यान में रखकर दिया जाए तो योगाभ्यास के लाभ अधिक अच्छे हो सकते हैं। अतः सभी रोगियों को सलाह दी जाती है कि उचित यौगिक आहार लें जो केवल रोग को ठीक करने में सहायक हो सकती है।

### 3.6 विकृति विज्ञान तथा जीव रसायन विज्ञान प्रयोगशाला सुविधा

संस्थान के पास बहिरंग रोगी विभाग में आने वाले रोगियों की जांच करने के लिये एक्स-रे एकक, जीवरसायन विज्ञान तथा शरीर क्रिया विज्ञान प्रयोगशालाओं की सुविधाएं हैं। प्रयोगशाला जांच शुल्क बहुत नाममात्र है जो आर्थिक रूप से गरीब लोगों द्वारा भुगतान किया जा सकेगा। प्रतिवेदन तैयार होने की अवधि के दौरान जीव रसायनिक, हीमटॉलोजी तथा पैथोलॉजिकल जांचें की गईं। एच.सी.पी. कार्यक्रम में भाग लेने वालों का कार्यक्रम प्रारम्भ होने तथा समाप्त होने पर दो बार विभिन्न पैथोलॉजिकल तथा जीव रसायनिक पैरामीटर जांच रोगों के पूर्वानुमान की जानकारी के लिए की गईं।

## अध्याय - IV अनुसंधान कार्यक्रम

संस्थान योग के विभिन्न पहलु, विशेषकर इसके निरोधक, प्रेरक तथा स्वास्थ्य देख रेख कार्यक्रम पहलुओं पर अनुसंधान क्रियाकलापों तथा प्रोत्साहन, मार्गदर्शन करने में समन्वय करता है। प्रतिवेदन तैयार होने की अवधि के दौरान अनुसंधान से संबंधित निम्नलिखित क्रियाकलाप किए जा चुके हैं:-

### 4.1 एसकोर्ट हॉर्ट संस्थान के साथ सहयोगात्मक अनुसंधान परियोजना

एसकोर्ट हॉर्ट संस्थान तथा अनुसंधान केन्द्र के सहयोग से कम्प्यूटर प्रयोग में तकनीकी तनाव प्रबंधन पर योगाभ्यास के प्रभाव के अध्ययन पर मनोविज्ञान तंत्रिका मनःप्रेरक कार्यों का प्रयोग कर रहे निकटतम परिमाणात्मक अनुसंधान परियोजना प्रारम्भ की जा चुकी है।

इस अनुसंधान परियोजना का लक्ष्य स्वास्थ्य विकार से संबंधित कम्प्यूटर का प्रबंधन में योग अभ्यास का परिमाणात्मक प्रभाव का मूल्यांकन करना है। पहले भी इस विषय पर अनेकों अध्ययन किए जा चुके हैं। इस विषय से संबंधित सीधे कुछ अध्ययन किए हैं और उन्होंने पुष्टि की कि योग स्वास्थ्य विकारों से संबंधित कम्प्यूटर का लाभ उठाने में महत्वपूर्ण योगदान दे सकेगा (तकनीक-दबाव) यह अध्ययन व्यापक यौगिक व्यायामों, मनःस्थिति, श्वास अभ्यास तथा तकनीकी तनाव पर ध्यान, व्यापक यौगिक अभ्यास पर आधारित मध्यस्था योग प्रभाव के निर्धारण का गहन प्रयास किया है। योग अभ्यास करने से स्वास्थ्य विकारों को बढ़ने से कम करने की संभावना, स्वास्थ्य विकारों को प्रभावकारी ढंग से देख रेख करना है जिनका प्रयोग कम्प्यूटर के पुराने समय से प्रारम्भ है और यह मानसिक तनाव को भी कम करता है।

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान तथा एसकोर्ट हॉर्ट संस्थान और अनुसंधान केन्द्र के बीच इस आशय का समझौता दिनांक 22 मार्च, 2006 को हस्ताक्षरित किया गया।

### 4.2 उच्च श्रेष्ठता चिकित्सा अनुसंधान केन्द्र पर अनुसंधान करना

इस परियोजना का मुख्य लक्ष्य सेना कर्मियों को उन्हें प्रशिक्षण तथा उच्च श्रेष्ठतम परवर्ती प्रशिक्षण उपलब्ध कराने के लिए सेना कर्मियों में योग के प्रभाव पर अनुसंधान कार्यक्रम करना है। मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान तथा उच्च श्रेष्ठतम चिकित्सा अनुसंधान केन्द्र लेह के बीच दिनांक 22 अगस्त, 2005 को सितंबर में एक सप्ताह तथा नवंबर, 2005 में एक सप्ताह का 90 सेना कर्मियों को योग प्रशिक्षण के लिए समझौता हुआ।

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान के दो अनुभवी तथा चार वरिष्ठ योग विशेषज्ञों को समुद्र की सतह से 11,500 फुट से अधिक उंचाई पर लदाख जिला लेह पर कार्यरक्षा कर रहे रक्षा कर्मियों के लिए योग कक्षाएँ प्रारम्भ करने के लिए तैनात किया गया। एक सप्ताह का कार्यक्रम में नियमित रूप से भाग लेने के बाद बदलाव का अनुभव महसूस किया। जैसे धकान का निम्न स्तर, प्रसन्नता, भावनात्मक संतुलन बनाये रखना, क्षमता, सहनशक्ति, बढ़ी हुई जागरूकता तथा ध्यान आदि। योग के बारे में सभी

भाग लेने वालों को पत्रिकायें, पुस्तक तथा सी.डी. दी गई। यह प्रयोग मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान तथा उच्च श्रेष्ठतम चिकित्सा अनुसंधान केन्द्र द्वारा संयुक्त रूप से किया गया।

#### 4.3 योग में अनुसंधान कार्य पद्धति पर कार्यशाला

कार्यशाला मुख्य केन्द्र अनुसंधान के मौलिक तथा सम्बद्ध पहलुओं, दोनों का सुधार करना था। कार्यशाला शरीर क्रिया तथा संबद्धित विज्ञान रक्षा संस्थान, डी आर डी ओ, तिमारपुर, दिल्ली क. संस्थान से 6 से 10 मार्च, 2006 तक आयोजित की गई। श्री वरगिरा सेगूल, संयुक्त सचिव, स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय, आयुष विभाग, भारत सरकार ने कार्यशाला का उद्घाटन किया। डॉ. उबलू विशिष्ट वैज्ञानिक तथा अनुसंधानकर्ता मुख्य नियंत्रक, डी आर डी ओ, रक्षा मंत्रालय, भारत सरकार द्वारा प्रमुख भाषण दिया गया। पाच व्याख्यान सत्र तथा दस कार्यशाला सत्र योग पर अनुसंधान कार्य पद्धति बुनियादी ज्ञान के बारे में को चलाये गए।

दिनांक 9 मार्च, 2006 को कार्यशाला के भागीदार शरीर क्रिया विज्ञान तथा संबद्ध विज्ञान, रक्षा संस्थान महानिदेशक अनुसंधान रक्षा संगठन, दिल्ली में विशेषकर योग पर शरीर क्रिया विज्ञान तथा संबद्ध विज्ञान संस्थान द्वारा अनुसंधान कार्यों के बारे में प्रथम सूचना प्राप्त करने के लिए गए। 'योग में अनुसंधान, भूत, वर्तमान तथा भविष्य' विषय पर तकनीकी सत्र की समाप्ति पर एक पैनल चर्चा हुई जिसमें योग कार्य के विशेषज्ञों ने योग में अनुसंधान के वर्तमान रुझानों के बारे में अपने विचार व्यक्त किए।

कार्यशाला में योग के क्षेत्र में कई विशिष्ट विशेषज्ञों ने योगदान किया है। भागीदारों में वरिष्ठ वैज्ञानिक, आधुनिक औषध चिकित्सक, योग अध्यापक, योग शिक्षक थे। 11 राज्यों से 29 संस्थानों ने अपने रटाफ को कार्यशाला में भाग लेने के लिए तैनात किया। इस कार्यशाला से कुल 38 भागीदार लाभांवित हुए। संस्थान के सभी सहायक अनुसंधान अधिकारियों ने भी इस कार्यशाला में भाग लिया। बुनियादी क्षेत्र में कई व्यावसायिकों के भागीदारों द्वारा कार्यशाला चलाने का बुनियादी उद्देश्य बड़े पैमाने पर पूर्ण करना था।

#### 4.4 शयन प्रयोगशाला स्थापित करने की योजना

संस्थान में चल रहे अनुसंधान कार्य को तेजी से बढ़ाने के विचार से अनुसंधान रकंध सुदृढ़ किया जा रहा है। संस्थान अत्याधुनिक पोलिसोमनोग्राफी मशीन के साथ शयन प्रयोगशाला जिसमें अनुसंधान रकंध में ई.सी.जी., ई.ई.जी., ई.एम.जी., ई.एल.एम. जैसे कई नैदानिक पद्धतियां स्थापित करने की योजना है। यह संस्थान को योग में अत्याधुनिक अनुसंधान अध्ययनों को चलाने में सरल बनायेगा। रात्रि पारी में कार्य कर रहे व्यक्तियों तथा अनिद्रा से पीड़ित व्यक्तियों के मरिक्क बांचे पर अध्ययन करना भी प्रस्तावित है जिसमें उनके सोने के चक्र परिवर्तित है। चार अधिकारियों ने इस उपकरण को चलाने का पहले ही प्रशिक्षण प्राप्त कर लिया है।

अध्याय - V  
परियोजनायें / योजनायें

5.1 विश्व स्वास्थ्य संगठन परियोजना

विश्व स्वास्थ्य संगठन द्वारा तीन परियोजनाओं की मजूरी दी गई।

- 5.1.1 मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान को प्रशासनिक सहयोग देने के लिए सहायक स्टाफ की सेवाये प्राप्त करना - पुस्तकालय स्वचलित करना।

परियोजना का उद्देश्य संस्थान के पुस्तकालय में मौजूद, पुस्तकालय की सभी सूचना को कंप्यूटर में रखना है। तथा सरलता से अभिवृद्धि तथा पुस्तकों की विषय सूची, पुस्तकों के लेखक, प्रकाशक, मूल्य, आई एस बी एन क्रमांक, ग्रंथवर्णना संबंधी सद्भावों आदि पुस्तकों के आंकड़ों की सूची तैयार करना है। पुस्तकालय में सभी उपलब्ध पुस्तकों को अलग-अलग में रखकर वर्गीकृत, सूचीकृत, चिह्नित किए गए और पृथक संकेत लिखे गये।

- 5.1.2 प्रचार करने हेतु छः भाषाओं में अनुवाद के लिए योग पर दस्तावेजों की पहचान करना

परियोजना का उद्देश्य योग सामग्री की पहचान कर उन्हें छः क्षेत्रीय भाषाओं में अनुवाद करना था। प्रयोगात्मक आधार पर प्रत्येक भाषा में 500 पुस्तकों छपवाई गईं। पुस्तकों के इराके प्रस्तुतीकरण, व्याख्या तथा अनुवाद के लिए पुनरीक्षण के अधीन है।

- 5.1.3 मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान द्वारा योग संस्थानों के प्रत्यायन पर नई दिल्ली में गोष्ठी आयोजित के लिए सहायता हेतु प्रशासनिक कर्मचारियों को नियुक्त करना

एकरूपता प्रक्रिया तथा कार्यवाही करने की दृष्टि से योग के क्षेत्र में एकरूपता लागू करना है। पारम्परिक ज्ञान को इसके परिचय हेतु चुनौती का सामना नहीं करना पड़ता जैसाकि अब सामना करना पड़ता है। आधुनिक काल में संचार तथा यातायात साधनों में अत्यधिक विकास तथा इंटरनेट जैसी तकनीकी सूचना प्रत्येक परिवार में जानकारी ला चुकी है।

योग संस्थानों की प्रत्यायन पर अंतर्राष्ट्रीय गोष्ठी आयोजित करने के ये उद्देश्य थे:-

- क- साहित्य संशोधन तथा तारीख प्रविष्टि के साथ अनुसंधान करना,
- ख- प्रत्यायन हेतु देख रेख वर्ग की स्थापना करना,
- ग- बैठकें करने के लिए परामर्श करना,
- घ- मसौदा योजना कागज तथा डेरक टॉप प्रिंटिंग का विकास करना।

प्रतिवेदन तैयार होने की अवधि के दौरान दूसरी सलाहाकार बैठक दिनांक 29 नवंबर, 2005

को आयोजित की गई। बैठक के दौरान प्रत्यायन की आवश्यकता महसूस की गई। बैठक के दौरान स्व उद्घोषित, गैर-प्रतिशिष्टत तथा नकली योग केन्द्रों पर रोक लगाने की आवश्यकता महसूस की गई। प्रस्तावित प्रत्यायन परिषद/बोर्ड के नाम के लिए सुझाव प्राप्त हुये लेकिन विशेषज्ञों ने राष्ट्रीय मूल्यांकन तथा योग के प्रत्यायन बोर्ड तथा प्रत्यायन के योग अंतर्राष्ट्रीय बोर्ड के किसी दो नाम को अंतिम रूप देने

की सिफारिश की। मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान देश में श्रेष्ठतम योग संस्थान होने के नाते, योग संस्थान की प्रत्यायन के सभी शक्तियां दी जानी चाहिये। देश में चल रहे योग के विभिन्न वर्तमान प्रकृतियों की पहचान की गई और यह सिफारिश की गई कि योग शिक्षा, अनुसंधान, प्रशिक्षण तथा स्वास्थ्य देखभाल में उनके योगदान के कारण उन्हें उचित मान्यता दी जानी चाहिये। कार्य पूरा करने के लिए तीन उप-समितियां स्थापित करने की सिफारिश की गई (1) योग प्रत्यायन बोर्ड पर समिति, (2) योग कार्यक्रम/पाठ्यक्रमों के पाठ्य विषय पर समिति, तथा (3) प्रत्यायनों के कार्यपद्धति तथा पद्धति, प्रक्रियाओं पर समिति।

## 5.2 योग में पारम्परिक ज्ञान संबंधी डिजिटल पुस्तकालय

आयुष विभाग, स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय ने राष्ट्रीय वैज्ञानिक संस्थान, संचार तथा सूचना संसाधन पर कार्य दल गठित किया। प्रतिवेदन तैयार होने के वर्ष के दौरान आयुष विभाग द्वारा निदेशक, मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान को इस कार्यदल का सदस्य सचिव नामित किया गया।

इसके अलावा, विभाग ने परियोजना कार्यकारी ग्रुप तथा सलाहकार ग्रुप के सरल तथा त्वरित कार्य चलाने के लिए दो और समितियों का गठन किया है। योग में पारंपरिक डिजिटल संबंधी पुस्तकालय जानकारी कार्यान्वयन करने के लिए विचार विमर्श हेतु कार्यदल की दो बैठकें बुलाई गईं। कार्य दल से 16 पारंपरिक तथा योग पर समकालीन पाठ्यों की पहचान की गई जिससे दस्तावेज बनाया जाता है। पहचान किए गए पाठ्यों में से यह निर्णय किया गया है कि लगभग 1500 आसन सहित अभ्यास, प्रणायाम, किया, मुद्रा, बंध, ध्यान आदि प्रलेख तैयार किये जायें। डिजिटल तकनीक में अभ्यासों के छोटे वीडियो भी सम्मिलित किये जायेंगे। पहचाने गये पाठ्य पर आधारित पारंपरिक जानकारी संसाधन वर्गीकरण तैयार किया जा चुका है।

टी.के.डी.एल. पर कार्य दल का प्रतिवेदन बनाया गया तथा इसे कार्य समूह के सदस्यों, सलाहकार समूह और विभिन्न योग परम्पराओं के मुख्या को उनके टिप्पणी के लिए भेजा गया।

कार्यदल की तीसरी बैठक 'कार्यदल में प्रतिवेदन को अंतिम रूप देने के लिए और टी.के.डी.एल. में (योग) में सम्मिलित किए जाने वाले पुस्तकों हेतु 10-1-2006 को हुई। यह कार्य समूह के तृतीय बैठक की परिचर्या और इस क्षेत्र में प्रतिष्ठित लोगों से प्राप्त टिप्पणी के आधार पर प्रतिवेदन को अंतिम रूप दिया गया। 20 पुस्तकों को प्रतिलेख के लिए अंतिम रूप दिया गया।

## 5.3 आयुष विभाग की ई.एम.आर. परियोजना

विभिन्न अनुसंधान परिषदों द्वारा इंटरामूरल अनुसंधान के अतिरिक्त आयुष विभाग ने ई.एम.आर. परियोजना चालू की है। भारतीय चिकित्सा पद्धति का विस्तार रूप से वैज्ञानिक स्वीकारता के लिये कार्य करना अति आवश्यक है। ई.एम.आर. परियोजना को इस तरह बनाया गया है जिससे कि प्रमुखता वाले क्षेत्र में अनुसंधान और विकास को बढ़ावा दिया जा सके। प्रतिवेदन की अवधि के दौरान मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान को ई.एम.आर. परियोजनाओं के लिये अनुदान हेतु निरीक्षण, मूल्यांकन और अनुमोदन, योग और प्राकृतिक चिकित्सा के क्षेत्र में किये जा रहे विकास का विवरण की जिम्मेदारी दी गई। प्रतिवेदनाधीन अवधि के दौरान 22 परियोजनायें प्राप्त हुईं, जिनका प्रयोजना के नियमों के अनुसार मूल्यांकन किया गया, मुख्य जांचकर्ता को योजना प्रस्तुति के लिये आमंत्रित किया गया, परियोजना मूल्यांकन समिति के सदस्यों के साथ परिचर्या की गई और अनुमोदन किया गया। आठ चालू परियोजनायें भी थी जिसके कार्य का मूल्यांकन विषय के विशेषज्ञ द्वारा किया गया तथा इन परियोजनाओं में अनुदान हेतु अनुमोदन किया गया।

## अध्याय-VI

### संवर्धन और प्रचार कार्यक्रम

#### 6.1 प्रकाशन

प्रतिवेदनाधीन अवधि के दौरान संस्थान के निम्नलिखित प्रकाशन हैं।-

##### 6.1.1 त्रैमासिक समाचार पत्र

गोशरजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान के त्रैमासिक समाचार पत्र को 500 से अधिक व्यक्तियों और संस्थाओं में वितरित किया गया। इस समाचार पत्र में संस्थान की गतिविधियों और कार्यक्रमों का समायोजन था। इसमें रंगीन फोटो सहित लेख भी थे।

##### 6.1.2 संस्थान की नई विवरणिका, विभिन्न भाषाओं में सूचना एवं शैक्षणिक सामग्री, योग एवं आहार

चार्ट इत्यादि छपवाये गये तथा जरूरत मंद व्यक्तियों को वितरित किये गये।

#### 6.2 प्रदर्शनियां

##### 6.2.1 आरोग्य - 2006 (23 से 27 सितंबर, 2005) - नई दिल्ली

आयुष विभाग, स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय द्वारा 23-27 सितंबर, 2005 के दौरान आयोजित आरोग्य-2005 में संस्थान ने सक्रियतापूर्ण भाग लिया। संस्थान द्वारा संरचित सूर्य नमस्कार प्रस्तुत किया गया। माननीय केन्द्रीय स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्री ने इस कार्यक्रम का उद्घाटन किया।

इस कार्यक्रम के दौरान संस्थान के निदेशक ने स्वस्थ जीवन के लिए योग पर एक व्याख्यान दिया और एक सत्र की अध्यक्षता की। संस्थान के योग विशेषज्ञों द्वारा आगन्तुकों को विशिष्ट निदानालय, विभिन्न रोगों की चिकित्सीय सलाह और आहार परामर्श दिया गया।

प्राचीन ग्रंथों पर विभिन्न चार्ट, षट्कर्म पर चलचित्र, आसनों, संस्थान की गतिविधियों, योग के विभिन्न पहलुओं पर नाइलोन बैनर, विवरणिका, विभिन्न व्याधियों पर छपी सामग्री इत्यादि (प्रत्येक की लगभग 5000 प्रतियां) बंटवाई गई थी। संस्थान द्वारा आयोजित संगोष्ठी के आलेख के अतिरिक्त योग द्वारा स्वस्थ जीवन पर पुस्तकें भी बेची गईं।

आरोग्य-2005 में पहली बार अनेकाक्षी माध्यम सुविधा लागू की गई। साफ्टवेयर से योगासन, प्राणायाम और ध्यान पर परिपूर्ण ज्ञान प्रदान किया गया।

##### 6.2.2 आरोग्य-2005 (11-13 नवंबर, 2005) - हैदराबाद

हैदराबाद में आरोग्य - 2005 का उद्घाटन आन्ध्र प्रदेश के मुख्य मंत्री डा वाई एस राजशेख केन्द्रीय स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्री डा अम्बुमणी रामदोष, राज्यमंत्री स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, श्रीमती पनबक्का लक्ष्मी, आन्ध्र प्रदेश के राज्य स्वास्थ्य मंत्री डा रोसेह ने किया और फिक्की अध्यक्ष, श्री सी.पार्थासार्थी ने उद्घाटन समारोह की अध्यक्षता की थी।

पूरे आरोग्य कार्यक्रम के दौरान मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान अपने प्रदर्शनी, योग प्रदर्शन, योग उपचार, संगीतमय सूर्य नमस्कार का प्रदर्शन इत्यादि से सुप्रकट रहा। संस्थान ने योगासन पर तेलगु भाषा में एक नई विवरणिका निकाली। बच्चों के लिए आसन, आहार, चार्ट इत्यादि और सूचना तथा शैक्षणिक सामग्री इस अवसर पर बांटी गई।

तेलगु भाषा में वृत्तांत के साथ योग छात्रों द्वारा योग आसनों का सीधा प्रदर्शन इस कार्यक्रम का मुख्य आकर्षण केन्द्र था। रोजाना 10,000 से ज्यादा आगन्तुक मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान के मण्डप में आये।

### 6.2.3 आरोग्य-2006 (26-28 फरवरी, 2006) - चैन्नई

चैन्नई में आयोजित आरोग्य - 2006 में भी मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान ने भाग लिया। माननीय केन्द्रीय स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्री डा अम्बुमणी रामदोष ने इस कार्यक्रम का उद्घाटन किया। माननीय केन्द्रीय सूचना एवं प्रौद्योगिक मंत्री श्री दयानिधि मारन ने मुख्य अतिथि के रूप में अध्यक्षता की। उद्घाटन समारोह के दौरान मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान के निदेशक के निर्देशन में संस्थान ने भरतनाट्यम और योग के साथ नृत्य रचना कार्यक्रम बनाया और प्रस्तुत किया। तीनों दिन स्थानीय तमिल भाषा में वृत्तान्त के साथ योग छात्रों द्वारा योग का सीधा प्रदर्शन किया गया। योग में सूचना और शैक्षणिक सामग्री, आहार चार्ट इत्यादि तमिल और अंग्रेजी भाषा में बांटे गये। आगन्तुकों को यौगिक चिकित्सा एवं सलाह भी प्रदान की गई।

### 6.2.4 अंतर्राष्ट्रीय व्यापार मेला - दिल्ली

प्रगति मैदान, नई दिल्ली में स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय के मण्डप में संस्थान के योग विशेषज्ञ और छात्र 14-27 नवंबर, 2005 के दौरान अंतर्राष्ट्रीय व्यापार मेले में भेजे गये।

### 6.2.5 स्वास्थ्य मेला - रायबरेली

31 मार्च, 2005 से 2 अप्रैल, 2005 तक राय बरेली में एक स्वास्थ्य मेले का आयोजन किया गया था। संस्थान के योग विशेषज्ञ श्रीमती सीमा सागर और श्री विनय कुमार भारती ने इस कार्यक्रम में भाग लिया। राष्ट्रीय सलाहकार समिति की अध्यक्ष श्रीमती सोनिया गांधी ने इस कार्यक्रम का उद्घाटन किया। योग के विकास एवं संवर्धन के लिए आगंतुकों को योग का प्रदर्शन और सलाह दी गई।

### 6.2.6 स्वास्थ्य मेला धर्मपुरी - तमिलनाडु

धर्मपुरी, तमिलनाडु में 19-21 फरवरी, 2006 तक आयोजित स्वास्थ्य मेले में श्री बालमुकुन्द सिंह, सहायक अनुसंधान अधिकारी (योग), श्री सुमीत और श्री सुनील दहिया, एक वर्षीय योग पाठ्यक्रम के पूर्व छात्रों ने भाग लिया। योग के प्रचार एवं प्रसार हेतु आगंतुकों के लिए वृत्तान्त के साथ योगासनों के प्रदर्शन की व्यवस्था की गई।

### 6.2.7 स्वास्थ्य शिविर - जिपमेर, पाण्डेचेरी

संस्थान के दो पूर्व छात्र श्री राजाविकान्त और श्री योगेश ने जिपमेर पाण्डेचेरी में 27 फरवरी, 2006 से 1 मार्च, 2007 तक 3 दिन स्वास्थ्य शिविर में भाग लिया। इस शिविर का उद्घाटन केन्द्रीय स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्री डा अम्बुमणी रामदास ने किया। आगन्तुकों को यौगिक सलाह, शिक्षण एवं प्रदर्शन दिया गया।



### 6.3 भागीदारी

भागीदारी, सरकारी और जनता की योजना में विशेषकर समाज के आर्थिक रूप से पिछड़ेपन से संबंधित महिलाओं की सशक्ता के लिए राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र दिल्ली सरकार का एक प्रयास है। प्रथमतः इस योजना ने तीन मुख्य क्षेत्र जो विशेषकर महिलाओं के सशक्तिकरण को मुख्यतः प्रभावित करते हैं पर विशेष ध्यान दिया गया। ये क्षेत्र हैं:- स्वास्थ्य, शिक्षा और आय के प्राप्ति के साधन। भागीदारी के संकल्पना को ध्यान में रखते हुए संस्थान ने योग का प्रारूप और योग के अंग, राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र सरकार दिल्ली द्वारा आयोजित विभिन्न शिविरों में परिचय करवाया। इन शिविरों के दौरान मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान का मुख्य उद्देश्य योग के लाभों के प्रति जागरूकता जागृत करना, विशेषकर समाज में आर्थिक रूप से पिछड़े महिलाओं और बच्चों को मुफ्त उपचार देना है। अप्रैल, 2005 के महीने में प्रथम योग शिविर का आयोजन किया गया। इसका उद्घाटन माननीय मुख्यमंत्री, राजधानी क्षेत्र, दिल्ली सरकार की माननीया मुख्यमंत्री श्रीमती शीला दीक्षित ने किया। तत्पश्चात् राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र दिल्ली सरकार ने 5 शिविरों का उद्घाटन किया जिसमें मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान ने सक्रिय भाग लिया। इन शिविरों के दौरान मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान द्वारा उपलब्ध की गई सुविधाओं का लाभ उठाने के लिए महिलाओं और बच्चों ने कार्यक्रम में भाग लिया। महिलाओं और बच्चों को चिकित्सीय पाठ देने के अतिरिक्त संस्थान ने योगासन/बिमारियों की सूचना और आहार चार्ट मुफ्त में वितरित किये।

### 6.4 विस्तार सेवायें

मांगे जाने पर संस्थान ने अपनी योग सेवाएं विभिन्न सरकारी संगठनों/संस्थानों/विभागों को निम्न विवरणानुसार उपलब्ध करवाई:

#### 6.4.1 लेह में प्रशिक्षण

श्री हर्षनाथ चौधरी, सहायक निदेशक (योग) को लेह में एफ.आर.आई. और सेना के अधिकारियों के बेस शिविर में योग प्रशिक्षण देने के लिये भेजा गया।

#### 6.4.2 खुफिया विभाग के प्रशिक्षणार्थियों को प्रशिक्षण

श्रीमती मीता विज, अनुसंधान अधिकारी (योग) को दिनांक 18-11-2005 से 30-12-2005 तक गृह मंत्रालय के अधीन खुफिया विभाग के प्रशिक्षण विद्यालय में प्रशिक्षण देने के लिये भेजा गया।

### 6.5 विद्यालयों में न्यायाधीश के रूप में मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान के कर्मचारी/अंतर्राष्ट्रीय मेले

क) श्री बालमुकुन्द सिंह, सहायक अनुसंधान अधिकारी (योग) को 13वें अंतर्राष्ट्रीय योग मेले, जोकि ट्रिज्म विभाग पाण्डेचेरी सरकार ने 2 जनवरी से 9 जनवरी, 2006 तक आयोजित किया, में मुख्य जूरी के रूप में भेजा गया।

ख) दो योग विशेषज्ञ श्री बालमुकुन्द सिंह, सहायक अनुसंधान अधिकारी (योग) और श्रीमती ललिता माथुर, सहायक अनुसंधान अधिकारी (योग) को खेल और पर्वतारोही रामजस स्कूल, पश्चिमी पटेल नगर में 21-11-2005 को योग प्रतियोगिता में सहयोग देने के लिये भेजा गया।

## 6.6 अधिकारियों द्वारा कार्यशाला/संगोष्ठी/सम्मेलन में भागीदारी

6.6.1 श्री जे.ए. संजीव कुमार, संस्थान के संचार एवं प्रलेख अधिकारी ने दिनांक 1 जून, 2006 से 3 जून, 2006 तक हैदराबाद में राष्ट्रीय ग्रामीण विकास संस्थान द्वारा आयोजित, 'सूनामी से प्रभावित समुदाय के नैदानिक-सामाजिक सहायता' पर तीन द्विवसीय कार्यशाला में भाग लिया।

6.6.2 डा.आई.एन.आचार्य, योजना अधिकारी (योग चिकित्सा) ने धर्मस्थल, कर्नाटक में दिनांक 10 से 12 नवंबर, 2005 तक प्राकृतिक चिकित्सा पर राष्ट्रीय संगोष्ठी में भाग लिया।

6.6.3 श्री गिरीश झा, योजना अधिकारी (योग शिक्षा एवं प्रशिक्षण) ने एन.सी.आर.टी. में 7 और 8 फरवरी 2006 को दो दिन राज्य स्तर पर योग शिक्षा प्रशिक्षण कार्यक्रम पर आयोजित विशेषज्ञ समूह की बैठक में भाग लिया।

6.6.4 श्री बालमुकुन्द सिंह, सहायक अनुसंधान अधिकारी (योग) ने पाण्डेचेरी में जनवरी, 2006 के प्रथम सप्ताह में आयोजित अंतर्राष्ट्रीय योग मेले में भाग लिया।

6.6.5 निदेशक की भागीदारी,

प्रतिवेदनाधीन अवधि के दौरान संस्थान के निदेशक ने निम्नलिखित कार्यशाला/संगोष्ठी/सम्मेलन इत्यादि में भाग लिया:

- सोहन लाल डीएवी शैक्षणिक कालेज, अम्बाला में 29 अक्टूबर, 05 को 'मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता-यथार्थ चित्रण की कला' पर आयोजित राष्ट्रीय सम्मेलन में सम्मानित अतिथि के रूप में।
- हरिद्वार में दिनांक 27-11-2005 को, 'नैदानिक चिकित्सा, योग एवं अध्यात्म' पर आयोजित संगोष्ठी में उपस्थित हुये।
- दिनांक 17 से 18 जनवरी, 2006 तक लोनावाला, पुणे में स्व. डा. एम.एल.घरोटे की स्मृति में पारम्परिक योग के पुर्नजीवन पर आयोजित अंतर्राष्ट्रीय संगोष्ठी में आमंत्रित वक्तव्य प्रस्तुत किया।
- दिनांक 7 और 8 फरवरी, 2006 को दो दिन एन.सी.आर.टी. में राज्य स्तर पर योग शिक्षा प्रशिक्षण कार्यक्रम पर आयोजित विशेषज्ञ समूह की बैठक में भाग लिया।
- शारीरिक शिक्षा डिग्री कालेज, अमरावती विश्वविद्यालय में 11 से 12 फरवरी, 2006 को खेल प्रदर्शन को बढ़ावा के लिये योग और अन्य विषयों के प्रयोग पर आयोजित राष्ट्रीय सम्मेलन के दौरान आमंत्रित अतिथि वक्ता के रूप में।
- अंतर्राष्ट्रीय प्राकृतिक चिकित्सा संगठन, नई दिल्ली द्वारा दिनांक 24 फरवरी, 2006 को झिन्नझोली, हरियाणा में योग और प्राकृतिक चिकित्सा पर आयोजित अंतर्राष्ट्रीय संगोष्ठी के उद्घाटन समारोह में माननीय अतिथि के रूप में।
- आकाशवाणी द्वारा दिनांक 28 फरवरी, 2006 (रविवार प्रातः) को प्रसारित योग पर की गई रेडियो बातचीत और संकलन में भाग लिया।
- अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान नई दिल्ली में दिनांक 17-18 मार्च, 2006 को 'अनैच्छिक कार्य और रक्तगतिकी के माप में प्लेथिसर अवरोधक' पर आयोजित राष्ट्रीय संगोष्ठी में भाग लिया।

- गांधी भवन, दिल्ली विश्वविद्यालय में दिनांक 25 मार्च, 2006 को योग के चिकित्सीय मूल्य और पंचभूत पर आयोजित एक द्विवसीय कार्यशाला में प्रमुख भाषण दिया।

### 6.7 अंतर्राष्ट्रीय भागीदारी

क- जोहनसबर्ग, साउथ अफ्रीका में दिनांक 16 से 20 नवंबर, 2005 'भारत में बनी प्रदर्शनी' में डॉ. आई.वी.बसवरडिड, निदेशक ने आयुष विभाग का प्रतिनिधित्व किया। इस यात्रा के दौरान उन्होंने अगुन्ताको को सलाह दी। योग पर प्रदर्शन के साथ भाषण दिया, योग और प्राकृतिक चिकित्सा पर प्रायोगिकी सामग्री लगवाई और रेडियो साक्षात्कार दिया।

ख- संस्थान के श्री के. दोरेन सिंह, सहायक अनुरंधान अधिकारी (योग) जकार्ता में भारत के दूतावास के सांस्कृतिक केन्द्र में योग अध्यापक के पद पर भारतीय सांस्कृतिक संबंध परिषद् के द्वारा प्रतिनियुक्ति पर है।

### 6.8 प्रतिष्ठित व्यक्तियों का संस्थान में आगमन

कई प्रतिष्ठित व्यक्ति संस्थान में आये और संस्थान के कार्य की सराहना की और योग पद्धति तथा संस्थान के विकास के लिये परामर्श दिया। उनमें से कुछ विशिष्ट निम्नलिखित हैं:

- 1- डॉ. अम्बुमणि रामदोस, माननीय केन्द्रीय स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्री, भारत सरकार।
- 2- श्रीमती उमा पिल्लै, सचिव, भारत सरकार, आयुष विभाग, स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय।
- 3- डॉ. एस.रामैगोडा, पूर्व अध्यक्ष, अखिल भारतीय तकनीकी शिक्षा परिषद्, नई दिल्ली।
- 4- श्री शांता कुमार, पूर्व मुख्य मंत्री, हिमाचल प्रदेश।
- 5- डॉ. वी. हनुमय्या, उप-कुलपति, मंगलौर विश्वविद्यालय, मंगलौर, कर्नाटक।
- 6- श्री बसवाराज होरटी, माननीय ग्रामीण विकास और पंचायत राज मंत्री, कर्नाटक सरकार।
- 7- डॉ. रेइही एन्ड्रे, योग परम्परा संगठन के अध्यक्ष, फ्रांस।
- 8- न्यायाधीश बी.पाणिग्रही, अध्यक्ष केन्द्रीय प्रशासनिक ट्रिब्यूनल, नई दिल्ली।
- 9- पुर्तगाल से योग विशेषज्ञों का दल।
- 10- श्रीकीनीरोट विश्वविद्यालय, थाईलैंड से तीन योग अध्यापक।
- 11- मितसुभीसी कम्पनी, जापान के जापानी सदस्यों का एक दल।
- 12- डॉ. पी.के. संजीव, निदेशक, भारतीय प्रशासनिक प्रबंधन संस्थान इत्यादि।

## अध्याय - VII

### वर्ष 2005-06 का लेखाओं संबंधी विवरण

#### लेखा परीक्षा प्रमाण पत्र

मैंने मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान, नई दिल्ली के 31 मार्च, 2006 के संलग्न तुलन पत्र एवं उसी तिथि को समाप्त वर्ष के लिये आय एवं व्यय लेखा, प्राप्ति एवं भुगतान लेखा की लेखापरीक्षा कर ली है। इन वित्तीय विवरणों को तैयार करने की जिम्मेदारी मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान प्रबंधन की है। मेरी जिम्मेदारी इन वित्तीय विवरणों पर मेरी लेखापरीक्षा के आधार पर विचार व्यक्त करने की है।

मैंने अपनी लेखापरीक्षा सामान्यतः भारत में स्वीकृत लेखापरीक्षा मानकों और लागू नियमों के अनुसार की है। इन मानकों में अपेक्षित है कि वित्तीय विवरणों के आर्थिक अथकार्य विवरणों से मुक्त होने के बारे में उचित आश्वासन प्राप्त करने के लिए मैं योजना तथा लेखापरीक्षा निष्पादित करूँ। लेखापरीक्षा में वित्तीय विवरणों में राशियों तथा परकटन समर्पित साक्ष्य की नमूना आधार पर जांच शामिल है। मुझे विश्वास है कि मेरी लेखापरीक्षा मेरे विचारों को उचित आधार प्रदान करती है।

अपनी लेखापरीक्षा के आधार पर, मैं सूचित करता हूँ कि:

- 1- हमारी लेखा परीक्षा के उद्देश्य के लिये हमारी सर्वोत्तम जानकारी एवं विश्वास के अनुसार, मैंने समस्त सूचना एवं स्पष्टीकरण प्राप्त कर लिये हैं।
- 2- इसके साथ संलग्न पृथक लेखापरीक्षा प्रतिवेदन में विस्तृत अभ्युक्तियों के अधीन सूचित करता हूँ कि इस प्रतिवेदन से संबंधित तुलन-पत्र एवं आय एवं व्यय लेखे, प्राप्ति एवं भुगतान लेखे सही प्रकार से तैयार किये गये हैं और लेखा बहियों के अनुसार हैं।
- 3- मेरे विचार और मेरी सर्वोत्तम सूचना और मुझे दिये गये स्पष्टीकरणों के अनुसार:
  - (i) लेखे, लेखों के निर्धारित प्रपत्र के अंतर्गत अपेक्षित सूचना देते हैं।
  - (ii) लेखांकन नीतियों तथा उनपर टिप्पणियों के साथ पठित तथा संलग्न पृथक लेखापरीक्षा प्रतिवेदन में वर्णित विशिष्ट विषयों के अधीन कथित तुलन पत्र, आय एवं व्यय लेखे/प्राप्ति एवं भुगतान लेखे सही और उचित रूप प्रस्तुत करते हैं।
- (अ) जहां तक 31 मार्च, 2006 को संस्थान के तुलन-पत्र की विवरण स्थिति से संबंधित हैं और
- (ब) जहां तक यह उसी तिथि को समाप्त वर्ष के आय एवं व्यय लेखे के आय एवं व्यय से संबंधित है।

नई दिल्ली  
दिनांक: 17.10.2006

ह0  
महानिदेशक लेखा परीक्षा  
केन्द्रीय राजस्व

वर्ष 2005-06 के लिए मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान के लेखाओं पर प्रतिवेदन

## प्रस्तावना

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान (संस्थान), समिति पंजीकरण अधिनियम 1860 के अंतर्गत पंजीकृत समिति है। संस्थान का मुख्य उद्देश्य योग में उत्कृष्ट केन्द्र के रूप में कार्य करना, योग के विज्ञान एवं कला को विकसित, प्रोत्साहित तथा प्रचारित करना तथा प्रशिक्षण, शिक्षण एवं अनुसंधान के लिए सुविधाएं प्रदान करना है। संस्थान ने 1 अप्रैल, 1998 से, जब इसमें केन्द्रीय योग अनुसंधान संस्थान को उसकी परिसंपत्तियों, देयताओं तथा स्टाफ सहित मिला दिया गया था, कार्य करना प्रारम्भ किया। 2001-2002 से 2005-2006 तक पांच वर्षों की अवधि के लिए संस्थान के लेखाओं की लेखा-परीक्षा नियंत्रक महालेखापरीक्षक (कर्तव्य, शक्तियां एवं सेवा शर्तों) के अधिनियम, 1971 की धारा 20(1) के अंतर्गत भारत के नियंत्रक-महालेखापरीक्षक को सौंपी गयी है।

संस्थान का वित्त पोषण मुख्य रूप से स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार से प्राप्त अनुदानों द्वारा होता है। वर्ष 2005-2006 के दौरान संस्थान ने रूपये 2.53 करोड़ (गैर-योजनागत रूपये 1.72 करोड़ और योजनागत 0.81 करोड़) की अनुदान राशि प्राप्त की। वर्ष के दौरान प्राप्त अनुदान (रूपये 2.53 करोड़) और विविध प्राप्तियां (रूपये 0.34 करोड़) में से संस्थान ने 31 मार्च, 2006 को अप्रयुक्त राशि के रूप में रूपये 3.79 लाख (गैर-योजना रूपये 1.44 लाख तथा योजना रूपये 2.35 लाख) की शेष राशि छोड़ते हुए 2.83 करोड़ (गैर-योजनागत 1.80 करोड़ रूपये और योजना 1.03 करोड़ रूपये) का उपयोग किया।

## 2. सामान्य

### 2.1 अंशदायी भविष्य निधि के निवेश की पद्धति का पालन न करना

संस्थान ने वित्त मंत्रालय, भारत सरकार द्वारा अनुमोदित पद्धति का उल्लंघन करते हुए अंशदायी भविष्य निधि की 2.09 करोड़ रूपये की समस्त राशि बैंकों में निवेश की थी।

### 2.2 प्रावधान नहीं किये गए

पिछली लेखापरीक्षा प्रतिवेदन (2004-2005) में लेखा परीक्षा अभ्युक्ति के बावजूद उपदान तथा छुट्टी नकदीकरण आदि भुगतानों के कारण देयता के लिए प्रावधान नहीं किया गया है।

ह0  
महा निदेशक  
लेखा परीक्षा, केन्द्रीय राजस्व

स्थान: नई दिल्ली  
दिनांक : 17.10.2006

## मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान

(स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार का अधीनस्थ स्वायत्त निकाय)

31 मार्च, 2006 का तुलन पत्र

(धनराशि-रुपये)

समग्र/पूँजी निधि और दायित्व	अनुसूची	चालू वर्ष	पिछला वर्ष
समग्र/पूँजी निधि	1		
पृथक विहित/घग्गदाय निधि	2	108,038,607.26	103,112,699.99
वर्तमान देनदारियाँ	3	686,673.65	1,974,051.95
<b>कुल</b>		<b>108,725,280.91</b>	<b>105,086,751.94</b>
परिसंपत्तियाँ	अनुसूची	चालू वर्ष	पिछला वर्ष
अचल परिसंपत्तियाँ	4	2,348,402.00	1,336,069.73
पूँजीनिधि से दीर्घकालीन अग्रिम	5	103,709,148.15	100,585,225.15
घालू परिसंपत्तियाँ, ःरण, अग्रिम आदि	6	2,667,730.76	3,166,568.06
<b>कुल</b>		<b>108,725,280.91</b>	<b>105,087,862.94</b>

महत्वपूर्ण लेखा नीतियों का उल्लेख  
आकस्मिक दायित्व व लेखा संबंधी टिप्पणियाँ

21 उपाबंध 1 के साथ संलग्न  
22 उपाबंध 2 के साथ संलग्न

दिनांक 13 जून, 2006

स्थान नई दिल्ली

ह/-

(देवीदत्त कांडपाल)

लेखापाल

ह/-

(आर.के. सक्सीना)

प्रशासनिक अधिकारी

ह/-

(डा. ई. वी. बसवराडि)

निदेशक

31 मार्च, 2006 को समाप्त वर्ष का आय और व्यय लेखा (गैर योजना)

(धनराशि-रुपये)

	अनुसूची	चालू वर्ष	पिछला वर्ष
<b>आय (गैर योजना)</b>			
बिकी/सेवाओं से आय	7	592,411.00	186,540.00
अनुदान/सहायता	8	17,239,646.79	16,961,754.92
अर्जित ब्याज	9	70,227.70	161,454.37
अन्य आय	10	10.00	40,999.00
घटाएं - अनुदान पूंजीकृत और अग्रणीत	11	(303,186.99)	(74,646.29)
<b>कुल (क)</b>		<b>17,599,108.00</b>	<b>17,276,102.00</b>
<b>खर्च (गैर योजना)</b>			
स्थापना खर्च	12	16,885,313.00	16,010,342.00
अन्य प्रशासनिक खर्च	13	713,795.00	1,265,760.00
खर्च की तुलना में अधिक आय होने से शेष			
<b>कुल (ख)</b>		<b>17,599,108.00</b>	<b>17,276,102.00</b>

31 मार्च, 2006 को समाप्त वर्ष का आय और व्यय लेखा (योजना)

(धनराशि-रुपये)

	अनुसूची	चालू वर्ष	पिछला वर्ष
<b>आय (योजना)</b>			
बिकी/सेवाओं से आय	14	17,963.00	851,901.00
अनुदान/सहायता	15	9,830,955.66	20,491,408.66
शुल्क/चंदा	16	260,150.00	76,975.00
अन्य आय	17	43,089.00	15,281.00
घटाएं - अनुदान पूंजीकृत और अग्रणीत	18	(5,761,526.66)	(19,425,566.66)
<b>कुल (क)</b>		<b>4,390,631.00</b>	<b>2,009,999.00</b>
<b>आय (योजना)</b>			
स्थापना खर्च	19	1,494,280.00	232,554.00
अन्य प्रशासनिक खर्च	20	2,896,351.00	1,777,445.00
खर्च की तुलना में अधिक आय होने से शेष			
<b>कुल (ख)</b>		<b>4,390,631.00</b>	<b>2,009,999.00</b>

दिनांक . 13 जून, 2006

स्थान नई दिल्ली

ह/-

(देवीदत्त कांडपाल)

लेखापाल

ह/-

(आर.के. सक्सीना)

प्रशासनिक अधिकारी

ह/-

(डा. ई. वी. बसवरत्न)

निदेशक



31 मार्च, 2006 की स्थिति के अनुसार तुलना पत्र का एक भाग बनाने वाली अनुरूपियाँ

(घनराशि रुपये)

		चालू वर्ष	पिछला वर्ष
अनुसूची-1 समग्र/पूँजी निधि		-	-
अनुसूची-2 उद्दिष्ट/अक्षय निधि			
योजना			
(क) स्वा. और पारि कल्याण मन्त्रालय का अग्रे-नीत योजना अनुदान			
पिछले तुलनापत्र के अनुसार			
घटाए- आय व्यय लेखा में अंतरण			441,305.66
(ख) भवन निधि (योजना)			441,305.66
पिछले तुलनापत्र के अनुसार	100,585,225.15		84,486,225.15
जाड़ अनुदान में से भवन निर्माण की पेशगी देने के लिए आय व्यय (योजना) खाते से वर्ष में अंतरित रकम	3,812,923.00		16,099,000.00
घटाये- निधि के उद्देश्य हेतु प्रयोग किया: स्थिर परिसम्पत्तियाँ (भवन) में से स्थिर परिसम्पत्ति निधि में हस्तांतरित	689,000.00	103,709,148.15	
(ग) अचल परिसंपत्तियाँ (योजना)			100,585,225.15
पिछले तुलनापत्र के अनुसार	1,336,069.73		1,186,969.00
जाड़ अनुदान में से परिसंपत्तियाँ खरीदने के लिए आय-व्यय (योजना) खाते से वर्ष में अंतरित रकम	1,983,409.00		899,984.00
जाड़-भवन निधि खाते से हस्तांतरित	689,000.00		
जाड़-अथ शेष में पैसों का समायोजन	0.27		
जाड़- वर्ष के दौरान बटूटे खाते में डाली/ बेची गई परिसम्पत्तियों का कुल अवमूल्यन	735,614.00		1,737,263.74
घटाए- पुरतकीय मुल्य पर परिसंपत्तिया बटूटे खाते में डाली गई/ बेची गई	(906,822.00)		2,187,049.06
घटाए- वर्ष के दौरान अचल संपत्तियों का अवमूल्यन	(588,869.00)	2,348,402.00	301,097.95
(घ) विविध निधि (योजना)			1,336,069.73
पिछले तुलनापत्र के अनुसार	800,014.00		139,387.00
जाड़- आय-व्यय लेखा से अंतरित	630,309.00	1,430,323.00	660,627.00
			800,014.00

अनुसूची-2 जारी.....

गैर योजना			
(क)	स्वा और परि. कल्याण मन्त्रालय का अग्रणीत पिछले तुलनपत्र के अनुसार	-	1,261,754 92
	प्रकार आय व्यय (गैर योजना) स्वात् से अर्जित अनुदान	-	1,261,754 92
(ख)	विशेष निधि (गैर योजना)	391,391.11	391,391 11
	पिछले तुलनपत्र के अनुसार		
	जोड़ आय व्यय लेखा से अर्जित	159,343.00	550,734 11
	वर्ष की समाप्ति पर निवल शेष (क+ख+ग)		108,038,607.26
			391,391 11
			103,112,699.99
दिनांक	13 जून, 2006	ह/-	ह/-
स्थान	नई दिल्ली	(देवीदत्त कांडपाल)	(आर.के. सक्सीना)
		लेखापाल	प्रशासनिक अधिकारी
			(डा. ई वी बसवराजि)
			निदेशक

31 मार्च, 2006 की स्थिति के अनुसार तुलन पत्र का एक भाग बनाने वाली अनुसूचियाँ

	चालू वर्ष		पिछला वर्ष	
<b>अनुसूची 3 - चालू दायित्व</b>				
<b>गैर - योजना</b>				
(क) देन व गते				
पिछले तुलन पत्र के अनुसार	82,450.00		72,881.00	
जोड़-वर्तमान वर्ष का बकाया	3,640.00	86,090.00	9,569.00	82,450.00
(ख) शीपीएफ को देय अग्रदान				
पिछले तुलन पत्र के अनुसार	-		3,832.00	
घटाए- पिछले वर्षों के लिए किया गया भुगतान	-		3,832.00	
(ग) अवधान राशि(पुरतकालय)				
पिछले तुलन पत्र के अनुसार			2,000.00	
जोड़-वर्ष में प्राप्त	1,000.00			
घटाए-वर्ष में लौटाया गया धन	-	1,000.00	2,000.00	
<b>कुल (क से ग)</b>		<b>87,090.00</b>		<b>82,450.00</b>
(घ) स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय				
वर्ष में अग्रेनीत बचा हुआ				
पिछले तुलन पत्र के अनुसार	74,646.29			
घटाए- आय व्यय खाते में अंतरित	74,646.29			
जोड़- वर्ष में अग्रेनीत बचा हुआ	143,843.99	143,843.99	74,646.29	74,646.29
<b>कुल (गैर-योजना)</b>		<b>230,933.99</b>		<b>157,096.29</b>
<b>योजना</b>				
(क) अवधान राशि-योग डिप्लोमा पाठ्यक्रम				
पिछले तुलन पत्र के अनुसार	50,000.00		59,000.00	
जोड़-चालू वर्ष में प्राप्त	104,000.00		50,000.00	
घटाए-वर्ष में वापसी	40,000.00		44,000.00	
-बट्टा खाता	-	114,000.00	15,000.00	50,000.00
(ख) अवधान राशि				
पिछले तुलन पत्र के अनुसार	1,000.00		15,000.00	
जोड़- वर्तमान वर्ष में प्राप्त	137,500.00		51,000.00	
घटाए-वर्तमान वर्ष में वापसी	17,350.00		65,000.00	
घटाए-वर्ष में जब्त राशि	21,150.00	100,000.00		1,000.00
(ग) अन्य देयताएं				
जोड़-वर्तमान वर्ष का बकाया	6,854.00	6,854.00		
<b>कुल (क से ग)</b>		<b>220,854.00</b>		<b>51,000.00</b>
(घ) स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय				
आरंभिक अग्रेनीत अनुदान से अंतरित	-		125,162.00	
घटाए- आय व्यय खाते में अंतरित	-		50,103.00	
घटाए- वर्तमान वर्ष में वापसी	-		75,059.00	

जारी

अनुसूची-3जारी.....

(ड) स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय

पिछले तुलन पत्र के अनुसार	1,765,955.66			
घटाएँ- आय व्यय खाते में अंतरित	1,765,955.66			
जोड़े-वर्ष में अग्रणीत बचा हुआ	234,885.66	234,885.66	1,765,955.66	1,765,955.66
कुल (योजना)		455,739.66		1,816,955.66
वर्ष की समाप्ति पर निवल शेष (क+ख+ग+ड)		686,673.65		1,974,051.95

दिनांक 13 जून, 2006

स्थान नई दिल्ली

ह/-

(देवीदत्त कांडपाल)

लेखापाल

ह/-

(आर.के. सकरीना)

प्रशासनिक अधिकारी

ह/-

(डा. ई. वी. बराबर)

निदेशक

31 मार्च, 2006 की स्थिति के अनुसार तुलन पत्र का एक भाग बनाने वाली अनुसूचियाँ  
(धनगति-रूप)

अनुसूची 4 - स्थिर परिसंपत्तियाँ

क्रम सं.	विवरण	कुल स्टाक				मूल्य ङास				निवल स्टाक	
		1-4-05 की स्थिति के अनुसार वर्ष के शुरु में लागत/मूल्य	वर्ष 2005-06 में की गई वृद्धि	वर्ष में की गई कटाती (बट्टे खाते में ङालना)	वर्ष के अंत 31-3-06 में लागत/मूल्य	1-4-05 की स्थिति के अनुसार वर्ष के अंत तक की अवधि के लिये आरंभ में	31-3-06 तक की अवधि के लिये	2005-06 में कटाती पर सकल योग	2005-06 के अंत में	वर्तमान वर्ष के अंत 31-3-06 में	पिछले वर्ष के अंत 31-3-2005 में
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)	(12)
<b>स्थिर परिसंपत्तियाँ</b>											
	भवन (नया)	46600	715417		762017	0			0	762017	46600
	एक्यूगार्ड	6285	48585		54870	5315	971		6285	48585	971
	एयर कंडीशनर	0	39800		39800	0	0		0	39800	0
	पुस्तकालय की पुस्तके	286287	174563	113	460737	91082	117123	113	208092	252645	195205
	साइकिलें	3916	1716		5632	3916	0		3916	1716	0
	कैलकुलेटर	13775	1018		14793	12019	1405		13424	1369	1756
	कैटीन के उपकरण	8570			8570	7247	331		7577	992	1323
	संचार एवं प्रलेखीकरण										
	उपकरण	21999	272852		294851	0	17599		17599	277252	21999
	घडियाँ	1960	650		2610	0	1568		1568	1042	1960
	कम्प्यूटर	535370			535370	495959	23647		519606	15764	39411
	कम्प्यूटर उपकरण	16900	4500		21400	0	10140		10140	11260	16900
	वाटर कूलर	31006			31006	31006	0		31006	0	0
	पंखे और बिजली की फिटिंग	65716			65716	55569	8118		63686	2030	10147
	फैक्स मशीन	40350			40350	25029	12257		37286	3064	15321
	फिल्म प्रोजेक्टर	16187		16187		13687	625	14312	0	0	2500
	अग्निशामन	5514		5514		4663	681	5344	0	0	851
	फर्नीचर और फिक्स (प्रयोग)	24944		3599	21345	20578	437	3599	17416	3929	4366
	फर्नीचर और फिक्स (पुस्त.)	23814			23814	0	2381		2381	21433	23814

(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)	(12)
	फर्नीचर और फिक्स (सादा)	319973	13553		333526	319973	0		319973	13553	0
	भागदारी के उपकरण	8804			8804	4183	693		4876	3928	4621
	सीकर	5188		5188	(0)	4387	640	5027	0	0	801
	चल वाहन हेतु जेनरेटर	14520			14520	12278	1793		14071	449	2242
	अस्पताल के उपकरण	0	6493		6493	0	0		0	6493	0
	सुरक्षा उपकरण	35094			35094	0	28075		28075	7019	35094
	चल वाहन	364251		364251	(0)	308005	14061	322066	0	0	56246
	चल वाहन के उपकरण	21120		21120	(0)	17859	815	18674	0	0	3261
	कार्यालय के उपकरण	17706			17706	14972	2187		17159	547	2734
	कॉटोफिथर	151200			151200	127852	5837		133689	17511	23348
	रफीजरेटर	13536			13536	5535	6401		11935	1600	8001
	वैज्ञानिक उपकरण	1085814	447750	486504	1047060	912234	138864	364781	686318	360743	173580
	सुरक्षा उपकरण	121		121	0	102	5	107	0	0	19
	स्टेबलाइजर	5100	5500		10600	4312	630		4942	5658	788
	औजार	329		329	0	278	13	291	0	0	51
	टाइपराइटर्स	18556			18556	18556	0		18556	0	0
	यू.पी.एस.	22219			22219	18787	2746		21533	686	3432
	वैक्सम क्लीनर	9056	2990		12046	7657	1119		8776	3270	1399
	गैस गैज	27414			27414	23180	1059		24239	3175	4234
	कचरा ढाला	2004		504	1500	1694	78	504	1268	232	310
	एक्स-रे मशीन	791368			791368	236059	138827		374886	416481	555309
	एक्स-रे मशीन के कलपूर्त	25887	24928		50815	0	6472		6472	44343	25887
	अकारिप डिजिटल उपकरण	209770	12094	3392	218472	158181	41271	796	198656	19816	51589
	चालू वर्ष का कुल	4298221	1772409	906822	5163808	2962151	588869	735614	2815406	2348402	1336070
	पिछले वर्ष का कुल	5585286	899984	2187049	4298221						

₹/-

₹/-

दिनांक 13 जून, 2006  
स्थान : नई दिल्ली

(आर.के. सक्सेना)  
प्रशासनिक अधिकारी  
(डा ईश्वर की शर्मा)  
निदेशक

31 मार्च, 2006 की स्थिति के अनुसार तुलन पत्र का एक भाग बनाने वाली अनुसूचियाँ

अनुसूची-5 पूंजीनिधि से दीर्घकालीन पेशगियां

योजना	चालू वर्ष	पिछला वर्ष		
(क) एल एण्ड सी आ शहरी विकास मंत्रालय, भारत सरकार पिछले तुलनपत्र के अनुसार	4,936,225.15	4,936,225.15	4,936,225.15	4,936,225.15
(ख) अस्पताल रोवाएं परामर्श निगम (भारत) लिमिटेड नये कार्यालय परिसर निर्माण हेतु पेशगी पिछले तुलनपत्र के अनुसार जोड़ें-वर्ष के दौरान भुगतान किया गया धन	94,960,000.00 3,812,923.00	98,772,923.00	79,550,000.00 15,410,000.00	94,960,000.00
(ग) नई दिल्ली नगर पालिका नये भवन के नये कैंबल हेतु पेशगी पिछले तुलनपत्र के अनुसार जोड़ें-वर्ष के दौरान भुगतान किया गया धन घटाएं- वर्ष में भवन खाते में अंतरित	689,000.00 689,000.00	-	689,000.00	689,000.00
वर्ष की समाप्ति पर निवल शेष		103,709,148.15		100,585,225.15

दिनांक 13 जून, 2006  
स्थान नई दिल्ली

₹/-  
(देवीदत्त कांडपाल)  
लेखापाल

₹/-  
(आर.के. सक्सीना)  
प्रशासनिक अधिकारी

₹/-  
(डा. ई. वी. बसावरडि)  
निदेशक

31 मार्च, 2006 की स्थिति के अनुसार तुलन पत्र का एक भाग बनाने वाली अनुसूचियाँ

(धनराशि-रुपये)

	चालू वर्ष	पिछला वर्ष	
<b>अनुसूची-6 चालू परिसंपत्तियां, ऋण, पेशगी आदि</b>			
<b>I गैर योजना</b>			
<b>(अ) चालू परिसंपत्तियां</b>			
<b>1 प्रतिभूति जमा</b>			
<b>(क) नई दिल्ली नगर पालिका</b>			
	(लेखा प्रतिभूति खाता पानी और बिजली मीटर)		
	पिछले वर्ष के तुलनपत्र के अनुसार	8,278.00	8,278.00
<b>(ख) प्रेमनाथ मोटर्स</b>	(एल.पी.जी. गैस प्रतिभूति खाता)		
	पिछले वर्ष के तुलनपत्र के अनुसार	2,575.00	2,575.00
		10,853.00	10,853.00
<b>(आ) ऋण, पेशगी तथा अन्य परिसंपत्तियां</b>			
<b>पेशगी</b>			
<b>(क) कर्मचारियों को पेशगी</b>			
<b>(i) त्यौहार पेशगी</b>			
	पिछले वर्ष के तुलनपत्र के अनुसार		
	27,000.00		30,000.00
जोड़े - वर्ष के दौरान भुगतान किया	42,000.00		45,000.00
घटाएं-वर्ष के दौरान वसूल	45,450.00	23,550.00	48,000.00
			27,000.00
<b>(ii) सामूहिक अधिवर्षिता योजना का प्रीमियम</b>			
	पिछले वर्ष के तुलनपत्र के अनुसार		
	15,050.00		14,348.00
जोड़े - वर्ष के दौरान भुगतान किया	31,336.00		30,740.00
घटाएं - वर्ष के दौरान वसूली	30,995.00	15,391.00	30,038.00
			15,050.00
<b>(iii) स्कूटर पेशगियां</b>			
	पिछले वर्ष के तुलनपत्र के अनुसार		
	24,240.00		87,360.00
जोड़े - वर्ष के दौरान भुगतान किया	76,000.00		
घटाएं - वर्ष के दौरान वसूली	44,240.00	56,000.00	63,120.00
			24,240.00
<b>(iv) साइकिल पेशगी</b>			
	पिछले वर्ष के तुलनपत्र के अनुसार		
	1,400.00		
जोड़े - वर्ष के दौरान भुगतान किया			1,500.00
घटाएं - वर्ष के दौरान वसूली	1,200.00	200.00	100.00
			1,400.00



अनुसूची-6 जारी.....

(V) भवन पेशगी

श्री देवी दत्त				1 111 00
पिछले वर्ष के तुलनपत्र के अनुसार	222,000.00		246,000.00	
घटाएं - वर्ष के दौरान वसूली	24,000.00	198,000.00	24,000.00	222,000.00
(Vi) यात्रा/दैनिक भत्ता पेशगियों				
पिछले वर्ष के तुलनपत्र के अनुसार	5,000.00		-	
जोड़े - वर्ष के दौरान भुगतान किया	13,000.00		5,000.00	
घटाएं - वर्ष के दौरान वसूली	5,000.00	13,000.00	-	5,000 00
V) सिविलिन्सा पेशगी				
जोड़े - वर्ष के दौरान भुगतान	315,000.00	315,000.00	-	
(ख) पेशगी अन्य खाते				
पिछले वर्ष के तुलनपत्र के अनुसार	7,830.11		2,830.11	
जोड़े - वर्ष के दौरान भुगतान किया	3,000.00		5,000.00	
घटाएं - वर्ष के दौरान वसूली	5,000.00	5,830.11		7,830.11
<b>कुल चालू परिसंपत्तियां (गैर-योजना)</b>		<b>637,824.11</b>		<b>314,484.11</b>

II योजना

(अ) चालू परिसंपत्तियां

प्रतिभूति जमा

नई दिल्ली नगर पालिका

(लेखा प्रतिभूति-पानी और बिजली मीटर नये भवन हेतु)

पिछले वर्ष के तुलनपत्र के अनुसार

जोड़े - वर्ष के दौरान भुगतान किया

501,759.00 501,759.00 -

(आ) ऋण, पेशगी और अन्य परिसंपत्तियां

1 ऋण:

(क) पूंजीगत खाते

पिछले वर्ष के तुलनपत्र के अनुसार

जोड़े - वर्ष के दौरान भुगतान किया

561,706.00 561,706.00

घटाएं -- वर्ष के दौरान समायोजन

(ख) अन्य खाते

पिछले वर्ष के तुलनपत्र के अनुसार

जोड़े - वर्ष के दौरान भुगतान किया

660,627.00 138,028 00 1,065,000.00

घटाएं - वर्ष के दौरान समायोजन

153,013.00 523,114 00 542,401 00 660,627 00

(ग) मै. शिवा गन फैक्टरी / मै अपर्णा आश्रम / स्टुडियो

पिछले वर्ष के तुलनपत्र के अनुसार

घटाएं: बट्टे खाते

- 1,139.00 1,139.00

अनुसूची-6 जारी....

<b>(घ) कुमारी पल्लवी</b>				
पिछले वर्ष के तुलनपत्र के अनुसार	17,000.00			
घटाएं - वर्ष के दौरान समायोजन	17,000.00			17,000.00
<b>(ड) दैनिक भत्ता अग्रिम</b>				
पिछले वर्ष के तुलनपत्र के अनुसार			3,703.00	
जोड़ - वर्ष के दौरान भुगतान किया	62,395.00			
घटाएं - वर्ष के दौरान समायोजन		62,395.00	3,703.00	
<b>(घ) सामूहिक अधिवर्षिता योजना का प्रीमियम</b>				
पिछले वर्ष के तुलनपत्र के अनुसार				
जोड़ - वर्ष के दौरान भुगतान किया	3,041.00			
घटाएं - वर्ष के दौरान समायोजन	838.00	2,203.00		
<b>कुल चालू परिसंपत्तियां (योजना)</b>		<b>1,651,177.00</b>		<b>677,627.00</b>
<b>कुल (गैर योजना और योजना)</b>		<b>2,289,001.11</b>		<b>992,111.11</b>
<b>III नकद और बैंक शेष (गैर योजना और योजना)</b>				
(क) हस्तगत रोकड़ शेष		15,000.00		22,250.00
(ख) बैंक शेष बचत खाते में				
i) स्टेट बैंक ऑफ इंडिया	163,379.65		1,226,738.95	
ii) पंजाब नेशनल बैंक ऑफ इंडिया	200,350.00	363,729.65	925,468.00	2,152,206.95
<b>कुल</b>		<b>378,729.65</b>		<b>2,174,456.95</b>
<b>वर्ष की समाप्ति पर निवल शेष</b>		<b>2,667,730.76</b>		<b>3,166,568.06</b>

दिनांक : 13 जून, 2006

स्थान : नई दिल्ली

ह/-  
(देवीदत्ता कांडपाल)  
लेखापाल

ह/-  
(आर.के. सक्सीना)  
प्रशासनिक अधिकारी

ह/-  
(डा. ई. बी. बसवरडि)  
निदेशक

31.03.2006 को समाप्त हुए वर्ष की स्थिति के अनुसार आय एवं व्यय के लेखे  
(गैर योजना) का एक भाग बनने वाली अनुसूचियाँ

	(गैर योजना)		(घनराशि में) पिछला वर्ष
	चालू वर्ष		
<b>अनुसूची - 7 बिक्री/सेवाओं से आय</b>			
सेवाओं से आय			
ऑफिसी पी.जी.करण शुल्क	29,720 00		16,740 00
योग कक्षा शुल्क	558,000 00		169,800 00
प्रयोगशाला शुल्क	3,691 00		
पूरतकालय सदस्यता शुल्क	1,000 00	592,411 00	
<b>कुल</b>		<b>592,411 00</b>	<b>186,540 00</b>
<b>अनुसूची - 8 अनुदान/सहायता</b>			<b>186,540 00</b>
उद्दिष्ट निधि के खाते से अंतरित अग्रिम अनुदान	74,646 29		1,261,754 92
जॉइंट-रवा और प.क. मंत्रालय, भारत सरकार से प्राप्त सहायता अनुदान	17,165,000 00	17,239,646 29	15,700,000 00
<b>कुल</b>		<b>17,239,646 29</b>	<b>16,961,754 92</b>
<b>अनुसूची - 9 अर्जित व्याज</b>			<b>16,961,754 92</b>
1. भारतीय स्टेट बैंक बचत खाता पर बना व्याज	63,875 70		155,285 37
2. कर्मचारियों द्वारा लिये गए कर्ज पर व्याज	6,352 00	70,227 70	6,169 00
<b>कुल</b>		<b>70,227 70</b>	<b>161,454 37</b>
<b>अनुसूची - 10 अन्य आय</b>			<b>161,454 37</b>
i) स्थापना प्रणाल की वसूली			
ii) विविध प्राप्तियां			40,999 00
<b>कुल</b>	10 00	10 00	40,999 00
<b>अनुसूची-11 अनुदान उद्दिष्ट निधि/रवा. और प.क. मंत्रालय के अग्रिम खाते अंतरित</b>		10 00	40,999 00
<b>विविध निधि (अनुसूची-2)</b>			
i) स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय वर्ष में अग्रिम बचा हुआ गैर-योजना खाते अंतरित अनुदान (अनुसूची-2)	159,343 00	303,186 99	74,646 29
ii) स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय वर्ष में अग्रिम बचा हुआ गैर-योजना खाते अंतरित अनुदान (अनुसूची-2)	143,843 99		74,646 29
<b>कुल</b>		<b>(303,186 99)</b>	<b>(74,646 29)</b>

दिनांक 13 जून, 2006  
स्थान नई दिल्ली

ह/-  
(देवीदत्त काठपाल)  
सेवापाल

ह/-  
(आर के लक्ष्मीना)  
प्रशासनिक अधिकारी

ह/-  
(डा ई बी बसवर्द्धि)  
निदेशक

**31.03.2006 को समाप्त हुए वर्ष की स्थिति के अनुसार आय एवं व्यय के लेखे  
(गैर योजना) का एक भाग बनने वाली अनुसूचियाँ**

(धनराशि-रुपये)  
गैर-योजनागत

अनुसूची - 12 स्थापना खर्चे	चालू वर्ष		पिछला वर्ष	
क) वेतन	14180739			13,934,297 00
घटाएं - वरसूली	188424	13,992,315 00		
आश्वस्त जीविका प्रोन्नति बकाया				742,835.00
ख) मजदूरी				64,560.00
ग) बोनस		150,712.00		153,205.00
घ) अंशदायी भविष्य निधि अंशदान		891,437.00		662,434.00
ड.) सेवानिवृत्ति तथा आवधिक लागू				
-उपदान		852,436.00		143,640.00
-छुट्टियों की नगदी		400,961.00		118,050.00
च) समयोपरि भत्ते		22,322.00		37,044.00
छ) छुट्टी यात्रा रियायत व्यय		90,001.00		89,650.00
ज) चिकित्सा व्यय की प्रतिपूर्ति		475,869.00		44,787.00
झ) शिक्षण शुल्क की प्रतिपूर्ति		2,760.00		3,840.00
ञ) मानदेय		6,500.00	16,885,313.00	16,000.00
<b>कुल</b>			<b>16,885,313.00</b>	<b>16,010,342.00</b>
<b>अनुसूची - 13 अन्य प्रशासनिक खर्चे</b>				
क) सामग्री की खरीद तथा पूर्तियाँ		11,824.00		14,579.00
-अनुसंधान खर्चे		4,682.00		4,338.00
-योग कक्षा खर्चे		27,751.00		28,756.00
-वर्दी स्टाफ		126,340.00		123,404.00
-सफाई/ सामान्य खर्चे		5,721.00		6,570.00
ख) मालभाड़ा तथा दुलाई		-		161,157.00
ग) पानी तथा बिजली प्रभार		59,841.00		151,526.00
घ) मरम्मत तथा रख-रखाव (सामान्य)		-		192,523.00
ड.) मरम्मत तथा रख-रखाव (भवन)		-		40,421.00
च) मरम्मत तथा रख-रखाव (स्टाफ कार)		-		26,588.00
झ) कार्यालय के खर्चे				
-मुद्रण तथा लेखन सामग्री		133,221.00		131,544.00
-दूरभाष	175064			
-घटायें - वसूली	2180	172,884.00		77,398 00
-डाक व्यय तथा तार		37,951.00		20,296.00

अनुसूची-6 जारी.....

ज)	यात्रा/दैनिक भत्ता खर्च	44,786.00			
ट)	सवारी खर्च			164,095.00	
ठ)	संगोष्ठी/कार्यशालाओं पर खर्च	21,896.00		22,289.00	
	-संस्थान से बाहर संगोष्ठी				
ड)	लेखापरीक्षकों का पारिश्रमिक (डी.जी.ए.सी.आर.)	33,050.00		9,200.00	
ढ)	व्यावसायिक प्रभार			46,080.00	
	- कानूनी शुल्क	18,650.00			
	- सनदी लेखाकार शुल्क	5,070.00		39,700.00	
ण)	बैंक प्रभार	1,343.00			
प)	समाचार एवं पत्र-पत्रिकायें	8,785.00		715.00	
			713,795.00	4,581.00	1,265,760.00
कुल			<u>713,795.00</u>		<u>1,265,760.00</u>

दिनांक 13 जून, 2006

स्थान नई दिल्ली

ह/-  
(देवीदत्त कांडपाल)  
लेखापाल

ह/-  
(आर.के. राक्सीना)  
प्रशासनिक अधिकारी

ह/-  
(डा. ई. वी. बसवराज)  
निदेशक

31.03.2006 को समाप्त हुए वर्ष की स्थिति के अनुसार आय एवं व्यय के लेख  
(योजना) का एक भाग बनने वाली अनुसूचियाँ  
(धनराशि: रुपय)

	योजना गत चालू वर्ष		योजना गत पिछला वर्ष	
<b>अनुसूची - 14 बिक्री/सेवाओं से आय</b>				
<b>बिक्री से आय</b>				
विवरणिका बिक्री	12,460.00		10,050.00	
प्रकाशन बिक्री	5,040.00		11,510.00	
याग पर सूचना एवं प्राथमिक सामग्री	-		5,000.00	
पुरानी परिसंपत्तियों की बिक्री	463.00	17,963.00	825,341.00	851,901.00
<b>कुल</b>		<b>17,963.00</b>		<b>851,901.00</b>
<b>अनुसूची - 15 अनुदान/आर्थिक सहायता</b>				
<b>i) सहायता अनुदान (योजना)</b>				
उद्दिष्ट खाते से अंतरित किया गया				
अग्रणीत भुगतान	1,765,955.66		441,305.66	
जोड़े खाते और पक मंत्रालय				
भारत सरकार से वर्ष में प्राप्त रकम	8,065,000.00	9,830,955.66	20,000,000.00	20,441,305.66
<b>ii) सहायता अनुदान (पुरनविनिर्माण कार्यक्रम)</b>				
उद्दिष्ट निधि के खाते से अंतरित			50,103.00	50,103.00
किया गया अग्रणीत भुगतान				
<b>कुल</b>		<b>9,830,955.66</b>		<b>20,491,408.66</b>
<b>अनुसूची - 16 शुल्क/चंदा</b>				
<b>i) शिक्षा शुल्क (योग डिप्लोमा पाठ्यक्रम)</b>	248,250.00		76,875.00	
<b>ii) परीक्षा शुल्क</b>	11,900.00	260,150.00	100.00	76,975.00
<b>कुल</b>		<b>260,150.00</b>		<b>76,975.00</b>
<b>अनुसूची - 17 अन्य आय</b>				
<b>i) विविध प्राप्तियाँ</b>	9,539.00		281.00	
<b>ii) किराया</b>	9,100.00		-	
<b>iii) बट्टे खाते में डाली गई राशि</b>				
क) बिना दावे के खर्चे	3,000.00		15,000.00	
ख) प्रतिभूति राशि	21,150.00		-	
ग) बिना दावे के खर्चे	300.00	43,089.00	-	15,281.00
<b>कुल</b>		<b>43,089.00</b>		<b>15,281.00</b>

दिनांक 13 जून, 2006

स्थान नई दिल्ली

ह/-

(देवीदत्त काठपाल)

लेखापाल

ह/-

(आर के सक्सीना)

प्रशासनिक अधिकारी

ह/-

(डा ई वी बसवर्द्धि)

निदेशक

अनुसूची-18 अनुदान उद्दिष्ट निधि/स्वा. और

प.क. मंत्रालय के अग्रणीत खाते अंतरित

1.	रिंथर परिशंपरिग्यां निधि (अनुसूची-2)	1,083,409.00		899,984.00	
2.	पूजीनिधि(अनुसूची-2)	3,812,923.00		16,099,000.00	
3.	भवन निधि (अनुसूची-2)	630,309.00		660,627.00	
4.	स्वा. एव परि कल्याण मंत्रालय के खाता राहायता अनुदान योजना में अग्रणीत अप्रयुक्त अनुदान (अनुसूची-3)	234,885.66	5,761,526.66	1,765,955.66	19,425,566.66
	<b>कुल</b>		<b>(5,761,526.66)</b>		<b>(19,425,566.66)</b>

अनुसूची - 19 स्थापना खर्च

क)	वेतन	1,021,922.00		155,972.00	
ख)	भत्ते	467,058.00		76,582.00	
ग)	मानदेय	5,300.00			
	<b>कुल</b>		<b>1,494,280.00</b>		<b>232,554.00</b>

दिनांक 13 जून, 2006

स्थान नई दिल्ली

ह/-

(देवीदत्त कांडपाल)  
लेखापाल

ह/-

(आर.के. सक्सीना)  
प्रशासनिक अधिकारी

ह/-

(डा. ई. वी. बसवरडि)  
निदेशक

31.03.2006 को समाप्त हुए वर्ष की स्थिति के अनुसार आय एवं व्यय के लेखे  
(योजना) का एक भाग बनने वाली अनुसूचियाँ

(धनराशि--रुपये)  
योजनागत

अनुसूची - 20 अन्य प्रशासनिक खर्च	योजनागत	
	चालू वर्ष	पिछला वर्ष
क) योग डिप्लोमा कक्षाओं के खर्च	130,331.00	53,936.00
ख) सूचना प्रौद्योगिकी खर्च	50,486.00	107,883.00
ग) उदघाटन खर्चे	-	278,208.00
घ) पुनरगिविन्यास प्रशिक्षण कार्यक्रम		
i) 1998-99 के दौरान	-	50,103.00
ii) 2005-06 के दौरान	72,126.00	-
ड.) संगोष्ठी पर खर्च		
बच्चों के लिये संस्थान में	13,670.00	-
अनुरांधान कार्यपद्धति पर संस्थान में	227,672.00	-
संस्थान के बाहर	120,481.00	249,302.00
आरोग्य मेला खर्च	391,180.00	-
च) विज्ञापन खर्च	154,049.00	-
छ) सवारी का किराया	160,284.00	31,818.00
ज) विज्ञापन खर्चे (डी.ए.वी.पी.)	153,013.00	542,401.00
झ) मुद्रण खर्च	131,922.00	99,747.00
ड-- अनुरांधान एवं विकास खर्च	50,612.00	58,810.00
ट-- यात्रा / दैनिक भत्ता खर्च	192,617.00	113,452.00
ठ-- मरम्मत एवं रख रखाव (शवन)	218,668.00	-
ट-- मरम्मत एवं रख रखाव (सामान्य)	36,882.00	-
ठ-- बिजली-पानी खर्च	776,568.00	-
ड-- योग कक्षा खर्च	-	182,425.00
ढ-- योग प्रतियोगिता खर्च	-	3,262.00
ण-- सेना कर्मियों के लिये योग पाठ्यक्रम	13,139.00	-
त-- सूचना एवं प्रौद्योगिकी सामग्री	400.00	4,959.00
थ-- पत्रिका	1,745.00	-
द-- समाचार पत्र और पत्रिकायें	506.00	-
ध-- विभिन्न देयताओं का बट्टा खाता	-	1,139.00
<b>कुल</b>	<b>2,896,351.00</b>	<b>1,777,445.00</b>

दिनांक 13 जून, 2006

स्थान नई दिल्ली

ह/-

(देवीदत्ता कांडपाल)

लेखापाल

ह/-

(आर.के. सक्सेना)

प्रशासनिक अधिकारी

ह/-

(डा. ई.बी. बसवर्मा)

निदेशक



अनुसूची - 21 महत्वपूर्ण लेखा नीतियां

1. लेखा परिपाटी

वित्तीय विवरणिका जब तक कि अन्यथा उल्लेख न किया गया हो, ऐतिहासिक लागत और प्रोद्भव लेखा प्रणाली के आधार पर तैयार की गई है।

2. वस्तुसूची मूल्यांकन

भंडार का मूल्यांकन लागत मूल्य पर किया गया है।

3. स्थिर परिसंपत्तियां

3.1 स्थिर परिसंपत्तियों को कर, प्रासंगिक भाड़ा तथा अर्जन से संबंधित प्रत्यक्षव्यय को जोड़कर अर्जन लागत पर दर्शाया गया है।

3.2 गैर-आर्थिक अनुदानों से प्राप्त स्थिर परिसंपत्तियों को सामान्य निधि में जमा के तदनु रूप मूल्यांकन पर पूंजीकृत किया गया है।

4. मूल्यह्रास

4.1 परिसंपत्तियों का मूल्यह्रास 'रिट्टन डाउन वैल्यू मैथेड' से किया गया है।

4.2 परिसंपत्तियों का मूल्यांकन पूर्ण रूप से किया गया है।

5. सरकारी अनुदान

5.1 नये भवन परिसर की स्थापना हेतु पूंजी लागत पर सरकारी अनुदान की सहायता को पूंजीगत निधि के रूप में लिया गया है।

5.2 अचल परिसंपत्तियों की खरीद से संबंधित सरकारी अनुदान को सामान्य निधि के रूप में लिया गया है।

5.3 अग्रिम भुगतान से संबंधित सरकारी अनुदान को विविध निधि के रूप में लिया गया है।

दिनांक 13 जून, 2006  
स्थान नई दिल्ली

ह/-  
(देवीदत्त कांडपाल)  
लेखापाल

ह/-  
(आर.के. सक्तीना)  
प्रशासनिक अधिकारी

ह/-  
(डा. ई. वी. बसवरडि)  
निदेशक

अनुसूची - 22 आकस्मिक देनदारियों एवं लेखाओं पर टिप्पणियां1. आकस्मिक देनदारियां

- 1.1 योग डिप्लोमा पाठ्यक्रम के विद्यार्थियों को 1,14,000.00 रुपये की अवधान राशि देय है।
- 1.2 कर्मचारियों को 86,090.00 रुपये का वेतन देय है।
- 1.3 सामग्री की पूर्ति के लिए पूर्तिकर्ताओं से 1,00,000.00 रुपए प्रतिभूति प्राप्त हुई।
- 1.4 उपदान, छुट्टी का भुगतान का प्रावधान के लिये कार्यवाई जीवन बीमा निगम के कार्यालय में जारी है।

2. चालू परिसंपत्तियां, कर्ज तथा पेशगियां

सामान्य लेखा प्रक्रिया में चालू परिसंपत्तियों, कर्ज तथा पेशगियों का वसूली मूल्य तुलन-पत्र में दर्शाये गये कम से कम कुल राशि के बराबर है।

3. कराधान

आयकर अधिनियम 1961 के अंतर्गत कर योग्य आय न होने को ध्यान में रखकर, आयकर के लिये प्रावधान करना आवश्यक नहीं समझा गया।

4. जहां कहीं भी आवश्यक समझा गया, पिछले वर्ष के तदनुरूप आंकड़े पुनः एकत्रित/क्रमबद्ध किये गये हैं।5. अनुसूचियों 1 से 22 तक को 31.03.2006 को समाप्त वर्ष का तुलनपत्र तथा उस तारीख को गया है।

दिनांक : 13 जून, 2006

स्थान : नई दिल्ली

ह/-

(देवीदत्त कांठपाल)

लेखापाल

ह/-

(आर.के. सक्सीना)

प्रशासनिक अधिकारी

ह/-

(डा. ई. वी. बसवरडि)

निदेशक



अनुसूची-23 जारी.....

4-बिल्ली/सेवाओं से आय									
क-योग कक्षा शुल्क	558,000.00	169,800.00						44,240.00	63,120.00
ख-बहिरंग विभाग पंजीयन शुल्क	29,720.00	16,740.00						1,200.00	100.00
ग-प्रयोगशाला शुल्क	3,691.00							6,352.00	6,169.00
घ-पुस्तकालय सदस्यता शुल्क	1,000.00							5,284,945.00	5,581,785.00
5-अन्य आय								8,582,488.00	8,160,555.00
क-दूरभाष प्रभार	2,180.00	486.00						150,712.00	64,560.00
ख-स्टाफ कार खर्च		297.00						891,437.00	153,205.00
ग-दावारहित आय	10.00								666,266.00
6-घालू देयताओं की प्राप्ति								852,436.00	143,640.00
क) सीत पर आयकर वसूली (टेकेदार)	166.00							400,961.00	118,050.00
ख) आई.सी.सी.आर (अं.निधि खाते)								22,322.00	37,044.00
ग-बयाना राशि(पुस्तकालय)	1,000.00							90,001.00	89,650.00
घ-केंद्रीय होम्यो.अनु.परिषद्	2,700.00							475,869.00	44,787.00
ङ-एल.आई.सी.	75,284.00							2,760.00	3,840.00
								6,500.00	16,000.00

अनुसूची-23 जारी.....

प्राप्तियां	चालू वर्ष	पिछला वर्ष	मुगतान	चालू वर्ष	पिछला वर्ष
7-विविध कर्जदारों से वसूली			आ- प्रशासनिक खर्च		
क- अन्य अग्रिम	5,000.00		क- सामग्री की खरीद तथा पूर्तियां	11,824.00	14,579.00
ख- यात्रा भत्ते अग्रिम	5,000.00		-अनुसंधान खर्च	4,682.00	4,338.00
			-योग कक्षा खर्च	27,751.00	28,756.00
			- कर्मचारियों की वर्दी	126,340.00	123,404.00
			-सामान्य खर्च	5,721.00	6,570.00
			ख- भाडा तथा दुलाई		161,157.00
			ग- पानी तथा बिजली प्रभार		151,526.00
			घ- मरम्मत तथा रख-रखाव(सामान्य)	59,841.00	192,523.00
			ङ- मरम्मत तथा रख-रखाव (भवन)		40,421.00
			च- मरम्मत तथा रख-रखाव (भवन)		26,885.00
			छ- मरम्मत तथा रख-रखाव (स्टाफ कार)		
			ज- बीमा (स्टाफ कार)		
			झ- कार्यालय खर्च	133,221.00	131,544.00
			-मुद्रण तथा लेखन सामग्री	175,064.00	77,884.00
			-दूरभाष	37,951.00	20,296.00
			-डाक व्यय व तार	44,786.00	164,095.00
			ञ- यात्रा/ दैनिक भत्ता खर्च	21,896.00	22,289.00

अ.स.

झ- राहन खर्च			
ण- संगोष्ठी/ कार्यशालाओं पर खर्च			9,200.00
-मो.दे.रा.यो., संस्थान से बाहर संगोष्ठी			46,080.00
ट-लेखा परीक्षकों का पारिश्रमिक (डी.जी.ए.सी.आ	33,050.00		
ट-व्यावसायिक प्रचार			
-कानूनी शुल्क	18,650.00		39,700.00
-सनदी लेखाकार शुल्क	5,070.00		
ड- मरमत तथा रख-रखाव (भवन)	1,343.00		715.00
ड- समाचार पत्र एवं पत्र पत्रिकाएं	8,785.00		4,581.00
2- निवेश तथा जमा			
3- अन्य भुगतान			
क- विविध कर्जदार			
-श्री एस.सी. जैन (प्रतिभूति जमा)			2,000.00
-स्रोत पर आयकर वसूली (लेकेदार)	166.00		4,443.00
-मो.दे.रा.यो.सं. कर्मचारी अ.म.नि			1,468.00
(खाता आईसीसीआर)			
-मानदेय - खाते सी सी आर एच	2,700.00		
- पूर्व अधिकारी - खाते एल आई सी	75,284.00		

जारी

ख- अन्य खाते पेशगी	3,000.00	5,000.00
ग- प्रतिभूति		
--मैसर्स डाटा सिस्टम		
--मैसर्स हिन्दुस्तान टाइपराइटर कार्पोरेशन		
घ- स्कूटर पेशगी	76,000.00	
ङ- साइकिल पेशगी	-	1,500.00
च- यात्रा/ दैनिक भत्ता पेशगी	13,000.00	5,000.00
छ- त्योहार पेशगी	42,000.00	45,000.00
ज- चिकित्सा पेशगी		
ज- सा.अ.योजना प्रीमियम	315,000.00	
31,336		
वेतन से की गई कटौती	341.00	702.00
झ- वेतन से की गई कटौती का भुगतान		
--अंशदायी भविष्य निधि अभिदान	3,734,470.00	
--जी.एस.एल.आई.प्रीमियम	47,715.00	
--सा.अ.योजना योगदान	108,668.00	
--सा.अ.योजना अंशदान	30,995.00	
--वेतन में स्रोत पर आयकर कटौती	283,782.00	
--मौ.द.श.यो.सं. स्टाफ क संगठन	1,050,830.00	
-- प्रधान मंत्री राष्ट्रीय विपिदा निधि	28,485.00	5,581,785.00
कुल (गैर योजना) (1-3)	18,003,897.00	17,153,873.00
अंत शेष (गैर योजनागत)	143,543.99	234,814.29
कुल (गैर योजना)	18,147,440.99	17,388,687.29

कुल (गैर योजना)

प्राप्तियाँ	चालू वर्ष	पिछला वर्ष	भुगतान योजना	चालू वर्ष	पिछला वर्ष
1-अथ शेष (उपरोक्त के अनुसार रोकड तथा बैंक शेष)	1,939,642.66	640,767.66	1-खर्च अ-स्थापना खर्च	1,021,922.00	155,972.00
2-प्राप्त अनुदान स्वा. एवं परि. क. मंत्रालय, भारत सरकार से प्राप्त	8,065,000.00	20,000,000.00	क- वेतन घटायें-पुनः भुगतानों के लिये कटौती	119,057.00	1,692.00
3-बिक्री/सेवाओं से आय	12,460.00	10,050.00	ख- मजदूरी	902,865.00	154,280.00
क-विवरण पत्रिका शुल्क	5,040.00	11,510.00	ग- मानदेय	467,058.00	76,582.00
ख-प्रकाशन से प्राप्तियाँ	463.00	825,341.00	आ-प्रशासनिक खर्च (अनुसूची-22 के तदनुसार)	5,300.00	
ग-पुरानी परिसप्तियाँ		5,000.00	क-योग डिप्लोमा पाठ्यक्रम खर्च 130,331		53,936.00
घ-योग की सूचना एवं प्रौद्योगिकी सामग्री		76,875.00	घटायें-वर्ष के लिये देय 5,561	124,770.00	
4-शुल्क/चंदा	248,250.00	76,875.00	ख-सूचना एवं प्रौद्योगिकी खर्च	50,486.00	107,883.00
क-शिक्षा शुल्क (योग डिप्लोमा पाठ्यक्रम)	11,900.00	100.00	ग-उद्घाटन खर्च		278,208.00
ख-परीक्षा शुल्क			घ-पुनरभिव्यक्त प्रशिक्षण -1998-99 के दौरान - 2005-06 के दौरान		50,103.00
				72,126.00	



अनुसूची-23 जारी.....

6-अन्य आय					
क- विविध प्राप्तियां	9,539.00		ड-संगोष्ठी/कार्यशाला पर खर्च		
ख- किराया	9,100.00		बच्चों के लिये संस्थान में	13,670.00	
घ- अदावी अकधान राशि	3,000.00		अनुसंधान कार्यपद्धति पर संस्थान में	227,672.00	
ग- अदावी खर्च	300.00		संस्थान के बाहर	120,481.00	249,302.00
6-देनदारियों के खातों के संबंध में प्राप्तियां (अनुसूची-3 के तदनु रूप)			आरोप्य मेला खर्च		
क- बयाना राशि	137,500.00		घटाएँ- विगत वर्ष भुगतान	17,000	
ख- अकधान राशि	104,000.00		घटाएँ - वर्ष के लिये देय	293	
ग- स्रोत पर आयकर वसूली (लेकेदार)	18,885.00		घ) विज्ञापन खर्च	373,887.00	
7-विविध देनदारों से वसूली			छ) सवारी का किराया	154,049.00	
क- अशोक यात्री निवास			ज- विज्ञापन(डी.ए.वी.पी.)	160,284.00	31,818.00
8-अन्य वसूलियां			झ मुद्रण खर्च	131,922.00	542,401.00
क- पुस्तकालय किताबों की वसूली			ड- अनुसंधान एवं विकास खर्च	50,612.00	99,747.00
			ट- यात्रा/दैनिक भत्ता खर्च	192,617.00	58,810.00
			ड- मरम्मत एवं रख रखाव (भवन)	218,668.00	113,452.00
			ड- मरम्मत एवं रख रखाव (सामान्य)	36,882.00	
			ड- बिजली-पानी खर्च	776,568.00	

जारी

ड-योग कक्षा खर्च	-	182,425.00
ढ-योग प्रतियोगिता खर्च	-	3,262.00
ण-सेना कर्मियों के लिये योग पाठ्यक्रम	13,139.00	-
त-सूचना एवं प्रौद्योगिकी सामग्री	-	4,959.00
घटाए:-वर्ष के लिये देय	1,745.00	-
थ- पत्रिका	506.00	-
द-समाचार पत्र और पत्रिकायें	501,759.00	-
2-निवेश/जमा		
प्रतिमति जमा -न.दि.न.६		
3-चालू देनदारियों का भुगतान		
क-अव्ययित अनुदान		
स्वा. और प.क. मंत्रालय (आर.टी.पी. अनुदान)		75,059.00
ख-बयाना राशि	17,350.00	65,000.00
ग-अवधान राशि	40,000.00	44,000.00
घ) स्रोत पर आयकर वसूली (डेकदार)	18,885.00	
3-स्थिर परिसंपत्तियां		
(अनुसूची-4 के तदनुसार)		
एक्यूगार्ड	48,585.00	
एयर कंडीशनर	39,800.00	

जारी

साईकिलें		1,716.00	
भवन (नया)	7,15,417		
घटायें- पेशगी से समायोजित	6,89,000	26,417.00	
किताबें (पुस्तकालय)	1,74,563		174,770.00
घटायें- वर्ष के लिये देय	600		
कैलकूलेटर		173,963.00	
कम्प्यूटर्स		1,018.00	1,756.00
संचार एवं प्रलेखीकरण उपकरण		4,500.00	16,900.00
घड़ियां (दीवार घड़ी)		272,852.00	21,999.00
फैक्स मशीन		650.00	1,600.00
फर्नीचर और फिक्सचर (लायब्रेरी)			10,750.00
फर्नीचर और फिक्सचर (कार्यालय)		13,553.00	23,814.00
बागवानी के उपकरण			33,995.00
अस्पताल के उपकरण		6,493.00	4,536.00
एक्स-रे मशीन एवं कलपुर्जे			
योग कक्षा उपकरण			35,094.00
वैज्ञानिक उपकरण			6,990.00
स्टंबलाइजर		447,750.00	6,990.00
वैक्यूम क्लीनर		5,500.00	
एक्स-रे मशीन एवं कलपुर्जे		2,990.00	
		24,928.00	538,087.00

अनुसूची-23 जारी.....

योग कक्षा उपकरण	12,094.00	22,703.00
क-पूजी निधि		
अस्पताल सर्विसेज कंसलटेंसी		
कार्पोरेशन (कार्या. कंपलैक्स निर्माण हेतु)	3,812,923.00	15,410,000.00
नई दिल्ली नगर पालिका		689,000.00
5-चालू परिसंपत्तियां ऋण, पेशगी आदि (अनुसूची-6 के तदनुसार)		
पूजीखातों में	561,706.00	
अन्य खातों में	15,500.00	
क-डी.ए.वी.पी.		522,599.00
ख-कुमारी पल्लवी		17,000.00
ग- यात्रा भत्ता पेशगी		
घ- सा.अ.योजना प्रीमियम	10,65,000	
घटाए-कटौतियां		
घटाए-कटौतियां	838	
6- अन्य भुगतान		
वेतन से की गई कटौती का भुगतान		
-अंशदायी भविष्य निधि अभिदान	14,400.00	
-जी.एस.एल.आई.प्रीमियम	600.00	
-सा.अ.योजना योगदान	9,890.00	
-सा.अ.योजना अंशदान	838.00	

जारी

अनुसूची-23 जारी.....

-वेतन में स्रोत पर आयकर कटौती			34,121.00	
-मो.द.रा.गो.सं. स्टाफ क संगठन			18,120.00	
- प्रधान मंत्री राष्ट्रीय विपिदा निधि			2,848.00	
- वित्त अधिकारी - कर्नाटक विश्वविद्यालय			29,528.00	
-एल आई सी, धारवाड			8,712.00	
कुल (योजना) (1-6)			10,329,894.00	19,731,502.00
अंत शेष (योजनागत)			235,185.66	1,939,642.66
कुल (योजना)			10,565,079.66	21,671,144.66
कुल मुगतान(योजनागत + योजना)			28,333,791.00	36,885,375.00
अध शेष हाथ की रोकड एवं बैंक				
क-हाथ की रोकड			15,000.00	22,250.00
ख-बैंक में रोकड				
स्टेट बैंक ऑफ इडिया			163,379.65	1,226,738.95
पंजाब नेशनल बैंक			200,350.00	925,468.00
कुल जोड(योजनागत + योजना)			28,712,520.65	39,059,831.95

ह / -  
(देवीदत्त कांडपाल)  
लेखापाल

ह / -  
(आर.के. सक्सेना)  
प्रशासनिक अधिकारी

ह / -  
(डा. ईश्वर वी. बसवराडि)  
निदेशक

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान के कर्मचारियों की अंशदायी भविष्य निधि  
31 मार्च, 2006 का तुलन पत्र

परिशिष्ट-4

(धनराशि-रुपये)

समग्र / पूंजी निधि और दायित्व	अनुसूची	चालू वर्ष	पिछला वर्ष
पूंजीगत निधि	अं.भ.नि-1	39344509.00	37242203.00
आरक्षित एवं अधिशेष	अं.भ.नि-2	0.00	277722.48
वर्तमान देनदारियों	अं.भ.नि-3	5387.00	5387.00
<b>कुल</b>		<b>39349896.00</b>	<b>37525312.48</b>
<b>परिसंपत्तियां</b>			
निवेश	अं.भ.नि-4	34526093.00	33720594.00
चालू परिसंपत्तियां, ऋण, अग्रिम आदि	अं.भ.नि-5	4823803.00	3804718.48
<b>कुल</b>		<b>39349896.00</b>	<b>37525312.48</b>

महत्वपूर्ण लेखा नीतियों का उल्लेख  
आकस्मिक दायित्व व लेखा संबंधी टिप्पणियां  
प्राप्तियां और भुगतान लेखा

अं.भ.नि-9 उपाबंध 1 के साथ संलग्न  
अं.भ.नि-10 उपाबंध 2 के साथ संलग्न  
अं.भ.नि-11 उपाबंध 3 के साथ संलग्न

दिनांक : 13 जून, 2006  
स्थान : नई दिल्ली

ह/-  
(देवीदत्त कांडपाल)  
लेखापाल

ह/-  
(आर.के. सक्तैना)  
प्रशासनिक अधिकारी

ह/-  
(डा. ईश्वर वी. बसवरडि)  
निदेशक

31 मार्च, 2006 को समाप्त वर्ष का आय और व्यय लेखा

(धनराशि-रुपये)

	अनुसूची	चालू वर्ष	पिछला वर्ष
<b>क- आय</b>			
अर्जित ब्याज	अं.भ.नि-6	1877189.83	1505681.29
<b>कुल (क)</b>		<b>1877189.83</b>	<b>1505681.29</b>
<b>ख- व्यय</b>			
ब्याज	अं.भ.नि-7	2732208.00	2515663.00
अन्य प्रशासनिक खर्चे	अं.भ.नि-8	85.00	123690.00
शेष			
-खर्चे की तुलना में अधिक आय होने से शेष तथा अधिशेष खातों पर अंतरण		-	-1133671.71
-आय की तुलना में अधिक खर्चे होने से शेष तथा अधिशेष खातों पर अंतरण		-855103.17	-
<b>कुल (ख)</b>		<b>1877189.83</b>	<b>1505681.29</b>

दिनांक : 13 जून, 2006  
स्थान : नई दिल्ली

ह/-  
(देवीदत्त कांडपाल)  
लेखापाल

ह/-  
(आर.के. सक्सेना)  
प्रशासनिक अधिकारी

ह/-  
(डा. ईश्वर वी. बसवरड्डि)  
निदेशक

31 मार्च, 2006 की स्थिति के अनुसार तुलन पत्र का एक भाग बनाने वाली अनुसूचियाँ

		(धनराशि-रुपये)	
अनुसूची अं.म.नि-1समग्र/पूँजी निधि		चालू वर्ष	पिछला वर्ष
क- सदस्यों का स्वयं का जमा खाता			
पिछले तुलनपत्र के अनुसार	24560100.00		21390082.00
जोड़े- वर्ष के दौरान मो.दे.			
माध्यम से प्राप्तियाँ	2587020.00		2450135.00
- वर्ष के दौरान जमा ब्याज	1759104.00		1615468.00
घटायें- अंतिम निकासी	-440000.00		-645000.00
- अंतिम भुगतान	-2667357.00		-250585.00
	25798867.00		24560100.00
ख-सदस्यों के निधि खाते में नियोक्ता का अंशदान			
पिछले तुलनपत्र के अनुसार	12682103.00		11292397.00
जोड़े: मो.दे.रा.यो.संस्थान नियोक्ता से प्राप्त	891437.00		662434.00
- आई सी सी आर से प्राप्त	1400.00		1468.00
- वर्ष के दौरान जमा ब्याज	973104.00		900195.00
- घटायें: अंतिम धन निकारी	-1002402.00	13545642.00	-174391.00
	12682103.00		12682103.00
<b>वर्ष की समाप्ति पर निवल शेष</b>	<b>39344509.00</b>		<b>37242203.00</b>
<b>अनुसूची अं.म.नि-2 उद्दिष्ट/अक्षय निधि</b>			
पिछले तुलनपत्र के अनुसार	277722.48		1411394.19
- घटायें: आय और व्यय खाते से अंतरित घाटा	-855103.17		-1133671.71
- घटायें: सकल घाटा मो.दे.रा.यो.संस्थान के खाते में अंतरित	577380.69	0.00	0.00
	277722.48		277722.48
<b>वर्ष की समाप्ति पर निवल शेष</b>	<b>0.00</b>		<b>277722.48</b>
दिनांक : 13 जून, 2006	ह/-	ह/-	ह/-
(देवीदत्त कांडपाल)	(आर.के. सक्सेना)	(डा. ईश्वर वी. बसवरडि)	
स्थान : नई दिल्ली	लेखापाल	प्रशासनिक अधिकारी	निदेशक



31 मार्च, 2006 की स्थिति के अनुसार तुलन पत्र का भाग बनने वाली अनुसूचियां

		(धनराशि-रुपये)		
		चालू वर्ष	पिछला वर्ष	
<b>अनुसूची अं.भ.नि-3 -- चालू दायित्व</b>				
<b>विविध लेनदार</b>				
<b>क- पूर्व सदस्यों का स्वयं का जमा खाता</b>				
पिछले तुलन पत्र के अनुसार	3221.00	3221.00	3221.00	3221.00
<b>ख- सदस्यों के निजी खाते में नियोक्ता का अंशदान</b>				
पिछले तुलन पत्र के अनुसार	2166.00	2166.00	2166.00	2166.00
<b>वर्ष की समाप्ति पर निवल शेष</b>		<b>5387.00</b>		<b>5387.00</b>

**अनुसूची अं.भ.नि-4 -- निवेश**

<b>क- भारतीय स्टेट बैंक में जमा आवधिक प्राप्तियां</b>				
पिछले तुलन पत्र के अनुसार	23350594.00		20302853.00	
जोड़ें:- वर्ष के दौरान निवेश किया	20995011.00		27120425.00	
घटाएं:-वर्ष के दौरान निवेश वसूली	-9819512.00	34526093.00	-24072684.00	23350594.00
<b>ख- म्युच्यल फण्ड में</b>				
<b>भारतीय स्टेट बैंक के म्युच्यल फण्ड में</b>				
पिछले तुलन पत्र के अनुसार	10370000.00		8000000.00	
जोड़ें:- वर्ष के दौरान निवेश किया	0.00		2370000.00	
घटाएं:- म्युच्यल फण्ड उतार-चढ़ाव खातों से अंतरण	-41266.00			
जोड़ें:- वर्ष के दौरान निवेश किया	-10328734.00	0.00	-	10370000.00
<b>वर्ष की समाप्ति पर निवल</b>		<b>34526093.00</b>		<b>33720594.00</b>

दिनांक 13 जून, 2006

स्थान नई दिल्ली

ह/-

(देवीदत्त कांडपाल)  
लेखापाल

ह/-

(आर.के. सक्सेना)  
प्रशासनिक अधिकारी

ह/-

(डा. ईश्वर वी. बसवराडि)  
निदेशक

31 मार्च, 2006 की स्थिति के अनुसार तुलन पत्र का एक भाग बनाने वाली अनुरूपियाँ  
(धनराशि-रुपये)

	चालू वर्ष	पिछला वर्ष	
<b>अनुसूची अं.भ.नि. - 5 चालू परिसंपत्तियाँ, ऋण अग्रिम आदि</b>			
<b>1-सदरियों को अग्रिम</b>			
पिछले तुलन पत्र के अनुसार	2190250.00	1900050.00	
जोड़े:- वर्ष के दौरान भुगतान	1096000.00	1395000.00	
घटाये:- प्राप्त राशि			
मो.दे.रा.यो संस्थान के जरिए	-1175050.00	-1072575.00	
आई.सी.सी.आर. सदरियों के जरिये	-33000.00		
	2078200.00	-32225.00	2190250.00
<b>2-मो.दे.रा.यो. संस्थान</b>			
पिछले तुलन पत्र के अनुसार	0.00	3832.00	
जोड़े:- वर्ष के लिए देय		1468.00	
वर्ष के दौरान अंतरित राकल घाटा	577380.69		
घटाये:- पिछले वर्ष के लिये प्राप्ति	-	-5300.00	0.00
	577380.69	-5300.00	
<b>3- म्युच्युल फण्ड उतार-घटाव खाता</b>			
पिछले तुलन पत्र के अनुसार	-41266.00	0	
वर्ष के दौरान फण्ड में निविल कमी			
आय तथा खर्च खाता अंतरित	0.00	-41266.00	
घटाये:- भारतीय स्टेट बैंक के म्युच्युल फ	41266.00	0	-41266.00
<b>4- भारतीय स्टेट बैंक में रायधिक</b>			
जमा पर प्रोदभूत ब्याज			
पिछले तुलन पत्र के अनुसार	1395548.00	3671056.00	
जोड़े:- वर्ष के दौरान प्रोदभूत ब्याज	1409676.00	768804.00	
घटाएं:- वर्ष के दौरान पिछले वर्षों से प्राप्त प्रोदभूत ब्याज	-854608.00	-3044312.00	1395548.00
<b>5-म्युच्युल फण्ड पर प्रोदभूत ब्याज</b>			
भारतीय स्टेट बैंक म्युच्युल फण्ड से			
पिछले तुलन पत्र के अनुसार		82406.00	
जोड़े:- वर्ष के दौरान प्रोदभूत ब्याज			
घटाएं:- उतार घटाव के कारण			
आय तथा खर्च खाते अंतरित		0.00	
<b>6- बचत खाते में बैंक शेष</b>			
भारतीय स्टेट बैंक			
वर्ष की समाप्ति पर निवल	217606.31		260186.41
	4823803.00		3804718.41
दिनांक 13 जून, 2006	ह/-	ह/-	ह/-
स्थान नई दिल्ली (देवीदत्ता कांडपाल)		(आर.के. सकसीना)	(डा. ईश्वर पी. बरावरडि)
लेखापाल		प्रशासनिक अधिकारी	निदेशक

31.03.2006 को समाप्त हुए वर्ष की स्थिति के अनुसार  
आय एवं व्यय के लेखे का एक भाग बनने वाली अनुसूचियाँ  
(धनराशि-रुपये)

	चालू वर्ष	पिछला वर्ष	
<b>अनुसूची अं.भ.नि. - 6 अर्जित ब्याज</b>			
<b>क- सावधि जमा निवेश पर ब्याज</b>			
वर्ष के दौरान प्राप्त	1075026.00	3744457.00	
जोड़े:- वर्ष के अंत तक अपरिपक्व सावधि जमा पर			
वर्ष के दौरान प्रोदभूत ब्याज	1409676.00	768804.00	
घटायें- पिछले वर्ष के खातों में प्राप्त ब्याज को			
प्रोदभूत ब्याज खातों में अंतरित कर	-854608.00	1630094.00	-3044312.00
			1468949.00
<b>ख- म्यूच्युल फंड में निवेश पर आय</b>			
वर्ष के दौरान प्राप्त	237059.61	237059.61	0.00
<b>ग- बचत खाते पर ब्याज</b>			
	10036.22	10036.22	33177.29
			33177.29
<b>घ- विविध आय</b>			
		-	3555.00
			3555.00
<b>वर्ष की समाप्ति पर निवल</b>	<b>1877189.83</b>		<b>1505681.29</b>
<b>अनुसूची अं.भ.नि-7 ब्याज</b>			
<b>ब्याज जमा किया -</b>			
क- सदस्यों का जमा खाता	1759104.00	1615468.00	
ख- नियोक्ता का अंशदान सदस्यों के खाते	973104.00	900195.00	2515663.00
		2732208.00	
<b>वर्ष की समाप्ति पर निवल</b>	<b>2732208.00</b>		<b>2515663.00</b>
<b>अनुसूची अं.भ.नि-8 अन्य प्रशासन व्यय</b>			
क- बैंक प्रभार	85.00		18.00
ख- म्यूच्युल फंड पर		-	123672.00
<b>वर्ष की समाप्ति पर निवल</b>	<b>85.00</b>		<b>123690.00</b>

ह/-

दिनांक 13 जून, 2006 (देवीदत्त कांडपाल)  
स्थान : नई दिल्ली लेखापाल

ह/-

(आर.के. सक्सैना)  
प्रशासनिक अधिकारी

ह/-

(डा. ईश्वर वी. बसवरडि)  
निदेशक

1. लेखा परिपाटी

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान के कर्मचारियों का अंशदायी भविष्य निधि खाते की वित्तीय विवरणिका जब तक कि अन्यथा उल्लेख न किया गया हो, ऐतिहासिक लागत और प्रोद्भवन लेखा प्रणाली के आधार पर तैयार की गई है।

अनुसूची अं.म.नि.-10 - आकस्मिक देनदारियां एवं खातागत टिप्पण

1. प्रासंगिक देनदारियां

पूर्व सदस्यों को उनके जमा खाते तथा उनके खाते में नियोक्ता के अंशदान में क्रमशः रुपये 3,221.00 तथा रुपये 2,166.00 की राशि देय है। इन कर्मचारियों ने अपनी सेवा मामलों के बारे में विभिन्न न्यायालयों में न्यायिक मामले दायर किये हैं तथा अपनी देय राशि का दावा प्रस्तुत नहीं किया है।

2. चालू परिसंपत्तियां, ऋण तथा पेशगियां

सामान्य लेखा प्रक्रिया में चालू परिसंपत्तियां, ऋण तथा पेशगियों का वसूली मूल्य तुलन-पत्र में दर्शाये गये कम से कम कुल राशि के बराबर है।

3. कराधान

आयकर अधिनियम 1961 के अंतर्गत कर योग्य आय न होने को ध्यान में रखकर, आयकर के लिये प्रावधान करना आवश्यक नहीं समझा गया।

4. जहां कहीं भी आवश्यक समझा गया, पिछले वर्ष के तदनुरूप आंकड़े पुनः एकत्रित/क्रमबद्ध किये गये हैं।

5. अनुसूचियां 1 से 10 तक को 31.03.2006 को समाप्त वर्ष का तुलनपत्र तथा उस तारीख को समाप्त वर्ष के आय तथा व्यय लेखों के साथ संलग्न कर उसका अभिन्न अंग बनाया गया है।

दिनांक 13 जून, 2006

ह/-

स्थान नई दिल्ली

(देवीदत्त कांडपाल)  
लेखापाल

ह/-

(आर.के. सक्सीना)  
प्रशासनिक अधिकारी

ह/-

(डा. ईश्वर वी. बसवरडि)  
निदेशक

# मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान के कर्मचारियों की अंशदायी भविष्य निधि

31.03.2006 को समाप्त वर्ष के लिये प्राप्ति और भुगतान खाता

उपाबन्ध-- II

(धनराशि-रुपये)

अनुसूची - अ. म. नि. -11

प्राप्तियां	चालू वर्ष	पिछला वर्ष	भुगतान	चालू वर्ष	पिछला वर्ष
1- अथ शेष					
भारतीय स्टेट बैंक में	260186.48	139063.19	प्रशासनिक खर्च	85.00	18.00
2- प्राप्त ब्याज			2- निवेश और जमा राशि		
क- सावधि जमा, भारतीय स्टेट बैंक	1075026.00	3744457.00	- भारतीय स्टेट बैंक में सावधि जमा	20995011.00	27120425.00
ख- बचत खाता, भारतीय स्टेट बैंक	10036.22	33177.29	- भारतीय स्टेट बैंक म्यूचुल फंड		2370000.00
3- विविध आय		3555.00	3- अन्य भुगतान		
म्यूचुल फंड से आय	237059.61		- - सदस्यों को भुगतान		
4- अन्य प्राप्तियां			क) उनके जमा खाते से		
क) मो.दे.रा.यो.सं. सदस्यों के खाते में से प्राप्ति			- वसूली योग्य अग्रिम	1096000.00	1395000.00
- कर्मचारियों का अंशदान	2573820.00	2450135.00	- अंतिम निकासी	440000.00	645000.00
- कर्मचारियों से अग्रिम वसूली	1175050.00	1072575.00	- अंतिम भुगतान	2667357.00	250585.00
- नियोक्ता का अंशदान	891.437.00	662.434.00	ख) नियोक्ता अंशदान खाता		
- विगत वर्ष की देय रकम		3832.00	- अंतिम भुगतान	1002402.00	174391.00
ख- सदस्यों से प्राप्तियां			कुल भुगतान	26200855.00	31955419.00
अग्रिम वापसी	33000.00	32225.00	अतः शेष		
अंशदान	13200.00		- ख) भारतीय स्टेट बैंक (बचत खाता)	217606.31	260186.48
ग- अन्य माध्यम से प्राप्तियां					
- आई.सी.सी.आर. से प्राप्त नियोक्ता का अंशदान	1400.00	1468.00			
घ- भारतीय स्टेट बैंक सावधि जमा की वसूली	9819512.00	24072684.00			
ङ- म्यूचुल फंड की वसूली	10328734.00				
कुल जोड़	26418461.31	32215605.48	कुल जोड़	26418461.31	32215605.48

दिनांक : 13 जून, 2006

स्थान : नई दिल्ली

₹/-

(देवीदत्त कांड्याल)

लेखापाल

₹/-

(आर.के. सक्सेना)

प्रशासनिक अधिकारी

₹/-

(डा. ईश्वर वी. बसवराडि)

निदेशक



**Yoga Workshop for Children**



**DYS Students Practicing Yoga**





**Arogya - 2005 New Delhi**



**Bhagidari Programme of Govt. of NCT of Delhi**



**Dr. W. Selwamurthy, delivering a key note address during the workshop on Research Methodology in Yoga**



**Participant and Resource persons participated in workshop on Research Methodology in Yoga**





A view of Pancham Swar. a Socio-Cultural Programme



Arogya 2006, Chennai

## CONTENTS

Chapter No.	Subject	Page No.
	PREFACE	(i)
I	ORGANIZATION	1
II	ACADEMIC PROGRAMMES	7
III	HEALTH PROMOTION AND HEALTH CARE PROGRAMMES	10
IV	RESEARCH PROGRAMMES	14
V	PROJECTS / SCHEMES	17
VI	PROMOTION AND PROPOGATION PROGRAMMES	20
VII	REPORT ON THE ACCOUNTS FOR THE YEAR 2005-06	27
	• Audit Certificate	27
	• Audit Report on Accounts	29
	• Balance Sheet	31
	• Income & Expenditure Account	32
	• Receipt & Payment Account	46
	• Contributory Provident Fund Account	53

## PREFACE

Yoga is an ancient art of healthy living, based on an extremely subtle science that of the body, vital energy, mind, intellect and soul. Although Yoga is essentially a spiritual science, its prolonged practice leads to a sense of physical, mental and emotional well-being. Now-a-days Yoga is popular world-wide, because of its therapeutic credentials and also of its spiritual values. Several clinical studies have lucidly demonstrated the therapeutic potential of Yoga in the treatment of many life style or psychosomatic disorders. The specialty of this system is that it can get along with any other systems of health care. Yoga is now attracting much attention for the treatment of diseases for which there is no effective treatment in modern medicine, such as for metabolic and degenerative disorders. Many allopath practitioners and practitioners of other systems of medicine have started prescribing Yoga therapy along with the drugs and the results are very encouraging. These developments have given a great boost to the system. With the growing demand for Yoga all over the globe, it has become essential to standardize the system, curriculums, develop appropriate methods of treatment and to produce skilled and qualified professionals in the field of Yoga to cater the needs of the society. Research is the one, which will always help to strengthen and develop any system. Therefore, there is also a great need for both fundamental and clinical research in Yoga to provide safety, efficacy and quality control.

Morarji Desai National Institute of Yoga was established to act as a centre of excellence in the field of Yoga, to develop, promote and propagate the science and art of Yoga. It is also to provide and promote facilities of Yoga education, training, therapy and research to fulfill the above objectives. As the world moves in the era of globalization, the Institute is positioned to lead towards health care and socio-spiritual up-liftment of people with educational programmes and technology based research.

I feel privileged to place before you the Annual Report along with Audit Report of Morarji Desai National Institute of Yoga (MDNIY) for the year 2005-06.

Several new initiatives have been taken up during the year to accomplish the objectives of the Institute and also to cater the growing needs and demands of the society. The Yoga education and training programs of the Institute have been redesigned. Syllabus and curriculum of

various Yoga courses were improved and standardized with the help of eminent experts in the field. New Health Care Programmes for the diseased persons, a daily Collective Prayer and a bi-monthly Socio-cultural programme "Pancham Swara" have been introduced during the current year. Workshops, Symposia, Re-orientation training programmes and Special Guest Lectures have been conducted as per the needs. A Research Project on "The study of the effect of Yoga practices on management on techno stress in computer users" has been taken up in collaboration with Escorts Heart Institute & Research Centre, New Delhi. Physiology and Bio-chemistry laboratory has been updated and provided with new equipments. Necessary steps have been initiated to establish a sleep lab equipped with Polysomnography apparatus. Automation and updation of Institute Library is being completed. Steps have also been taken to propagate the system through print and other media. Institute has come up with flying colors in all Arogya programmes, being organized by the Department of AYUSH at various places. MDNIY is also participating in the Stree Shakti Programme of Govt. of NCT of Delhi in a befitting manner. A scheme has been designed and proposed for financial assistance to establish Yoga Centers. Efforts are being made to publish a quarterly journal 'Yoga Vijnana' in the coming year. Efforts are also being made to start two years Diploma in Yoga Therapy and also to start Yoga Therapy and Research Centers in selected Govt. Hospitals / Tertiary Hospitals in Delhi. Institute has given the responsibility to monitor the EMR Projects of the Department of AYUSH and also TKDL (Yoga) Project under NISCAIR and the Institute did well.

I would like to extend my whole hearted thanks to the Honorable President and Members of the General Body, Governing Council, Standing Finance Committee, Ad-hoc Academic Committee, Officials of the Department of AYUSH and Yoga enthusiasts for their unconditional, continued support in policy formulation and implementation for the growth and development of the Institute. I also wish to extend my sincere thanks to the staff and students of the Institute for their support and hard work which has converted many of the dreams of the Institute into reality. I dedicate all the achievements to them.

**Dr. Ishwar V. Basavaraddi**  
Director

## CHAPTER - I

### ORGANIZATION

Morarji Desai National Institute of Yoga (MDNIY) is an autonomous organization registered under the Societies Registration Act, 1860 and fully funded by Department of AYUSH, Ministry of Health & Family Welfare, Govt. of India.

MDNIY, which came into existence on 1.4.1998 by merging erstwhile Central Research Institute for Yoga (CRIY) is now functioning with the following objectives:

#### **1.1 OBJECTIVES**

1. To act as a centre of excellence in Yoga;
2. To develop, promote and propagate the science and art of Yoga; &
3. To provide and promote facilities of training, teaching and research to fulfill the above two objectives.

#### **1.2 CHARTER OF FUNCTIONS**

- a) To undertake and promote, guide and coordinate research activities in the various aspects of yoga, particularly its preventive, promotive and curative health potential;
- b) To standardize the methods and curricula for yoga education and training;
- c) To provide and promote facilities for training in the field of yoga;
- d) To promote yoga at National and International level by organizing conferences and workshops and popularizing through media;
- e) To compile information and propagate the existing knowledge about yoga;
- f) To develop a data base on the knowledge regarding scientific discoveries, institutions involved in yoga research, scientists and their contribution in the field of yoga;
- g) To encourage and support facilities for making the benefits of yoga widely available;

- h) To hold examinations and award academic distinctions in yoga;
- i) To coordinate and integrate the concepts and activities of various schools of yoga and for that purpose coordinate with other institutions within and outside India.

### 1.3 MANAGEMENT OF THE INSTITUTION

The following committees/bodies have been constituted for the effective functioning of the Institute:-

- a) General Body (G.B.) with Hon'ble Union Minister of Health and F.W. as President.
- b) Governing Council (G.C.) with Secretary to Govt. of India, Deptt. of AYUSH, Ministry of Health & F.W. as Chairperson.
- c) Standing Finance Committee (S.F.C.) with Joint Secretary to Govt. of India, Deptt. of AYUSH, Ministry of Health & F.W. as Chairperson.
- d) Scientific Advisory Committee (S.A.C.).
- e) Academic Committee (A.C.).

During the year 2005-06, the G.C. and S.F.C. meetings were held as under:-

#### Governing Council

1. Fifth meeting of G.C. was convened on 13.5.2005 under the Chairpersonship of Secretary, Department of AYUSH, Smt. Uma Pillai. Wherein "Scholarship @ Rs.10,000/- per month to be given to the foreign students was approved. It was further decided that the meritorious 5 students from India may also be given a scholarship of Rs. 2000/- per month.
2. Sixth meeting of G.C. was convened on 16.12.2005 under the Chairpersonship of Secretary, Department of AYUSH, Smt. Uma Pillai. Wherein a collaborative research project entitled "Study of effect of Yoga Practices on Management of Techno Stress in Computer Users" in collaboration with Escorts Heart Institute & Research Center, New Delhi was approved.

## **Standing Finance Committee**

During the year 2005-06 three meetings of SFC i.e., 12<sup>th</sup>, 13<sup>th</sup>, & 14<sup>th</sup> were convened on 3.6.2005, 8.11.2005 and 21.1.2006 respectively. The following important decisions were taken in the above meetings. (i) Approved to conduct a Five Days Workshop for Yoga Professionals on Research Methodology. (ii) Approved to publish a quarterly journal Yoga Vijnana. (iii) Approved to purchase a Polysomnograph for Research work in the Institute. (iv) Approved to conduct Refresher/Re-orientation Courses in Yoga. (v) Approved to revise the Syllabus of One Year Diploma Course in Yoga, also consider the scheme for financial assistance to Yoga Centers.

### **1.4 VIGILANCE REPORT**

Vigilance Awareness week was observed during the first week of November, 2005 starting from 7<sup>th</sup> to 11<sup>th</sup> Nov., 2005. As a part of this programme Shri N.K. Jaggi, Senior Advocate of Delhi High Court and International President of Oldest NGO namely Balkan-ji-Bari was invited to deliver a lecture on "How to eradicate corruption in all spheres of life with special reference to corruption at work place".

### **1.5 SADBHAVANA DIVAS**

A pledge was taken by the employees of MDNIY on 19.11.2005 and Sadbhavana week was celebrated during 19.11.2005 to 25.11.2005.

### **1.6 APPOINTMENTS**

- i) Dr. I.V. Basavaraddi joined as Director on 24.6.2005.
- ii) Shri Girish Jha joined as Programme Officer (Yoga Education & Training) on 30.5.2005 for a period of one year.
- iii) Dr. I.N. Acharya joined as Programme Officer (Yoga Therapy) on 21.6.2005
- iv) Shri Atul Goel and Ms. Samrita Sital were appointed as a Yoga Instructor Gr. 'B' on ad-hoc basis against short term leave vacancies.

## 1.7 PROMOTIONS

- i) Smt. Meeta Vig was promoted as A.R.O. (Yoga) and also Smt. Seema Seema Sagar as Yoga Instructor Gr.'A'.
- ii) Ad-hoc promotions were made on the two posts of ARO (Yoga) and also on the two posts of Yoga Instructor Gr.'A' on short term leave vacancies.

## 1.8 RETIREMENT / DEPUTATION / LIEN

- i) Two officials (AROs) retired on superannuation and one official retired on voluntary retirement (Staff Nurse).
- ii) One official Shri K. Doren Singh A.R.O. (Yoga) was deputed to foreign services for two years.
- iii) One official Sh. Girish Jha retained lien on the post of ARO (Yoga) for one year due to his appointment on the post of Programme Officer (Yoga Education & Training) on contract basis in MDNIY.

## 1.9 STAFF STRENGTH / ORGANIZATIONAL CHART

The staff strength of MDNIY as on 31.3.2006 is as under:-

Group	No. of Employee	SC	ST	OBC	Total
1	2	3	4	5	3+4+5
Gr. A	10	2	-	-	2
Gr. B	16	3	1	-	4
Gr. C	26	3	1	-	4
Gr. D	30	18	1	1	20
Total	82	26	3	1	30

The Organizational Chart of the Institute is shown at Annexure -I

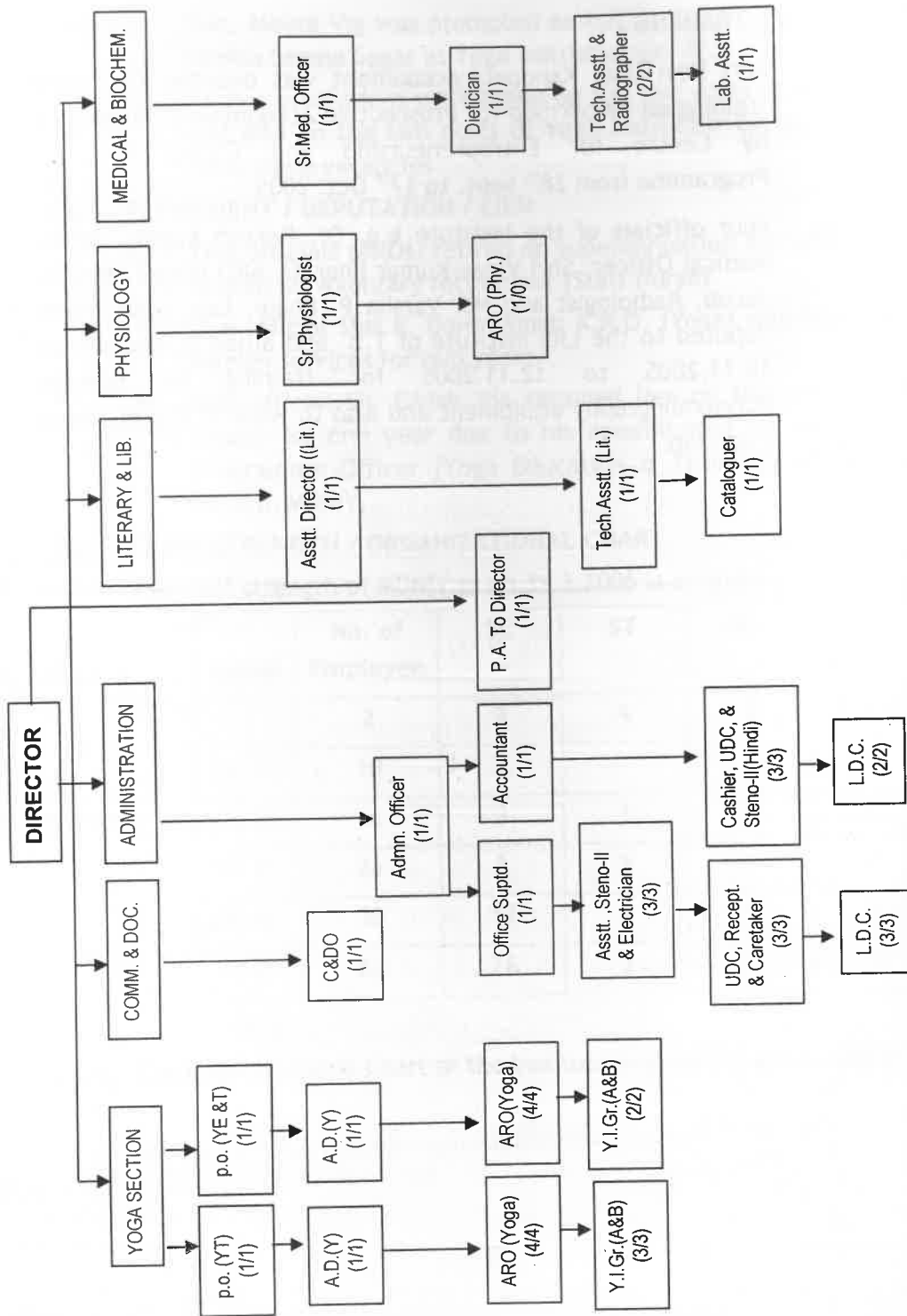


## 1.10 STAFF TRAINING

- i) Shri Devi Dutt Kandpal, Accountant was deputed to attend training on "Workshop for Prospective Accountants" conducted by Centre for Entrepreneurship and Career Oriented Programme from 28<sup>th</sup> Sept. to 17<sup>th</sup> Oct. 2005.
- ii) Four officials of the Institute e.g. Dr. Rakesh Kumar, Senior Medical Officer, Shri Vinay Kumar Bharati, ARO (Yoga), Mrs. K. Jacob, Radiologist and Ms. Varsha P. Phale, Lab. Asstt. were deputed to the LRS Institute of T.B. and allied Sciences from 10.11.2005 to 12.11.2005 for training to operate Polysomnography equipment and also to work in the proposed sleep lab.

Annexure-I

**MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA**  
(Organization Chart as on 31.3.2006)



## CHAPTER - II

### ACADEMIC PROGRAMMES

The aim and objectives of any Educational Institute are to provide and promote the facilities of training and teaching and also to develop, promote and propagate the knowledge of that particular field.

#### 2.1 YOGA EDUCATION PROGRAMMES ✓

##### 2.1.1 One Year Diploma Course in Yoga (DCY)

With a view to develop institutionally qualified Yoga experts, the Institute started academic activities in the year 1998 leading to award Diploma Course in Yoga of one year duration. The students were taught both theoretical and practical aspects of Yoga. This year the syllabus was revised for the said course with the help of eminent yoga experts following the standard academic pattern. All the staff from the different departments of the Institute were involved in teaching and training of the students of this course. Eminent experts in the field from different Institutions were also invited as a Guest Faculty to teach some of the subjects.

As per the selection procedures, 47 students were got admitted to the course, rest 3 seats were reserved for foreign candidates (who does not turn-out). The classes of the course were started from 16th August, 2005. This year quarterly examination were conducted for the first time. The marks obtained in these examinations will be considered as the internal assessment marks.

##### 2.1.2 Certificate Course in Yoga (CCY) ✓

A Certificate Course in Yoga (CCY) was organized for Army Personnel for three months duration with the following objectives:

- a) To make Yoga practices accessible to Army officials;
- b) To introduce Yoga as Health Care System and as total fitness programme to gradually replace physical exercise programme;
- c) To train Army officials in the science of Yoga as preventive, promotive and curative health care means; and

- d) To increase mass awareness about Yoga as a science of physical and mental fitness programme for the prevention of diseases and promotion and preservation of health.

38 Army Personnel of Special Frontier Force, Directorate General of Security, New Delhi participated in this programme. The course was started on 4<sup>th</sup> July, 2005. The course was intensive in nature with 180 hours of theory and 180 hours of practical training apart from tutorials and Library visits.

## **2.2 YOGA TRAINING PROGRAMMES**

### **2.2.1 Re-Orientation Training Programme for Yoga Teachers/Professionals**

1. Two weeks Yoga Re-orientation Training Programme for School Teachers was conducted. 47 teachers benefited from the programme which was concluded on 31<sup>st</sup> May, 2005. A certificate of participation was given to all the candidates.
2. A Re-orientation Training Programme of one month duration for Yoga Professionals was conducted in the month of March, 2006. Yoga Experts from different organizations and Institutes participated in the said programme. Many scholars were invited to deliver Guest Lecturer to the participants.

### **2.2.2 Yoga Training Programme For "Brahmos" Scientists**

Two-months special Yoga training programme was designed by the Director MDNIY to train the scientists of "Brahmos" from 07.09.2005. The main aim of the training was to strengthen physical, mental, and spiritual health and also to improve efficiency, endurance, social behaviors and personality of the scientists of "Brahmos".

### **2.2.3 Yoga and Gym facility Centre at Nirman Bhawan**

Yoga Training and Therapy Centre was opened at Nirman Bhawan to impart Yoga training to the staff of Ministry of Health & Family Welfare, Govt. of India w.e.f. November, 2005. One male and one female Yoga Instructor were deputed to impart Yoga training at the Center on all working days (an hour each).. Shri Yogi Udai, ARO (Yoga), Shri M.S. Bhadoria, ARO (Yoga) and Mrs. Neelam, Yoga.

Instructor were deputed to impart Yoga training at the center. The event has got very good response.

#### 2.2.4 Yoga Workshop for Children

A Yoga Workshop for school children was organized from 16-05-05 to 16-06-05 during Summer Vacation in the Institute. Lessons on moral code of conduct i.e. Yama- Niyama and Dietary advice was also given. A dietary quiz was also organized for the participants. The winning team was given prizes. 48 Children in the age group of 8 to 16 years participated in the workshop in two batches (Morning & Evening).

#### 2.3 SPECIAL EXPERT LECTURE PROGRAMME

The Institute organizes monthly Special Expert Programme by eminent scholars, researchers etc. to increase mass awareness about Yoga. Some of the expert invited for this programme were Prof. Vinod Kochupillai, Oncologist, Acharya Chandrahas, Ex-Dean, Swami Dharmananda, Prof. C.G. Deshpandey Retd. Clinical Physiologist, Prof. Ramesh Bijlani, Ex-HOD, Department of Physiology, AllMS, New Delhi.

#### 2.4 NEW INITIATIVES

##### 2.4.1 Collective Prayer

A Collective Prayer was introduced every day morning 9.35 AM to 9.50 AM for students and staff of the Institute to bring harmony and peace.

##### 2.4.2 Panchama Swara - A Socio Cultural Programme

A bi-monthly Socio-cultural Programme "Panchama Swara" was introduced on the last Friday. The first programme was inaugurated by Smt. Sangeeta Goel, Director (AYUSH) on 30<sup>th</sup> September, 2005.

##### 2.4.3 Educational Tour

An educational tour was organized to visit Yoga Institutions at Dehradun, Haridwar and Rishikesh for the diploma students from 17<sup>th</sup> to 20<sup>th</sup> March, 2006 as part of their Curriculum. During the visit they visited Gurukul Kangri University, Swami Shivananda Ashram, Divine Life Society, Dev Sanskriti Vishvavidyalaya, Parmarth Niketan and Himalayan Yoga Institute and Hospital etc.

## CHAPTER - III

### HEALTH PROMOTION AND HEALTH CARE PROGRAMMES

The ultimate aim of any medical science is to provide optimum physical and mental health to the individual. The goal of yogic therapy is also the same. Hence, the various practices of Yoga and their applications in the preservation and promotion of health and also prevention and management of diseases are the main objectives of the Institute.

#### 3.1 HEALTH PROMOTION PROGRAMMES

Under Health promotion programmes earlier the Institute was conducting general Yoga classes for the public. In order to give a proper shape to these programmes the same were streamlined keeping in view of the different category of public and their needs. The streamlined programmes are as under:

- |   |           |
|---|-----------|
| ▪ Foundation Course in Yoga for Promotion of Health (FCYPH) (doing two batches):<br>(1 month) | 2 hrs/day |
| ▪ Yoga Introductory Programme (YIP)<br>(One week)   | 2 hrs/day |
| ▪ Meditation Programme (MP)<br>(one month)  | 1 hr/day  |
| ▪ Healthy Ageing Programme (HAP)<br>(one month)   | 1 hr/day  |
| ▪ Yoga Programme for Women (YPW)<br>(one month)   | 1 hr/day  |
| ▪ Yoga Programme for Children (YPC)<br>(one month)  | 1 hr/day  |
| ▪ Health Promotion Programme (HPP) (doing four batches)<br>(one month)                        | 1 hr/day  |
| ▪ Weekend Yoga Programme (WYP)<br>hrs./day(On Sat. & Sun.)                                    | 2         |
| ▪ Special Yoga Programmes (SYP)<br>demand   | On        |

These programmes are to promote physical, mental and spiritual health of an individual to help them to inculcate Yogic lifestyle to lead a happy and healthy life, thus to bring harmony and peace in the society. Weekend Yoga Programme is designed to introduce Yoga philosophy and practices for the individual who cannot attend the classes during working days due to their busy schedule during the week days.

In order to create awareness about the Yoga Courses / Programmes offered by the Institute, a monthly advertisement schedule was prepared and during the last week of every month an advertisement is placed in leading daily Newspapers. The first advertisement was given in the month of January 2006.

### 3.2 ATTENDANCE IN VARIOUS YOGA CLASSES

During the period under report, a total of 3170 individuals attended various Yoga classes. A month-wise break-up is as follows:

#### YOGA TRAINING CLASSES

(TOTAL NUMBER OF ATTENDANCE OF SADHAKS IN YOGA CLASSES DURING APRIL 2005 TO MARCH 2006)

Sl.No.	Month	No. of Sadhaks		Total
		Males	Females	
1.	April, 2005	261	183	444
2.	May,2005	242	166	408
3.	June,2005	195	142	337
4.	July,2005	172	114	286
5.	August,2005	158	132	290
6.	September,2005	162	121	283
7.	October,2005	95	109	204
8.	November,2005	102	82	184
9.	December,2005	94	83	177
10.	January, 2006	71	46	117
11.	February, 2006	121	91	212
12.	March, 2006	137	91	228
Total		1810	1360	3170

### 3.3 HEALTH CARE PROGRAMMES

It has been found by scientific researches done in the field of Yoga that Yoga intervention is very effective in the management of the psychosomatic disorders. There was a demand from the public for specific therapy programmes in Yoga. Accordingly, Health Care Programmes were introduced from Oct. 2005 to impart therapy to patients suffering from different disorders. The Institute offers Special Health Care Programmes of one hr. each, which are as under:-

1. Bronchial asthma/Respiratory Disorders
2. Diabetes/Endocrinological Disorders
3. Obesity/GIT Disorders
4. Hypertension/Cardio Vascular disorders
5. Anxiety/Depression
6. Backache & arthritis/Musculo-skeletal disorders
7. Women's/Gynecological problems
8. Neurological Problems

These programmes are initially for one month and may be followed up for another 5 months according to the advice of the Yoga Therapist.

The Institute conducts HCPs from 7 am to 6:00 pm daily. The response of the public and the results thereof were quite encouraging. 174 patients have been benefited by these programmes from October, 2005 to March, 2006.

### 3.4 OUT PATIENT DEPARTMENT (OPD)

O.P.D. is working during all working days (Monday to Friday) both in the morning (10.00 am to 1.30 pm) and evening (2.00 pm to 5.30 pm) wherein medical check-up and diagnosis are carried out. Patients suffering from different disorders are advised to enroll for Health Care Programmes and they are treated by Yoga Therapy. Total number of patients seen in OPD during the year was 3662. Follow up cases were also seen. The Yoga practices are formed exclusive therapy in many cases and supplemental in some.



### 3.5 DIETARY COUNSELLING

Diet plays a very important role in the life pattern of Yoga practitioners. The advantages of Yoga practice can be better derived, if nutritious and balanced diet in terms of its effect on both body and mind is taken. Hence, all patients are advised to be on proper yogic diet which helps to heal the disease only.

### 3.6 PATHOLOGY AND BIO-CHEMISTRY LAB FACILITIES

The Institute has X-ray unit, Biochemical and Physiological laboratories to conduct investigations of the patients visiting OPD. The charges of the lab tests are very nominal which could be affordable by the economically poor people. During the period under report Bio-chemical, Hematology and Pathological Tests were conducted. The HCP programme participants were tested for different pathological and bio-chemical parameters two times in a month i.e. in the beginning and the end of the programme to know the prognosis of the case.

July

Aug

Sept

---

1206

---

## CHAPTER - IV

### RESEARCH PROGRAMMES

The Institute undertakes, promotes, guides and coordinates research activities in the various aspects of Yoga, particularly in its preventive, promotive and curative health potential. During the year under report the following research related activities have been taken up:-

#### 4.1. A COLLABORATIVE RESEARCH PROJECT WITH ESCORTS HEART INSTITUTE

The Research Project on "The Study of the effect of Yoga practices on management on Techno Stress in Computer Users: Quantitative approach using psycho-neuro-physio-motor functions" has been taken up in collaboration with Escorts Heart Institute & Research Centre.

The aim of this Research Project is to evaluate quantitatively the efficacy of Yoga practices in the management of computer related health problems. Several studies have been conducted on this subject earlier also. There are few studies directly related to the topic and they confirmed that Yoga could play a vital role in overcoming the computer related health problems (Techno-Stress). This study is an intensive attempt to determine the effects of Yoga based intervention comprising of the practice of subtle Yogic exercises, postures, breathing practices and meditation on Techno-stress. Yoga practices are likely to reduce the intensity of health hazards, effectively manage the health problems, which arise out of the chronic use of computers, and also to reduce the mental stress.

A Memorandum of Understanding (MOU) between Morarji Desai National Institute of Yoga (MDNIY) and Escorts Heart Institute & Research Centre to this effect was signed on 22<sup>nd</sup> March, 2006.

#### 4.2 RESEARCH AT HIGH ALTITUDE MEDICAL RESEARCH CENTRE (HAMRC)

The main aim of the project was to undertake research programme on effect of Yoga in the Army Personnel at high altitude for providing subsequent training to Army Personnel at high altitude and to train them. A Memorandum of Understanding was entered between Morarji Desai National Institute of Yoga (MDNIY) and High Altitude Medical Research Centre (HAMRC), LEH, on 22<sup>nd</sup> day of August, 2005 for imparting Yoga training to 90 Army personnel (30 each at 3 locations at high altitude) from the 1<sup>st</sup> week of September, 2005 to the 1<sup>st</sup> week of November, 2005.

Four Senior Yoga experts and two alumni of MDNIY were deputed to LEH at District of Ladhak at the height of more than 11500 feet above sea level to conduct yoga classes for Defence Personnel serving there. After a week's programme the participants attended the programme regularly started experiencing changes like Low level fatigue, cheerfulness, emotional poise, endurance, stamina, enhanced awareness and attention etc. All participants were given brochures, handbooks and CDs about Yoga. The experiment was jointly carried out by MDNIY and HAMRC. The project was much appreciated and also successful.

#### 4.3 WORKSHOP ON RESEARCH METHODOLOGY IN YOGA

The main focus of the workshop was to deal with both fundamental and applied aspects of Research. The workshop was organized from 6<sup>th</sup> to 10<sup>th</sup> March 2006 in association with Defense Institute of Physiology and Allied Sciences (DIPAS), DRDO, Timarpur, Delhi. Shri Verghese Samuel, Joint Secretary, Govt. of India, Deptt. Of AYUSH, Ministry of Health and Family Welfare inaugurated the Workshop. The keynote address was delivered by Dr. W. Selvamurthy, Distinguished Scientist and Researcher, Chief Controller, DRDO, Ministry of Defense, Govt. of India. Five lecture sessions and ten Workshop sessions were conducted to provide basic knowledge about research methodology on Yoga.

The participants of the Workshop visited the Defence Institute of Physiology and Allied Sciences, (DIPAS), DRDO, Delhi on 9<sup>th</sup> March 06 to have first hand information about the research works carried out by the DIPAS, specifically on Yoga. A session was conducted at DIPAS with the introductory remarks on the research work related to Yoga carried out by DIPAS. A panel discussion was held at the end of the technical sessions on the topic, "Research in Yoga: Past, Present and Future", wherein the experts of the field expressed their views about the present trends of the Research in Yoga.

Many eminent experts in the field of Yoga have contributed in the workshop. The participants included Senior Scientist, Modern Medicine Doctors, Yoga Teachers, Yoga Educationists and Researchers. 29 Institutes from 11 States deputed their staff to attend the workshop. Total 38 participants benefited from this Workshop. All the AROs of the Institute also participated in the Workshop. The basic objective behind organizing the Workshop was largely fulfilled by the participation of many professionals in the field.

#### **4.4 PLAN TO ESTABLISH SLEEP LAB**

With a view to give momentum to the on going research work of the Institute, the Research Wing was being strengthened. The Institute is planning to establish sleep lab with advance Polysomnography machine which includes many diagnostic methods such as ECG, EEG, EMG, ELM etc. in the Research Wing. This will facilitate the Institute to conduct advance research studies in Yoga. Also, it is proposed to study the brain pattern of persons suffering from insomnia and persons working in the night shift, wherein they have an altered sleep cycle. Four officials have already got trained to operate this equipment.

## CHAPTER - V

### PROJECTS / SCHEMES

#### 5.1 WHO PROJECTS

##### 5.1.1 Engagement of services of support staff to provide administrative support to MDNIY - Automation of Library

The project was aimed to feed all the information of the books available in the Library of the Institute into computer and create data profile of the books for easy accessing and retrieval viz., the contents of the book, author of the book, publisher, cost, ISBN No., Bibliographical references etc. All the books available in the Library were classified, catalogued, labeled, bar-coded, and shelved.

##### 5.1.2 Identification of documents on Yoga for Translation in six languages for dissemination

The objective of the project was to identify the yoga material and translate them in six regional languages. 500 books in each language were got printed on experimental basis. The books are under review in terms of its presentation, illustration and translation.

##### 5.1.3 Engagement of administrative staff to provide support to organize the seminar on Accreditations of Yoga Institutions at New Delhi by MDNIY

In order to integrate with a view to create a uniform procedure and process for future application in the field of Yoga. The traditional knowledge had not faced the challenges for its credentials as it is facing now. The tremendous development in communication and transportation in modern age and information technology like internet has brought knowledge at the doorstep of every household. Objectives for holding the International Seminar on accreditations of Yoga Institutions were:-

- a) Literature review and research including data entry
- b) Establish Care Group for accreditation
- c) Holding Consultative meetings
- d) Development of draft strategy paper and desktop printing.

During the period under report the 2<sup>nd</sup> Consultative Meeting was organized on 29<sup>th</sup> November, 2005. During the meeting need of the Accreditation was felt in order to prevent self proclaimed, non-classical and fake yoga centers. Many suggestions for the name of the proposed Accreditation Council/Board were received but the experts recommended two names for finalization of any one viz. National Assessment and Accreditation Board of Yoga (NAABYOGA) and Yoga International Board of Accreditation (YOGIBA). It was decided that MDNIY being an apex Yoga Institution in the country should be given all powers of Accreditations of Yoga Institutes. Name of ten existing different school of yoga prevailing in the country was identified and it was recommended that due to their contribution in yoga education, research, training and health care they should be given due recognition. In order to complete the work it was recommended to set up three sub-committees viz (1) Committee on Yoga Accreditation Board, (2) Committee on Curriculum of Yoga Programmes/Courses and (3) committee on System, Procedures and Methodology of Accreditations.

## **5.2 TRADITIONAL KNOWLEDGE DIGITAL LIBRARY (TKDL) IN YOGA**

The Department of AYUSH, Ministry of Health and Family Welfare constituted a Task Force on TKDL (Yoga) National Institute of Science, Communication and Information Resources (NISCAIR). The Director, MDNIY has been nominated as Member Secretary of this Task Force, by the Department of AYUSH during the year under report.

Further, the Department has constituted two more committees for the smooth and speedy functioning of the Project Working Group and Advisory Group.

Earlier two meetings of Task Force were convened to discuss the strategies for implementing the TKDL (Yoga). The Task Force identified 16 Traditional and or contemporary texts on Yoga, from which the documentation has to be made. Out of the identified texts it has been decided to document around 1500 practices including asanas, pranayama, kriyas, mudras, bandhas, meditation, etc. Video clippings of the practices will also be incorporated in the digitalization of techniques. Based on the identified texts the

Traditional Knowledge Resource Classification (TKRC) has been prepared. The method of documenting the practices has been decided and a format has also been prepared.

Report of Task Force on TKDL (Yoga) was prepared and circulated to the members of the Working Group, Advisory Group and Heads of different school of Yoga for their comments.

The third Task Force meeting along with Working Group and Advisory Group was convened on 10.1.2006 to finalize the Task Force report along with the books to be included in the TKDL (Yoga). Based on the discussions of the third meeting of Task force and the comments received from the eminent experts of the field, the report has been finalized. Accordingly, 20 books have been finalized for the transcription purpose.

### 5.3 EXTRA MURAL RESEARCH SCHEME OF DEPTT. OF AYUSH

The Department of AYUSH has introduced a scheme for Extra Mural Research (EMR) in addition to Intra Mural Research undertaken by various research councils. The scientific validations of the treatment of the Indian systems are required to be done on a wide scale. EMR projects have been designed to encourage research and development in priority areas, so that the research findings lead to validation of claims and acceptability of the AYUSH approach and drugs. During the period under report, MDNIY has given the responsibility of EMR schemes to screen, evaluate and recommend the project for grant-in-aid, keep track of advancement in the field and inform the Department about the progress in the field of Yoga and Naturopathy. Projects received during the period under report were 22, which were evaluated as per norms of the scheme, the Principal Investigators were invited for presentation, discussions with Project Evaluation Committee (PEC) members and recommendations were made. There were eight ongoing research projects. The subject experts in the field evaluated the progress reports received on these projects and recommendations regarding grant-in-aid were also made.

## CHAPTER - VI

### PROMOTION AND PROPAGATION PROGRAMMES

#### 6.1 PUBLICATIONS

The publications of the Institute during the period under report are as under:

##### 6.1.1 Quarterly News Letter

Quarterly Newsletter of MDNIY was released for circulation to more than 500 Individuals and Institutions. The newsletter contains activities and programmes of MDNIY. It also contains articles with colour photographs.

6.1.2 New Institute's Brochure, IEC material in different languages, Yoga and Diet Charts, etc. have got printed and distributed to the needy people.

#### 6.2 EXHIBITIONS

##### 6.2.1 AROGYA - 2005 (23<sup>rd</sup> to 27<sup>th</sup> Sept., 2005) - NEW DELHI

The Institute actively participated in AROGYA- 2005 organized by the Department of AYUSH, Ministry of Health & Family Welfare from 23<sup>rd</sup> - 27<sup>th</sup> Sept., 2005. A choreographed Surya Namaskar was presented by the Institute. Hon'ble Union Minister of Health and Family Welfare inaugurated the programme.

During the programme the Director of the Institute, delivered a lecture on Yoga for Healthy Living and chaired a session. Specialty Clinics, therapeutic advise on various diseases and Dietary counseling were given by the Yoga Experts of the Institute to the visitors.

Various charts of ancient texts, transslides on Shatkarma, Asanas, institute's activities, synthetic banners on various aspects of Yoga, meditation, mudra, bandha, Asanas etc. were displayed. Brochures, pamphlets on various diseases etc. (approx. 5000 copies of each) were distributed. Proceedings of the Seminar organized by the Institute as well as books on Healthy Living through Yoga were also sold.



A multi media facility was introduced for the first time in Arogya-2005. The software provided in depth knowledge on Yogasanas, Pranayama and Meditation.

#### **6.2.2 AROGYA - 2005 (11<sup>th</sup> to 13<sup>th</sup> November, 2005) - HYDERABAD.**

Arogya-2005 at Hyderabad was inaugurated by the Chief Minister, Andhra Pradesh, Dr. Y.S. Raj Shekhar Reddi, Union Minister for Health & F.W., Dr. Anbumani Ramadoss, State Minister of Health & F.W. Smt. Panabaka Lakshmi, A.P. State Minister for Health Dr. Rosaiah and President FICCI, Shri C. Parthasarathy presided over the inaugural function.

MDNIY was in prominence throughout the AROGYA programme through its exhibits, Yoga demonstrations, Yoga therapy, musical Surya Namaskar performance etc. MDNIY brought out a new brochure on Yogasana in Telugu language. Brochures on Asanas for children, diet charts etc. and other IEC material were distributed on this occasion.

A special feature of the programme was the live Yoga demonstration by the students of Yoga, with running commentary in Telugu language. More than 10,000 people visited MDNIY pavilion every day.

#### **6.2.3 AROGYA - 2006 (26<sup>th</sup> to 28<sup>th</sup> February, 2006) - CHENNAI**

MDNIY also participated in the Arogya-2006 at Chennai. Hon'ble Union Minister for Health and Family Welfare, Dr. Anbumani Ramdoss inaugurated the programme. Shri Dayanidhi Maran, Hon'ble Union Minister of Information & Technology presided as a chief guest. The Institute designed and presented a Choreographed programme with Bharatnatyam and Yoga during the Inaugural function under the direction of Director, MDNIY. Live Yoga demonstration was given by the students of Yoga with running commentary in local (Tamil) language on all three days. IEC material on Yoga, Diet Charts etc in Tamil and English language were distributed. Yoga Therapy and consultation was also provided to the visitors.

#### **6.2.4 International Trade Fair - DELHI**

Yoga experts and students of the Institute were deputed in International Trade Fair from 14th to 27th November, 2005 at Pragati Maidan, New Delhi to demonstrate Yogasanas in the pavilion of Ministry of Health & Family Welfare.

#### **6.2.5 Health Mela - Rai Bareilly**

A Health Mela was organized at Rai Bareilly, from 31<sup>st</sup> March, 2005 to 2<sup>nd</sup> April, 2005. Mrs. Seema Sagar and Mr. Vinay Kumar Bharati, Yoga Experts of the Institute participated in this programme. This programme was inaugurated by Mrs. Sonia Gandhi, Hon'ble Chairperson, National Advisory Council. Yoga Demonstration and Counseling was given to the visitors for promotion and propagation of Yoga.

#### **6.2.6 Health Mela - Dharmapuri, Tamil Nadu**

Shri Bal Mukund Singh, Assistant Research Officer (Yoga), Shri Sumit and Shri Sunil Dahiya - Ex-students of the One Year Diploma Course participated in Health Mela organized at Dharmapuri in Tamilnadu from 19<sup>th</sup> to 21<sup>st</sup> February, 2006. Yogasana demonstration with commentary was arranged for the visitors for promotion and propagation of yoga.

#### **6.2.7 Health Camp - JIPMER, Pondicherry**

Two alumni of the Institute Shri Raja Vikrant and Shri Yogesh participate in Health Camp for three days in JIPMER, Pondicherry from 27<sup>th</sup> February, 2006 to 1<sup>st</sup> March, 2006. The camp was inaugurated by Union Minister of Health & Family Welfare, Dr. A. Ramadoss. Yoga Counseling, Teaching and Demonstration was given to the visitors.

#### **6.3 BHAGIDARI**

Bhagidari, 'Government - Citizen Partnership' Project "Stree Shakti" under Bhagidari scheme is an attempt of the Govt. of NCT of Delhi to empower women especially those belonging to the economically weaker section of the society. In the first instance this project has prioritized for intervention of three areas which significantly impact

the process of empowerment of women. These areas are - Health, Literacy and Income Generation. Keeping in mind the concept of Bhagidari, module of Yoga was prepared by the Institute and the component of Yoga was introduced in the various camps organized by Govt. of NCT Delhi. The aim of MDNIY during these camps is to create awareness about beneficial aspects of Yoga, provide free treatment for women and children of economically weaker section of the society.

The first camp was organized in the month of April 05, which was inaugurated by Hon'ble Chief Minister of Delhi, Ms. Sheila Dixit. Subsequently 5 camps were organized by the Govt. of NCT Delhi wherein MDNIY actively participated. Women and children attended the programmes to avail the facilities provided by MDNIY during these camps. Apart from giving therapeutic lessons to the women and children, the Institute also distributed free literature on Yogasanas/ information about diseases and also dietary charts.

#### **6.4 EXTENSION SERVICES**

The Institute extended its Yoga services to various Government Organizations/Institutes/ Departments on requisition as per details below:

##### **6.4.1 Training At Leh:**

- a) Mr. H.N.Chaudhary, A.D.(Yoga) was deputed to Leh to impart Yoga training to FRI and Army Commanders at Base Camps.

##### **6.4.2 Training to trainees of Intelligence Bureau:**

Ms. Meeta Vig, ARO(Y) was deputed to impart Yoga training to the officials of Intelligence Bureau Training School, under the Ministry of Home Affairs from 18<sup>th</sup> Nov. 2005 to 30<sup>th</sup> Dec. 2005.

#### **6.5 MDNIY Staff as Judges in Schools / International Festivals:**

- a) Shri Bal Mukund Singh, ARO (Yoga) was deputed as Chief Jury on the 13<sup>th</sup> International Yoga Festival which was held from 2<sup>nd</sup> January, 2006 to 9<sup>th</sup> January, 2006 organized by Govt. of Pondicherry, Department of Tourism.

- b) Two yoga experts Mr. B.M.Singh, ARO(Y) and Ms. Lalita Mathur, ARO(Y) were deputed to Ramjas School of Sports and Mountaineering, West Patel Nagar to help them in conducting Yoga competitions on 21<sup>st</sup> Nov.2005.

## **6.6 PARTICIPATION IN WORKSHOP / SEMINAR / CONFERENCES BY OFFICIALS**

- 6.6.1 Shri J.A. Sanjeev Kumar, Communication and Documentation Officer of the Institute participated in three days workshop on "Psycho-Social Support Tsunami Effected Communities" conducted by National Institute of Rural Development, Hyderabad from 1.6.2006 to 3.6.2006.
- 6.6.2 Dr. I.N. Acharya, Programme Officer (Yoga Therapy) has attended a National Seminar on Naturopathy and Yoga at Dharmasthala, Karnataka from 10<sup>th</sup> to 12<sup>th</sup> November, 2005.
- 6.6.3 Shri Girish Jha, Programme Officer (Yoga Education & Training) participated in a two days experts group meeting regarding training programmes on Yoga education for State level at NCERT on 7<sup>th</sup> & 8<sup>th</sup> February, 2006.
- 6.6.4 Shri Bal Mukund Singh, ARO (Yoga) participated in International Yoga Festival held at Pondicherry conducted in the first week of January, 2006.

### **6.6.5 Director's Participation**

During the period under report, the Director of the Institute participated in the following Conferences/Seminars and Programmes, etc.:

- As a Guest of Honour in the National Seminar on "Mental Health Awareness - A Perspective" conducted by Sohan Lal DAV College of Education at Ambala on 29<sup>th</sup> October, 2005.
- Attended a Conference on "Psycho-Therapy, Yoga & Spirituality" at Haridwar on 27<sup>th</sup> November, 2005.

- Delivered and invited talk and Guest of Honour at an International Conference on revival of Traditional Yoga at Lonavla, Pune on 17<sup>th</sup> -18<sup>th</sup> January, 2006 organized in the fond memory of Late Dr. M.L. Gharote.
- Participated in a two days experts group meeting regarding training programmes on Yoga education for State level at NCERT on 7<sup>th</sup> & 8<sup>th</sup> February, 2006.
- Guest of Honour and Guest Speaker during the National Conference from 11<sup>th</sup> to 12<sup>th</sup> February, 2006 on "Application of Yoga and Allied Disciplines To Enhance Sports Performance" at Degree College of Physical Education, Amravati University.
- Distinguished guest during Inaugural Function on the International Conference on Naturopathy and Yoga at Jhijnholi, Haryana on 24<sup>th</sup> February, 2006 organized by International Naturopathy Organization, New Delhi.
- Participated in a Radio-Talk on Yoga conducted and recorded by All India Radio, broadcasted on 28<sup>th</sup> February, 2006 (Sunday Morning).
- Attended National Symposium on "Impedance Plethysr in the measurement of Autonomic function and Haemodynamic" held at AIIMS, New Delhi on 17<sup>th</sup> & 18<sup>th</sup> March, 2006.
- Delivered a key note address in One day Workshop on Therapeutic value of Yoga and Panchbhutas at Gandhi Bhawan, University of Delhi on 25<sup>th</sup> March, 2006.

#### 6.7 INTERNATIONAL PARTICIPATION:

- a) Dr. I.V.Basavaraddi, Director represented Department of AYUSH in "Made in India Show" held in in Johannesburg, South Africa from 16<sup>th</sup> to 20<sup>th</sup> November, 2005. During his visit he gave consultancy to the visitors, delivered a lecture-cum-Demonstration in Yoga, arranged displayed material on promotional aspects of Yoga & Naturopathy and gave Air-Interviews.

- b) Mr. K. Doren Singh, ARO (Yoga) of the Institute is on deputation through ICCR working at Jakarta as a Yoga Teacher in the Cultural Centre of Embassy of India.

#### 6.8 DIGNITARIES VISIT:

Several dignitaries have visited the Institute and applauded the working of the Institute and guided for the further development of the system of Yoga and the activities of National Institute. The prominent among them are:-

1. Dr. Anbumani Ramadoss, Hon'ble Union Minister of Health & Family Welfare, Govt. of India.
2. Smt. Uma Pillai, Secretary to the Govt. of India, Department of AYUSH, Ministry of Health & F.W.
3. Dr. S. Ramegouda, Former Chairman, AICTE, New Delhi.
4. Shri Shanta Kumar, Former Chief Minister of Himachal Pradesh.
5. Dr. B. Hanumaiah, Vice Chancellor of Mangalore University, Mangalore, Karnataka.
6. Shri Basavaraj Horatti, Hon'ble Minister for Rural Development and Panchayati Raj, Govt. of Karnataka.
7. Dr. Reih Andre, President of Federation of Yoga Traditions, France.
8. Justice B. Panigrahi, Chairman, Central Administrative Tribunal, New Delhi.
9. Delegation of Yoga Experts from Portugal.
10. Three Yoga Teachers from Shrikrinniro University, Thailand.
11. A team of Japanese delegates of Mitsubishi Company, Japan.
12. Dr. P.K. Sanjeev, Director, Indian Institute of Public Administration, etc.

**CHAPTER - VII**  
**Audit Certificate**

I have audited the attached Z) as at 31 March 2006 and the Income and Expenditure Account, Receipts and Payments Account for the year ended on that date. Preparation of these financial statements is the responsibility of Morarji Desai National Institute of Yoga management. My responsibility is to express an opinion on these financial statements based on my audit.

I have conducted my audit in accordance with applicable rules and the auditing standards generally accepted in India. These standards require that I plan and perform the audit to obtain reasonable assurance about whether the financial statements are free from material misstatements. An audit includes examining, on a test basis, evidence supporting the amounts and disclosures in the financial statements. I believe that my audit provides a reasonable basis for my opinion.

Based on our audit, I report that:

1. I have obtained all the information and explanations, which to the best of our knowledge and belief were necessary for the purposes of our audit.
2. Subject to the detailed observations in the Separate Audit Report annexed herewith, I report that the Balance Sheet and the Income and Expenditure Account, Receipts and Payments Account dealt with by this report are properly drawn up and are in agreement with the books of accounts.

3. In my opinion and to the best of my information and according to the explanations given to me:

- (i) the accounts give the information required under the prescribed format of accounts;
- (ii) the said Balance Sheet, Income and Expenditure Account/Receipts and Payments Account read together with the Accounting Policies and Notes thereon, and subject to the significant matters mentioned in the Separate Audited Report annexed herewith give a true and fair view:
  - a. In so far as it relates to the Balance Sheet of the state of affairs of the Institute as at 31 March 2006 and
  - b. In so far as it relates to the Income and Expenditure Account income and expenditure for the year ended on that date.

**Sd/-**  
**Director General of Audit**  
**Central Revenues**

Place: New Delhi  
Dated: 17.10.2006



# AUDIT REPORT ON THE ACCOUNT OF MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA FOR THE YEAR 2005-06

## Introduction

The Morarji Desai National Institute of Yoga (Institute) is a Society registered under the Societies Registration Act, 1860. The main objective of the Institute is to act as Centre of Excellence in Yoga, develop, promote and propagate the science and art of yoga and to provide facilities for training, teaching and research. The Institute started functioning from 1<sup>st</sup> April, 1998 when the Central Research Institute for Yoga was merged into it with its assets, liabilities and staff. The audit of the accounts of the Institute has been entrusted to the Comptroller and Auditor General of India under Section 20(1) of the Comptroller and Auditor General's (Duties, Powers and Conditions of Service) Act, 1971 for a period of five years from 2001-02 to 2005-06.

The Institute is financed mainly by grants from the Government of India, Ministry of Health and Family Welfare. During the year 2005-06 the Institute received grants in aid of Rs. 2.53 crore (Non-Plan: Rs. 1.72 crore and Plan: Rs. 0.81 crore). Out of the grant (Rs.2.53 crore) and Miscellaneous receipts (Rs. 0.34 crore) received during the year, the organization could utilize Rs. 2.83 Crore (Plan- Rs. 1.03 Crore and Non-Plan- Rs. 1.80 Crore) leaving a balance of Rs. 3.79 Lakh (Non-Plan: Rs.1.44 lakh: Plan: Rs. 2.35) as unutilized grant as on 31<sup>st</sup> March 2006.

## 2. General

### 2.1 Non adherence to the pattern for investment of CPF fund

The Institute had invested the entire amount of Rs. 2.09 crore on account of GPF balances in Bank in contravention of the pattern of investment prescribed by Government of India, Ministry of Finance.

## 2.2 Provisions not made

Provision has not been made for liability on account of gratuity and leave encashment payments etc., as required, despite audit observation made in the previous Audit Report (2004-05).

Sd/-  
Director General of Audit  
Central Revenues

Place: New Delhi  
Dated: 17.10.2006

# MORAJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA, NEW DELHI

(An autonomous body unde Min. of Health & F.W.)

## BALANCE SHEET AS AT 31ST MARCH, 2006

(Amount-Rs.)

CORPUS/CAPITAL FUND AND LIABILITIES	Schedule	Current Year	Previous Year
CORPUS/ CAPITAL FUND	1	-	-
EAR MARKED/ENDOWMENT FUNDS	2	108,038,607.26	103,112,699.99
CURRENT LIABILITIES	3	686,673.65	1,974,051.95
<b>TOTAL</b>		<b>108,725,280.91</b>	<b>105,086,751.94</b>

ASSETS		Current Year	Previous Year
FIXED ASSETS	4	2,348,402.00	1,336,069.73
LONG TERM ADVANCES FROM CAPITAL FUNDS	5	103,709,148.15	100,585,225.15
CURRENT ASSETS, LOANS, ADVANCES ETC	6	2,667,730.76	3,165,457.06
<b>TOTAL</b>		<b>108,725,280.91</b>	<b>105,086,751.94</b>

SIGNIFICANT ACCOUNTING POLICIES  
CONTINGENT LIABILITIES AND NOTES  
ON ACCOUNTS

21 ATTACHED AT ANNEXURE-1

22 ATTACHED AT ANNEXURE-2

Dated:13th June, 2006

Place : New Delhi sd/-

(DEVI DATT KANDPAL)

Accountant

sd/-

(R.K. SAXENA)

Admn. Officer

sd/-

(Dr.I.V.BASAVARADDI)

Director

**INCOME AND EXPENDITURE ACCOUNT (NON-PLAN) FOR THE YEAR  
ENDED 31ST MARCH, 2006**

(Amount-Rs.)

INCOME (NON-PLAN)	Schedule	Current Year	Previous Year
INCOME FROM SALE/SERVICES	7	592,411.00	186,540.00
GRANTS/SUBSIDIES	8	17,239,646.29	16,961,754.92
INTEREST EARNED	9	70,227.70	161,454.37
OTHER INCOME	10	10.00	40,999.00
LESS- GRANT CAPITALISED & C/F	11	(303,186.99)	(74,646.29)
<b>TOTAL(A)</b>		<b>17,599,108.00</b>	<b>17,276,102.00</b>

EXPENDITURE (NON-PLAN)		Current Year	Previous Year
ESTABLISHMENT EXPENSES	12	16,885,313.00	16,010,342.00
OTHER ADMINISTRATIVE EXPENSES	13	713,795.00	1,265,760.00
Balance being excess of Income over Expenditure		-	-
<b>TOTAL(B)</b>		<b>17,599,108.00</b>	<b>17,276,102.00</b>

**INCOME AND EXPENDITURE ACCOUNT (PLAN) FOR THE YEAR ENDED 31ST MARCH, 2006**

INCOME (PLAN)		Current Year	Previous Year
INCOME FROM SALE/SERVICES	14	17,963.00	851,901.00
GRANTS/SUBSIDIES	15	9,830,955.66	20,491,408.66
FEES/SUBSCRIPTIONS	16	260,150.00	76,975.00
OTHER INCOME	17	43,089.00	15,281.00
LESS- GRANT CAPITALISED & C/F	18	(5,761,526.66)	(19,425,566.66)
<b>TOTAL(A)</b>		<b>4,390,631.00</b>	<b>2,009,999.00</b>

EXPENDITURE (PLAN)		Current Year	Previous Year
ESTABLISHMENT EXPENSES	19	1,494,280.00	232,554.00
OTHER ADMINISTRATIVE EXPENSES	20	2,896,351.00	1,777,445.00
Bal.being excess of Income over Expenditure		-	-
<b>TOTAL(B)</b>		<b>4,390,631.00</b>	<b>2,009,999.00</b>

Dated:13th June, 2006

Place : New Delhi sd/-

(DEVI DATT KANDPAL)

Accountant

sd/-

(R.K. SAXENA)

Admn. Officer

sd/-

(Dr.I.V.BASAVARADDI)

Director

	Current Year	Previous Year
<b>SCHEDULE 1- CORPUS/CAPITAL FUND</b>	-	-
<b>SCHEDULE 2-EAR MARKED/ENDOWMENT FUNDS</b>		

**PLAN**

a) Carried forward grant M/o H&FW -Plan			
As per last bal.sheet	-	441,305.66	
Less: Trf. to Inc.& Exp. a/c	-	441,305.66	-

**b) Building Fund (Plan)**

As per last Balance Sheet	100,585,225.15	84,486,225.15	
Add-Amt. trf. out of grant from Income& Expenditure (Plan) A/C for construction of building	3,812,923.00	16,099,000.00	
Less: Utilised toward objective of the fund:			
Fixed Assets (building) trf to Fixed Assets Fund	689,000.00	103,709,148.15	-
			100,585,225.15

**c) Fixed Assets Fund (Plan)**

As per last balance sheet	1,336,069.73	1,186,969.00	
Add-Amt. trf. out of grant from In.& Exp.(Plan) A/C for purch.of assets during the year	1,083,409.00	899,984.00	
Add: Trf.from Build.Fund a/c	689,000.00		
Add: Op.bal.rounded off	0.27		
Add: Add back Dep.acounted till date on the assets written off du			
	735,614.00	1,737,263.74	
Less-Assets Written Off/Disposed off on book value			
	(906,822.00)	2,187,049.06	
Less:Depriciation on fixed assets accounted during the yr			
	(588,869.00)	2,348,402.00	301,097.95
			1,336,069.73

**d) Sundry Fund (Plan)**

As per last balance sheet	800,014.00	139,387.00	
Add-Amt. trf. out of grant from Income& Expenditure (Plan)	630,309.00	1,430,323.00	660,627.00
			800,014.00

**NON-PLAN**

a) Carried forward grant M/o H&FW -Non-Plan

As per last balance sheet	-	1,261,754.92	
Less: Trf.to Inc.& Exp. A/c	-	1,261,754.92	-

**b) Sundry Fund (Non-Plan)**

As per last balance sheet	391,391.11	391,391.11	
Add-Amt. trf. out of grant from Income& Expenditure (Non-Plan)	159,343.00	550,734.11	-
			391,391.11

<b>Net Balance as at the year end (a+b+c)</b>	<b>108,038,607.26</b>	<b>103,112,699.99</b>	
---	-----------------------	-----------------------	--

Dated:13th June, 2006

Place : New Delhi	sd/-	sd/-
(DEVI DATT KANDPAL)	(R.K. SAXENA)	(Dr.I.V.BASAVARADDI)
Accountant	Admn. Officer	Director

**SCHEDULES FORMING PART OF BALANCE SHEET AS AT 31.3.2006**

	<u>Current Year</u>		<u>Previous Year</u>	
<b>SCHEDULE 3 - CURRENT LIABILITIES</b>				
<b>NON-PLAN</b>				
<b>a) Pay and Allowances</b>				
As per last balance sheet	82,450.00		72,881.00	
Add: Outstanding for the year	3,640.00	86,090.00	9,569.00	82,450.00
<b>b) C.P.F. Contribution Payable</b>				
As per last balance sheet	-		3,832.00	
Less: -Paid for previous yrs	-	-	3,832.00	-
<b>c) Earnest Money (Library)</b>				
As per last balance	-		2,000.00	
Add: Received during the yr	1,000.00		-	
Less: -Refunded during the yr	-	1,000.00	2,000.00	-
<b>Total (a to c)</b>		<b>87,090.00</b>		<b>82,450.00</b>
<b>d) Ministry Health &amp; F.W.</b>				
As per last balance sheet	74,646.29			
Less: trf. to Inc. & Exps a/c	74,646.29			
Add: Unspent grant C/F during th	143,843.99	143,843.99	74,646.29	74,646.29
<b>Total (Non-Plan)</b>		<b>230,933.99</b>		<b>157,096.29</b>
<b>PLAN</b>				
<b>a) Caution Money -Yoga Diploma Course</b>				
As per last balance sheet	50,000.00		59,000.00	
Add: Received during the year	104,000.00		50,000.00	
Less: -Refunded during the year	40,000.00		44,000.00	
-Written Off	-	114,000.00	15,000.00	50,000.00
<b>b) Earnest Money</b>				
As per last balance	1,000.00		15,000.00	
Add: Received during the year	137,500.00		51,000.00	
Less: -Refunded during the year	17,350.00		65,000.00	
Less: Forfeited during the year	21,150.00	100,000.00		1,000.00
<b>c) Others Payable</b>				
Add: Payable during the year	6,854.00	6,854.00		-
<b>Total (a to c)</b>		<b>220,854.00</b>		<b>51,000.00</b>
<b>d) MHFW-RTP Grant</b>				
Transferred from Opening C/F Grant (Sch.2)			125,162.00	
Less: Transferred to I&E. A/C			50,103.00	
Less: Refunded during the year		-	75,059.00	-
<b>e) MH&amp;FW-Plan Grant</b>				
As per last balance sheet	1,765,955.66			
Less: transferred to Inc. & Exps a/c	1,765,955.66			
Unspent grant C/F during th	234,885.66	234,885.66	1,765,955.66	1,765,955.66
<b>Total (Plan)</b>		<b>455,739.66</b>		<b>1,816,955.66</b>
<b>Net Balance as at the year end</b>		<b>686,673.65</b>		<b>1,974,051.95</b>
Dated: 13th June, 2006				
Place : New Delhi	sd/-		sd/-	sd/-
(DEVI DATT KANDPAL)		(R.K. SAXENA)		(Dr.I.V.BASAVARADDI)
Accountant		Admn. Officer		Director

**MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA**  
**SCHEDULES FORMING PART OF BALANCE SHEET AS AT 31.3.2006**

**SCHEDULE 4 - FIXED ASSETS**

(Amount-Rs.)

DESCRIPTION	GROSS-BLOCK				DEPRECIATION			NET BLOCK		
	Cost/valu. as at beginning of year on 01.04.2005	Addition during the year 2005-06	Dedu. during the year (W.OFF)	Cost/valuation at the year-end 31.03.2006	As at beginning of year on 01.04.2005	Accounted for the year-end 31-3-2006	On dedu. during yr 2005-06	Total up to the yr end of 2005-06	As at the Current year-end 31.03.2006	As at the Previous year-end 31.03.2005
.1.	.2.	.3.	.4.	.5.	.6.	.7.	.8.	.9.	.10.	.11.
<b>FIXED ASSETS :</b>										
Building (New)	46600	715417		762017	0			0	762017	46600
Acquagard	6285	48585		54870	5315	971		6285	48585	971
Airconditioners	0	39800		39800	0	0		0	39800	0
Book Library	286287	174563	113	460737	91082	117123	113	208092	252645	195205
Bicycles	3916	1716		5632	3916	0		3916	1716	0
Calculators	13775	1018		14793	12019	1405		13424	1369	1756
Canteen equip.	8570			8570	7247	331		7577	992	1323
Comm. & Docu. Equip.	21999	272852		294851	0	17599		17599	277252	21999
Clocks	1960	650		2610	0	1568		1568	1042	1960
Computer	535370			535370	495959	23647		519606	15764	39411
Computer Access.	16900	4500		21400	0	10140		10140	11260	16900
Desert Coolers	31006			31006	31006	0		31006	0	0
Fans & Elect. Fittings	65716			65716	55569	8118		63686	2030	10147
Fax Machine.	40350			40350	25029	12257		37286	3064	15321
Film Projector	16187		16187	0	13687	625		14312	0	2500
Fire Extinguishers	5514		5514	0	4663	681		5344	0	851
Fur. & Fix. (Lab.)	24944		3599	21345	20578	437		17416	3929	4366
Fur. & Fix. (Library)	23814			23814	0	2381		2381	21433	23814

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.
Furn. & Fix. (Office)	319973	13553		333526	319973	0		319973	13553	0
Gard. Equip.	8804			8804	4183	693		4876	3928	4621
Geysers	5188		5188	(0)	4387	640	5027	0	0	801
Gen. for Mobile Van	14520			14520	12278	1793		14071	449	2242
Hospital Equipment	0	6493		6493	0	0		0	6493	0
Library Equipments	35094			35094	0	28075		28075	7019	35094
Mobile Van	364251			(0)	308005	14061	322066	0	0	56246
Mobile Van Equip.	21120		21120	(0)	17859	815	18674	0	0	3261
Office Equipment	17706			17706	14972	2187		17159	547	2734
Photocopier	151200			151200	127852	5837		133689	17511	23348
Refrigerator	13536			13536	5535	6401		11935	1600	8001
Scientific Equipment	1085814	447750	486504	1047060	912234	138864	364781	686318	360743	173580
Security Equipment	121		121	0	102	5	107	0	0	19
Stabilizer	5100	5500		10600	4312	630		4942	5658	788
Tools	329		329	0	278	13	291	0	0	51
Typewriters	18556			18556	18556	0		18556	0	0
U.P.S.	22219			22219	18787	2746		21533	686	3432
Vacuum Cleaner	9056	2990		12046	7657	1119		8776	3270	1399
Water Cooler	27414			27414	23180	1059		24239	3175	4234
Wheel Barrows	2004		504	1500	1694	78	504	1268	232	310
X-Ray Machine	791368			791368	236059	138827		374886	416481	555309
X-Ray Accessories	25887	24928		50815	0	6472		6472	44343	25887
Yoga Class Equip.	209770	12094	3392	218472	158181	41271	796	198656	19816	51589
<b>TOTAL OF CUR. YR.</b>	<b>4298221</b>	<b>1772409</b>	<b>908822</b>	<b>5163808</b>	<b>2962151</b>	<b>588869</b>	<b>735614</b>	<b>2815406</b>	<b>2348402</b>	<b>1336070</b>
<b>TOTAL OF PREV. YR.</b>	<b>5585286</b>	<b>899984</b>	<b>2187049</b>	<b>4298221</b>						

Dated: 13th June, 2006  
Place: New Delhi

(DEVI DATT KANDPAL)  
Accountant

(R.K. SAXENA)  
Admn. Officer

(Dr. I. V. BASAVARADDI)  
Director



**SCHEDULES FORMING PART OF BALANCE SHEET AS AT 31.3.2005**

Current Year

Previous Year

**SCHEDULE 5 - LONG TERM ADVANCES FROM CAPITAL FUNDS**

**PLAN**

**a) L&DO, M/o Urban Dev., Govt. of India**

Advance for cost of land & bungalow

As per last Balance sheet	<u>4,936,225.15</u>	4,936,225.15	<u>4,936,225.15</u>	4,936,225.15
---------------------------	---------------------	--------------	---------------------	--------------

**b) Hospital Services Consul. Coprn.(I) Ltd.**

Advance for const. of new office Complex

As per last Balance Sheet	94,960,000.00		79,550,000.00	
Add: Paid during the year	<u>3,812,923.00</u>	98,772,923.00	<u>15,410,000.00</u>	94,960,000.00

**c) New Delhi Municipal Corpn.**

Advance for New Cables for the building

As per last Balance Sheet

Add: Paid during the year	-		689,000.00	
Less: Trf. Building a/c	<u>689,000.00</u>	-	<u>        </u>	689,000.00

**Net balance as at the year end**

103,709,148.15

100,585,225.15

Dated: 13th June, 2006

Place : New Delhi      sd/-

*(DEVI DATT KANDPAL)*

Accountant

sd/-

*(R.K. SAXENA)*

Admn. Officer

sd/-

*(Dr.I.V.BASAVARADD)*

Director

**SCHEDULES FORMING PART OF BALANCE SHEET AS AT 31.3.2006**

Current Year

Previous Year

**SCHEDULE 6 - CURRENT ASSETS, LOANS, ADVANCES ETC.**

**I NON-PLAN**

**A) CURRENT ASSETS**

**1) Security Deposited**

a) **New Delhi Municipal Committee**

(A/c Security- Water & Electric Meters)

As per last balance sheet 8,278.00

8,278.00

b) **Prem Nath Motors**

(A/c Security-LPG gas)

As per last Balance Sheet 2,575.00

10,853.00

2,575.00

10,853.00

**B. LOANS, ADVANCES & OTHER ASSETS**

**Advances:**

a) **Staff Advances**

**I) Festival Advances**

As per last balance sheet 27,000.00

30,000.00

Add: Paid during the year 42,000.00

45,000.00

Less-Recovered during the year 45,450.00

23,550.00

48,000.00

27,000.00

**II) Prem. on Gr. Super Ann. Scheme**

As per last balance sheet 15,050.00

14,348.00

Add: Paid during the year 31,336.00

30,740.00

Less-Recovered during the year 30,995.00

15,391.00

30,038.00

15,050.00

**III) Scooter Advances**

As per last balance sheet 24,240.00

87,360.00

Add: Paid during the year 76,000.00

Less-Recovered during the year 44,240.00

56,000.00

63,120.00

24,240.00

**IV) Cycle Advances**

As per last balance sheet 1,400.00

-

Add: Paid during the year -

1,500.00

Less-Recovered during the year 1,200.00

200.00

100.00

1,400.00

**V) House Building Advances**

**Mr. Devi Datt**

As per last balance sheet 222,000.00

246,000.00

Less-Recovered during the year 24,000.00

198,000.00

24,000.00

222,000.00

**VI) TA/DA Advances**

As per last balance sheet 5,000.00

-

Add: Paid during the year 13,000.00

5,000.00

Less-Recovered during the year 5,000.00

13,000.00

-

5,000.00

**V) Medical Advance**

Add: Paid during the year 315,000.00

315,000.00

-

**b) Advances on other a/c**

As per last balance sheet 7,830.11

2,830.11

Add: Paid during the year 3,000.00

5,000.00

Less-Recovered during the year 5,000.00

5,830.11

7,830.11

**Total current Assets (Non-Plan)**

**637,824.11**

**7,830.11**

**313,373.11**

Sch.6 Continued.

II **PLAN**

**A) CURRENT ASSETS**

**Security Deposited**

**New Delhi Municipal Committee**

(A/c Security-new building)

As per last balance sheet

Add:paid during the year 501,759.00      501,759.00      -

**B. LOANS, ADVANCES & OTHER ASSETS**

**1 Advances:**

a) **On Capital Account**

As per last balance sheet

Add: Paid during the year      561,706.00

Less-Adjusted during the year      561,706.00

b) **On other Account**

As per last balance sheet      660,627.00      138,028.00

Add: Paid during the year      15,500.00      1,065,000.00

Less-Adjusted during the ye 153,013.00      523,114.00      542,401.00      660,627.00

c) **Shiva Gun Factory/Aparna Ashram/Studio**

As per last balance sheet      -      1,139.00

Less: Written off during the      -      1,139.00

d) **Miss Palvi (Coriographer)**

As per last balance sheet      17,000.00      -

paid during the year      -      17,000.00

Less: Adjusted during the ye 17,000.00      -      -      17,000.00

e) **TA/DA Advances**

As per last B/sheet      -      3,703.00

Add: Paid during the year      62,395.00      -

Less: Adjusted during the ye -      62,395.00      3,703.00

f) **Prem. on Gr.Super Ann. Scheme**

As per last balance sheet      -

Add: Paid during the year      3,041.00

Less-Recovered during the      838.00      2,203.00

**Total current Assets (Plan)**      1,651,177.00      677,627.00

**Total (Non-Plan & Plan)**      2,289,001.11      991,000.11

**III Cash & Bank Balance (NON PLAN & PLAN)**

a). Cash Balance in hand      15,000.00      22,250.00

b). Bank Balances in Saving A/C

i) State Bank Of India      163,379.65      1,226,738.95

ii) Punjab National Bank of Ind 200,350.00      363,729.65      925,468.00      2,152,206.95

**Total**      378,729.65      2,174,456.95

**Net Balance as at the year end (I+II+III))**      2,667,730.76      3,165,457.06

Dated:13th June, 2006

Place : New Delhi      sd/-

(DEVI DATT KANDPAL)

Accountant

sd/-

(R.K. SAXENA)

Admn. Officer

sd/-

(Dr.I.V.BASAVARADDI)

Director

**SCHEDULE FORMING PART OF INCOME & EXPENDITURE ACCOUNT (NON-PLAN)  
FOR THE YEAR ENDED AS ON 31st MARCH 2006**

	<u>Current Year</u>		<u>Previous Year</u>	
<b><u>SCHEDULE 7 - INCOME FROM SALES/SERVICES</u></b>				
<u>Income from Service</u>				
OPD Registration charges	29,720.00			16,740.00
Yoga class charges	558,000.00			169,800.00
Laboratory Charges	3,691.00			-
Library membership fee	1,000.00	592,411.00	-	186,540.00
<b>TOTAL</b>		<u>592,411.00</u>		<u>186,540.00</u>
<b><u>SCHEDULE 8 - GRANT/SUBSIDIES</u></b>				
<u>C/F Grant trf. from</u>				
Current Liab. MHFW a/c	74,646.29		1,261,754.92	
Add: Grant-in-Aid received from Govt. of India	17,165,000.00	17,239,646.29	15,700,000.00	16,961,754.92
<b>TOTAL</b>		<u>17,239,646.29</u>		<u>16,961,754.92</u>
<b><u>SCHEDULE 9 - INTEREST EARNED</u></b>				
I) Interest on SB A/C with SBI	63,875.70		155,285.37	
II) Interest on Staff Advances	6,352.00	70,227.70	6,169.00	161,454.37
<b>TOTAL</b>		<u>70,227.70</u>		<u>161,454.37</u>
<b><u>SCHEDULE 10 - OTHER INCOME</u></b>				
i) Recovery of Estt. Charges	-		40,999.00	
ii) Miscellaneous Receipts	10.00	10.00	-	40,999.00
<b>TOTAL</b>		<u>10.00</u>		<u>40,999.00</u>
<b><u>SCHEDULE 11 - GRANT TRANSFERRED TO EARMARKED/MHFW C/F A/C</u></b>				
i) Sundry Fund A/C (Sch.2)	159,343.00			
ii) Unspent Grant Trf. to MHFW Non-plan C/F grant a/c(Sch.3)	143,843.99	303,186.99	74,646.29	74,646.29
<b>TOTAL</b>		<u>(303,186.99)</u>		<u>(74,646.29)</u>

Dated: 13th June, 2006

Place : New Delhi sd/-

(DEV DATT KANDPAL)  
Accountant

sd/-  
(R.K. SAXENA)  
Admn. Officer

sd/-  
(Dr. J. V. BASAVARADDI)  
Director

**SCHEDULES FORMING PART OF INCOME AND EXPENDITURE ACCOUNT (NON-PLAN)**

	<u>Current Year</u>		<u>Previous Year</u>	
<b><u>SCHEDULE 12- ESTABLISHMENT EXPENSES</u></b>				
a) Salaries	14,180,739.00			13,934,297.00
Less: Reco.	188,424.00	13,992,315.00		
Arrear of ACP		-		742,835.00
b) Wages				64,560.00
c) Bonus		150,712.00		153,205.00
d) Contribution to CP Fund		891,437.00		662,434.00
e) Retirement & Terminal Benefits				
- Gratuity		852,436.00		143,640.00
- Leave Encashment		400,961.00		118,050.00
f) Overtime Allowances		22,322.00		37,044.00
g) LTC Expenses		90,001.00		89,650.00
h) Medical Reimbursement		475,869.00		44,787.00
i) Tuition fee Reimbursement		2,760.00		3,840.00
j) Honorarium		6,500.00	16,885,313.00	16,000.00
<b>TOTAL</b>		<u>16,885,313.00</u>		<u>16,010,342.00</u>
		<u>16,885,313.00</u>		<u>16,010,342.00</u>

**SCHEDULE 13 - OTHER ADMINISTRATIVE EXPENSES**

a) Purchase of Material & Supplies				
- Research Expenses		11,824.00		14,579.00
- Yoga Class Expenses		4,682.00		4,338.00
- Liveries Staff		27,751.00		28,756.00
- Detergent & Gen. Expenses		126,340.00		123,404.00
b) Freight & Cartage		5,721.00		6,570.00
c) Water & Electricity Charges		-		161,157.00
d) Repair & Maint. (Gen.)		59,841.00		151,526.00
e) Repair & Maint. (Build.)		-		192,523.00
f) Repair & Maint. (Staff Car)		-		40,421.00
g) Fuel Staff Car		-		26,588.00
h) Office Expenses				
- Printing & Stationery		133,221.00		131,544.00
- Telephone	175,064			
Less: Reco.	2,180	172,884.00		77,398.00
- Postage & Telegram		37,951.00		20,296.00
i) TA/DA Expenses		44,786.00		164,095.00
j) Conveyance Expenses		21,896.00		22,289.00
k) Exps. On Seminar/Workshops				
- Seminar Outside MDNIY		-		9,200.00
l) Auditors Fees (DGACR)		33,050.00		46,080.00
m) Professional charges				
- Legal Fees		18,650.00		39,700.00
- Chartered Accountant Fee		5,070.00		-
n) Bank Charges		1,343.00		715.00
o) Newspaper & Periodical		8,785.00	713,795.00	4,581.00
<b>TOTAL</b>			<u>713,795.00</u>	<u>1,265,760.00</u>
			<u>713,795.00</u>	<u>1,265,760.00</u>

**SCHEDULE FORMING PART OF INCOME & EXPENDITURE ACCOUNTS (PLAN)  
FOR THE YEAR ENDED AS ON 31st MARCH 2006**

	<u>Current Year</u>		<u>Previous Year</u>	
<b>SCHEDULE 14 - INCOME FROM SALES/SERVICES</b>				
<u>Income from sales</u>				
- Prospectus	12,460.00		10,050.00	
- Publications	5,040.00		11,510.00	
- IT material on Yoga	-		5,000.00	
- Sale of old assets	463.00	17,963.00	825,341.00	851,901.00
<b>TOTAL</b>		<u>17,963.00</u>		<u>851,901.00</u>

**SCHEDULE 15 - GRANT/SUBSIDIES**

<u>I) Grant in aid (Plan)</u>				
C/F grant transferred from				
MHFW a/c	1,765,955.66		441,305.66	
Add: Received during the year from				
MHFW, Govt. of India	8,065,000.00	9,830,955.66	20,000,000.00	20,441,305.66
<u>II) Grant in aid (Reorientation Program)</u>				
C/F grant transferred	-		50,103.00	50,103.00
<b>TOTAL</b>		<u>9,830,955.66</u>		<u>20,491,408.66</u>

**SCHEDULE 16 - FEES/SUBSCRIPTION**

I) Tuition Fees ( Yoga Diploma C	248,250.00		76,875.00	
II) Examination Fees	11,900.00	260,150.00	100.00	76,975.00
<b>TOTAL</b>		<u>260,150.00</u>		<u>76,975.00</u>

**SCHEDULE 17 - OTHER INCOME**

i) Miscellaneous receipts	9,539.00		281.00	
ii) Rent	9,100.00		-	
<u>iii) Amount written Off</u>				
a) Un-claimed caution money	3,000.00		15,000.00	
b) Earnest money	21,150.00		-	
c) Unclaimed expenses	300.00	43,089.00	-	15,281.00
<b>TOTAL</b>		<u>43,089.00</u>		<u>15,281.00</u>

**SCHEDULE 18 - GRANT TRANSFERRED TO**

**EARMARKED/MHFW C/F A/C**

I) Fixed Assets Fund (Sch.2)	1,083,409.00		899,984.00	
ii) Building Fund(Sch.2)	3,812,923.00		16,099,000.00	
iii) Sundry Fund(Sch.2)	630,309.00		660,627.00	
iv) Unspent amount Trf. to MHF\	234,885.66		1,765,955.66	
Plan C/F Grant a/c(Sch.3)		5,761,526.66		19,425,566.66
<b>TOTAL</b>		<u>(5,761,526.66)</u>		<u>(19,425,566.66)</u>

**SCHEDULES FORMING PART OF INCOME AND EXPENDITURE ACCOUNTS (PLAN)**

	<u>Current Year</u>	<u>Previous Year</u>
<b><u>SCHEDULE 19 - ESTABLISHMENT EXPENSES</u></b>		
a) Salaries	1,021,922.00	155,972.00
b) Wages	467,058.00	76,582.00
c) Honorarium	5,300.00	
<b>TOTAL</b>	<u>1,494,280.00</u>	<u>232,554.00</u>
<b><u>SCHEDULE-20-OTHER ADMINISTRATIVE EXPENSES</u></b>		
a) One Yr Yoga Dip.Course Ex	130,331.00	53,936.00
b) Inf.Tech.Exp.	50,486.00	107,883.00
c) Inaugural Expenses	-	278,208.00
d) Re-orientation Trg.Prog.:		
i) During 1998-99	-	50,103.00
ii) During 2005-06	72,126.00	-
e) Exp.on Seminar/ Workshop		
Inside the Instt.for Children	13,670.00	-
Inside the Institute on Res. I	227,672.00	-
Outside the Institute	120,481.00	249,302.00
Arogya Mela Expenses	391,180.00	-
f) Publicity Expenses	154,049.00	-
g) Hiring of Conveyance	160,284.00	31,818.00
h) Advt.Charges (DAVP)	153,013.00	542,401.00
l) Printing charges	131,922.00	99,747.00
j) Research & Dev.exps.	50,612.00	58,810.00
k) TA/DA Expenses	192,617.00	113,452.00
l) Rep.& Maint.(Build.)	218,668.00	-
m) Rep.& Maint.(Gen.)	36,882.00	-
n) Water & Electricity Exps.	776,568.00	-
o) Yoga Class Charges	-	182,425.00
p) Yoga Competition Exp.	-	3,262.00
q) Yoga Course for Deff.Per.	13,139.00	-
r) I.T.material	400.00	4,959.00
s) Journal	1,745.00	-
t) News Paper & Periodical	506.00	-
u) Sundry Debtor Written Off	-	1,139.00
<b>TOTAL</b>	<u>2,896,351.00</u>	<u>1,777,445.00</u>

Dated: 13th June, 2006

Place : New Delhi      sd/-

(DEVI DATT KANDPAL)  
Accountant

sd/-

(R.K. SAXENA)  
Admn. Officer

sd/-

(Dr.J.V.BASAVARADDI)  
Director

**SCHEDULE 21 - SIGNIFICANT ACCOUNTING POLICIES**

**ANNEXURE - 1**

**1. Accounting Convention**

The financial statements have been prepared on the basis of historical cost convention, unless otherwise stated and on the accrual method of accounting.

**2. Inventory Valuation**

Stores are valued at cost.

**3. Fixed Assets**

3.1 Fixed Assets are stated at cost of acquisition inclusive of taxes, freight incidental and direct expenses related to acquisition.

3.2 Fixed Assets received by way of non-monetary grants are capitalised at value stated, by corresponding credit to General Fund.

**4. Depreciation**

4.1 Depreciation on fixed assets has been made on Written Down Value Method(WDVM).

4.2 Assets costing have been fully provided.

**5. Government Grants**

5.1 Government grants of the nature of contribution towards capital cost for setting up of new building complex are treated as Capital Fund.

5.2 Government grants in respect of purchase of fixed assets are treated as General Fund.

5.3 Government grants for payment of advances are treated as sundry funds.

Dated: 13th June, 2006

Place : New Delhi sd/-

(DEVI DATT KANDPAL)

Accountant

sd/-

(R.K. SAXENA)

Admn. Officer

sd/-

(Dr.I.V.BASAVARADDI)

Director



**SCHEDULE 22 - CONTINGENT LIABILITIES AND NOTES ON ACCOUNTS**

**1. Contingent Liabilities**

- 1.1 Caution Money of Rs. 1,14,000.00 is payable to the students of Yoga Diploma Course
- 1.2 Salary of Rs.86,090.00 is payable to the staff.
- 1.3 Earnest money of Rs.1,00,000.00 have been received from suppliers against supply of material.
- 1.4 The matter for making provision for payment of gratuity, leave encashment etc.is under process with the office of the Life Insurance Corporation of India.

**2. Current Assets, Loans and Advances**

The current assets, loans and advances have a value on realisation in the ordinary course of accounting, equal at least to the aggregate amount shown in the Balance Sheet.

**3. Taxation**

In view of there being no taxable income under Income Tax Act 1961, no provision for Income tax has been considered necessary.

4. Corresponding figures for the previous year have been regrouped/rearranged, wherever necessary.
5. Schedules 1 to 22 have been annexed to and form an integral part of the Balance Sheet as at 31.3.2006 and the Income and Expenditure Account for the year ended on that date.

Dated:13th June, 2006

Place : New Delhi sd/-

(DEVI DATT KANDPAL)  
Accountant

sd/-

(R.K. SAXENA)  
Admn. Officer

sd/-

(Dr.I.V.BASAVARADDI)  
Director

## SCHEDULE-23

## ANNEXURE-3

## MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA

(An autonomous body under Min. of Health &amp; F.W.)

## RECEIPTS AND PAYMENTS ACCOUNT FOR THE YEAR ENDED ON 31ST MARCH, 2006

RECEIPTS		Current Year	Previous Year	PAYMENTS		Current year	Previous Year
						(AMOUNT-Rs.)	
<b>I. Opening Balances</b>							
a) Cash-in-Hand		22,250.00	15,000.00				
b) Cash-in-Bank							
State Bank of India		1,226,738.95	1,902,689.58				
Punjab National Bank		925,468.00	63,246.00				
(N-P Rs.2,34,814.29		2,174,456.95	1,980,935.58				
+ Plan Rs.19,39,642.66)							
<b>NON-PLAN</b>							
<b>II. Opening Balances</b>							
(Cash & Bank bal. as above)		234,814.29	1,340,167.92				
<b>III. Grants Received</b>							
From Ministry of Health & FEW., Govt. of India		17,165,000.00	15,700,000.00				
<b>IV. Interest Received</b>							
Saving A/C-SBI		63,875.70	155,285.37				
<b>V. Income from Sales/Services</b>							
a) Yoga Class Charges		558,000.00	169,800.00				
b) OPD Registration Charges		29,720.00	16,740.00				
c) Laboratory Charges		3,691.00					
d) Library membership fee		1,000.00					
<b>V. Other Income</b>							
a) Telephone charges		2,180.00	486.00				
b) Staff Car Charges			297.00				
c) Miscellaneous Receipts		10.00					
<b>NON-PLAN</b>							
<b>I. EXPENSES</b>							
<b>A) Establishment Expenses</b>							
a) Salaries		14,180,739.00	13,934,297.00				
Less: Payable for the year		3,640.00	9,569.00				
Less: Institutional deductions							
- Recovery of Pay & Allowances		188,424.00	40,999.00				
- HBA Advance		24,000.00	24,000.00				
- Festival Advance		45,450.00	48,000.00				
- Scooter Advance		44,240.00	63,120.00				
- Cycle Advance		1,200.00	100.00				
- Interest on Staff Advances		6,352.00	6,169.00				
Less:- Ded. on a/c of repayments		5,284,945.00	5,581,785.00				
- Arrear of ACP		8,582,488.00	8,160,555.00				
b) Wages			742,835.00				
c) Bonus			64,560.00				
d) Contribution to CP Fund		150,712.00	153,205.00				
e) Retirement & Terminal Benefits		891,437.00	666,266.00				
- Gratuity							
- Encashment of Leave		852,436.00	143,640.00				
		400,961.00	118,050.00				

RECEIPTS		Current Year	Previous Year	PAYMENTS		Current year	Previous Year
<b>VI. Receipts as current liabilities</b>							
a) ITDS (Contractor)		166.00	4,443.00	f) Overtime Allowances		22,322.00	37,044.00
b) ICCR (CPF A/c)			1,468.00	g) LTC Expenses		90,001.00	89,650.00
c) Earnest Money (Library)		1,000.00		h) Medical Reimbursement Expense		475,869.00	44,787.00
d) Central Council for Res. In Homoeopathy		2,700.00		i) Tuition fee Reimbursement		2,760.00	3,840.00
e) Life Insurance Corp. of India		75,284.00		j) Honorarium		6,500.00	16,000.00
<b>VII. Refund of Advance</b>				<b>B) Other Administrative Expenses</b>			
a) Other Advances		5,000.00		a) Purchase of Material & Supplies			
b) TA/DA Advance		5,000.00		- Research Expenses		11,824.00	14,579.00
				- Yoga Class Expenses		4,682.00	4,338.00
				- Liveries Staff		27,751.00	28,758.00
				- Detergent & Gen. Expenses		126,340.00	123,404.00
				b) Freight & Cartage		5,721.00	6,570.00
				c) Water & Electricity Charges		-	161,157.00
				d) Repair & Maint.(Gen.)		59,841.00	151,526.00
				e) Repair & Maint. (Build.)		-	192,523.00
				f) Repair & Maint. (Staff Car)		-	40,421.00
				g) Fuel Staff Car		-	26,885.00
				h) Office Expenses			
				- Printing & Stationery		133,221.00	131,544.00
				- Telephone		175,064.00	77,884.00
				- Postage & Telegram		37,951.00	20,298.00
				i) TA/DA Expenses		44,786.00	164,095.00
				j) Conveyance Expenses		21,896.00	22,289.00
				j) Exps. On Seminar/Workshops			
				- Seminar Outside MDNIY		-	9,200.00
				k) Auditors Fees (DGACR)		33,050.00	46,080.00
				l) Professional charges			
				- Legal Fees		18,650.00	39,700.00
				- Chartered Accountant Fee		5,070.00	
				m) Bank Charges		1,343.00	715.00
				n) Newspaper & Periodical		8,785.00	4,581.00

RECEIPTS	Current Year	Previous Year	PAYMENTS	Current year	Previous Year
			<b>II) INVESTMENT &amp; DEPOSITS MADE</b>		
			<b>III) OTHER PAYMENTS</b>		
			a) Sundry Creditors		
			- Sh. S.C.Jain (A/C Security deposit)		2,000.00
			- ITDS (Contractor)	166.00	4,443.00
			- MDNIY Employees CPF (A/C ICCI)		1,468.00
			- Honorarium (A/C CCRH)	2,700.00	
			- Ex-Officials ( A/c LIC)	75,284.00	
			b) Advacances on Other a/c	3,000.00	5,000.00
			c) Earnest Money		
			M/s Data System		
			M/s Hindustan Typewriter Corpn.	76,000.00	
			d) Scooter Advance		1,500.00
			e) Cycle Advance		5,000.00
			f) TA & DA Advances	13,000.00	45,000.00
			g) Festival Advance	42,000.00	
			i) Medical Advance	315,000.00	
			h) Gr. Sup. Ann. Sch. Prem. Rs.31336 00		
			Recovery through salary Rs.3099:	341.00	702.00
			i) Payment against ded. from salary		
			- CPF Subscription	3,734,470.00	
			- GSJI Premium	47,715.00	
			- Gr. Sup. Ann. Sch Cont.	108,668.00	
			- Gr. Sup. Ann. Sch. Prem.	30,995.00	
			- ITDS Salary	283,782.00	
			- MDNIY S.W. Orgn.	1,050,830.00	
			- P.M. National Rel. Fund	28,485.00	5,581,785.00
			<b>TOTAL (Non-Plan) (I - III)</b>	<b>18,003,897.00</b>	<b>17,153,873.00</b>
			Closing Balance (Non-Plan)	143,543.99	234,814.29
<b>Total (Non-Plan)</b>	<b>18,147,440.99</b>	<b>17,388,687.29</b>	<b>Total (Non-Plan)</b>	<b>18,147,440.99</b>	<b>17,388,687.29</b>

RECEIPTS	Current Year	Previous Year	PAYMENTS	Current year	Previous Year
<b>PLAN</b>					
<b>I) Opening Balances</b>			<b>I. EXPENSES</b>		
(Cash & Bank balances as above)	1,939,642.66	640,767.66	A) Establishment Expenses	1,021,922.00	155,972.00
			a) Salary	119,057.00	1,692.00
			Less: Deduction on a/c of repayment	902,865.00	154,280.00
<b>II) Grants Received</b>			b) Wages	467,058.00	76,582.00
From Min. of Health & F.W.,	8,065,000.00	20,000,000.00	c) Honorarium	5,300.00	
Govt. of India			<b>B) Other Administrative Expenses</b>		
			(corresponding to schedule-22)		
<b>III) Income from Sales/Services</b>			a) Yoga Diploma Course Exps. 1,30,331.00		53,936.00
a) Prospectus Charges	12,460.00	10,050.00	Less: Payable for the year 5,56	124,770.00	
b) Publication Receipts	5,040.00	11,510.00	b) I.T. Expenses	50,486.00	107,883.00
c) Old assets	463.00	825,341.00	c) Inaugural Expenses		278,208.00
d) IT material on Yoga		5,000.00	d) Reorientation Training		
			During 1998-99		50,103.00
<b>IV) Fees/Subscription</b>			During 2005-06	72,126.00	
a) Tuition fees	248,250.00	76,875.00	e) Expenses on Seminar/Workshops		
(Yoga Dip. Course)			Inside the Institute for Children	13,670.00	
b) Examination fees		100.00	Inside the Institute on Res. Metho	227,672.00	
<b>V) Other Income</b>	11,900.00		Outside the Institute	120,481.00	249,302.00
a) Miscellaneous Receipts	9,539.00		Arogya Mela Exps. Rs.3,91,180.00		
b) Rent	9,100.00		Less: Paid during last yr. 17,000.00		
c) Unclaimed Caution Money	3,000.00		Less: O/S for the year 29	373,887.00	
d) Unclaimed Expenses	300.00		f) Publicity Expenses	154,049.00	
			g) Hiring of Conveyance	160,284.00	31,818.00
<b>VI) Receipts on a/c of Liabilities</b>			h) Advertisement Charges (DAVP)		542,401.00
(Corresponding to Schedule-3)			i) Printing charges	131,922.00	99,747.00
a) Earnest Money	137,500.00	51,000.00	j) Research & Development exps.	50,612.00	58,810.00
b) Caution Money	104,000.00	50,000.00	k) TA/DA Expenses	192,617.00	113,452.00
c) ITDS (Contractor)	18,885.00		l) Repair & Maintenance (Build.)	218,668.00	
			m) Repair & Maintenance (Gen.)	36,882.00	

RECEIPTS	Current Year	Previous Year	PAYMENTS	Current year	Previous Year
VII). Recovery from Sundry Debtors					
a) Ashoka Yatri Niwas	220.00		n) Water & Electricity Exps.	776,568.00	182,425.00
			o) Yoga Class Charges	-	3,262.00
			p) Yoga Competition Expenses	-	-
			q) Yoga Course for Defence Personnel	13,139.00	-
			r) I.T. material	400	4,959.00
			Less: Payable for the year	<u>400</u>	
VIII). Other Recoveries			s) Journal	1,745.00	-
a) Cost of Library Books	281.00		t) News Paper & Periodical	506.00	-
			Security deposit with NDMC	501,759.00	-
			II. INVESTMENT & DEPOSITS MADE		
			III. PAYMENT OF CURRENT LIABILITIES		
			a) Unspent Grant		
			Ministry of Health & F.W. (RTP Grant)	17,350.00	75,059.00
			b) Earnest Money	40,000.00	65,000.00
			c) Caution Money	18,885.00	44,000.00
			d) ITDS (Contractor)		
			IV. FIXED ASSETS		
			(CORRESPONDING TO SCH.-4)		
			Acquagard	48,585.00	
			Airconditioners	39,800.00	
			Bicycle	1,716.00	
			Building (New)	Rs.7,15,417	
			Less: Adj. from adv.	<u>6,89,000</u>	
			Books (Library)	1,74,563	
			Less: Pay for the year	<u>600</u>	
			Calculators	173,963.00	174,770.00
			Computers & Accessories	1,018.00	1,756.00
			C&DO Section Equipments	4,500.00	16,900.00
			Clocks (Wall clock)	272,852.00	21,999.00
			Fax Machine	650.00	1,600.00
					10,750.00

RECEIPTS	Current Year	Previous Year	PAYMENTS	Current year	Previous Year
Furniture & Fixture (Library)					23,814.00
Furniture & Fixture (Office)				13,553.00	33,995.00
Gardening Equipments					4,536.00
Hospital Equipment				6,493.00	
Library Equipments					35,094.00
Refrigerator					6,990.00
Scientific Equipments				447,750.00	6,990.00
Stabilizer				5,500.00	
Vacuum Cleaner				2,990.00	
X-Ray machine & Accessories				24,928.00	538,087.00
Yoga Class Equipments				12,094.00	22,703.00
a) Capital Funds					
- Hospital Services Consultancy Corpn.					
(for construction of Office Complex)				3,812,923.00	15,410,000.00
- New Delhi Mun. Corpn.					689,000.00
V) CURRENT ASSETS, LOAN, ADV. ETC.					
(corresponding to Schedule-6)					
a) On Capital Account				561,706.00	
b) On Other Accounts				15,500.00	
c) DAVP					522,598.00
d) Ms. Pallavi					17,000.00
e) TAVDA Advances				62,395.00	
f) Gr. S.A.S.Prem.					
Rs. 3,041					
Reco. through salary Rs. 838				2,203.00	
VI) OTHER PAYMENT					
Payment against ded. from salary					
- CPF Subscription				14,400.00	
- GSLJ Premium				600.00	
- Gr. Sup. Ann. Sch Cont.				9,890.00	1,692.00
- Gr. Sup. Ann. Sch. Prem.				838.00	
- ITDS Salary				34,121.00	

RECEIPTS	Current Year	Previous Year	PAYMENTS	Current year	Previous Year
----------	--------------	---------------	----------	--------------	---------------

- MDNIY S.W.Orgn.	18,120.00
- P.M. National Rel. Fund	2,848.00
- F.O. Kamataka University	29,528.00
- LIC of India,Dhanward	8,712.00

TOTAL (PLAN)	10,565,079.66	21,671,144.66	Total ( I - V )	10,329,894.00	19,731,502.00
			Closing Balance (Plan)	235,185.66	1,939,642.66
			TOTAL (PLAN)	10,565,079.66	21,671,144.66

TOTAL PAYMENTS (N P + PLAN)	28,333,791.00	36,885,375.00
CLOSING CASH & BANK BALANCE		
a) Cash in hand	15,000.00	22,250.00
b) With banks		
-State Bank of India (SB A/C)	163,379.65	1,226,738.95
- Punjab National Bank (SB A/C)	200,350.00	925,468.00

GRANT TOTAL (NON-PLAN + PI	28,712,520.65	39,059,831.95	GRANT TOTAL (NON PLAN + PLAN	28,712,520.65	39,059,831.95
----------------------------	---------------	---------------	------------------------------	---------------	---------------

Dated: 13th June, 2006  
Place : New Delhi

sd/-  
**(DEV DATT KANDPAL)**  
Accountant

sd/-  
**(R.K. SAXENA)**  
Admn. Officer

sd/-  
**(Dr.I.V.Basavaraddi)**  
Director



# MDNIY EMPLOYEES CP FUND, NEW DELHI

BALANCE SHEET AS AT 31ST MARCH, 2006

ANNEXURE-4

(Amount-Rs.)

<u>CORPUS/CAPITAL FUND AND LIABILITIES</u>	<u>Schedule</u>	<u>Current Year</u>	<u>Previous Year</u>
CAPITAL FUND	CPF-1	39344509.00	37242203.00
RESERVE AND SURPLUSES	CPF-2	0.00	277722.48
CURRENT LIABILITIES	CPF-3	5387.00	5387.00
<b>TOTAL</b>		<b>39349896.00</b>	<b>37525312.48</b>

## ASSETS

INVESTMENTS	CPF-4	34526093.00	33720594.00
CURRENT ASSETS, LOANS, ADVANCES ETC	CPF-5	4823803.00	3804718.48
<b>TOTAL</b>		<b>39349896.00</b>	<b>37525312.48</b>

SIGNIFICANT ACCOUNTING POLICIES	CPF-9	ATTACHED AT ANNEXURE-I
CONTINGENT LIABILITIES AND NOTES ON ACCOUNTS	CPF-10	ATTACHED AT ANNEXURE-I
RECEIPTS & PAYMENTS ACCOUNT	CPF-11	ATTACHED AT ANNEXURE-II

Dated: 13th June, 2006

Place : New Delhi

(DEVI DATT KANDPAL)  
Accountant

(R.K. SAXENA)  
Admn. Officer

(Dr.I.V.BASAVARADDI)  
Director

# MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA, NEW DELHI

## INCOME AND EXPENDITURE ACCOUNT FOR THE YEAR ENDED 31st MARCH, 2006

		<u>(Amount-Rs.)</u>	
<u>A) INCOME</u>	<u>Schedule</u>	<u>Current Year</u>	<u>Previous Year</u>
INTEREST EARNED	CPF-6	1877189.83	1505681.29
<b>TOTAL(A)</b>		<b>1877189.83</b>	<b>1505681.29</b>
<u>B) EXPENDITURE</u>			
INTEREST	CPF-7	2732208.00	2515663.00
OTHER ADMINISTRATIVE EXPENDITURE	CPF-8	85.00	123690.00
BALANCE			
Being excess of Income over Expenditure transferred to Reserves & Surpluses Account.		-	-1133671.71
Being excess of Expenditure over Income transferred to Reserves & Surpluses Account.		-855103.17	-
<b>TOTAL(B)</b>		<b>1877189.83</b>	<b>1505681.29</b>

Dated: 13th June, 2006

Place : New Delhi

(DEVI DATT KANDPAL)  
Accountant

(R.K. SAXENA)  
Admn. Officer

(Dr.I.V.BASAVARADDI)  
Director

**SCHEDULES FORMING PART OF BALANCE SHEET AS AT 31.3.2006**

	<b>(Amount-Rs.)</b>	
	<b><u>Current Year</u></b>	<b><u>Previous Year</u></b>
<b><u>SCHEDULE CPF 1- CAPITAL FUND</u></b>		
<b>a) Members Own Deposit A/C</b>		
As per last balance sheet	24560100.00	21390082.00
Add: - Received during the year through MDNIY	2587020.00	2450135.00
- Interest credited during the ye	1759104.00	1615468.00
Less:- Final Withdrawal	-440000.00	-645000.00
Final Payment	-2667357.00	-250585.00
	<u>25798867.00</u>	<u>24560100.00</u>
<b>b) Employer's contribution to members fund A/c</b>		
As per last balance sheet	12682103.00	11292397.00
Add: - Contribution received through	891437.00	662434.00
- Received from ICCR	1400.00	1468.00
- Interest credited during the ye	973104.00	900195.00
Less- Final Payment	-1002402.00	-174391.00
	<u>13545642.00</u>	<u>12682103.00</u>
<b>Net balance as at the year end</b>	<u><b>39344509.00</b></u>	<u><b>37242203.00</b></u>

**SCHEDULE CPF 2 - RESERVES & SURPLUSES**

As per last balance sheet	277722.48	1411394.19
Less: Deficit transferred from Income & Expenditure A/C	-855103.17	-1133671.71
Less: Net Deficit Transferred to MDNIY a/c	577380.69	0.00
	<u>0.00</u>	<u>0.00</u>
<b>Net Balance as at the year end</b>	<u><b>0.00</b></u>	<u><b>277722.48</b></u>

Dated: 13th June, 2006

Place : New Delhi

**(DEVI DATT KANDPAL)**  
Accountant

**(R.K. SAXENA)**  
Admn. Officer

**(Dr.I.V.BASAVARADDI)**  
Director

**SCHEDULES FORMING PART OF BALANCE SHEET AS AT 31.3.2006**

	<u>(Amount -Rs.)</u>		
	<u>Current Year</u>		<u>Previous Year</u>
<b><u>SCHEDULE CPF 3 - CURRENT LIABILITIES</u></b>			
<u>Sundry Creditors</u>			
<u>a) Ex-members Own Deposit A/c</u>			
As per last Balance sheet	3221.00	3221.00	3221.00
			3221.00
<u>b) Employer's Contribution due to Ex-members</u>			
As per last balance sheet	2166.00	2166.00	2166.00
			2166.00
<b>Net balance as at the year end</b>	<b>5387.00</b>		<b>5387.00</b>

**SCHEDULE CPF 4 - INVESTMENTS**

<u>a) In fixed deposit receipts with</u>			
<u>State Bank of India</u>			
As per last Balance Sheet	23350594.00		20302853.00
Add: Investment made during the ye	20995011.00		27120425.00
Less: Investment realised during the	-9819512.00	34526093.00	-24072684.00
			23350594.00
<u>b) In Mutual Funds with</u>			
<u>SBI Mutual Funds</u>			
As per last Balance Sheet	10370000.00		8000000.00
Add: Investment made during the ye	0.00		2370000.00
Less: Transferred from Mutual Fund			
Fluctuation a/c	-41266.00		
Less: Investment realised during the	-10328734.00	0.00	-
			10370000.00
<b>Total as at the year end</b>	<b>34526093.00</b>		<b>33720594.00</b>

Dated: 13th June, 2006

Place : New Delhi

**(DEVI DATT KANDPAL)**  
Accountant

**(R.K. SAXENA)**  
Admn. Officer

**(Dr.I.V.BASAVARADDI)**  
Director

**SCHEDULES FORMING PART OF BALANCE SHEET AS AT 31.3.2006**

(Amount -Rs.)  
**Current Year** **Previous Year**

**SCHEDULE CPF 5 - CURRENT ASSETS, LOANS, ADVANCES ETC.**

<b><u>i) Advances to members</u></b>				
As per last balance sheet	2190250.00		1900050.00	
Add: -Amount paid during the year	1096000.00		1395000.00	
Less:-Amount received				
Through MDNIY	-1175050.00		-1072575.00	
Through ICCR/Member's	-33000.00	2078200.00	-32225.00	2190250.00
<b><u>ii) MDNIY</u></b>				
As per last balance sheet	0.00		3832.00	
Add: Dus for the year	-		1468.00	
: Net Deficit trf.during the year	577380.69			
Less: Received for previous year	-	577380.69	-5300.00	0.00
<b><u>iii) Mutual Fund Fluctuation A/C</u></b>				
As per last Balance Sheet	-41266.00		0	
Net reduction in the fund during the year				
transferred to Income & Expendit	0.00		-41266.00	
Less: Transferred to SBI Mutual Fur	41266.00	0.00	0	-41266
<b><u>iv) Accrued Interest on FDR's due from State Bank of India</u></b>				
As per last Balance Sheet	1395548.00		3671056.00	
Add: Interest accrued during the year	1409676.00		768804.00	
Less: Accrued interest for previous years received during the year	-854608.00	1950616.00	-3044312.00	1395548.00
<b><u>v) Accrued Income on Mutual Funds from S B I Mutual Funds</u></b>				
As per last Balance Sheet	-		82406.00	
Add: Interest accrued during the year	-		-	
Less: Transferred to Income & Expend. a/c due to fluctuation	-	0.00	-82406.00	0.00
<b><u>vi) Bank Balance in saving a/c with State Bank of India</u></b>				
		217606.31		260186.48
<b>Total as at the year end</b>		<b>4823803.00</b>		<b>3804718.48</b>

Dated: 13th June, 2006

Place : New Delhi

**(DEVI DATT KANDPAL)**  
Accountant

**(R.K. SAXENA)**  
Admn. Officer

**(Dr.I.V.BASAVARADDI)**  
Director

**SCHEDULE FORMING PART OF INCOME & EXPENDITURE ACCOUNT**  
**FOR THE YEAR ENDED AS ON 31.3.2006**

	<u>Current Year</u> (Amount -Rs.)	<u>Previous Year</u>
<b><u>SCHEDULE CPF 6 - INTEREST EARNED</u></b>		
<b><u>a) Interest on Investments in FDR's</u></b>		
Received during the year	1075026.00	3744457.00
Add: Interest Accrued during the year on the FDR's not matured till the end of the year	1409676.00	768804.00
Less: Received on a/c of previous years trf. to Accrued Interest A/C	<u>-854608.00</u>	<u>-3044312.00</u>
	1630094.00	1468949.00
<b><u>a) Income on Investments in Mutual Funds</u></b>		
Received during the year	<u>237059.61</u>	-
	237059.61	0.00
<b><u>b) Interest on Saving A/C</u></b>	<u>10036.22</u>	<u>33177.29</u>
	10036.22	33177.29
<b><u>c) Miscellaneous Income</u></b>	-	3555.00
		3555.00
<b>Total as at the year end</b>	<b><u>1877189.83</u></b>	<b><u>1505681.29</u></b>

**SCHEDULE CPF 7 - INTEREST**

<b><u>Interest credited to:</u></b>		
a) Members Own Deposit A/C	1759104.00	1615468.00
b) Employer's Contribution to memb	<u>973104.00</u>	<u>900195.00</u>
	2732208.00	2515663.00
<b>Total as at the year end</b>	<b><u>2732208.00</u></b>	<b><u>2515663.00</u></b>

**SCHEDULE CPF 8 - OTHER ADMINISTRATIVE EXPENDITURE**

a) Bank Charges	85.00	18.00
b) Deficit on Mutual Fund	-	123672.00
<b>Total as at the year end</b>	<b><u>85.00</u></b>	<b><u>123690.00</u></b>

Dated: 13th June, 2006

Place : New Delhi

**(DEVI DATT KANDPAL)**  
Accountant

**(R.K. SAXENA)**  
Admn. Officer

**(Dr.I.V.BASAVARADDI)**  
Director

**SCHEDULE CPF 9 - SIGNIFICANT ACCOUNTING POLICIES**

**ANNEXURE-I**

**Accounting Convention**

The financial statements of MDNIY Employees C.P. Fund A/C have been prepared on the basis of historical cost convention, unless otherwise stated and on the accrual method of accounting.

**SCHEDULE CPF 10 - CONTINGENT LIABILITIES AND NOTES ON ACCOUNTS**

**1. Contingent Liabilities**

An amount of Rs.3,221.00 and Rs.2,166.00 are payable to the Ex-members on account of their Own Deposit A/C and Employer's Contribution to their a/c respectively. These employees have filed court cases in various courts for their service matter and have not claimed their dues.

**2. Current Assets, Loans and Advances**

The current assets, loans and advances have a value on realisation in the ordinary course of accounting, equal at least to the aggregate amount shown in the Balance Sheet.

**3. Taxation**

In view of there being no taxable income under Income-tax Act 1961, no provision for Income tax has been considered necessary.

4. Corresponding figures for the previous year have been regrouped/rearranged, wherever necessary.

5. Schedules 1 to 10 have been annexed to and form an integral part of the Balance Sheet as at 31.3.2006 and the Income and Expenditure Account for the year ended on that date.

Dated: 13th June, 2006

Place : New Delhi

**(DEVI DATT KANDPAL)**  
Accountant

**(R.K. SAXENA)**  
Admn. Officer

**(Dr.I.V.BASAVARADDI)**  
Director

# MDNIY EMPLOYEES C.P. FUND, NEW DELHI

ANNEXURE-II

## SCHEDULE CPF 11- RECEIPTS AND PAYMENTS ACCOUNT FOR THE YEAR ENDED ON 31ST MARCH, 2006

RECEIPTS	Current Year	Previous Year	PAYMENTS	Current year	Previous Year
					(AMOUNT-Rs.)
<b>I. Opening Balances</b>			<b>I. EXPENSES</b>		
With State Bank of India	260186.48	139063.19	Administrative Expenses	85.00	18.00
<b>II. Interest Received On</b>			<b>II) INVESTMENT &amp; DEPOSITS MADE IN</b>		
a) Fixed Deposits with SBI	1075026.00	3744457.00	a) FDR's with SBI	20995011.00	27120425.00
c) Saving A/C with SBI	10036.22	33177.29	b) SBI Mutual Fund's	-	2370000.00
<b>III Miscellaneous Income</b>			<b>III) OTHER PAYMENTS</b>		
Income of Mutual Fund	237059.61	3555.00	Payment to Member's from		
<b>IV. Other Receipts</b>			a) Own Deposit A/C	1096000.00	1395000.00
a) Morarji Desai National Institute of Yoga for Member's A/C	2573820.00	2450135.00	- Recoverable Advances	440000.00	645000.00
- Employees Subscription	1175050.00	1072575.00	- Final Withdrawal	2667357.00	250585.00
- Employees Refund of Advances	891,437.00	662,434.00	- Final Payment		
- Employer's Contribution		3832.00	b) Employer's Cont. A/C	1002402.00	174391.00
- Due for Previous Year			- Final Payment	26200855.00	31955419.00
b) Receipts through Members			<b>TOTAL PAYMENTS</b>		
- Refund of Advances	33000.00	32225.00	<b>CLOSING BALANCE</b>		
Subscription a/c	13200.00		- State Bank of India (SB A/C)	217606.31	260186.48
c) Receipts through others					
Employers Contribution rec. from ICCR	1400.00	1468.00			
c) FDR's realised from SBI	9819512.00	24072684.00			
d) Mutual Fund Realised	10328734.00				
<b>GRANT TOTAL</b>	<b>26418461.31</b>	<b>32215605.48</b>	<b>GRANT TOTAL</b>	<b>26418461.31</b>	<b>32215605.48</b>

00

Dated: 13th June, 2006  
Place : New Delhi

(Devi Datt Kandpal)  
Accountant

(R.K.Saxena)  
Administrative Officer

(Dr.I.V.Basavaraddi)  
Director





## MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA

An autonomous organization under  
Department of Ayurveda, Yoga & Naturopathy, Unani, Siddha and Homoeopathy (AYUSH)  
Ministry of Health and Family Welfare, Government of India  
68, Ashok Road, New Delhi-110001